

ALDIZKARIA  
*kantarranas*



• A.I.D.A.E. •



**SAREAK**

**Edita / Editatzailea**

Revista editada por la  
**Asociación para la integración  
de personas con discapacidad de  
Amorebieta-Etxano**  
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna  
duten pertsonak integrazteko elkarte  
elkartezornotza@gmail.com  
94 630 01 90 / 661 719 022



[www.aidae.eus](http://www.aidae.eus)

**Publicidad / Publizitatea**  
elkartezornotza@gmail.com  
D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:  
**Aldizkari hau honako hauen  
lankidetzarekin argitaratzen da:**



# editorial

## Sobre las redes sociales

Las redes sociales se han convertido en una valiosa herramienta para difundir información sobre salud. Permiten acceder a consejos, campañas de prevención y testimonios reales que ayudan a comprender mejor distintas condiciones. Además, facilitan la creación de comunidades de apoyo donde las personas comparten experiencias, recursos y orientación. Para quienes conviven con la discapacidad, estas plataformas pueden ofrecer visibilidad, inclusión y acceso a ayudas o servicios.

Su potencial informativo contribuye a educar, conectar y empoderar a la sociedad en temas fundamentales para el bienestar de forma global. **Nuestra obligación es verificar la fiabilidad de las fuentes.** Analizar el carácter positivo de los contenidos para la sociedad.

Y como no siempre son fiables ni positivos, **es nuestra obligación también bloquear contenidos negativos.** Hacer esto en las redes sociales no es censura, sino una forma de cuidado personal y colectivo. La exposición constante a mensajes violentos, tóxicos o desinformativos puede afectarnos negativamente y distorsionar la percepción de la realidad. Al filtrar lo que consumimos,

creamos entornos digitales más seguros, respetuosos y constructivos. Además, esta opción permite priorizar información útil, educativa y verificada, favoreciendo conversaciones sanas. Cada persona tiene derecho a decidir qué ver y qué evitar. Regular el contenido no limita la libertad, sino que protege el bienestar emocional y fomenta comunidades más responsables, empáticas y solidarias.

El respeto en las redes sociales es fundamental para construir espacios digitales sanos. Cada comentario, publicación o interacción refleja valores. Practicar el respeto implica escuchar opiniones distintas sin recurrir a insultos, evitar la difusión del odio y reconocer la dignidad de cada persona. Las redes conectan culturas, ideas y experiencias, por lo que el trato adecuado favorece el aprendizaje y la convivencia. Además, fomenta comunidades más seguras. **El respeto on line no solo mejora el ambiente digital, sino que también fortalece la empatía y la responsabilidad social en la vida cotidiana.**



BROTXAKETAREN ETA  
IJEZKETAREN ALORREKO  
KIDE GLOBALA

[www.ekin.es](http://www.ekin.es)

## JORNADAS SOBRE LAS ENFERMEDADES RARAS

### ASEBIER celebra las XXVII Jornadas Científicas de Euskadi sobre Enfermedades Raras

La Sala Bastida del Azkuna Zentroa, en Bilbao, acogió el pasado 29 de marzo las **XXVII Jornadas Científicas de Euskadi sobre Enfermedades Raras**, un encuentro dedicado a divulgar avances científicos y fomentar el intercambio de conocimiento entre profesionales, investigadores, asociaciones y personas afectadas. A la cita asistió nuestra compañera Esti Martín, que siguió de cerca las diferentes ponencias y el ambiente de colaboración que caracterizó la jornada. Interactuando con las personas ponentes, preguntando y también compartiendo su experiencia con su hija Amaia, una niña con dos enfermedades raras de tipo neuromuscular, las cuales fueron comentadas como tantas otras.

El programa comenzó con la intervención de la investigadora Guiomar Pérez de Nanclares, del Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia y profesora de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), quien explicó el recorrido que va desde la sospecha clínica hasta la confirmación mediante diagnóstico genético. A continuación, la investigadora predoctoral Nadia Oseguí Barceñilla abordó el papel de los biomarcadores en las enfermedades relacionadas con el colágeno VI,



herramientas clave para mejorar el seguimiento y el desarrollo de tratamientos.

La jornada continuó con la participación de Leticia Ceberio Hualde, del servicio de Medicina Interna de OSI Ezkerraldea Enkarterri Cruces, y con la ponencia de Roberto Bilbao, director científico del Biobanco Vasco BIOEF, quien destacó la importancia de los biobancos como herramienta esencial para la investigación en enfermedades poco frecuentes.

En la recta final se abordaron temas como la investigación en la enfermedad de Huntington, presentada por María Ángeles Acera, y las perspectivas de la terapia génica para enfermedades raras, analizadas por la investigadora Rosario Sánchez Pernaute, de Ikerbasque.

Impulsadas por la Asociación Euskadi Elkarte Enfermedades Raras (EHB) y difundidas por la FEDER estas jornadas buscan sensibilizar a la sociedad, compartir avances científicos y ofrecer información útil a las personas con enfermedades raras y a sus familias, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida y su inclusión social.



# Eureka Zientzia ... eta gehiago

*Este mes de abril hemos hecho un taller de llaveros de A.I.D.A.E. y adivinanzas divertidas. También hemos ido a Donosti, al museo Eureka Zientzia, a disfrutar de la magia de ese lugar, y hemos visitado al planetarium.*

*Aquí tenéis algunas fotografías.*

**H**ilabete honetan A.I.D.A.E.ren giltzatakoe eta asmakizun dibertigarrien tailerra egin dugu. Donostiara ere joan gara, Eureka Zientzia museora, leku horretako magia goatzera, eta planetariuma bisitatu dugu.

Hemen dituzue argazki batzuk.



transporte nacional e internacional

# ARRATIA

bidaiak

Pol. Ind. Ziarrusta, nave 35  
48141 - Dima  
Tels.: 608 670 952 - 619 928 327

**(Autocares Larrea)**

Kristaldegia  
**BIZKOR ARGÍ S.L.**  
Cristalería

Venta y colocación de toda clase de vidrios

OFICINA - TALLER - EXPOSICIÓN  
Travesía Itzerango - Pol. Biarritz, 2  
48340 AMOREBIETA  
Tel. 94 673 0799 Fax 94 630 1126

TIENDA  
Lehendakari Aguirre, 19  
IGORRE  
Tel. 94 673 6953

# LABORAL

kutxa

# Gustatzen zaiguna

Hilabete hau Aste Santuko oporrekin hasi zen eta atseden hartu ahal izan genuen egun batzuetan, gero energia berrituekin itzultzeko. Besteak beste, gure Pazko Gymkana ospatu dugu, eta udaberriaren etorrera aprobetxatzen dugu irteteko, loreak hartzeko eta ondoren egiten ditugun eskulanean erabiltzeko eta aire zabaleko jokoetan parte hartzeko.

Hilabete honetan sukaldeko jarduerak ere egin ditugu, eta dantza, irakurketa tailerra, eskulanak eta gure egunerokoa partekatzen jarraitzen ditugun beste proposamen batzuk.

*Este mes empezó con las vacaciones de Semana Santa y tuvimos unos días en los que pudimos descansar para volver después con energías renovadas. Entre otras actividades, hemos celebrado nuestra gymkana de Pascua, una propuesta que esperamos con ilusión y con la que disfrutamos siempre de una jornada muy participativa y entretenida.*

*Y aprovechando la llegada de la primavera hemos salido a coger flores para utilizarlas después en nuestras manualidades. También hemos participado en juegos al aire libre. Y, claro, hemos llevado a cabo actividades de cocina.*

*Estas son solo algunas de las actividades que hemos realizado, son muchas las que forman parte habitual de nuestro programa, como danza, taller de lectura, y otras propuestas que seguimos compartiendo en nuestro día a día.*



TALLERES Y GRUAS  
**GARIZURIETA**  
Mecánica-Electricidad-Carrocería

**CITROËN**

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXAND (BIZKAIA)

**NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC  
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL**



**CaixaBank**



**Aurrematrikula**  
**maiatzaren 4tik 22ra**  
**del 4 al 22 de mayo**

**Matrikula**  
**uztailean**  
**julio**

**Ate irekiak**  
**maiatzaren 7an**  
**7 de mayo**

**ESKAINNTZA OSOA**

**GOI-MAILAKO ZIKLOAK**

- Metal Erainkuntzak
- Web Aplikazioen Garapena
- Plataforma Anitzeko Aplikazioen Garapena
- Mekatronika Industrial
- Garraioa eta Logistika

**ERDI-MAILAKO ZIKLOAK**

- Merkataritza Jarduerak
- Erizaintzako Zaintza Osagarriak
- Mantentze-lan Elektromekanikoa
- Soldadura eta Galdaragintza
- Mikroinformatika-sistemak eta Sareak

**ZIURTAGIRI PROFESIONALAK**

**(C graduak)**

- Hodien, eraikuntzen eta metal-  
 arotzeriaren fabrikazioa  
 (591 ordu)
- Sistema mekanikoen mantentzea  
 (555 ordu)

**OFERTA COMPLETA**

**CICLOS DE GRADO SUPERIOR**

- Construcciones Metálicas
- Desarrollo de Aplicaciones Web
- Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma
- Mecatrónica Industrial
- Transporte y Logística

**CICLOS DE GRADO MEDIO**

- Actividades Comerciales
- Cuidados Auxiliares de Enfermería
- Mantenimiento Electromecánico
- Soldadura y Calderería
- Sistemas Microinformáticos y Redes

**CERTIFICADOS PROFESIONALES**

**(grados C)**

- Fabricación de tuberías, construcciones  
 y carpintería metálica  
 (591 horas)
- Mantenimiento de sistemas mecánicos  
 (555 horas)

**LANERAKO PRESTAKUNTZA**

Langabeei eta landunei zuzendutako  
 ikastaroak

**FORMACIÓN PARA EL TRABAJO**

Cursos para personas desempleadas y  
 ocupadas

946 730 251 info@fpzornotzalh.eus



www.fpzornotzalh.eus



**En la pasarela**

**Moda para Todos. El desfile de moda de la Fundación Síndrome de Down del País Vasco**

Cuando falta apenas una hora para que comience el desfile, los camerinos del Palacio Euskalduna se llenan de vida. El sonido de los secadores, el ir y venir de perchas y el murmullo constante crean una escena que parece caótica, pero que en realidad está perfectamente coordinada. Entre espejos, risas y nervios, más de 130 personas ultimán los preparativos para participar en 'Moda para todos', el desfile solidario organizado por la Fundación Síndrome de Down del País Vasco junto con Bilbao Centro con motivo del Día Mundial del Síndrome de Down.

Entre los participantes está Saioa Larrea, una veterana en el evento. Lleva desfilando desde la primera edición, y asegura sentirse tranquila gracias a la experiencia acumulada. Apasionada de la moda y activa en redes sociales. A su lado, su novio Jon Ander observa el ambiente con más nerviosismo, es la segunda vez que participa.

Entre quienes desfilan también se encuentra otro veterano del desfile, **Jon Sanz**, miembro de nues-



tra asociación **A.I.D.A.E.** ¡Qué bien se lo pasó! y qué bien nos lo hizo pasar. Elegante y estiloso lucía sobre la pasarela, en una jornada en la que la moda se convierte en una herramienta para visibilizar la inclusión y celebrar la diversidad.

Más caras conocidas. La fotógrafa Bego Elexpe. También José Mari Amantes, vinculado a la fundación desde su participación en Moskotarrak en la Aste Nagusia, donde colabora para que las personas integrantes de la fundación y familiares puedan vivir la experiencia festiva.

En la sala, llena de público, las maestras de ceremonia son la actriz Gurutze Beitia y la presentadora Ana Urrutia. Vemos al exfutbolista Rafa Alkorta o la triatleta Virginia Berasategi, que destacan el privilegio de participar en una cita que transmite alegría, cercanía y una energía contagiosa. Una pasarela que, año tras año, demuestra que la moda puede ser también un espacio de inclusión y celebración compartida.

**Clínica Dental IZA Hertz Klinika**

- 946 733 811
- 688 876 107
- info@clinicadentaliza.com
- San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
- www.clinicadentaliza.com

**AUTOCARES**

CECILIA GALLARTZAGOITIA 2 - BAJO  
 TEL.F. OFICINA y FAX: 94 630 84 26  
 48140 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Más de 30 años renovando tu espacio  
 ...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

reformasunaiordo.com Estamos en f g+  
 unai@reformasunaiordo.com 636945857

**Telecomunicaciones**

**Amorebieta**

INSTALACION Y MANTENIMIENTO

- CI ARAMOTZ 15, BAJO
- Tel: 944 06 46 06
- Móvil: 648 86 51 88/677 20 87 72
- 48040 - AMOREBIETA ETXANO (Bizkaia)
- ANTENAS
- ELECTRICIDAD
- VIDEO VIGILANCIA
- PORTEROS Y AUTOMATISMOS

# Redes sociales que ayudan

Son muchos los chicos y chicas, padres, madres, colectivos, ... que de un tiempo a esta parte han ido apareciendo en las redes sociales para poner voz a esos problemas que antes no se podían dar a conocer por falta de recursos o plataformas.

Ahora, podemos ver a jóvenes autistas hablando en primera persona de su día a día y de los inconvenientes de su condición, a chicas con TDH, con síndrome de Tourette, familias pidiendo empatía hacia situaciones reales, profesorado, especialistas, también a madres compartiendo sus vidas como cuidadoras. Un buen ejemplo es el de Esti Martí, hasta hace muy poco, presidenta de esta asociación, que a través de su cuenta @amatxua-full da a conocer aspectos de su vida como madre cuidadora de una hija con dos enfermedades raras, ayudando así a mujeres que viven situaciones parecidas. Ella se presenta como Estitxu Martín. Discapacidad y Maternidad Real, y cuenta con más de 2.300 publicaciones y más de 2.500 seguidores. E informa de lo siguiente: No romantizo. No dramatizo. Visibilizo. Maternidad real. Discapacidad visible. Reír es resistir. Ponencias. Comunidad. Recursos y proyectos. Casi nada, ¿verdad? En sus videos muestra formas de solucionar los inconvenientes de una crianza diferente y especial se mire por donde se mire. Gracias a personas como ella, ahora las redes sociales ayudan.

## A favor

Las redes sociales han abierto puertas y ventanas donde antes no había nada, especialmente para personas con algún tipo de discapacidad. Las redes permiten compartir experiencias, acceder a información adaptada y construir comunidades que trascienden barreras físicas o geográficas.

Para muchas personas, son una herramienta de divulgación imprescindible. Facilitan la visibilidad, el activismo y el aprendizaje colectivo, dando voz a quienes históricamente no la han tenido. Además, impulsan oportunidades laborales, educativas y de participación social. No hablamos de entretenimiento, sino de un puente que conecta realidades diversas y amplifica historias que merecen ser escuchadas.

## En contra

Sin embargo, esa misma exposición puede convertirse en un riesgo. Las redes sociales pueden amplificar prejuicios, fomentar el acoso y vulnerar la privacidad, especialmente en colectivos ya sensibles. La desinformación circula con rapidez, generando confusión o expectativas irreales. Para personas con discapacidad, esto puede traducirse en estigmatización o en discursos simplificados que no reflejan su diversidad real. Así, lo que comienza como una herramienta de visibilidad puede transformarse en un espacio donde la vulnerabilidad queda expuesta. Debemos tener esto en cuenta. Y protegernos.



Síguenos en:



**Torrealday**

ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA  
ASESORIA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

UDALEKUAK  
ESKOLAZ-KANPOKOAK  
SORKUNTZA  
INKLUSIOA

**beituba!**

“ JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN  
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO ”

info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com

**BAT EGIN GUREKIN  
EGIN ZAITEZ BAZKIDE**

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

**HAZTE SOCIO/A**

**AIDAE**

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO

### NO PASA NADA, un libro de Bego Prados



El libro *No pasa nada*, de Bego Prados, es un libro atípico sobre autismo, discapacidad y maternidad.

Esta es una de esas lecturas que invitan a pararse, reflexionar y mirar la realidad con otros ojos. A través de una escritura cercana y honesta, la autora aborda temas como la

vulnerabilidad, la aceptación y la capacidad de seguir adelante incluso cuando la vida no transcurre como habíamos imaginado.

Lejos de presentar una historia dramática o victimista, *No pasa nada* propone precisamente lo contrario: aprender a relativizar, a convivir con las dificultades y a descubrir que muchas de las cosas que nos preocupan no son el final del camino. El título resume bien el espíritu del libro. Ante los contratiempos, la autora invita a adoptar una actitud más serena y constructiva, recordándonos que, incluso en los momentos complicados, siempre hay espacio para el aprendizaje y el crecimiento personal.

Para quienes formamos parte del ámbito de la discapacidad o convivimos con ella de una forma

u otra, el mensaje del libro resulta especialmente significativo. Muchas personas con discapacidad y sus familias conocen bien lo que significa enfrentarse a diagnósticos, barreras sociales o incertidumbres sobre el futuro. Sin embargo, también saben que la vida continúa, que se construyen nuevas rutinas y que, con el tiempo, aparecen fortalezas que quizá antes no imaginábamos.

La obra de *Bego Prados* conecta con esa experiencia cotidiana, habla de resiliencia sin grandes discursos, desde la sencillez y la autenticidad, invita a aceptar las imperfecciones de la vida y a entender que no todo tiene que ser perfecto para que merezca la pena. Bego tiene una cuenta en Instagram donde comparte su día a día con naturalidad. No hay medias tintas cuando habla de su hija Jone, quién recibió un diagnóstico de autismo antes de cumplir los 3 años. Volantazo en la vida, como dice Bego, que, además, comparte sus reels desde su coche.

*No pasa nada* nos recuerda el valor de lo cotidiano, de los pequeños logros, del apoyo mutuo y de la capacidad humana para adaptarse. Una lectura que nos deja sensación de calma y, en cierto modo, nos anima a mirar el futuro con un poco más de confianza.





**amorebieta  
etxano**  
UDALA AYUNTAMIENTO

**APIRILA · ABRIL 2026**  
www.amorebieta-etxano.eus  
@ f X

# AMORESZENA

MAIATZAK 22-23-24

## Irr-barreen jaialdia

FAMILIENTZAKO ANTZERKI JAIALDIA  
FESTIVAL DE TEATRO FAMILIAR

Maiatzaren 22tik 24ra, Amoreszena familia antzerki jaialdia ospatuko da Amorebieta-Etxanon. Hala, herriko espazio desberdinak antzezlanen agertoki bilakatuko dira, hala nola, Zornotza Aretoa, Zelaieta zentroa edota herriko kaleak, ikuskizun finko zein mugikorrek.

Guztira 12 antzezlan desberdin eskainiko dira, gai desberdinak jorratuz: elkarlana, berdintasuna, sormena, emozioen kudeaketa...

Familiantzako aukera paregabea, artea eta kultura guztientzako hurbil eta parte-hartzaile bihurtuz.

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha presentado Amoreszena, el Festival de Teatro Familiar, que se celebrará del 22 al 24 de mayo con teatro, música, circo y actividades para todas las edades, incluyendo espectáculos para niños y niñas de 0 a 12 años y propuestas para toda la familia, promoviendo el ocio cultural.

### MAIATZAK 22

Ostirala / Viernes

18:00 - ZEZILIA GALLARTZAGOITIA

"ANDANTE"  
MARKELIÑE

19:00 - HERRIKO PLAZA

"ALONSO, EZINEZKO  
MANDATUEN  
MEZULARIA"  
HORTZMUGA

19:30 - ZORNOTZA ARETOA

ZUGAN NI  
"NERABEEN ANTZERKI  
PROPOSAMENAK"

### MAIATZAK 23

Larunbata / Sábado

11:30-14:30 / 16:30-19:30 - ZELAIETA PARKEA

ITINERÀNIA "TITERETÚ"  
12:00 / 17:00 - ZELAIETA KONTZERTU GELA  
HALADZIPO "ERROTIK  
IPUIN MUSIKATUAK"

12:30-14:30 / 16:30-19:30 - HERRIKO PLAZA  
ADRIAN CONDE "LA PETIT  
CARAVANE"

17:00 / 18:30 - ZUBIAUR MUSIKA ESKOLAKO  
AUDITORIOA

TXALAPART "BABES"

19:00 - OGENBARRENA

GUDARI  
LUIS URRENGOETXEA  
ZIRKOZAUERE "KALEJIRA"

20:00 - ANDRA MARI PLAZA

BEA LARRAÑAGA "BONBA  
BAT NAIZ!"

### MAIATZAK 24

Igandea / Domingo

11:30 / 13:00 - ZORNOTZA ARETOA

ENGRUNA TEATRE  
"UNIVERS"

12:30 - HERRIKO PLAZA

ZIRKUN ZIRKO  
"LORATZEN"

13:00 - ZELAIETAKO AUDITORIOA

HITZALDIA. ANITA  
MARAVILLAS "PROZESUAK  
ETA IBILBIDEA"



I. Prestakuntza eta enplegu azokak 400 ikasle inguru bildu zituen. Hezkuntza-erakundeek eta enpresek aukera akademiko eta profesionalak ezagutzeko aukera eskaini zuten, eta tailer eta mahai-inguruen bidez gazteek orientazio praktikoa jaso zuten.

La alcaldesa Ainhoa Salterain ha subrayado que “la feria ha sido un gran éxito y ha permitido a las y los jóvenes conocer de primera mano las oportunidades académicas y profesionales, creando un espacio de encuentro entre la ciudadanía más joven, los centros educativos y las empresas del municipio que les permite conocer y generar oportunidades para que puedan elegir con criterio qué quieren estudiar o dónde quieren trabajar.



## GAZTEEI ZUZENDUTAKO PRESTAKUNTZA ETA ENPLEGUAREN I. AZOKAK ZUOK PROGRAMAREN BALIOA INDARTZEN DU

Joan den apirilaren 16an ospatutako Gazte prestakuntza eta Enplegu azokak, bultzada berri bat eman dio ZUOK programari, Amorebieta-Etxanoko gazteen garapen integralerako funtsezko tresna gisa sendotuz. Ekitaldian 400 gazte baino gehiago batu ziren, eta ZUOK programako kide askok hartu zuten parte.

Esate baterako, 5 gaztek kontratazio-lanetan parte hartu zuten, lan-esperientzia zuzena lortuz; beste

8k, berriz, beren ibilbide akademiko eta profesionala partekatu zuten bertaratutako ikasleekin, orientazioa eta motibazioa indartuz.

Hala, ZUOK programak aurrera egiten jarraitzen du, gazteen eta haien etorkizuneko aukeren arteko benetako zubi gisa, parte-hartzea, orientazioa eta esperientzia praktikoa uztartuz.





EUSKERA



CASTELLANO



## El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano refuerza su apuesta por un Servicio de Ayuda a Domicilio accesible y de calidad

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha puesto en marcha una campaña informativa dirigida a las personas que disponen del Servicio de Ayuda a Domicilio, SAD, donde se explica el detalle del servicio, las prestaciones que ofrece, los requisitos que se deben cumplir y los derechos y deberes de las personas usuarias, con el objetivo de dar a conocer los detalles sobre el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD).

El SAD es un servicio municipal fundamental dentro de la red de políticas sociales de Amorebieta-Etxano y busca asegurar que las personas puedan continuar viviendo de forma autónoma en sus hogares, con el apoyo profesional necesario en su día a día.



## Amorebieta-Etxanok NAN eta pasaporte zerbitzua indartuko du 2026an

Amorebieta-Etxanok jarraipena emango die urteko bigarren seihilekoan ere Polizia Nazionalaren unitate mugikorraren bidez NANa eta pasaporte atera eta berritzeko izapideei. Zerbitzua hilabete bakoitzeko hirugarren astelehenetan eskainiko da, eta eguneko 40 hitzordu egongo dira. Hauek dira datak:

- Uztailak 20
- Abuztuak 17
- Irailak 21
- Urriak 19
- Azaroak 16



## Xake - Open s. vicente del raspeig

Aprovechando las vacaciones, tres de nuestros jugadores decidieron ir a disputar el **Open Internacionales de Semana Santa de San Vicente del Raspeig** en su X. aniversario. Se trata de uno de los openes de referencia del panorama estatal, y es uno de los torneos con más participación, sobrepasando los 500 participantes en su grupo absoluto y más de 300 en el grupo B destinado únicamente a jugadores con un ELO inferior a 1900 puntos que no deseen participar en el torneo absoluto. Y, además, hay que destacar tanto su bolsa de premios como el gran número de Maestros que participan y, la posibilidad de poder obtener normas para los títulos de Maestro.



puntuar con unas tablas. Las rondas se sucedieron a lo largo de los 6 días y la rutina era de mucha concentración; jugar una partida por la mañana tras haberla preparado la noche anterior, comer, preparar la partida de la tarde tras estudiar al rival y vuelta a jugar. Por la noche, tras finalizar la partida, cenar,

preparar partida y descansar para el día siguiente. Solamente la noche del viernes hubo tiempo para alargar la cena y al día siguiente hubo paseo por Alicante en una soleada mañana. Por la tarde tocaba volver a jugar.

Tras un inicio renqueante, David fue a más y terminó con 5 puntos. Martin hizo buenas partidas y consiguió 3,5 puntos. En el grupo B, Asier arrancó con dos tablas y una derrota, y a pesar de que logró remontar con 4 victorias consecutivas, el torneo se le acabó haciendo largo y pinchó en las 2 últimas rondas, terminando con 5 puntos también.

Nota: El próximo 10 de mayo se disputará en Larrea el campeonato escolar de ajedrez por equipos.

El torneo consta de un total de 9 rondas, con un ritmo de juego de 90 + 30, a disputar en 6 días, por lo que hay 3 jornadas en las que doblar ronda y jugar por la mañana y por la tarde. Nuestros jugadores viajaron a Alicante el mismo día que comenzaba el torneo. Salida desde Amorebieta a las 04:00 a.m. y llegaron al hotel pasadas las 14:30 p.m. Comida. Una pequeña siesta. El torneo comenzaba a las 17:00 p.m.

Al llegar, uno ya podía darse cuenta de la magnitud y seriedad del evento. Colas para entrar y un estricto control a la entrada. Había que dejar los objetos electrónicos en una consigna, móviles, relojes inteligentes u otros objetos sospechosos de utilizarse para hacer trampas.

David Diez y Martin Albo participaban dentro del grupo absoluto, mientras que Asier Piris decidió hacerlo en el grupo destinado a jugadores sub 1900. El cansancio del viaje se hizo notar en la primera ronda y tan solo David y Asier consiguieron



Problema de :

Blancas juegan y dan jaque mate en 6 jugadas.

Solución al problema de marzo

1. ... Rg7
2. Axd5 e5
3. f4 h6#

**Bar Oasis**  
C/ San Miguel, 15 local  
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)  
Tlfn.: 944 678 064

San Pedro s / .n (Polig. Valet)  
Tfno. 94 673 19 07  
Fax: 94 630 83 08  
AMOREBIETA (Bizkaia)

**AGIRRE**  
ARDANTEGIA  
VINOS AGIRRE



# Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



## Cosas que hay que cambiar

No es la primera vez que compartimos artículos sobre las continuas vejaciones cometidas contra los derechos de las personas con movilidad reducida que viajan en Renfe, en la plaza H. Esperamos poder decir algún día que todas han sido resueltas.

Aún no es así.

Y esta historia me toca de cerca, por ser compañera y amiga.

Es la historia de Zuriñe Lagasabaster y su hijo Ibai, que vuelven a poner sobre la mesa una realidad incómoda: la accesibilidad en el transporte público todavía está lejos de ser real para muchas personas con discapacidad.

En un tren de Renfe, Zuriñe se vio obligada a elegir entre viajar de pie, sentarse en el suelo del vagón o colocarse de espaldas a su hijo para poder acompañarle. Todo porque la llamada Plaza H, reservada para personas con movilidad reducida, no dispone de un asiento para el acompañante. (Como si las personas con movilidad reducida fueran todas iguales, autónomas, adultas, ... ¿me entiendes?)

Ibai tiene una enfermedad rara que exige la atención constante de su madre. También durante un viaje en tren. Zuriñe debe vigilar si está cómodo,



si vomita, si se pone tenso o si necesita ayuda inmediata. Sin embargo, el diseño del espacio reservado no contempla esa realidad. No es posible atender a un hijo desde un asiento alejado.

Lo más preocupante no es solo la incomodidad, sino la normalización de estas carencias. Poder viajar acompañado y con seguridad no debería depender de la "suerte" de encontrar un tren mejor equipado. **Esto no es un privilegio: es un derecho.**

Se han hecho una y muchas reclamaciones. Esta última reclamación a Renfe sigue su curso.

Y aquí queda esta denuncia social para que todas revisemos nuestros privilegios de poder viajar cuando queramos y cómo queramos. Imagina, visitas al médico, a hospitales... y en estas condiciones. Imagina, un viaje de Valladolid a Madrid, sentada en el suelo, junto a un hijo de 4 años en silla de ruedas que te necesita para todo a su lado.

L.A.G.



## PROMOCION DE VIVIENDAS "BELATXIKIETA" EN AMOREBIETA. MAGNÍFICA ZONA EN PLENO CENTRO

Edificio de 69 viviendas libres, garajes y trasteros en Régimen de Cooperativa, frente al parque Zelaieta y Parque Harrison

Disponibles viviendas de 3 habitaciones, varias distribuciones

El cliente podrá elegir puertas, suelos, azulejos ....  
adaptar la vivienda a sus gustos y necesidades

Fachada ventilada. Con calificación energética "A". Agua caliente sanitaria y calefacción mediante Aerotermia con suelo radiante por agua y un sistema de generación de energía eléctrica procedente de una instalación de paneles solares fotovoltaicos para uso propio.

Domótica en todas las viviendas que incluye: alarma de intrusión, alarma de incendios, aviso de corte de suministro eléctrico, control de climatización, control telefónico remoto,...



Tenemos a su disposición planos, memoria de calidades, formas de pago, etc...  
**ETORRI IKUSTERA, GUSTATUKO ZAIZU!!!**



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo  
48340-Amorebieta-Etxano

C/Lehendakari Agirre, 8  
48140-Igorre  
**94 631.80.04**

**HORARIO:** De lunes a viernes de 9.30 a 13.30h  
y de 16.00 a 20.00h  
Sábados 10.30 a 13.00h

[www.inmobiliarialarrea.com](http://www.inmobiliarialarrea.com)



**aludium<sup>®</sup>**  
premium aluminium

