



ASTIRO

Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integratzeko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com
D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

CUÁNTO AMOR HAY EN LA PACIENCIA

El capacitismo y la productividad hacen que todo se mida en segundos y en resultados en este mundo en el que vivimos que corre sin parar. Pero hay hogares, como los nuestros, donde el tiempo tiene otro ritmo. Donde cada logro, por pequeño que parezca al resto, es una victoria celebrada con risas, lágrimas y abrazos. Ahí, en ese espacio distinto, es donde aprendemos que la paciencia no es espera pasiva: es una forma profunda de amar.

La paciencia de quien sostiene la mirada mientras su hija busca una palabra. De quien acompaña terapias, consultas, y repite con ternura la misma instrucción cien veces, sin perder la esperanza. De quien habla sin obtener respuesta. De quien recoge todo lo tirado al suelo en un momento de desregulación emocional. De quien limpia cada mañana los restos de una noche complicada. La paciencia de quien entiende que el tiempo de nuestras hijas y nuestros hijos no está roto, simplemente baila a otro compás.

En la paciencia hay entrega. Hay noches sin dormir, adaptaciones sin fin, miradas al infinito y silencios que duelen. Pero también hay una fuerza serena que no grita, que

no exige, que simplemente está. Paciencia no es resignarse, es resistir con amor. Es elegir quedarse, una y otra vez, incluso cuando la vida se pone cuesta arriba.

Nuestras hijas y nuestros hijos con discapacidad nos enseñan eso. Nos invitan a desacelerar, a mirar con otros ojos, a celebrar lo esencial. Pues lo esencial es invisible a los ojos, como decía El Principito. Nos muestran que lo verdaderamente valioso no se apura, se acompaña. Y que en ese cuidar diario, florece un amor inmenso, sin condiciones ni prisa.

Ojalá el mundo entendiera que la paciencia no es debilidad, sino una forma poderosa de amar. Porque en cada acto paciente hay una promesa silenciosa: **"Estoy aquí, contigo, a tu ritmo, por amor."**

Y eso, eso es todo.

Esti Martín Beitia



BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA

www.ekin.es

Mercado solidario

Otro año más I.G.E./AMPA de Larrea Eskola organiza el mercado solidario en nuestro municipio. En esta ocasión los beneficios irán a parar a la asociación Iñurri.

Desde A.I.D.A.E. deseamos que esta iniciativa sea, como cada año, un éxito. Y que nuestro pueblo vuelva a ser ejemplo de generosidad y ganas de ayudar.

Sobre Iñurri

Iñurri es una asociación que se dedica al acompañamiento, formación y divulgación del cáncer de mama desde una perspectiva feminista y transformadora.

"La madre de una compañera llevaba unas hormigas tatuadas en el tobillo. Murió tras un largo proceso de cáncer, y fue entonces cuando su hija empezó a convertirse en iñurri (hormiga)."

Con el tiempo, se sumaron al grupo más de esos insectos pequeños e incansables. Y más, y más, y más. Hasta hoy."

Ahí estaremos, apoyando este mercado solidario que organizan las personas voluntarias de la asociación de madres y padres de la escuela pública Larrea Eskola.

¿Y tú? ¿Te animas a colaborar? Puedes hacerlo de varias formas. La más sencilla es aportando esos juegos y juguetes que están bien y ya no usáis en casa, o compran-

do los artículos donados para darles una nueva vida.

Este mercado solidario, ... cuenta contigo. Eskerrik asko!

Merkatu Solidarioa

Jostailuak /Juguetes

AZAROA /NOVIEMBRE

BILKETA/RECOGIDA
12-13-14-15

SALMENTA/VENTA
19-20-21-22

Ordutegia / Horario
10:00-13:00
17:00-19:00
(15 y 22 Goizez / por la mañana)

En beneficio de la asociación:
Iñurri
elkartearen alde.

LEKUA / SITIO
SAN MIGUEL 10
ZORNOTZA
(ANTIGUO CHARANGA)

Organiza por:
I.G.E. AMPA
BILKETA
LARRA HERRA ELKARTEA - K. Antolatua

Laguntzailea /Colaboración:
Zornotza
Berkidologia

**BAT EGIN GUREKIN
EGIN ZAITEZ BAZKIDE**

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

HAZTE SOCIO/A

AIDAE

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO

Gure argazkiak





transporte nacional e internacional

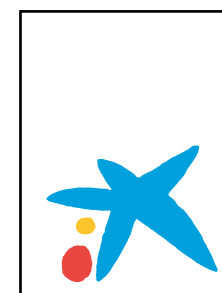
ARRATIA

bidaiak

(Autocares Larrea)

Pol. Ind. Ziarrusta, nave 35
48141 - Dima
Tels.: 608 670 952 - 619 928 327





CaixaBank

Sareak ehuntzen. Tejiendo redes

Sareak ehuntzen Urria magia eta une onez beteta egon da. Halloween ospatzeko, agenda bat prestatu dugu gymkanarekin, edabe magikoekin eta joko beldurgarriekin.

Gure ohiko jarduerak ere izan ditugu, hala nola sukaldaritza, zinema eta dantza. Azken hori oso berezia izan da, IMQ J. M. Azkuna egoitzako erabiltzaileekin partekatu baitugu. Gainera, hilabete honetan, IMQ Orueko egoiliarak ere batu ziren, jardunaldia are aberasgarriagoa eta dibertigarriagoa eginez.

Esperientzia oso positiboa da, eta gure udalerriko ikastetxeen arteko sareak batzen eta ehuntzen jarraitzea bultzatzen gaitu. Eskerrik asko!

Octubre ha estado lleno de magia y buenos momentos. Para celebrar Halloween hemos preparado una agenda con gymkana, pociones mágicas y juegos terroríficos.

También hemos tenido nuestras actividades habituales como cocina, cine y danza. Esta última ha sido muy especial, ya que la hemos compartido con las personas usuarias de la residencia IMQ J. M. Azkuna. Además, este mes, se sumaron también las personas residentes de IMQ Orue, haciendo la jornada aún más enriquecedora y divertida.

Una experiencia muy positiva que nos anima a seguir sumando y tejiendo redes entre diferentes centros de nuestro municipio. Eskerrik asko!



Ondo pasatzeko jarduerak

Zuk uste duzu jarduera gehiago izan genitzakeela? Sukaldaritza, zeramika, pintura, eskulanak, jolasak, paseoak, filmak, dantza, jaiak... denetarik. Pentsa dezakezun baino askoz gauza gehiago egiten ditugu hemen.

¿Tú crees que podríamos tener una agenda más variada y más completa? Cocina, cerámica, pintura, manualidades, juegos, paseos, películas, fiestas, danza, gimnasia, ... Y todo pensado para pasarlo bien.



TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería


CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL



Ferretería Burdintegi

BRICOLAJE
ELECTRICIDAD
MENAJE-HOGAR
CAMPO-JARDÍN

 **ñigo**

Tel.-Fax:
94 673 17 41

C/ San Juan 10
(Comienzo de la cuesta hasta Urritxe)
Amorebieta



LABORAL
kutxa

... eta askoz gehiago



Gure artean - Entre tú y yo



Autoesijentziarekin bizitzen

“Hobeto egin zenezakeen”. Seguru zure buruak noiz-bait hitz hauek esan dizkizula lan bat, elkarrizketa bat edota egun luze bat amaitutakoan. Barneko ahots nau, batzuetan ozen entzuten da; beste batzuetan, isil baina zorrotz.

Gaur egungo gizarteak etengabe eskatzen digu produktiboak izatea, perfektuak izatea, edota gauzak ondo egitea. Hau umetatik ikasten dugu, eta konturatzen garenerako, autoesijentzia sekula nahikoak ez garen eta ingurukoekin edota lortu nahiko genuen ilusio horrekin konparatzen gaituen itzal leiala bihurtzen da.

Askotan, zorroztasun honen atzean, ikusgarri izateko, maitatuak izateko edota balio dugula sentitzeko beharra egon daiteke. Eta gure espektatibetatik urruntzen garenean, gainera, errua agertzen da.

Gaurko erritmoak ez du egoera hau errazten, izan ere, milaka gauzatan egoten gara sartuta aldi berean, eta atseden hartzea ia luxu bihurtutzen da.

Hala ere, jakin ezazue, gelditzea ere egitearen parte dela. Bizitza ez da soilik egitea, baita izatea ere.

Hurrengo barruko ahotsak “hobeto egin zenezakeen” esaten dizunean, arnasa hartu eta maitasunez esan zure buruari: momentu honetan egin al izan duzuna, ondoen egin duzu.

Egun polita izan ezazuela,



Maite Laucirica Beascochea
Psicóloga sanitaria

“*Podías haberlo hecho mejor*”:

cuando la autoexigencia nos persigue

Seguro que te ha pasado. Terminas algo —un trabajo, una conversación, un día largo— y aparece esa voz interna: “Podías haberlo hecho mejor”. A veces es suave, casi imperceptible. Otras, un juicio duro que deja un sabor amargo.

Vivimos en una época que premia la productividad, el rendimiento y la perfección. Desde la infancia aprendemos a hacerlo todo “bien”, a no fallar, a llegar a todo. Sin darnos cuenta, esa exigencia se convierte en una compañera silenciosa que nos mide, nos compara y nos hace sentir que nunca es suficiente.

Esa necesidad de exigirse tanto tiene raíces en la educación y en la cultura del esfuerzo que tanto valoramos. Pero, a veces, detrás de la autoexigencia hay un deseo profundo de ser vistos, queridos y sentir que valemos. El miedo a no estar a la altura se traduce en culpa cuando no llegamos a todo.

Y el mundo actual no ayuda: vamos corriendo, con mil frentes abiertos, intentando responder a todo. El descanso y la imperfección se han vuelto un lujo que muchas veces ni permitimos, o que incluso nos hace sentir culpa.

Sin embargo, detenerse también es parte del camino. Necesitamos recordar que no somos máquinas. Que la vida no se trata solo de hacer, sino también de ser.

La próxima vez que escuches esa voz que dice “podías haberlo hecho mejor”, respira y contéstale con amabilidad. Tal vez hiciste lo mejor que podías, con lo que sabías y la energía que tenías. Darnos permiso para ser humanos —con errores, cansancio y límites— es un acto de amor propio y autocompasión, esenciales para una vida más *calmada y conectada*.

Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com
unai@reformasunaiordo.com

Estamos en

636945857

Telecomunicaciones

Amorebieta

INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 13, BAJO
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 87 72
48340 - AMOREBIETA ETXANO (Bizkaia)

- ANTENAS
- ELECTRICIDAD
- VIDEO-VIGILANCIA
- PORTEROS Y AUTOMATISMOS

Clínica Dental IZA Hartz Klinika

☎ 946 733 811
☎ 688 876 107
✉ info@clinicadentaliza.com
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
🌐 www.clinicadentaliza.com

AUTOCARES

Oleas

CECILIA GALLARTZAGOITIA 2º BAJO
TEL. OFICINA y FAX: 94 630 84 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Motivos para cuidar

Una persona cuidadora puede experimentar una mezcla de sentimientos: amor, empatía y satisfacción por ayudar, pero también cansancio, frustración y tristeza ante el sufrimiento ajeno. A menudo siente responsabilidad y miedo a fallar, aunque encuentra fortaleza en el vínculo afectivo y en la gratitud de la persona a quien cuida.

Las dolencias humanas que pueden hacer a una persona dependiente son diversas y abarcan tanto enfermedades físicas como mentales.

Por un lado, están las enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer o el Parkinson, que afectan progresivamente la memoria, el movimiento y la capacidad para realizar actividades básicas de la vida diaria. También los accidentes cerebrovasculares pueden dejar secuelas motoras o cognitivas graves que impiden la autonomía.

Las discapacidades físicas derivadas de lesiones medulares, amputaciones o enfermedades musculares, como la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) o la distrofia muscular, también generan dependencia, ya que limitan la movilidad y requieren asistencia para tareas como vestirse, alimentarse o desplazarse. Asimismo, enfermedades crónicas como la insuficiencia cardíaca, renal o respiratoria avanzada pueden reducir la capacidad funcional del individuo, haciendo necesario el apoyo constante de personas cuidadoras o dispositivos médicos.

En el ámbito psicológico, trastornos mentales severos —como la esquizofrenia o las depresiones profundas— pueden deteriorar la autonomía personal, especialmente si afectan la percepción de la realidad o la motivación para el autocuida-

do. En todos estos casos, la figura de la persona cuidadora no solo es necesaria para garantizar la supervivencia física, sino también para ofrecer acompañamiento emocional y preservar la dignidad y calidad de vida de la persona dependiente.

No hay personas dependientes de primera o de segunda. Igual que no hay familias que cuidan o personas cuidadoras con preocupaciones y sufrimientos de primera o de segunda. Todas las personas sufren cuando cuidan a un ser querido sea cual sea su dolencia. De hecho, las familias sin miembros con alguna afección que les haga dependientes, también sufren. A veces son las notas en la escuela, un mal comportamiento, el abuso de las tecnologías, el bullying, el alcohol, las drogas, las alergias, la falta de relaciones sociales, el peligro de las redes sociales, ... tener hijas e hijos siempre va acompañado de preocupaciones y noches en blanco. Y nuestros mayores, aunque estén bien, aunque se valgan y tengan autonomía, aunque su cabeza funcione perfectamente (a veces mejor que la nuestra) ... nuestros mayores, porque les queremos mucho, también forman parte de nuestros desvelos continuamente. Nadie con corazón se libra de sentir tristeza/angustia/rabia ante alguna situación desfavorable de un ser querido.

Pongámonos en el lugar de una persona cuidadora. ¿Sufre más la que tiene un hijo con dependencia? ¿La que tiene una hija con una discapacidad física? ¿La que cuida de un hermano con discapacidad intelectual? ¿La que tiene a su ama en una residencia? ¿A su aita en cama? ¿Sufre más la que sobrelleva la enfermedad de su pareja? ¿Quién sufre más? ¿Quién sufre menos?

No hay respuesta para esto.



Torrealday

ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORIA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00



UDALEKUAK
ESKOLAZ-KANPOKOAK
SORKUNTZA
INKLUSIOA

beituba!

“JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO”

info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com



Rifa solidaria
cesta de **Navidad Gabonetako** saski-zozketa solidarioa

Rifa SOLIDARIA a favor de AIDAE con CESTA + CAMISETA, TAZA, BOTELLA y BOLSA de AIDAE
AIDAEren aldeko ZOZKETA SOLIDARIOA, SASKIA + AIDAEAREN KAMISETA, KATILU, BOTILA eta POLTSAREKIN

19 DIC ABE 18:30

aidaezornotza
aidae.beituba

EMISIÓN EN DIRECTO POR RRSS | SARE SOZIALETAN ZUZENEKO EMISIOA

www.aidae.eus | **info@aidae.eus** | **611 719 022**

PUBLICAREMOS EL N° GANADOR EN LA FARMACIA MONTOYA, RRSS y WEB
MONTOYA FARMAZIAN, RRSS eta WEBean ARGITARATUKO DUGU IRABAZLE-ZENBAKIA

DONATIVO DOHAINTZA **2€**



ASOCIACION para la INTEGRACION de personas con DISCAPACIDAD de AMOREBIETA-ETXANO
AMOREBIETA-ETXANOKO DESGAITASUNA DUTEN PERTSONAK INTEGRATZEKO ELKARTEA
Centro Nafarroa Zentroa , 2ª planta-Solairua / 48340 Amorebieta-Etxano



Rifa solidaria
cesta de **Navidad Gabonetako** saski-zozketa solidarioa

Rifa SOLIDARIA a favor de AIDAE con CESTA + CAMISETA, TAZA, BOTELLA y BOLSA de la ASOC.
AIDAEren aldeko ZOZKETA SOLIDARIOA, SASKIA + ELKARTEAREN KAMISETA, KATILU, BOTILA eta POLTSAREKIN

19 DIC ABE 18:30

aidaezornotza
aidae.beituba

EMISIÓN EN DIRECTO POR RRSS | SARE SOZIALETAN ZUZENEKO EMISIOA

www.aidae.eus | **elkartezornotza@gmail.com** | **611 719 022**

PUBLICAREMOS EL N° GANADOR EN LA FARMACIA MONTOYA, RRSS y WEB
MONTOYA FARMAZIAN, RRSS eta WEBean ARGITARATUKO DUGU IRABAZLE-ZENBAKIA

DONATIVO DOHAINTZA **2€**

N° 001 Zk.

DEPORTE



Oier, surfeando la ola

Oier es un chaval de 17 años que nació con una lesión cerebral. A pesar

de su discapacidad, es una persona muy activa, con una energía contagiosa y un gran interés por participar en diferentes actividades. Forma parte de la cuadrilla de A.I.D.A.E. y también practica multikirolak con el club deportivo Haszten, un proyecto que promueve el deporte adaptado e inclusivo para personas con discapacidad.

Gracias a unas amistades de su aita y de su ama, Oier descubrió que en Sopelana se organizan jornadas de surf adaptado para personas con movilidad reducida. Tras comentarlo con los profesionales de Haszten, decidieron apuntarle a la actividad. El día de la experiencia, Oier dejó su silla de ruedas aparcada en la playa y se trasladó hasta la orilla en una silla anfibia adaptada, especialmente diseñada para moverse por la arena.

Una vez en el mar, dos monitores especializados le ayudaron a subir a una tabla de surf. Allí comenzó su primer contacto con el surf, disfrutando de la sensación del agua, el vaivén de las olas y la emoción de deslizarse sobre el mar. Oier podría seguir desarrollándose en este deporte practicando surf de rodillas, aunque también existen tablas adaptadas con sillas incorporadas para quienes lo necesiten.



Esta actividad es muy solicitada y cuenta con una lista de espera, pero para Oier ha sido una experiencia inolvidable. Verle sonreír y disfrutar en el agua ha sido muy emocionante.

Su historia demuestra que las barreras se pueden romper con apoyos adecuados, inclusión y deporte adaptado, permitiendo que personas con discapacidad puedan vivir experiencias únicas y enriquecedoras. Oier ya espera con ilusión su próxima ola y nosotras, estaremos ahí para verlo.



Gazte zornotzarrek espazio digital berri bat diseinatu dute Amorebieta-Etxanoko Udalarekiko lotura bultzatzeko



Joan den urriaren 18an, 18 eta 30 urte bitarteko gazte zornotzarrak Zelaieta Zentroan batu ziren Amorebieta-Etxanoko Udalak ZUOK programaren baitan antolatutako Hackathoi jardunaldian parte hartzeko. Hackathoiaren helburua argia izan zen: gazteei zuzenduriko informazio bulego digitala diseinatzea. Hala, jardunaldian zehar, parte-hartzaileek taldean

lan egin zuten plataforma digital baten diseinuan, etorkizunera begira, Amorebieta-Etxanon dauden jarduera, baliabide eta aukerei buruzko informazioa modu errazean eskuratzeko helburuz. Dinamika berritzaileekin eta tresna digitalei buruzko prestakuntzarekin, taldeek gazte zornotzarren beharrak islatzen dituzten lankidetzaren proposamenak aurkeztu zituzten.

Mesedez eta Faborez: gazte zornotzarrentzako laguntza-sarea

Ane Azkuenaga Rodríguez, Uxue Feliu Sánchez, Miren Edurne Jayo Larrabe, Jone Feliu Sánchez eta Alex Goiria Amorrostak osatu zuten Kalimero taldea izan zen edizio honetako talde irabazlea, 1.000 euroko saria lortuz.

izango dioten. Era beran, Udalak erabiltzaileek argitaratutako jarduera edo interesei buruzko informazio erabilgarria ere txertatu ahal izango du.

Bere proposamenak, "Mesedez eta Faborez" izenekoak, Udalak egiaztatutako plataforma digital segurua planteatzen du, non gazteek elkarri mesedeak edo laguntza eskaini eta eskatu ahal

Proiektu berritzaile honek Udala gazteen eguneroko ingurunera eramatea proposatzen du, gazteak kanal formalekara egokitzea eskatu ordez.



Llega Arkalaz Mugitu, una iniciativa orientada a fomentar hábitos de vida más activos y saludables

¿Qué es Arkalaz Mugitu?

Arkalaz Mugitu es un servicio gratuito de orientación en actividad física para toda la ciudadanía. Una persona orientadora, profesional de actividad física, diseñará un plan personalizado según tus necesidades y objetivos, ayudándote a mejorar tu condición física, prevenir enfermedades y fomentar hábitos más saludables.

Plan Integral de Salud

Esta iniciativa se enmarca dentro de un Plan Integral de Salud, que va más allá del ámbito deportivo. En el futuro, Arkalaz Mugitu ampliará su enfoque para incluir otros aspectos clave del bienestar, como la nutrición, brindando un acompañamiento completo para una vida más saludable.

Zer da Arkalaz Mugitu?

Arkalaz Mugitu herritar guztiei zuzenduriko doako orientazio-zerbitzua da. Jarduera fisikoko orientatzaile profesional batek plan pertsonalizatua diseinatuko du zure beharren eta helburuen arabera, eta zure egoera fisikoa hobetzen, gaixotasunak prebenitzen eta ohitura osasungarriagoak sustatzen lagunduko dizu.

Osasun Plan Integrala

Ekimen hau kirol esparrutik haratago doan Osasun Plan Integral baten barruan kokatzen da. Etorkizunean, Arkalaz Mugituk bere ikuspegia zabalduko du ongizatearen funtsezko beste alderdi batzuk gehituz, hala nola nutrizioa, bizitza osasuntsuago baterako laguntza integrala eskainiz.

Nola funtzionatzen du? | ¿Cómo funciona?



Laguntza eta jarraipena:
Prozesu osoan zehar orientatuko zaizu, aurrera egin ahala plana egokitzeko.

Acompañamiento y seguimiento



Jarduera fisikoaren plana:
orientatzaileak zure egoerara egokitutako ariketa plan bat diseinatuko du, zure gaitasun eta beharretara egokitzen dela bermatuz.

Plan de actividad física



Ebaluazio pertsonala:
Zure egungo egoera fisikoaren eta zure helburuen analisia egiten da.

Evaluación personal

ONURAK • BENEFICIOS

Fomento de vida más activa y saludable

Mejora de la salud física y mental

Reducción de riesgos asociados al sedentarismo

Prevención y/o mejora de enfermedades como hipertensión, diabetes u obesidad

ORDUTEGIA • HORARIO

Asteartea | Martes: **09:00-13:00**

Osteguna | Jueves: **16:00-20:00**

Animatu eta jarri harremanetan!
¡Animate y ponte en contacto!

Zerbitzua jasotzeko ezinbestekoa da aurretiazko hitzordua hartzea

Para ello es imprescindible pedir cita previa

670363972
amaia.zabala@mugikon.com

DOAKOA • GRATUITO

*Zerbitzua anbulategian eta Zelaia Zentroan eskainiko da



Antzerkiz eta kultur estreinaldiz beteko da Zornotza Aretoa 2025-2026 denboraldian



Berrikuntza nabarmenen artean, Markeliñe antzerki konpainia zornotzarrak "Hodei Guztien Gainetik" antzezlan estreinatuko du urtarrilaren 10ean. Aldi berean, Zornotza Aretoa Anita Maravillas txotxongilo-antzerki konpainia ezagunaren 20. urteurrena ere ospatuko du, eta bere hiru obra enblematikoenak aurkeztuko ditu. Jon Braun, Kotondarrak eta Andereño.

Horrez gain, egitarauak dantza, musika eta zinema eskaintza zabala izango du, hala nola, Marcat Danceren Averno, musikan, Zornotzako Musika Bandaren Magyc Melody edo Eñaut Elorrieta eta Alos Quarteten kontzertua, Ahots Kordak eta antzerkian Maite Guevararen Susto, Sutottoren Feliz Dia edo Txalo Produkzioak taldearen Trajea. Zine arloan nazioarteko

eta estatu mailako proiektzioak eskainiko dira.

Gainera, Kultura inklusibo eta irisgarriaren aldeko apustuan, Amorebieta-Etxanoko Udalak bazkideentzako, kolektibo zaugarrientzako, elkarreentzako eta ikasle-taldeentzako deskontuak eta hobariak eskainiko ditu Zornotza Aretoan.



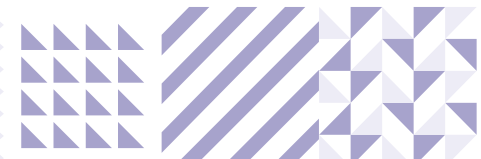
En noviembre, vuelve Jan Alai, el concurso de pintxos creativos

Amorebieta-Etxano acogerá una nueva edición del concurso Jan Alai, que se celebrará los próximos **14, 15 y 16 de noviembre**, con la participación de los distintos locales hosteleros de la localidad

Este año, el pintxo será de libertad creativa y contará con **dos categorías de premios:**

- **Mejor pintxo elegido por el jurado profesional: 1.000 €**
- **Mejor pintxo elegido por el jurado popular: 500 €**

Además, se realizará un **sorteo de 500€** entre las personas que participen votando en el concurso, lo que añade un extra de emoción para todos los asistentes.



Bertokoak berton 2025

Boroa. Etxano. Euba. San Miguel.

'Bertokoak Berton' udazkenean itzuliko da, Euba, San Migel, Etxano eta Boroa auzoak biziberritzeko jardueraz betetako egitarau zabalarekin

Egitarauaren baitan hainbat jarduera eskainiko dira, hala nola artisau xaboi tailerrak, txokolate dastaketa, inprobisazio jokoak, eskulanak (decoupage) eta neguan barazki hartzigarri eta pateekin egindako sukaldaritza esperientzia.

Gainera, jarduera bereziak egingo dira hainbat auzotan, hala nola Arestik Xabier Amurizarekin emango duen kontzertua eta bingo saioa Etxanon, "Los Judas de la Impro" inprobisazio ikuskizuna San Miguelen eta antzerki laburra Boroan.

Xake - Open de Barakaldo

La semana del 19 al 26 de septiembre tuvo lugar el XXXVIII Trofeo Ayuntamiento de Barakaldo, el open internacional más longevo que se disputa en nuestro territorio, y al que acudieron dos representantes de nuestro club: David Diez y Jon Ugarte.

Fueron siete las rondas celebradas en el Centro Clara Campoamor de Barakaldo a un ritmo de 90 minutos + 30 segundos por movimiento. Y al término de las mismas nuestros jugadores consiguieron un gran resultado para ambos, con un séptimo puesto en la general para David, igualando así su puesto en el ranking inicial con 5 puntos de 7 posibles; y el puesto número 21 para Jon Ugarte, que comenzaba el torneo en el puesto número 45, terminando con 4,5 puntos y haciéndose además con el premio a mejor jugador vizcaíno de segunda categoría.

Jon no solamente consiguió hacerse con el premio al mejor jugador de su categoría, sino que además consiguió subir 42 puntos en su ELO FIDE personal, colándose así en el top 8 del ranking de los 30 mejores jugadores vascos del mes de septiembre.

Ambos jugadores recibieron sus respectivos premios de manos de los presidentes de las federaciones vasca y vizcaína de ajedrez, Miguel Ángel Muela y Rubén Sedano, y el arbitro internacional y director del torneo Mikel Almansa.

Este mes de octubre también han dado comienzo los campeonatos individuales de Bizkaia, donde

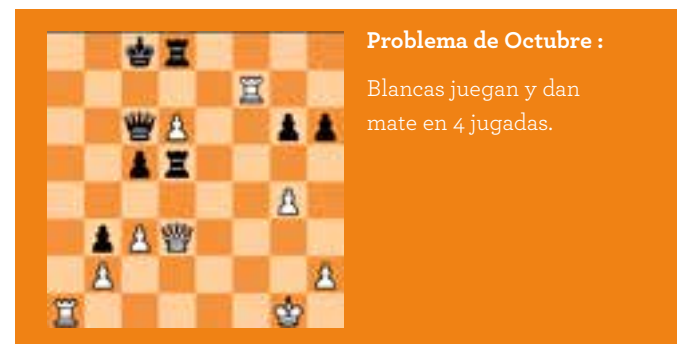


tenemos a tres representantes en el campeonato de tercera categoría, otros tres representantes en el campeonato de segunda categoría y dos representantes más en el campeonato de primera categoría.

En lo que se refiere a la información sobre torneos disputados, mencionar también el quinto puesto conseguido en el torneo de la amistad de Abadiño, celebrado en la Plaza del pino de Matiena el 12 de octubre. Donde destacó la actuación de nuestro jugador y entrenador de ajedrez

escolar Asier Piris, que consiguió 13 victorias en 15 rondas.

Para terminar, queremos recordaros que aun quedan plazas en el grupo de los viernes de 17:15 a 18:15 dedicado a niños y niñas entre 6 y 14 años.



Problema de Octubre :

Blancas juegan y dan mate en 4 jugadas.

Solución al problema de septiembre.

1. Dd8+ Txd8
2. Txd8+ Cxd8
3. Te8#
- Si 2...Cf8 3. Txf8#

OASIS

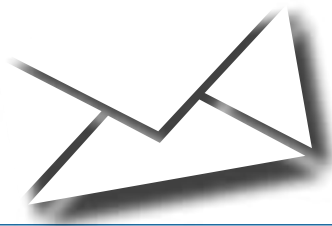
Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064

San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)

AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE



Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



Ana, vuelta alto

Ana, Anita Kin, era de Pucela, Valladolid, con pelo de colores, tatuajes y un estilo super hippie. Amaba a sus gatos y tenía una energía que contagiaba. Siempre llevaba su lado friki con naturalidad, con guiños a mundos que adoraba, lo que la hacía aún más cercana y divertida.



La conocí hace 25 años en *El Bosque de los Sueños*, un campamento inclusivo en Cubillos del Sil (León). En una foto de aquel campamento salimos, de izquierda a derecha: Noelia, yo y Anita. (Pequeña mención a Noelia Frutos: en Burgos ha trabajado por la inclusión y la accesibilidad en las Cortes, defendiendo los derechos de personas con discapacidad y mujeres. Aunque ya no esté en las Cortes, sigue dando caña. Seguro que algún día podré escribir sobre ella)

Ana era profesora y sus alumnos la adoraban. Entraba con su respirador y les decía que era la hija de Darth Vader, y todos tan contentos. Nunca les dejó verla como alguien “diferente”; les enseñó valores, respeto, igualdad y pasión por aprender.

Era divertida hasta para lo imposible. Se probó las últimas bragas que hacían culo de Kim Kardashian... no por moda, sino para no tener molestias sentada 24 horas en su silla. Siempre se lo tomaba con humor. Los conductores de autobuses de Valladolid la conocían bien: defendía sus derechos y los de los demás, sin miedo a quejarse donde hiciera falta.

Desde 2011 dedicó su vida a la educación inclusiva. Trabajó como maestra de pedagogía especial y compensatoria, cofundó La Casa Azul, colaboró con el CREECYL y Aula Desigual. En 2022 creó su web Camino de Derecho a la Inclusión, donde volcó todo su conocimiento y pasión por la inclusión: <https://caminoderechoalainclusion.com/>

Ana vuela alto, como los pájaros de sus tatuajes. Nunca olvidaré su voz. Cada 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, recuperaré el mensaje que siempre compartía. Ha sido una suerte y un regalo que se pusiera en mi camino con su silla de ruedas aquel día. Me ha enseñado más de lo que cree.

Anita Kin, vuela alto.

Leyre



PROMOCION DE VIVIENDAS “BELATXIKIETA” EN AMOREBIETA. MAGNÍFICA ZONA EN PLENO CENTRO

Edificio de 69 viviendas libres, garajes y trasteros en Régimen de Cooperativa, frente al parque Zelaieta y Parque Harrison

Disponibles viviendas de 3 habitaciones, varias distribuciones

El cliente podrá elegir puertas, suelos, azulejos
adaptar la vivienda a sus gustos y necesidades

Fachada ventilada. Con calificación energética “A”. Agua caliente sanitaria y calefacción mediante Aerotermia con suelo radiante por agua y un sistema de generación de energía eléctrica procedente de una instalación de paneles solares fotovoltaicos para uso propio.

Domótica en todas las viviendas que incluye: alarma de intrusión, alarma de incendios, aviso de corte de suministro eléctrico, control de climatización, control telefónico remoto,...



Tenemos a su disposición planos, memoria de calidades, formas de pago, etc...
ETORRI IKUSTERA, GUSTATUKO ZAIZU!!!



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo
48340-Amorebieta-Etxano

C/Lehendakari Agirre, 8
48140-Igorre
94 631.80.04

HORARIO: De lunes a viernes de 9.30 a 13.30h
y de 16.00 a 20.00h
Sábados 10.30 a 13.00h

www.inmobiliarialarrea.com



LIVORNO

Un acabado que encarna la esencia del nogal toscano más refinado, fusionando la herencia marítima de Livorno con la fuerza y elegancia de Diana, la diosa romana de la caza.

La perfecta síntesis entre la tradición italiana del nogal y la sofisticación cosmopolita, con una textura muy natural y vetas muy marcadas



LOIRA. Conexión con la Naturaleza

Un acabado que reproduce fielmente la belleza del roble natural, con un tono medio cálido y auténtico que evoca los paisajes naturales de Colorado, con un acabado texturizado que simula el tacto y la apariencia de la madera real.