



ZAINDU

Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integratzeko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com
D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

**JUNTAS,
SIEMPRE ES MEJOR**

5 de noviembre, se celebraba el día internacional de las personas cuidadoras. Una antes, la otra más tarde, pero las dos, mi amiga y yo entramos en aquella sala con otras cuidadoras. No había mucha gente, pero sí un ambiente cargado. Pesado como la niebla densa que todo lo cubre y no deja pasar la luz. Al poco tiempo de comenzar con la actividad se respiraba la tristeza, el agotamiento y la desesperanza del grupo. Nos sentíamos fuera de lugar. Pidiendo con la mirada que se para el tren, pues estaba claro que nos habíamos confundido de vagón. Yo no había venido a esto-dijo. Ni yo.

Todos los sentimientos son válidos, no los hay buenos ni malos. Las personas cuidadoras tenemos una empatía que a veces nos empapa de la tristeza ajena. Así que, sin mover el cuerpo, pero sí el alma, decidimos salir de allí y no hundirnos más. A menudo hay quienes se quedan atrapadas en la pena, incluso cuando tienen apoyos. Se normaliza lo difícil, olvidando que siempre hay elección: si no de acción, al menos de actitud. Dos formas de mirar lo que pasa; una agranda los problemas, la otra los suaviza.

Como dos estrellitas brillando con nuestra propia luz, nos regalamos elogios: no hay nada más fuerte que empoderarse a través de la amable mirada ajena. A eso nos dedicamos, intentando también sostener la energía del grupo. No habíamos ido a llorar, sino a celebrar la vida y los cuidados que la sostienen. A reconocer el amor y la entrega con que cuidamos. No todas estábamos en el mismo punto, y está bien. O quizá no.

Mi amiga y yo, nuestras personas cuidadas: cuatro mujeres fuertes, de cuatro generaciones, compartiendo. De eso va la vida: de compartir risas y cuidados, ternura y dedicación. Sabemos que la vida no es fácil; mirarla con positividad no aligera la carga, pero sí la hace más feliz. Eso es todo.

Esti Martín Beitia

Cuidadora

El día 5 de noviembre celebramos el **Día Internacional de las Personas Cuidadoras**

La mayoría de las personas que ejercen esta labor, somos mujeres.



En A.I.D.A.E. creemos que la inclusión real se construye cuando hacemos equipo, nos miramos como iguales y nos cuidamos unas a otras. Aunque muchas veces somos nosotras quienes recibimos apoyo, esta vez he-

mos podido ser las que dan. Recientemente hemos podido donar camisetas nuevas a la comunidad educativa que acompaña TRACAF, Trabajando por el Corazón de África, en Kinshasa (RDC). Un gesto sencillo, pero cargado de sentido: A.I.D.A.E. cuida también a kilómetros de distancia, porque todas las personas somos importantes.

TRACAF es una organización de la República Democrática del Congo que defiende los derechos humanos, con especial atención a mujeres, niños y niñas. Su labor se centra en Kingabwa, uno de los barrios más empobrecidos de Kinshasa, donde la falta de recursos, la baja alfabetización y la precariedad limitan mucho las oportunidades de la infancia. Desde allí impulsan el Centro Escolar Nuestra Señora de Covadonga, que ofrece Infantil, Primaria y Secundaria a más de 400 estudiantes, combinando educación, actividades y acompañamiento a las familias.

Esta colaboración se hace posible a través de Derandain Fundazioa, con quien A.I.D.A.E. mantiene una relación que va mucho más allá de su presencia en nuestra revista Kantarranas. Nos une una forma compartida de entender la sociedad: como una red que se apoya, se organiza y se responsabiliza de quienes más lo necesitan, estén donde estén.

Para las niñas y niños del centro, las camisetas son simplemente ropa nueva, pero también un motivo más para sonreír. Para A.I.D.A.E., son una forma sencilla y honesta de ayudar dentro de nuestras posibilidades, de traducir en acciones concretas los valores que defendemos y de compartir, poco a poco, parte de lo que también hemos recibido.

Desde A.I.D.A.E. seguiremos apostando por una inclusión que se note en la vida diaria: que ninguna persona se quede fuera de la sociedad; que, aquí y a muchos kilómetros de distancia, todas las personas tengan la oportunidad de participar y desarrollarse en igualdad. Porque todas las personas importamos. Y porque solo cuando todas y todos cabemos, contamos y decidimos, podemos hablar de inclusión de verdad.



**BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA**

www.ekin.es



Donostian egon gara



CARROGERIAS TRES ESTRELLAS

Polígono Biarritz, Pab.4
• Telf. 94 673 21 36 •
AMOREBIETA

**REPARACIÓN CON BANCADA
SECADO AL HORNO
COLOCACIÓN RÁPIDA DE LUNAS**

CARPINTERIA ALUMINIOS **Iker Albizuri**^{S.L.}

Arimen gaua eta Euskal Jaia



Hilabete honetan

Hilabete honetan hainbat urtebetetze ospatu ditugu, horien artean Ane eta Verarenak, une oso bereziak konpartituz taldean. Gainera, Gabonetako jarduera tematikoei hasiera eman diegu, giroa ilusioz, sormenez eta elkarrekin ospatzen jarraitzeko gogoz betez.

Este mes hemos celebrando varios cumpleaños, entre ellos los de Ane y Vera, compartiendo momentos muy especiales en grupo. Además, hemos dado comienzo a las actividades temáticas de Navidad, llenando el ambiente de ilusión, creatividad y ganas de seguir celebrando juntos.



TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería


CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL



Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

 **REFORMAS**
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com Estamos en  

unai@reformasunaiordo.com 636945857 


Telecomunicaciones
 **Amoreb eta**
INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 13, BAJO
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 87 72
48340 - AMOREBIETA ETXANO (Bizkaia)

 ANTENAS
 ELECTRICIDAD
 VIDEO VIGILANCIA
 PORTEROS Y AUTOMATISMOS
SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

Álex De Pedro fotógrafo

El zornotzarra Álex de Pedro ha vuelto a brillar en el certamen internacional Luces de Granada, en esta ocasión en la categoría de imágenes realizadas con Inteligencia Artificial. Además de alzarse con el primer premio, otras dos imágenes lograron situarse entre las finalistas al galardón.

En esta ocasión, para poder participar en la citada categoría, las imágenes debían estar íntegramente generadas por cualquier medio de Inteligencia Artificial, siendo la temática libre. El jurado, además de la imagen, valoró la especial interacción humana con la IA para verificar la autoría creativa e intelectual de la obra.

De Pedro detalla que lo más importante “es tener claro lo que tienes que hacer y luego son horas para conseguirlo y que quede como lo que buscas”.

Con estas palabras agradecía Álex el premio recibido en su página web



¡Hola a todos! ¡Traemos noticia! Después de estar nominados en los Premios Luces de Granada con tres obras en la categoría de IA, fuimos a la gala del sábado 1... ¡y nos dieron el primer premio! No podemos estar más felices. Mil gracias a Agrafi por montar un evento tan top, y enhorabuena a todos los compañeros nominados y premiados — ¡menu-do nivelazo en todas las categorías! Fue un gustazo volver a ver a amigos y conocer a nuevos compañeros fotógrafos. Aquí tenéis la obra ganadora: Y aquí las obras nominadas: ¡Hasta...

Enhorabuena Álex. Zorionak!



Gure artean - Entre tú y yo

Udazkena iristen denean, paisaia aldatzeaz gain, barruan ere zerbait mugitzen da. Eguna laburtzen doaz, airea freskatzen, eta ia konturatu gabe, gorputza ere moldatzen hasten da. Ez da kasualitatea nostalgia puntu bat, neke berezi bat edo tristura leun hori agertzea. Zuhaitzek ziklo berri bat hasten duten bezalaxe, guk ere gure “barne-udazkena” bizitzen dugu.

Garai honetan gorputzak barnerantz begiratzea eskatzen du. Gure egunerokotasuneko abiadura jeisteko, gure buruari entzuteko eta gure sentimenduei merezitako tarte emateko une egokia da. Auto-zaintza kapritxo soil bat baino, beharri-zana bihurtzen da: atsedeen-aldi luzeagoen beharra, pentsamenduak ordenatzea, barrua onartzea, eta gure buruari gutxiago exijitzea. Azken finean, udan zehar alde batera geratu ziren automimo horiek praktikatzeko sasoi aproposa iristen da.

Geldiketa kontziente honek askatzeko aukera ere zabaltzen du. Zuhaitzak bere hosto zikuak askatzen dituen moduan, guk ere pisutsuak diren ohi-turak, itxaropenak edo zama zaharrak atzean utz ditzakegu.

Garai hau gogorra egiten bazaizu, gogoratu: udazkenak ez digu ezer kentzen, prestatu egiten gaitu. Berriz hasteko eta berritzeko aukera irekitzen du; baina horretarako beharrezkoa da gelditzea, sentitzea eta behar ez duzun hori askatzea. Horrela, udaberria heltzerakoan, sustrai sendoagoak eta barne-lasaitasun libreago bat izateko aukera ireki daiteke.

Udazken goxo, leun eta automimoz betea opa dizut!



Con la llegada del otoño, algo cambia más allá del paisaje. Los días se acortan, el aire se enfría y, casi sin darnos cuenta, el cuerpo comienza a responder. No es casualidad que aparezcan una cierta nostalgia, un cansancio distinto o una tristeza suave. Igual que los árboles sienten el ciclo que inicia, nosotros también atravesamos nuestro propio “otoño interno”.

En esta fase, el cuerpo pide *recogimiento*. No aislamiento, sino pausa. Es un momento propicio para mirarnos con más calma, para ajustar ritmos, para escucharnos. El autocuidado se vuelve menos un lujo y más una necesidad: dormir un poco más, ordenar pensamientos, abrigarnos emocionalmente, darnos permiso para sentir y no exigernos tanto. Es la estación ideal para practicar esos automimos que durante el verano quedaron relegados.

Desde ese espacio más consciente, surge algo valioso: la posibilidad de *soltar*. Así como el árbol deja caer las hojas que ya cumplieron su ciclo, también nosotros podemos dejar ir pesos, expectativas o hábitos que ya no nos sostienen.

Si esta época del año se te hace cuesta arriba, piensa que el otoño no viene a quitarnos, viene a prepararnos. Prepararnos para un próximo nuevo inicio. Para renovarnos es necesario detenerse, sentir y desprenderse. Y confiar en que, cuando llegue nuestro próximo brote, tendremos raíces más firmes y un interior más libre.

¡Te deseo un otoño tierno, suave y con muchos automimos!

Maite Laucirica Beascoechea
Psicóloga sanitaria



PON TU SALUD EN MANOS PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
MASAJES
TERAPIA MANUAL
RECUPERACIÓN FUNCIONAL
ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
ESTRUCTURAL
VISCERAL
CRANIAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGÍAS
TRAUMATOLOGÍA
REUMATOLOGÍA
NEUROLOGÍA
DEPORTIVO
INFANTIL

R.P.S. 65/12

KONBENIDU, 6. BAJO 48340 AMOREBIETA
TEL.: 94 630 07 13

G J HAR
MANU ACEBEDO
FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATA

G. Vázquez

MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...

MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR
PROYECTOS Y REFORMAS
COORDINACIÓN DE GREMIOS

Ventanas
-Electricidad
Albanilería y Fontanería
-Pintura
-Carpintería
-Etc.

Zorita Galarza, 7 B
Tel. 946 308 263
48340 AMOREBIETA

San Pedro, 3 B
Tel. 946 720 318
48340 AMOREBIETA

Clínica Dental IZA Hartz Klinika

☎ 946 733 811
☎ 688 876 107
✉ info@clinicadentaliza.com
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
🌐 www.clinicadentaliza.com

AUTOCARES

Olea

CECILIA GALLARTZAGOITIA 2º BAJO
TEL. OFICINA y FAX: 94 630 64 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Yo, cuidadora

Soy cuidadora desde que me levanto hasta que me acuesto. Es un trabajo sin fines de semana libres ni festivos, un trabajo 24/7, como se dice ahora. Si se describiera así en una oferta de empleo, estoy segura de que no llegarían muchas candidaturas. ¿Quién querría un trabajo así? La verdadera pregunta es: ¿quién quiere cuidar? La respuesta está dentro de cada una. Aun así, quiero compartir mi experiencia por si pudiera ser útil.

Sin ser ejemplo de nadie, yo cuido de mi hija, una niña con dos enfermedades raras, un 81% de discapacidad y baremo A de movilidad. Come por gastrostomía, necesita una máquina de respiración por las noches, usa una silla de ruedas motorizada, corsés para su escoliosis, dafos para sus pies... el pack completo. Y, aun así, te aseguro que no hay un solo día en que no sonriamos, ella y yo. Llevamos casi doce años mano a mano, y cada día es un regalo. El día que nació, en el mismo paritorio me dijeron que su vida se acabaría en horas. ¿Qué esperar, entonces? ¡Todo! Cada día es un nuevo comienzo, una tregua más frente a la tan temida muerte.

Es una unpopular opinion, pero hay que decirlo: cuidar es un placer, no una carga. Y cuando se vive desde esa perspectiva, te aseguro que la vida cambia por completo. Escucho a muchas compañeras cuidadoras que arrastran esta labor con pesar. Se las ve tristes, ojeras, apagadas. Me entristece pensar en qué momento se perdieron a sí mismas y si algún día podrán reencontrarse.

Se cuida porque se quiere, y por eso, cuando es elección propia, no hay culpa sino dicha. Siempre hay elección, aunque no sea en la acción, sí en la emoción y en la manera de afrontar

lo que la vida nos trae. **La actitud, amigas; hoy hablamos de actitud.**

Comparar me resta. Comparar lo que hago con lo que hace mi entorno por ella es un sinsentido. Cada una hace lo que puede y quiere. Sin juzgar, se vive mejor. Vivir en la queja continua no aporta, aparte: provoca rechazo hacia la persona a la que cuidas. ¿Qué culpa tiene ella de haber nacido así? Creo que muchas cuidadoras viven enfadadas porque no aceptan la situación, y esa aceptación solo puede trabajarse desde dentro. Pero no se puede vivir siempre compartiendo tristeza y pesar. La vida, siempre, merece la pena ser vivida.

No creo que nuestra labor sea fácil; al contrario, casi nadie la elegiría. Y no se trata de verlo todo de color de rosa —expresión que nunca he entendido—. Te aseguro que, después de doce años, aún no sé lo que es dormir una noche del tirón. Ella duerme sobre mi brazo, rodeada de máquinas cuya luz nos desvela, mientras nuestros pies se enredan en el cable del pulsioxímetro. He hecho curas de heridas quirúrgicas, úlceras y otras situaciones que una niña de su edad no debería conocer en carne propia.

No soy ilusa; soy muy consciente de nuestra realidad. Soy yo quien espera tras las puertas del quirófano con su ropa en la mano, conduciendo su silla de ruedas vacía porque ella no está.

Y sí, mi positivismo se mantiene firme con los años porque, a pesar de todo, soy muy feliz. Cuando una vive sabiendo que lo que hace es lo correcto, vive con la conciencia tranquila. En paz, y a gusto.

Cada noche la rodeo con el brazo para dormir. Ella me mira por encima de su máscara de oxígeno con esos ojitos que dicen: “no te vayas”. Y, sin embargo, soy yo quien piensa: “no me dejes”.

Amaia, te miro y te admiro.





Torrealday

ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORIA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

UDALEKUAK
ESKOLAZ-KANPOKOAK
SORKUNTZA
INKLUSIBOA

beituba!

“JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO”

info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com

BAT EGIN GUREKIN EGIN ZAITEZ BAZKIDE

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

HAZTE SOCIO/A




AIDAE

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO

Ostomizadas Chic

Una mujer luciendo con naturalidad una bolsa de ostomía bajo un accesorio de moda chic es, en sí misma, un manifiesto contemporáneo. Un recordatorio de que la identidad no se negocia y que la moda, lejos de ser superficial, puede convertirse en un lenguaje de resistencia, orgullo y visibilidad. En un mundo donde aún persisten tabúes sobre los cuerpos que se apartan del canon hegemónico, esta mujer ostomizada irrumpe con fuerza para recordarnos que la belleza no depende de la ausencia de dispositivos médicos, sino de la presencia plena de quienes los llevan.

Durante décadas, la ostomía ha sido tratada desde el silencio y el pudor impuesto para una sociedad que aún no estaba preparada para ello. Muchas personas sienten presión por esconder su bolsa, como si fuese un error que corregir o una parte de sí mismas que no merece mostrarse. Sin embargo, la moda, esa herramienta cultural que nos permite expresar quiénes somos, puede ofrecer justo lo contrario y reivindicar la diversidad de cuerpos y sus necesidades.

La imagen de esa mujer estilosa, segura y orgullosa, nos recuerda que vestir es mucho más que cubrirse: es ocupar espacio, reclamar dignidad y desafiar prejuicios.



Y en esa reivindicación, todas las personas con discapacidad merecen verse reflejadas. Porque la moda puede y debe ser también una forma de libertad.

Ver a las nuevas generaciones vivir con este orgullo de identidad, hace sentir admiración y alegría por ver que hay evolución, afortunadamente. Que una mujer ostomizada decida mostrarse sin tapujos es abrir una puerta a otras personas que quizá aún no han encontrado la seguridad para hacerlo. Es decirles: “No estás rota. No estás incompleta. Tu cuerpo es tuyo y merece celebrarse”. Porque la autoestima no es gustarse más, es dejar de tener la necesidad de gustar al resto.

Por otro lado, es importante reseñar a la industria de la moda, tantas veces alejada de las realidades de la discapacidad. ¿Por qué no pensar en colecciones inclusivas que contemplen dispositivos médicos? ¿Por qué no trabajar con modelos ostomizadas, amputadas, con movilidad reducida o diversidad sensorial? Trabajar de forma habitual, no una de cada 100 como actualmente ocurre. De verdad, que hace mucho que tiramos la toalla con la idea del cuerpo perfecto, queremos cuerpos reales sobre la pasarela.

La inclusión real no se hace con eslóganes, sino con representación y diseño pensado para todas las personas.



Los servicios públicos y el apoyo a las familias zornotzarras, ejes en los presupuestos municipales para 2026



35.988.500 €

Presupuesto municipal para 2026 diseñado para reforzar los servicios públicos y el apoyo a las familias.

- ✓ Fortalecimiento de los servicios públicos
- ✓ Transformación urbana
- ✓ Cohesión social

- ✓ Cohesión territorial y sostenibilidad
- ✓ Participación ciudadana: Ametsetatik Herrera, Arkalaz, ZUOK, Amorebieta-Etxano Lagunkoia.

3.562.200 € para inversiones



• Crear nuevos espacios de ocio para las familias, como el splash park, y mejorar las ya existentes.



• Culminar la transformación del centro del municipio ganando espacio para la ciudadanía y más zonas verdes. Karmen 2.0, un proyecto de transformación bajo criterios de sostenibilidad creando más zonas de sombra y un entorno más saludable.

Las familias zornotzarras son el eje de las inversiones previstas en 2026



• Continuar con la apuesta por el medioambiente. Colocación de placas solares en Urgozo, así como dotar del equipamiento necesario para su culminación. Un espacio multiusos que dará cabida a las asociaciones de nuestro municipio.

¿Cómo lo vamos a hacer?



Ametsetatik herrira
EL FUTURO DE AMOREBIETA-ETXANO

ZUOK!

- Participación como eje principal: definir cómo queremos vivir, qué servicios y espacios necesitamos, qué retos tenemos como comunidad y cómo podemos afrontarlos con visión de futuro.
- Soñar el futuro de nuestro pueblo, Ametsetatik Herrira
- Presupuestos participativos
- Amorebieta Etxano Lagunkoia
- ZUOK

Cultura, Deporte, Barrios

Más de **1 millón de euros** para el apoyo al tejido asociativo cultural, deportivo, social, educativo y fiestas de los barrios



Asociaciones y clubes deportivos
326.000€



Asociaciones de caracter social
224.000€

en la que destaca el apoyo a AIDAE



Apoyo al comercio, hostelería y primer sector
192.000€



Centros educativos
110.800€

con proyectos como Eskola Bideak



Asociaciones culturales
82.150€



Asociaciones barrios
55.450€



150 doako txandakako aparkaleku, herritarren eskura Zelaietako aparkalekuan

Datorren abenduaren 9tik aurrera, Udalak 150 doako eta txandakako aparkaleku jarriko diru herritarren eskura, Zelaietako aparkalekuko lehen solairuan.



Ordutegia eta funtzionamendua

- Egutero, astelehenetik igandera, 7:00-22:00 bitartean.
- Gehienez 3 orduko doako erabilera.
- Ordutegiz kanpo, paking-a itxita geratuko da.



Zertarako?

- Amorebieta-Etxanoko erdigunean mugikortasuna hobetzeko.
- Herriko merkataritza eta ostalaritza bultzatzeko.
- Inguruko herrietako pertsonak erakartzeko.
- Egutero izapidak edota erosketak errazteko.



Hobekuntzak aparkalekuan

- Matrikula irakurketa bidezko sarbide sistema berria.
- Argiztapenaren eta seinalizatzenaren hobekuntza.
- Bideo-bigilantzia sistema.
- Egutero izapidak edota erosketak errazteko.

“Neurri horrek gure merkataritza eta ostalaritzaren bizitasuna sendotzea eta udalerriko erdiguneko bizi-kalitatea hobetzea bilatzen du”

A partir del **9 de diciembre**, el Ayuntamiento habilitará **150 plazas gratuitas de aparcamiento rotatorio** en la primera planta del parking de Zelaieta.

- De lunes a domingo: **7:00-22:00**
- Uso máximo de **3 horas por vehículo**

Esta medida busca facilitar el acceso al centro, apoyar al comercio y la hostelería, y atraer a visitantes de municipios cercanos. Además, el parking contará con lector de matrículas, mejoras de iluminación y señalización, y un nuevo sistema de videovigilancia.



Ametsetatik Herrira escucha al tejido empresarial

El pasado 19 de noviembre, el Ayuntamiento reunió al sector empresarial local dentro del proceso participativo Ametsetatik Herrira para imaginar el futuro de Amorebieta-Etxano a medio y largo plazo.



Claves del encuentro

- Recogida de propuestas e inquietudes del sector.
- Dinámicas grupales para detectar retos y oportunidades.
- Participación activa de empresas comprometidas con la innovación, empleo y sostenibilidad.



Temas destacados

- Dificultad para encontrar perfiles profesionales cualificados.
- Mejora de la conectividad digital y transporte.
- Potenciar la relación con centros de formación.
- Crear un entorno atractivo para jóvenes profesionales.
- Apoyo al emprendimiento y la colaboración local



¿Qué es Ametsetatik Herrira?

Es el proceso participativo impulsado por el Ayuntamiento para imaginar el Amorebieta-Etxano del futuro:

- ¿Cómo queremos vivir?
- ¿Qué servicios y espacios necesitamos?
- ¿Qué retos debemos afrontar juntas y juntos?

Participa en ametsetatik herrira y sueña con tu municipio del futuro!

Ametsetatik herrira
EL FUTURO DE AMOREBIETA-ETXANO

Incluye encuentros con distintos sectores y participación online. Su objetivo: construir entre todas y todos un municipio más inclusivo, sostenible y preparado para el mañana.



Xake - Campeonatos individuales de Bizkaia

En el momento de escribir este artículo faltan tan solo dos rondas para que finalicen los campeonatos individuales de Bizkaia y sepamos si algún miembro de nuestro club consigue el ascenso de categoría.

En tercera categoría están disputando el campeonato Javi Fernández, Emanuel Dementie y el joven Ander Caballero. Aquí las cosas no les están yendo muy bien, pero hay que tener en cuenta que tanto Emanuel como Ander son debutantes y ambos están comenzando su formación. A pesar de todo, Ander ya ha conseguido su primera victoria después de cuatro rondas y Emanuel con la mitad de los puntos conseguidos aún tiene opciones de conseguir el ascenso logrando la victoria en las dos últimas rondas.

En segunda categoría también teníamos tres representantes, pero Unai Belloso tuvo que dejar la competición por otros compromisos personales. Lo que nos dejaría a Aitor Beldarrain y Jon Ugarte como únicos representantes zornotzarras en la categoría. Aitor se ha quedado algo descolgado de los dos primeros puestos al conseguir solamente la mitad de los puntos, pero aún mantiene las opciones de ascenso en cuarto puesto. Por su parte Jon marcha a la cabeza de la competición empatado con el segundo clasificado, la joven promesa de Elorrio Aitor Bravo, a pesar de haber tenido que solicitar un bye en la cuarta ronda.

Este año no tenemos a ningún representante en la categoría absoluta, por lo que solo nos quedan por repasar la categoría de primera.

Aquí nos representan Aitor Zabala y Salva López. Por desgracia Salva también ha tenido que abandonar la competición cuando llevaba la mitad

de los puntos conseguidos, pero Aitor, a falta de dos rondas se encuentra en tercera posición a un punto de la cabeza, lo que aún le da opciones de conseguir hacerse con el campeonato si logra la victoria en las rondas restantes.

Fuera de nuestro territorio, dos de nuestros jugadores mas veteranos junto a otro zornotzarra residente en Liendo han participado en el Open Internacional de Ajedrez Cap Negret en Altea, Alicante. Se trata del bilbaíno Jesús Hernández que lleva varios años jugando en Zornotza, del veterano del club Antonio Chamorro y el Zornotzarra Antón García. Jesús y Antonio jugaron el torneo para mayores de 65 años y terminaron en los puestos 32 y 57 respectivamente consiguiendo 5 y 4 puntos en 9 rondas. Antón por su parte participo en el torneo para mayores de 50 terminando en el puesto 32 con 4 puntos.



Problema de Noviembre:

Blancas juegan y dan mate en 3 jugadas.

Solución al problema de octubre

1. Ta8+ Dxa8
2. Tc7+ Rb8
3. Db5+ Db7
4. Dxb7#



Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064

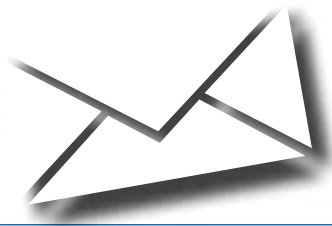
San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)



AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE



Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



5 de Noviembre

Quiero escribir unas palabras para todas las personas cuidadoras (yo también lo soy) que en su día eligieron, en menos de un segundo, que seguirían adelante, pasase lo que pasase. No soy cuidadora por obligación, lo soy por amor. Amar y cuidar va unido.

Escucho mucho eso de la conciliación, el auto cuidado, y otras teorías que defienden a la cuidadora de los riesgos del cuidado nuestros seres queridos. No, mira, cierto es que andamos como pollos sin cabeza para llegar a todo, cierto que las horas son las que son y no dan para más, pero... Tengo la sensación de que no se quiere dedicar tiempo a cuidar a la familia para tener tiempo para ... ¿para qué?

Cuidar de nuestros mayores es un acto de gratitud, justicia y humanidad. Nos han dedicado años de amor y sacrificio para convertirnos en los que somos. Darle nuestra compañía en su vejez no solo honra ese legado, sino que también fortalece los vínculos familiares y comunitarios. Además, su bienestar emocional y físico depende en gran medida de la atención y el respeto que reciben. Darles protección significa reconocer su dignidad y su valor permanente. Al cuidar de quienes nos cuidaron, afirmamos los principios esenciales de solidaridad, respeto y responsabilidad que sostienen una sociedad verdaderamente justa. Cuidar de nuestras personas más queridas nos inspira a ser mejores.

No siempre es fácil. No todos los días nos sentimos como una mezcla de Barbie, Winnie the

pooh, y Pitufo dulzón. Hay días que todo son miedos, preocupaciones e inseguridades.

No hay manera de medir el dolor o la preocupación que siente una persona cuidadora. Y de nada serviría encontrar el modo de medirlo. No hay manera de medir el dolor, como tampoco hay manera de medir el amor. Y, nosotras, sentimos mucho amor por las personas a las que cuidamos. Infinito amor. En los días buenos y en los no tan buenos. Que de todo hay. Sentimos tristeza, es cierto, pero también alegría, orgullo, esperanza, ilusión y un montón de sentimientos que nos llenan el alma. Vivimos momentos que ni puedes imaginar.

Un consejo: Vive una vida plena y muestra comprensión por la vida de las personas que se cruzan en tu vida, sea como sea la historia de su día a día. Todas podemos aprender mucho si observamos con cariño.

Y diles que las admiras, que las respetas, que te tienen si te necesitan. Seguramente sabes que también las tienes si tú las necesitas. Diles, y dinos, lo importante que es lo que hacemos y lo que compartimos.

En muy pocas ocasiones nos decimos lo mucho que nos necesitamos y nos apreciamos. Y es tan bonito...

Esperamos que hayáis tenido un feliz día de las personas cuidadoras.

Pepa



PROMOCION DE VIVIENDAS "BELATXIKIETA" EN AMOREBIETA. MAGNÍFICA ZONA EN PLENO CENTRO

Edificio de 69 viviendas libres, garajes y trasteros en Régimen de Cooperativa, frente al parque Zelaieta y Parque Harrison

Disponibles viviendas de 3 habitaciones, varias distribuciones

**El cliente podrá elegir puertas, suelos, azulejos
adaptar la vivienda a sus gustos y necesidades**

Fachada ventilada. Con calificación energética "A". Agua caliente sanitaria y calefacción mediante Aerotermia con suelo radiante por agua y un sistema de generación de energía eléctrica procedente de una instalación de paneles solares fotovoltaicos para uso propio.

Domótica en todas las viviendas que incluye: alarma de intrusión, alarma de incendios, aviso de corte de suministro eléctrico, control de climatización, control telefónico remoto,...



Tenemos a su disposición planos, memoria de calidades, formas de pago, etc...
ETORRI IKUSTERA, GUSTATUKO ZAIZU!!!



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo
48340-Amorebieta-Etxano

C/Lehendakari Agirre, 8
48140-Igorre
94 631.80.04

HORARIO: De lunes a viernes de 9.30 a 13.30h
y de 16.00 a 20.00h
Sábados 10.30 a 13.00h

www.inmobiliarialarrea.com



Amplia gama en dormitorios de última generación



Camas articuladas de todo tipo y medidas. El descanso optimo nuestra obsesión.

***Descuentos
especiales
en muebles de
exposición***

**Fabricación
a medida
sin limites,
acabados de
todo tipo
y colores**

