

ALDIZKARIA
kantarranas



• A.I.D.A.E. •



Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integratzeko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com
D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

*En casa solemos
decir esta frase:*

*Cuidado con lo que piensas,
que tu cerebro se
lo cree todo.*



Prueba: Si tú dices ¡qué horror, se han acabado las vacaciones, tengo que volver a trabajar! tu cerebro va a pensar que eso es algo malo, y te vas a sentir mal ... seguro. Tenemos por costumbre rumiar pensamientos que no nos ayudan a ver las cosas mejor. Si te da por pensar que estar de vacaciones es algo bueno y tener que trabajar es algo malo, te aviso: la vida es así, hay que hacer un montón cosas, te gusten más o te gusten menos. Y más vale que te gusten, porque le vas a dedicar mucho tiempo de tu vida.

¿A dónde quiero llegar? Pues a que recientemente he leído algunos artículos tipo: “La felicidad que dan las vacaciones no se acaba cuando vuelves al trabajo (y lo dice la ciencia) “Siempre se ha pensado que el bienestar que ofrecen las vacacio-

nes desaparece al volver a la rutina laboral. Un nuevo estudio concluye que los beneficios psicológicos se mantienen varias semanas después de regresar al trabajo. En concreto, 43 días.”

O más, diría yo.

A nosotras nos encanta nuestro trabajo. Nos encanta nuestra familia, nuestra vida. Puede que te parezca que no es fácil. Cierto, no lo es. Pero es la nuestra, y la queremos, y la mimamos. Y dedicamos tiempo a cuidar y a dar amor. Y todo con la única intención de hacer felices y serlo también. El cariño, la comprensión, ...son sentimientos bonitos que nos ayudan siempre.

La vuelta al trabajo está llena de bonitos recuerdos de verano y de ilusión por retomar los proyectos. Trabajar no es algo malo, es una parte de nuestra vida y debemos elegir bien a qué queremos dedicar esa parte, para que luego, cuando terminen las vacaciones y vuelvas a la rutina pienses: ¡qué bien!



Esto va de playas y banderas

Nuestras playas inclusivas

Bizkaia cuenta con 8 playas con servicio de baño asistido/accesibilidad:

- La Arena (Zierbena)
- Arrigorri / Ondarroa
- Ereaga (Getxo)
- Isuntza (Lekeitio)
- Laidatxu (Mundaka)
- Plentzia
- Gorliz
- Bakio



Estas playas aparecen en guías y listados regionales como playas con servicios de baño asistido o con altos niveles de accesibilidad. No existe un inventario único y público que detalle, playa por playa, todos los servicios (ducha adaptada, WC asistido, pasarelas, aparcamiento reservado, etc.) La información está dispersa entre la DFB, oficinas de turismo municipales y guías especializadas. Por eso es habitual que listados de “playas accesibles” no coincidan exactamente entre sí. Tal vez es el momento de crear esos listados, ya que es importante, tanto o más que saber las mareas, la velocidad de viento, ... Las playas inclusivas se centran en la accesibilidad para personas con movilidad reducida o discapacidad, garantizando que puedan acceder y disfrutar de la playa de forma autónoma y segura. Estas playas mencionadas deben garantizar esa autonomía, seguridad y comodidad. Y el resto de playas deberían sumarse a esta iniciativa que es necesidad para muchas personas y muchas familias.

La accesibilidad debe incluir medidas conectadas entre sí que facilitan el desplazamiento y el

acceso a la playa para personas con discapacidad.

También la integración de banderas para personas con daltonismo es una iniciativa muy positiva que refuerza la inclusión de las playas, asegurando que puedan comprender las advertencias de forma inmediata.

Las banderas en la playa son señales de seguridad que debemos tener en cuenta a la hora de darnos un baño. Tienen colores que indican el estado del mar (verde: seguro, amarillo: precaución, rojo: peligro).

Ahora se han implementado unas banderas utilizando el método ColorADD, que incorpora símbolos gráficos para que las personas con discromatopsia también puedan comprender el estado del mar.

Los símbolos del método ColorADD incluyen:

Una barra diagonal: Para la bandera amarilla.

Un triángulo que apunta a la izquierda: Para la bandera roja.

Una barra diagonal junto a un triángulo que apunta a la derecha: Para la bandera verde.

En el País Vasco tenemos una costa y unas playas maravillosas. Disfrutemos de ellas. Todas y todos. Sean cual sean nuestras necesidades.



**BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA**

www.ekin.es



Datorren urriaren 5ean gure ohiko **Derandain Mendi Martxa** ospatuko dugu Amorebieta-Etxanon. Martxa 10:00etan hasiko da Yalens Tavern-tik (Jauregizahar 5), eta doakoa izango da.

Aldez aurretik, pertsona guztiak izena eman beharko dute www.derandain.org webgunean, derandain@derandain.org posta elektronikoa, edo ibilbidearen irteera-puntuan (9:30etatik aurrera).

Zure zain egongo gara!

El próximo 5 de octubre celebraremos nuestra habitual **Derandain Mendi Martxa** en Amorebieta-Etxano. La marcha saldrá desde Yalens Tavern (Jauregizahar 5) a las 10:00am y será gratuita.

Todas las personas deberán inscribirse previamente en www.derandain.org, a través del correo electrónico derandain@derandain.org, o en el punto de salida del trayecto (a partir de las 9:30am).

¡Te esperamos!



Un verano inolvidable

Primeran pasatu dugu uda honetan. Paseoak, igerilekua, Zarauzko egonaldia, Getariarako txangoa (Balenciagaren Museoa asko gustatu zai-gu), Donostiarako bisita (akuarioan oso ondo pasatu dugu) Zumaiara,... ez gara gelditu! Eta, noski, festak aterpetxean musikarekin, dantza asko gus-tatzen zaigulako. Esandakoa, uda ahaztezina.

La tropa de A.I.D.A.E. se lo ha pasado en gran-de este verano. Paseos, piscina, estancia en Za-rautz, excursión a Getaria (el Museo dedicado a Balenciaga nos ha encantado) visita a Donostia (en el acuario lo hemos pasado pipa) otra excu-rsión a Zumaia, ... ino hemos parado! Y por supues-to, fiestas en el albergue con música porque nos encanta bailar. Lo dicho, un verano inolvidable.



CARROGERIAS TRES ESTRELLAS

Polígono Biarritz, Pab.4
•Telf. 94 673 21 36 •
AMOREBIETA

REPARACIÓN CON BANCADA
SECADO AL HORNO
COLOCACIÓN RÁPIDA DE LUNAS

LABORAL
kutxa

Clínica Dental IZA Hertz Klinika

☎ 946 733 811
📞 688 876 107
✉ info@clinicadentaliza.com
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
🌐 www.clinicadentaliza.com

 **CaixaBank**

Elkarrekin dena da hobea

Uda baino lehen, musikaz eta giro onez betetako jai ibicenca bat ospatzen dugu, IMQ Azkuna zentroan eta IMQ Orue zentroan bizi direnekin. Benetan dibertigarria izan zen. Gero, merzitako oporrak elkarrekin hartzeko unea iritsi zen.

Eta orain, bueltan eta pilak ondo kargatuta, egunean jartzeko eta uneak partekatzen jarraitzeko gogoz eta ilusioz itzuliko gara. Hasteko, gure txikiek IMQ Azkuneko egoiliarrekin partekatu zuten belaunaldien arteko jarduera eder bat baino hoberik ez dago.

Eta hau gure zain dauden jarduera guztien hasiera baino ez da! Itzuli zoriotsua!

Antes del verano cerramos el curso por todo lo alto con una fiesta ibicenca llena de música y buen ambiente que compartimos con las personas que residen en el centro IMQ Azkuna y en el centro IMQ Orue. Fue realmente divertido y nos hicieron sentir que no podía haber mejor manera de despedir la etapa. Después, llegó el momento de disfrutar de unas merecidas vacaciones juntos.

Y ahora, de vuelta y con las pilas bien cargadas, regresamos con ganas e ilusión de ponernos al día y seguir compartiendo momentos. Para empezar, nada mejor que una preciosa actividad intergeneracional que compartieron nuestros txikis con los residentes de IMQ Azkuna, porque sabemos que disfrutar y pasarlo bien no entiende de edades.

¡Y esto es solo el comienzo de todas las actividades que nos esperan! ¡Feliz vuelta!



TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería

CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

**NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL**

NUEVA PROMOCIÓN DE VIVIENDAS EN AMOREBIETA-ETXANO

Edificio de 10 viviendas libres y garajes ubicado en una zona privilegiada, muy cerca del centro de Amorebieta

Viviendas de 2 y 3 habitaciones con terrazas
ÁTICOS de 2 y 3 habitaciones con amplias terrazas
y PRECIOSO DUPLEX con 2 terrazas



GARANTIA DE CALIDAD PARA UN FUTURO CON TRANQUILIDAD

Fecha prevista de comienzo: OCTUBRE 2025

Fecha estimada de entrega de la promoción: FINALES 2027 - PRIMEROS 2028



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo
48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

C/Lehendakari Agirre, 8
48140-Igorre

94 631.80.04

HORARIO: De lunes a viernes de 9.30 a 13.30h
y de 16.00 a 20.00h
Sábados 10.30 a 13.00h

www.inmobiliarialarrea.com

La rutina y sus beneficios

Ahora que se acaba el verano y volvemos a nuestras rutinas, debemos tener en cuenta que no todo es negativo. El día a día bien organizado tiene beneficios directos para nuestro cerebro.

La rutina permite al cerebro realizar tareas de manera automática y subconsciente. La predictibilidad ayuda a reducir el estrés. Facilita la atención y la retención de información, ya que el cerebro no tiene que esforzarse tanto para recordar y organizar. Así, queda espacio para el pensamiento creativo y la habilidad de resolver problemas.



Beneficios para funciones cognitivas. Una rutina bien establecida facilita el aprendizaje y aumenta la velocidad a la que una persona puede asimilar nueva información.

Cómo implementar una rutina para el cerebro. Actividades regulares como caminar mejoran el flujo sanguíneo al cerebro, lo que lo mantiene sano y mejora sus funciones cognitivas. Un entorno organizado puede resultar positivo para nuestra claridad mental y ayuda a reducir el estrés. Horarios y rutinas claras para las actividades diarias proporcionan estructura y ayuda al cerebro a anticipar lo que vendrá.

Todo tiene su parte buena. ¡Feliz otoño!



G. Vázquez
MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...
MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR
PROYECTOS Y REFORMAS
COORDINACIÓN DE GREMIOS

Ventajas:
-Electricidad
-Albanilería y Fontanería
-Pintura
-Carpintería
-Etc.

Zoila Galarzagorta, 7 B
Tel: 948 308 263
48340 AMOREBIETA

San Pedro, 3 B
Tel: 948 720 318
48340 AMOREBIETA

PON TU SALUD EN MANOS PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
MASAJES
TERAPIA MANUAL
RECUPERACION FUNCIONAL
ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
ESTRUCTURAL
VISCERAL
CRANIAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGIAS
TRAUMATOLOGIA
REUMATOLOGIA
NEUROLOGIA
DEPORTIVO
INFANTIL

KONBENIDU, 6 BAJO 48340 AMOREBIETA
TEL.: 94 630 07 13

G. HAR
MANU ACEBEDO
FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATIA

Gure artean - Entre tú y yo

Entzute aktiboaren garrantzia
Elkarrizketa zail baten aurrean, ondoan duzuna ulertzeko ala zure burua zurrizteko entzuten al duzu?

Sarritan, besteak zer sentitzen duen ulertu behar duen, gure arazoia defendatzen saiatzen gara. Orduan, elkarrizketa, arazoia nork duen erabakitzeke espazioa bihurtzen da.

Benetako entzute aktiboa garatzeko, besteak bere barruan duen hori adierazteko espazioa sortu behar dugu, nahiz eta honek deserosotasun bat sortu. Isilune baten ondoren, garrantzitsua da guk ere sentitzen duguna partekatzea, zintzotasunetik eta ez kezatik edo besteari zerbait leporatzenetik. **Helburua ez da irabaztea, elkarrekin sendatzea baizik.**

Horretarako, oso garrantzitsua da gauzak momentuan esatea. **Isiltzen duguna ez da desagertzen, pilatu egiten da.** Ondorioz, noizbait eztanda egin arte.

Entzutea ez da soilik aditzea: zaintzea da. Harremanetarako zubi bat eraikitzea da, ez horma sendo bat altxatzea. Bihotzez entzuten dugunean, harremanak babesleku bihurtzen dira, bientzako. Beraz, oraingoan, zure komunikatzeko modua begiratze- ra animatzen zaitut. Izan ere, arazoak kontzienter- a ekartzea aldaketak gauzatzeko funtsezkoa da.



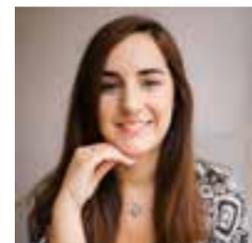
La importancia de escuchar con el corazón
Cuando alguien te habla desde el dolor, ¿lo escuchas para comprender... o para defenderte?

Muchas veces, en medio de una conversación difícil, estamos más pendientes de preparar nuestra respuesta que de abrir espacio a lo que el otro siente. Y sin darnos cuenta, convertimos el diálogo en un cruce de escudos donde justificar o contraatacar hacia aquello que el otro dice es el objetivo principal. Así, en la conversación no se busca entender, se busca tener razón.

Escuchar de verdad es hacer una pausa interna. Es dejar que el otro ponga en palabras su mundo, aunque nos incomode. Y luego, tras una pausa en silencio, hablar desde lo que uno también siente, desde la honestidad, no desde el reproche. No se trata de ganar, sino de sanar juntos.

Un punto importante para que esta comunicación pueda darse, es poder decir las cosas cuando ocurren. Lo que se guarda no se borra, se acumula. Y un día, todo eso que no dijimos explota por algo mínimo, con mas fuerza y menos claridad.

Escuchar no es solo oír: es cuidar. Es construir un puente, no un muro. Porque cuando escuchamos con el corazón, el vínculo se vuelve un lugar seguro para ambos. Te animo a reflexionar acerca de tu propia manera de comunicarte, ya que, tomar consciencia es el primer pasito hacia el cambio.



Maite Laucirica Beascoechea
Psicóloga sanitaria



Más de 30 años renovando tu espacio ...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com Estamos en f g+
unai@reformasunaiordo.com 636945857

Telecomunicaciones
Amorebeta
INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 13, BAJO
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 87 T2
48340 - AMOREBIETA ETXANO (Bizkaia)

ANTENAS
ELECTRICIDAD
VIDEO VIGILANCIA
PORTEROS Y AUTOMATISMOS

La lucha de las familias con hijxs con discapacidad: ¿vuelta al cole con ilusión o exclusión?

Cada mes de septiembre, la vuelta al cole es sinónimo de nervios, expectativas e ilusión para muchas familias. Sin embargo, para aquellas que tienen hijos e hijas con discapacidad, este momento también puede estar marcado por la incertidumbre, el estrés e incluso la exclusión. En lugar de prepararse para una etapa de aprendizaje y crecimiento, estas familias a menudo deben enfrentarse a barreras que van desde la falta de recursos hasta la discriminación institucional.

Uno de los principales desafíos es la falta de personal especializado en los centros educativos. Alumnado con discapacidad que requieren apoyos como profesionales de pedagogía terapéutica, logopedas o asistentes técnicos educativos. Sin embargo, no siempre estos recursos están disponibles o llegan a tiempo. A pesar de haber preparado el inicio de curso, meses antes de que se acabara el anterior. Esto obliga a muchas familias a convertirse en los principales defensores de los derechos de sus hijxs, teniendo que reclamar constantemente lo que debería ser un derecho garantizado: una educación inclusiva y de calidad.

Alumnado al que habiéndole asignado desde mayo una escolarización domiciliaria, y al llegar septiembre se encuentra que la petición no está cursada oficialmente y el centro educativo le reclama que acuda presencialmente a las aulas. Alumnado con movilidad reducida que precisa de transporte escolar adaptado que no tiene porque no se han licitado los autobuses correspondientes y ve como el resto de alumnado sin discapacidad física se sube al autobús sin dificultad.



Alumnado escolarizado en centros preferentes con dictámenes de escolarización en las que se indica los recursos necesarios por no control de esfínteres, que pasa a educación primaria y los centros no los admiten porque no tienen personal para cuidarlos ni para darles de comer. Familias que se sienten desesperadas porque quieren escolarizar a sus hijxs en educación especial ya que no cuentan con los recursos necesarios para que avancen y se desarrollen en educación ordinaria y no se lo permiten o bien encuentran listas de espera tan enormes que no es una opción

Todo esto genera una sensación de abandono y de lucha constante por parte de las familias. **La vuelta al cole no representa un nuevo comienzo, sino una repetición de viejas batallas.** Las reuniones con dirección, los informes médicos, las evaluaciones externas, y la búsqueda de adaptaciones curriculares apropiadas pueden desgastar emocional y económicamente a las familias.

En muchos casos, estas situaciones desembocan en decisiones difíciles, como cambiar de centro o incluso renunciar a la escolarización ordinaria por falta de respuesta del sistema.

Total, que aquí seguimos, un curso más. Que nuestros hijxs no son un número más ni un expediente. Que aquí el carpetazo y a seguir, no vale. Que no se puede dejar la vida de nuestras criaturas aparcada para ocuparnos de ella más adelante. **Hacerse la foto a principio de curso es muy simbólico, pero realmente ¿estaban todas las alumnas y alumnos que debían estar en el aula?** Hay políticos que opinan que la comúnmente denominada “educación especial” es un gueto. Entiendo que quién opina así, primero no tiene hijxs con discapacidad y segundo, no conoce las aulas de alumnado con necesidades educativas

específicas. Para los pocos espacios seguros y de cuidado, donde los pocos recursos que llegan se transforman en lo que esas pocas manos pueden hacer. Eso, no lo podemos perder. Están haciendo desaparecer las aulas de educación para alumnado con discapacidad. Entonces, ¿No se escolarizan y vuelven a casa? ¿Eso no sería crear guetos realmente? De nuevo, y como antaño, estas personas recluidas al ámbito doméstico. No.

La vuelta al cole debe ser un momento de ilusión para todas, sin importar sus capacidades. Mientras esto no sea así, la lucha de las familias seguirá siendo necesaria. Porque una sociedad verdaderamente inclusiva empieza en las aulas.



Torrealday

ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORIA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

AUTOCARES

Olea

CECILIA GALLARTZAGOITIA, 2 - BAJO
TELF. OFICINA y FAX: 94 630 64 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

**BAT EGIN GUREKIN
EGIN ZAITEZ BAZKIDE**

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

HAZTE SOCIO/A

AIDAE

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO

ARTE

y diversidad funcional

Cooltural Fest. Algo más que un festival

Cooltural Fest es un festival de música que tiene lugar en la ciudad de Almería. Este año, en su novena edición, se celebraron los principales conciertos entre 22 al 24 de agosto. Participaron 60 artistas.

Nos ha llamado la atención este festival por lo que aporta a la inclusión: Más de 50 medidas de accesibilidad física, sensorial y tecnológica, contratación de personas con discapacidad y en riesgo de exclusión, promoción de artistas con capacidades diversas, así como servicios de apoyo y voluntariado. Implementa tecnologías como Códigos Navilens y audiodescripción, y crea entornos como los espacios sensorialmente amables, lo que ha multiplicado por siete la asistencia de personas con discapacidad al festival y lo posiciona como un referente europeo en inclusión social en eventos musicales.

Medidas de accesibilidad y tecnológicos

Accesibilidad sensorial: Ofrece espacios sensorialmente amables, audiodescripciones y subtítulo en directo para personas con discapacidad visual y auditiva.

Tecnología de apoyo: Utiliza el sistema Beepcons y Códigos Navilens para facilitar la deambulación de personas con discapacidad visual.

Adaptaciones físicas: Incluye baños, barras y plataformas accesibles para personas con movilidad reducida, además de acceso peatonal preferente y rutas adaptadas al recinto.

Servicios de asistencia: Dispone de personal de apoyo formado por voluntarios, servicio de intérpretes de Lengua de Signos Española y la posibilidad de acceso de perros de asistencia.

Inclusión laboral y social

Contratación inclusiva: Contrata a personas con discapacidad y/o en riesgo de exclusión social, así como a artistas con capacidades diversas.

Fomento de la diversidad: Busca activamente la promoción de artistas y bandas con integrantes femeninas y con capacidades diversas.

Educación y sensibilización: Implica a personas con capacidades diversas en la organización y el diseño de los festivales, y educa a su personal en valores de diversidad e igualdad.

Integración de Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): El festival busca ser pionero en criterios de accesibilidad universal e inclusión en la industria musical, y su estrategia de responsabilidad social corporativa se alinea con los ODS.

Por muchos festivales, eventos y artes escénicas implicadas con la inclusión. Eskerrik asko!!



Zein berrikuntza ditu orain El Carmelo Parkeak?

- Oinezkoentzako hiru sarbide berri: bat Karmen kaletik eta bi Betarraganeko aparkalekutik, horietako bat guztiz irisgarria, lehendik dauden biei gehitzeko.
- Bi ibilbide nagusi, bereizitako atsedenguneekin.
- Landaredia integratua: parkearen izaera berdea eta lasaia mantenduz.
- Hiri-altzari modernoak, argiztapen-sistema eraginkorra eta bidezaintzako kamerak, erabiltzaileen erosotasuna eta segurtasuna bermatzeko.

El Carmelo Parkea, berdegune berri bat herriaren erdigunean

Udalerrriaren bihotzean kokatuta, El Carmelo Parkeak zabaldu ditu jada bere ateak, espazio publiko berri gisa Amorebieta-Etxanoko gerriko berdeari batuz eta udalerriko parkeen sarean erabat integratuz

El Carmelo ikastetxeak Udalari egindako espazioaren lagapenari esker eta 400.000 euroko inbertsioarekin, aurrerantzean, aisialdirako eta atsedenerako ingurune natural berria eskainiko die zornotzarrei, espazio irisgarri, konektatu eta jasangarri gisa.

El Carmelo Parkea irekiz, beste urrats bat eman dugu herri eredu irisgarriagoa, jasangarriagoa eta zornotzarren bizi-kalitatea lehentasun eta ardatz izango duena eraikitze konpromisoan.



Ordutegia

Astelehenetik igandera:

07:00-23:00



El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano, ahora también en WhatsApp

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha dado el salto a la aplicación móvil de whatsapp como un nuevo canal de comunicación que ofrece a las y los zornotzarras una manera directa, cómoda y rápida de recibir toda la información relevante del municipio.

¿QUÉ ES UN CANAL DE WHATSAPP?

- **Canal informativo:** Recibirás exclusivamente la última información sobre noticias, avisos y actividades municipales.
- **Unidireccional:** Este canal es solo para recibir información. No podrás interactuar ni enviar mensajes al Ayuntamiento.
- **Anónimo:** Tu número de teléfono no será visible ni para otras personas usuarias ni para el Ayuntamiento.
- **Sin intercambio de datos personales:** No se compartirá ni almacenará ninguna información personal.



¿QUÉ TIPO DE INFORMACIÓN OFRECE EL CANAL?

- **Noticias:** Estarás al tanto de todo lo que ocurre en el municipio de manera ágil y directa.
- **Avisos importantes:** cortes de tráfico, cambios de horarios...
- **Actividades culturales, deportivas y de otra índole:** conciertos, exposiciones, talleres, competiciones deportivas.
- **Agenda municipal:** eventos y citas programadas en el calendario local, presentaciones públicas, actividades organizadas...



1. QR kodea eskaneatu eta sar zaitez zuzenean kanalean.

Escanea el código QR y accede directamente al canal.



2. Sakatu "JARRAITU" beherako aldean.

Pulsa "SEGUIR" en la parte inferior.



3. Sakatu kanpaitxo, goran eskuin aldean, abisuak aktibatzenko.

Activa las notificaciones tocando la campana en el mismo lugar para recibir todos los avisos de manera inmediata.



Amorebieta-Etxanoko Udala, orain WhatsAppean

Aurrerantzean, Amorebieta-Etxanoko Udalak whatsapp kanala izango du herritarrek azken zuzenean eta hurbiletik informatuta mantentzeko.

Kanal hori norabide bakarrekoa izango da, hau da, informazioa jasotzeko soilik balioko du, ez Udalarekin hitz egiteko, eta guztiz pribatua izango da, ez da informazio pertsonalik partekatuko eta biltegiatuko ere.

Harpidetu eta jaso zure mugikorrean udal albiste, abisu, ekintza zein ekitaldi edo agendaren berri!



Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



La dignidad de ser diferente

CARTAS AL DIRECTOR

"Cuando eres mamá de un niño con discapacidad, solo quieres que cuando crezca sea autónomo y tenga una vida tranquila. No hay más. Pero ahora que ha comenzado el cole, se une un deseo con bastante fuerza: que no le hagan daño. Yo ya he asumido que no lo puedo evitar y que, desgraciadamente, va a pasar. Ya ha pasado. La sociedad ya nos trata injustamente a las familias: nos juzga, nos aísla y pone toda la carga sobre nuestros hombros sin contemplaciones. Si ya ocurre esto con nosotros, qué no va a pasar con él. Un niño que, a medida que crece, su entorno va siendo cada vez menos permisivo. Ya no dicen 'déjalo que es muy pequeño'. Así que solo deseo que él, mi tesoro, tenga la fuerza suficiente para resistir a este mundo tan cruel, individualista y capacitista. Que no tenga que agachar nunca la cabeza ni avergonzarse de quién es. Que lo dejen en paz"

ROCÍO GONZÁLEZ-MARTÍNEZ
GRANADA

EL PAÍS

Esta madre expone una verdad dolorosa: el entorno no solo es poco comprensivo, sino que se vuelve cada vez más hostil a medida que su hijo crece. La infancia, con su aura de ternura, ofrece cierto blindaje temporal, pero este desaparece con el tiempo, dejando a estxs niñxs y sus familias expuestas a un mundo cruel, individualista y capacitista.

Además, en la carta se refleja el juicio constante al que se enfrentan las familias: aisladas, señaladas, obligadas a cargar con todo sin apoyo ni comprensión. Y, ante esta realidad, lo único que una madre desea no es compasión, sino fuerza para su hijo. Fuerza para resistir, para no agachar la cabeza, para no sentir vergüenza de ser quien es.

Este texto nos recuerda que no basta con tolerar: hay que transformar. La inclusión no debe ser un eslogan, sino una práctica diaria. Que todos lxs niñxs, con o sin discapacidad, tengan derecho a vivir en paz, a ser respetados, y, sobre todo, a no tener que defender su derecho a existir tal como son. Por un curso en paz, para todas.



Cuando una madre expresa desde lo más profundo el miedo a que su hijo con discapacidad sufra daño, nos obliga a detenernos y observar el mundo desde otra perspectiva: la de quienes viven en constante resistencia. La carta de Rocío no es solo un testimonio personal, es poner en palabras el miedo de muchas madres y familias. Resignadas a ello y sintiendo el absoluto desamparo de las instituciones. Los casos de bullying se acrecientan en el alumnado con discapacidad. Ese "ya ha pasado" lo deja claro. Esta carta es una denuncia de una sociedad que aún no está preparada para convivir con la diferencia.



m.s.

PROMOCION DE VIVIENDAS "BELATXIKIETA" EN AMOREBIETA. MAGNÍFICA ZONA EN PLENO CENTRO

Edificio de 69 viviendas libres, garajes y trasteros en Régimen de Cooperativa, frente al parque Zelaieta y Parque Harrison

Disponibles viviendas de 3 habitaciones, varias distribuciones

El cliente podrá elegir puertas, suelos, azulejos
adaptar la vivienda a sus gustos y necesidades

Fachada ventilada. Con calificación energética "A". Agua caliente sanitaria y calefacción mediante Aerotermia con suelo radiante por agua y un sistema de generación de energía eléctrica procedente de una instalación de paneles solares fotovoltaicos para uso propio.

Domótica en todas las viviendas que incluye: alarma de intrusión, alarma de incendios, aviso de corte de suministro eléctrico, control de climatización, control telefónico remoto,...



Tenemos a su disposición planos, memoria de calidades, formas de pago, etc...
ETORRI IKUSTERA, GUSTATUKO ZAIZU!!!



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo
48340-Amorebieta-Etxano

C/Lehendakari Agirre, 8
48140-Igorre
94 631.80.04

HORARIO: De lunes a viernes de 9.30 a 13.30h
y de 16.00 a 20.00h
Sábados 10.30 a 13.00h

www.inmobiliarialarrea.com

Vuelta al cole

Diseños exclusivos para el día a día

