

Zk. / N.º

234

ALDIZKARIA

kantarranas

Mayo 2025
2025ko maiatza

• A.I.D.A.E. •

ARGIA

Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integratzeko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com
D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

10 años. 2015 – 2025

Recuerdo como empezó todo. Y fue como casi siempre empieza todo ... con una serie de casualidades. Una detrás de otra. Hasta que lo que tiene que ocurrir, ocurre.

Han pasado muchas cosas. Muchísimas. 10 años es mucho tiempo, o poco, según se mire y según con qué se compare.

Esta revista no tiene 10 años. No. Tiene muchos más. Y todo el mundo lo sabe. Soy yo la que llevo diez años aquí, viendo salir cada número y **dando gracias en cada uno por formar parte de este equipo.**

Y es que, ... déjame que presuma de equipo. Como en un concierto, cuando una voz presenta a quien hace posible la música.

María, que siempre esta ahí, de una manera o de otra, porque hay muchas maneras en las que se puede estar en una asociación como esta; sin hora, atenta a todo lo que ocurre, y a lo que no ocurre también. Iñaki, con su sonrisa contagiosa y sus ganas de vivir que lo inunda todo. Y Esti, la presi, la jefa que no quiere ser jefa, mi guía, mi meteoro favorito. Llegaste y pensé que no eras real. Y lo eres, vaya sí lo eres. Contigo aprendo cada día siete cosas, o veinte. Pierdo la cuenta.

Nuestras reuniones son un 90% de amistad y un 10% de trabajo. Pero eficaces como nosotras solas. No sabemos estar quietas. No queremos estar quietas. Sobre todo tú, que si hay algo que puedes hacer, lo haces. Y si es con una sonrisa pintada de rojo, mejor. Que eres la imagen de esta verdad infinita: si la vida te da desgracias, mejor sabrás valorar lo bueno de cada día. Gracias, gracias y mil gracias.

En cada revista que sale a le calle, va un trocito de nuestro tiempo, de nuestra dedicación, de nuestra necesidad de hacer ver al mundo la realidad de la discapacidad y las necesidades que alberga, de nuestra ilusión cuando algo en lo que creemos se entiende, se valora y se defiende.

Pido desde aquí, y desde mis 10 años caminando junto a A.I.D.A.E. **que nadie olvide que esto es la vida real. La más real que he conocido nunca.**



**BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA**

www.ekin.es

Zainduz programa zaintzale diren pertsonentzat:

Irteera itsasontziz Bermeotik San Juan Gaztelugatxera

Amorebieta-Etxanoko Udaleko Gizarte Ekintza Komunitarioko Sailaren “Zainduz: zaintzailearentzako zainketak” programaren barruan, ekainaren 13an (ostirala), goizez. itsasontziz irteera egindo dugu Bermeotik Gaztelugatxera,

Doako jarduera honen bidez, mendekotasun-egoeran dauden senideak zaintzen edota babes-ten dituzuen pertsonen lagundu nahi dizuegu. Lan gogorra izan daiteke, zaila, batzuetan, agerikoa edo aintzatetsia ez dena, eta, dakigunez, dedikazioa, denbora eta energia behar ditu.

Hori dela eta, jarduera honen helburua da zaintzaileei zuek zaintzeko erraztasunak ematea, zaintzaren zereginetatik atsedean hartzeko jarduerak izan ditzazuen eta zeuen burua zaintzeko aukera izan dezazuen, pertsona garrantzitsuak zairen aldetik arreta jarritz.

Itsasontziz egingo duzuen irteera honek euskal kostaldeaz beste ikuspegi batetik goatzeko aukera emango dizue, itsasotik, Bizkaiko leku enblematikoak ezagutzeko, Gaztelugatxeko San Joan baselizaren ingurua, esaterako.

Parte hartzeko asmoa baduzu, Amorebieta-Etxanoko Udalaren Herriararen Arreta Zerbitzuaren bidez edota Udalaren webguneko “Izena-emateak” ataleko inprimakiaren bidez (<https://amorebieta-etxano.eus>) izena eman dezakezu maiatzaren 26tik ekainaren 9ra arte.



Programa zainduz para personas cuidadoras:

Salida en barco desde Bermeo a San Juan de Gaztelugatxe

Desde el “Programa Zainduz: cuidados para la persona cuidadora”, del Departamento de Acción Social Comunitaria del Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano, vamos a realizar una salida en barco desde Bermeo a San Juan de Gaztelugatxe el viernes 13 de junio en horario de mañana.

A través de esta actividad gratuita queremos apoyar a aquellas personas que cuidáis y/o apoyáis a familiares en situación de dependencia. Una labor que puede ser una tarea dura, complicada, en ocasiones, poco visible o reconocida y que sabemos requiere dedicación, tiempo y energía.

Por ello, el objetivo de esta actividad es facilitaros a las personas cuidadoras el que os cuidéis, que dispongáis de actividades para tomar un descanso de las tareas del cuidado y tengáis la oportunidad de cuidaros de vosotras mismas, prestándoos atención como personas, igualmente importantes.

Esta salida en barco os va a permitir disfrutar de la costa vasca desde una perspectiva diferente, desde el mar, conocer lugares emblemáticos de Bizkaia, como el entorno de la ermita de San Juan de Gaztelugatxe.

Si te interesa participar puedes inscribirte a través del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento del Amorebieta-Etxano o rellenando el formulario en el apartado “Inscripciones” de la página web del municipal (<https://amorebieta-etxano.eus>) del 26 de mayo al 9 de junio.



Derandain Fundazioan proiektu bat garatzen ari gara Tanzanian, desgaitasun fisikoa duten pertsonak laguntzeko. Beste ekintza batzuen artean, laborategi bat sortu da 3D inprimagailuekin, protesiak egiteko, doan, behar dituztenentzat. Gure proiektuei buruz gehiago ezagutu www.derandain.org webgunean eta babestu gure lana.

En Derandain Fundazioa estamos desarrollando un proyecto en Tanzania para apoyar a personas con discapacidad física. Entre otras acciones, se ha creado un laboratorio con impresoras 3D que fabrica prótesis gratuitas para quienes las necesitan. Conoce más sobre nuestros proyectos en www.derandain.org y apoya nuestro trabajo.



Excursiones y paseos

TOPICera joan gara, Tolosako txotxongilo museo harrigarria. Sekulako esperientzia. Herrian zehar ere ibilaldiak egin ditugu. Eta Bilbora joan gara, izozki aberatsak jateko eguraldi onak lagunduta. Mari Carmenen 50. urtebetetzea eta Leireren 38. urtebetetzea ere ospatu ditugu. Zorionak!!

*Este mes hemos ido de excursión a **TOPIC**, al increíble museo de títeres en Tolosa. Una experiencia increíble. También nos hemos dado nuestros paseos por el pueblo, que en esta época del año se ve estupendo. Y por Bilbao, para comer ricos helados acompañados por el buen tiempo. También hemos celebrado el 50 cumpleaños de Mari Carmen y el 38 cumpleaños de Leire. Zorionak!!*



Mayo es un mes especial

Este mes en A.I.D.A.E. hemos vivido un montón de momentos especiales. Cinco cumpleaños y el día de la Madre. Más allá de los bizcochos, las tartas, y las velas, cada celebración ha sido una oportunidad para recordar algo esencial: tener con quién celebrar no es solo bonito, es necesario.

Reivindicamos el valor de la celebración como un derecho: el derecho a disfrutar, compartir y sentirse parte de un grupo. No todas las personas tienen garantizado ese espacio donde reír, brindar o simplemente estar acompañadas. Por eso, cada gesto, cada cumpleaños entre amigas y amigos, es una forma de decir "formamos parte" y "vivimos en compañía".

También hemos dedicado un momento especial a nuestras madres y a todas esas mujeres que nos cuidan. Celebrarlas es también visibilizar ese trabajo invisible y reconocer su importante papel. Como obsequio, flores y piezas de cerámica que hemos decorado con todo nuestro cariño, como símbolo de gratitud y reconocimiento.

Aquí, creemos que celebrar y sentirse parte no es un extra, sino parte de una vida plena y con sentido.

Hilabete honetan A.I.D.A.E.n une berezi asko bizi izan ditugu. Bost urtebetetze eta Amaren eguna. Tartez eta kandez gain, ospakizun bakoitza funtsezko zerbait gogoratzeko aukera izan da: norekin ospatu ez da bakarrik polita, beharrezkoa da.

Ospakizunak eskubide gisa duen balioa aldarrikatzen dugu: gozatzeko, partekatze eta talde baten parte sentitzeko eskubidea. Pertsona guztiek ez dute bermatuta barre egiteko, topa egiteko edo, besterik gabe, lagunduta egoteko espazio hori. Horregatik, keinu bakoitza, lagun arteko urtebetetze bakoitza, "parte gara" eta "lagunartean bizi gara" esateko modu bat da.

Une berezi bat ere eskaini diegu gure amei eta zaintzen gaituzten emakume horiei guztiei. Horiek ospatzea da, halaber, lan ikusezin hori ikusaraztea eta haren zeregin garrantzitsua aitortzea. Opari, lore eta zeramikazko pieza gisa, gure maitasun guztiarekin apaindu ditugunak, esker onaren eta errekonozimenduaren sinbolo gisa.

Hemen, uste dugu ospatzea eta parte sentitzea ez dela estra bat, baizik eta bizitza oso eta zentzudunaren zati bat.



TALLERES Y GRUAS

GARIZURIETA

Mecánica-Electricidad-Carrocería



CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL





LABORAL
kutxa

La historia de Isabel

La madre con discapacidad que caminó 10 km para recoger a su hijo del colegio el día del apagón

La historia de Isabel Santos no puede pasar desapercibida. Una señora con una enfermedad rara, llamada Artrogriposis Múltiple Congénita que debilita su musculatura y con varias intervenciones quirúrgicas en los pies, tuvo que caminar 10 km para ir a recoger al colegio a su hijo de cinco años, el día del apagón.

Isabel trabaja en Las Rozas, y cogió el autobús para ir a Moncloa. Un trayecto que dura quince minutos, ese día tardó una hora. Después allí quiso coger un taxi para llegar al colegio, pero no fue posible. A falta de transporte público, acudió a la policía, pero estaban desbordados con casos de emergencia.

Isabel, a la que le cuesta mucho caminar dada su patología neuromuscular, siguió caminando. Quería llegar al colegio a por su hijo. Caminó desde las 15:30h que salió de su trabajo hasta las 20:30h. Isabel hizo el trayecto sin noticias y llorando de dolor. Llegó con los dedos en carne viva y llorando se abrazó al pequeño.

Los cinco años del pequeño y su inocencia hicieron la reseña del día: "Mamá se ha ido la luz, ¿sabes?

Has llegado un poco tarde, pero no importa los profes están haciendo barbacoa para cenar". Así es como se acabó el periplo de esta madre. Agotada, se comió una hamburguesa con los pies destrozados pero el alma llena. Después, les acercaron a casa en coche. Y es que los coles se convirtieron en epicentros emocionales del apagón.

Mayo, señala el día de la madre y después de esta historia, poco más que añadir. Una madre no es solo la que pare, es quien da refugio para que puedas ser. Un punto de partida y un lugar al que volver, siempre. A una madre se le exige que nunca se anteponga, que se deje para el final, debajo del montón de responsabilidades, que haga lo que haga falta para sacar a sus criaturas adelante y en ese "lo que haga falta" va su salud, su tiempo, y su vida. Como la de Isabel.



Gure artean - Entre tú y yo

Galduta gabilitza...

Azkenaldian, mundu digitalizatu honetan, gero eta deskonekzio handiagoan murgildurik gaude, bai besteengandik, baita gure buruarengandik ere. Azkarregi doan mundu batean bizi gara, geldialdirako tarte gutxirekin: emozioak sentitzeko eta barrura begiratzeko denborarik gabe.

Geure burua zein besteek diotena entzutea kosta egiten zaigu. Barruan min egiten duena kanpora botatzen dugu: ondoan duguna aldaaraziz, besteak ondo egiten ez duen hori azpimarratuz. Eta bitartean, urruntzen goaz. Familiarengandik, lagunengandik, gure presentziarik gabe hazten diren haurrengandik, baita geure buruengandik ere.

Izatez, gizartean bizitzeko sortuak gara, emozioz beteriko izakiak gara. Baina badirudi ahazten ari garela, eta ahazte honek gaixotu egiten gaitu, bai barrutik eta baita kanpotik ere.

Horregatik, gaur, irakurle guztiok animatu nahi zaituztet: berriro ere elkar begiratu, elkar sentitu eta elkar konektatu gaitezen.

Agian, iritsi da gelditzeko, amasa hartzeko eta benetan presente egoteko garaia.

Egun ona izan ezazue,

Nos estamos perdiendo...

Las personas, cada vez estamos más desconectadas. De nosotras, de los otros, de lo que realmente importa. Vivimos en un mundo donde todo pasa deprisa, donde apenas hay tiempo para parar, para sentir, para mirar hacia dentro. Estamos hiperconectados a lo digital, y a la vez, profundamente disociados de lo real, de lo humano, de lo presente.

Nos cuesta escucharnos. Y también escuchar. Volcamos fuera lo que nos pesa dentro: en lo que el otro hace, no hace, debería cambiar. Mientras tanto, nos alejamos. De la familia, de las amistades, de los niños y niñas que crecen sin que apenas estemos. Y de nosotros mismos, que ya casi no sabemos cómo estamos.

Somos seres sociales. Somos seres emocionales. Pero vivimos como si lo hubiéramos olvidado. Y ese olvido nos enferma. Por dentro y por fuera.

Por eso hoy, me levanto y os animo a que entre todas las personas volvamos a mirarnos, a sentirnos, a darnos espacio, a reconectarnos. Porque el dolor no se cura separándonos, sino encontrándonos.

Tal vez sea momento de parar. Respirar. Y empezar, de verdad, a estar.

Os deseo un bonito día

Maite Laucirica Beascochea - Psicóloga sanitaria

G. Vázquez
MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...
MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR
PROYECTOS Y REFORMAS
COORDINACIÓN DE GREMIOS

Ventanas
-Electricidad
-Albanilería y Fontanería
-Pintura
-Carpintería
-Etc.

Cecilia Gallartzagotia, 7 B
Tel: 946 308 263
48340 AMOREBIETA

San Pedro, 3 B
Tel: 946 720 318
48340 AMOREBIETA

PON TU SALUD
EN MANOS
PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
MASAJES
TERAPIA MANUAL
RECUPERACION FUNCIONAL
ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
ESTRUCTURAL
VISCERAL
CRANIAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGIAS
TRAUMATOLOGIA
REUMATOLOGIA
NEUROLOGIA
DEPORTIVO
INFANTIL

KONBENIO, 6 BAJO 48340 AMOREBIETA
TEL.: 94 630 07 13

G. HAR
MANU ACEBEDO
FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATA

Clínica Dental IZA Hertz Klinika

☎ 946 733 811
☎ 688 876 107
✉ info@clinicadentaliza.com
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
🌐 www.clinicadentaliza.com

Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com
unai@reformasunaiordo.com

Estamos en f g+

636945857

AUTOCARES
Olea

CECILIA GALLARTZAGOTIA, 7 - BAJO
TEL. OFICINA y FAX: 94 630 84 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Telecomunicaciones
Amorebieta

INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 13, BAJO
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 87 72
48340 - AMOREBIETA ETXANO (BIZKAIA)

ANTENAS
ELECTRICIDAD
VIDEO VIGILANCIA
PORTEROS Y AUTOMATISMOS

El apagón

28 de abril, lunes, arranca la semana. Todo parece ir como otro día más, pero a media mañana ... la luz se va. Perplejidad. Primero que es algo local, luego de varios sitios, comunidades e incluso países... de repente la oscuridad. Y queda marcado este día en el calendario como el **día del apagón**.

Todo tiene una explicación, según la Red Nacional de Suministro Eléctrico. Las más conspiranoicas llevaban semanas preparándose para ello. Con kit de supervivencia incluido. Lo habían recomendado en los medios, claro. Cada una, que tuvo la mochila con pilas, linterna, latas de conserva y radio, ese día estuvo en su salsa. Aún no sabiendo qué tipo de adversidad nos espera, a la gente le gusta estar preparada por si el apocalipsis llega. Al menos, que nos lo narren por las ondas FM, no vayamos a perdernos nada.



El hecho es que se fue la luz, y en esa situación cada cual se las apañó, con alguna fórmula ingeniosa, para preparar algo de comer, para entretenerse durante las horas que se quedó encerrada en trenes de larga distancia, tirados en mitad de llanuras, o en autobuses sin aire acondicionado ni la posibilidad de bajar en atascos monumentales. Circular por ciudades sin semáforos (tarea compleja y aun así se puede hacer gala de la educación vial pues no se han registrado demasiados

accidentes.) De nuevo, colas en supermercados -de esto ya tenemos experiencia- la gente sacaba foto, apuntaba el precio de lo que compraba y pagaba en metálico.

El día del apagón se retransmitió en las noticias. Jamás se vieron tantas personas ociosas en la calle un lunes laborable. Resulta que cuando no hubo luz, iban caminando todas y mirándose y no con la cabeza gacha pegada a la pantalla del móvil. La gente salió a las calles a hablar, a bailar, cantar y a jugar. A ver si va a ser verdad que **cuando el teléfono estaba atado con un cable, el ser humano era más libre**.

La luz fue volviendo por zonas paulatinamente, a los hogares que más tarde volvió les pilló de madrugada. Y al día siguiente, se relataba la cara más dura de todo lo ocurrido. Ese día, que sí había luz, había que reorganizar el trabajo del día anterior. Viajes sin concluir, reubicar a gente, hacer que las personas llegasen a su destino, criaturas sin cole por falta de medios, ... Se educa en tecnología y con los equipos informáticos dañados o sustraídos, imposible, no se puede.

Y salieron historias realmente angustiosas, gente encerrada en ascensores por horas, gente incomunicada en sus hogares, gente a la que había que ayudar y no se podía llegar a ellas, familias que corrían a recoger a sus criaturas al cole. ¿Y la gente ingresada en los hospitales? Los generadores hicieron lo suyo, afortunadamente, pero no son eternos, y como todo, se agotan. Las horas pasaban y nadie sabía cuándo se restablecería la luz. Operaciones retrasadas, pruebas suspendidas... como si hubiera poca lista de espera.

A pesar de ello, hubo quiénes disfrutaron de ese día, solicitando una recogida de firmas para que todas las semanas se declarara un día de apagón.

Escritores que idealizaron la situación escribiendo así: *La tarde de ayer tuvo una pasión analógica. Gente haciendo naciones en las plazas, que, con una guitarra, con una radio o unas damas nos lleva al palacio de los vientos. El caos que nos sitúa de nuevo en el mapa, que nos regresa al mundo, que nos devuelve al otro y que, por tanto, nos enciende y nos florece como la primera vez.*



Y, sin embargo, la realidad, como siempre, depende de quién te la cuente. Os compartimos el texto de una madre que ese día compartió su angustia a través de una cuenta de instagram:

El apagón no ha sido ninguna broma

Dejar la silla de ruedas motorizada de mi hija, que pesa 80kgs en el portal, cogerla en brazos y subir con ella y sus 20 kg de peso escaleras arriba hasta el último piso, el 5º que es donde vivimos. Sin luz, no hay ascensor. Comer con bomba de alimentación, tirando de batería. Sin luz, no hay comida hecha. Menos mal que tengo los batidos hiperproteicos que pasan por la gastrostomía, para poder alimentarla.

Para ella, ventilodependiente en casa, con dos respiradores BIPAP y 1 pulsioxímetro elegí vida y no control de O2 así que, conectar y esperar. La vida pasa mientras las rayas de la batería bajan... es angustioso.

Así que ninguna gracia con la gente que ha romantizado la situación, pareciéndole esta movida una situación idílica porque de repente ha salido a la calle a socializar, o ha disfrutado de una tarde de parque con sus criaturas. Esas personas que piden un apagón cada semana ya que hoy, de repente, se ven con vida, mientras a otras se nos apagaba.

*Oigan con atención: apaguen el móvil, desconecten las redes sociales y no vivan enchufados a Netflix y al sofá. Salgan a la calle a vivir, que la vida pasa todos los días ahí fuera y el apagón ha sido una movida que espero **no se repita en lo que me resta de vida**.*

@amatxuafull

Esta frase no puede pasar desapercibida: “A ver si va a ser verdad que **cuando el teléfono estaba atado con un cable, el ser humano era más libre**.”

Conversaciones interrumpidas por un mensaje o una llamada que bien podría esperar para ser atendida. Esperas en los comercios o en los despachos porque alguien llama y parece más importante esa persona que está al otro lado del teléfono que la que está delante. Errores que se comenten por mirar el móvil en lugar de mirar lo que estás haciendo. Conversaciones que no se tienen porque cualquier duda o debate se resuelve con Google. ¿Dónde quedan las tertulias ininterrumpidas? Ahora vivimos con el móvil sobre la mesa de la terraza, por si suena, por si hay que mirar algo, por si hay que enviar algo, fotografiar algo, enseñar algo. Salimos de casa con él, porque nunca se sabe; vivimos en casa con él. Es nuestra agenda, nuestro álbum, nuestra música, nuestro bloc de notas, ... es nuestro todo. Y eso está bien, ... pero cuidado, que no nos robe la vida.



Torrealday

ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORIA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

UDALEKUAK
ESKOLAZ-KANPOKOAK
SORKUNTZA
INKLUSIOA



JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO

info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com

BAT EGIN GUREKIN EGIN ZAITEZ BAZKIDE

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as



ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO

ARTE

y diversidad funcional

Instagram es una aplicación y red social propiedad de Meta. Creada por Kevin Systrom y Mike Krieger, fue lanzada el 6 de octubre de 2010 como una galería de arte virtual. Ganó popularidad, llegando a tener más de 100 millones de personas usuarias activas en muy poco tiempo. Ese número no ha parado de crecer.

Instagram también posee un medio de comunicación privado para hablar llamado Instagram Direct, y también cuenta con una función llamada «Historias» (en inglés, Stories) donde todas las personas pueden publicar fotografías y vídeos temporales a su perfil, agregando variados filtros y efectos, con una duración máxima de permanencia de 24 horas. Además, cuenta con otra opción que permite guardarlo todo en el perfil permanentemente para que puedan ser vistos, como «Historias destacadas». Esta característica permite una función de videos en directo, que también pueden ser guardados para ver con posterioridad y a través de los que poder interactuar con otras personas seguidoras; compartir gifs; crear y editar reels e incluso hacer videollamadas, una función muy utilizada.

Vivimos en un tiempo en el que sacar la foto o el video puede parecer más importante que estar ahí. O que es un error estar y no dejar constancia. En el recorrido del funeral del Papa Francisco se podían ver a cientos de miles de personas junto al Coliseo, todas ellas (o casi todas) con el móvil alzado para poder grabar el momento. Para poder recordarlo después y también poder decir al mundo: Yo estuve allí. Esto no es nuevo, desde hace un

tiempo se fotografía y se graba todo. La era digital puede cambiar los hábitos de una manera increíble. Antes las familias volvían de sus viajes con un puñado de fotos, ahora son un montón de puñados (y repetidas, por si la primera no sale bien) fotos que queremos que vean o que queremos volver a ver. ¿Sí?

Aquí preferimos las emociones sin huella digital y vivir y disfrutar con todos los sentidos en cada momento. Y sé que pensarás, pero que bonito es compartir, a lo que yo preguntaré ¿compartes la realidad, o tan solo ese instante feliz ante tu teléfono inteligente? La verdadera historia de cada persona está en lo que no se muestra. Eso es lo que debe crear la empatía. No el álbum de imágenes, elegidas entre miles, que muestran un pequeño fragmento de nuestras vidas e inundan las redes, las nubes y los servidores. Debemos dedicar más tiempo a la vida y menos a las redes, estados, ... porque lo real siempre es mejor que su foto o su recuerdo. O debería serlo. Por muy bonitas que sean las fotos, los filtros, los perfiles o todo eso que te ofrecen las aplicaciones.

Instagram se creó como museo de imágenes artísticas y ahora es ... (o debería ser) lo que tú quieras que sea.



¿QUIERES TRABAJAR EN TU MUNICIPIO?

ZURE HERRIAN LAN EGITEA NAHI DUZU?



BOLSA DE EMPLEO JUVENIL DE AMOREBIETA-ETXANO

Queremos crear una bolsa de empleo de zornotzarras jóvenes, de entre 16 y 24 años de edad, que quieran conseguir sus primeras experiencias laborales en las empresas que contratan con el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano.

¿Te animas a participar?

Registrarte te permitirá trabajar como auxiliar de eventos municipales en actividades como:

- Apoyo en eventos culturales y deportivos, tales como Parque Infantil de Navidad, Olentzero, Cabalgata de Reyes..., así como en los actos que se organicen con motivo de las fiestas patronales.
- Apoyo en la organización de festivales, conciertos o ferias, tales como Haizetara, Marmitako, Musikagazfest...
- Montaje y apoyo técnico en exposiciones, bibliotecas, espectáculos,

eventos y programas culturales y deportivos.

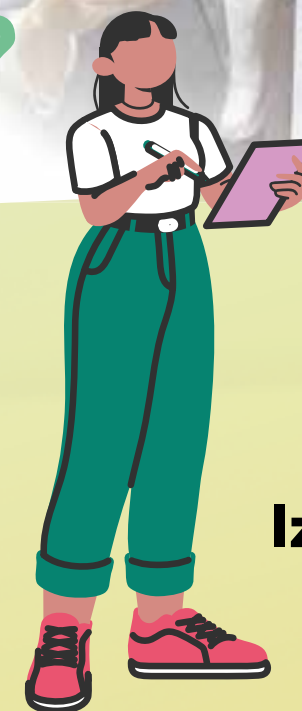
- Control de accesos en eventos o actividades públicas.
- Labores de producción en eventos socioculturales, deportivos y/o festivos (montaje, información, apoyo logístico).
- Organización, dinamización y realización de distintas actividades, tales como talleres, dinámicas infantiles y juveniles como monitor/a o director/a

¿Qué requisitos debo cumplir?

- Tener entre 16 y 24 años.
- Estar empadronada en Amorebieta-Etxano.

¿Y cómo me apunto?

- Presentando el formulario de registro en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), planta baja del Ayuntamiento y planta baja del Centro Zelaieta.
- Cumplimentando el formulario a través del código QR.



Izena eman!
¡Inscríbete!



ZUOK!

ZUOKen parte hartu nahi duzu? Aldaketaren parte izan nahi duzu? Zure ahotsa entzun nahi dugu!



ADI GAZTE!

Amorebieta-Etxanoko enplegu-bulegoa hobetzeko zure laguntza nahi dugu, zuen beharrei hobeto erantzuteko. Zurekin egin nahi dugu, zure iritzia eta ekarpenak kontuan hartuta.

Eman izena zuok@amorebieta.eus helbidera mezu bat bidaliz, azpian duzun QRa eskaneatuz edo zatoz datorren ekainaren 7an egingo dugun jardunaldi parte-hartailera, 10:00etatik 12:00etara, Zelaieta Zentroan.

Zure zain izango gara!

Las piscinas de Gane abrirán del 1 de junio al 30 de septiembre

Este verano, las piscinas de Gane en Amorebieta-Etxano amplían su periodo de apertura y suman novedades pensadas para mejorar la experiencia de las personas usuarias.



La temporada comenzará el 1 de junio y se prolongará hasta el 30 de septiembre:

- Del 1 al 14 de junio, abierto todos los días de 13:00 a 20:00.
- Del 15 de junio al 31 de agosto, de lunes a sábado de 11:00 a 21:00, y domingos y festivos de 11:00 a 20:00.
- En septiembre, el horario será de 12:00 a 19:00, todos los días.

Las y los zornotzarras y visitantes podrán elegir entre diferentes modalidades de acceso:

- Abono trimestral
- Abono cuatrimestral
- Días sueltos
- Bonos de 10 pases

Las tarifas, varían según el tipo de abono y la condición de empadronamiento, contemplando precios especiales para familias, jóvenes y menores,

tanto para personas empadronadas como no empadronadas en Amorebieta-Etxano.

Foodtruck, cancha multiusos y espacio de lectura como novedades de la temporada

Con el fin de continuar mejorando el servicio prestado a las personas usuarias de las piscinas de Gane, este año, el espacio contará con dos principales novedades.

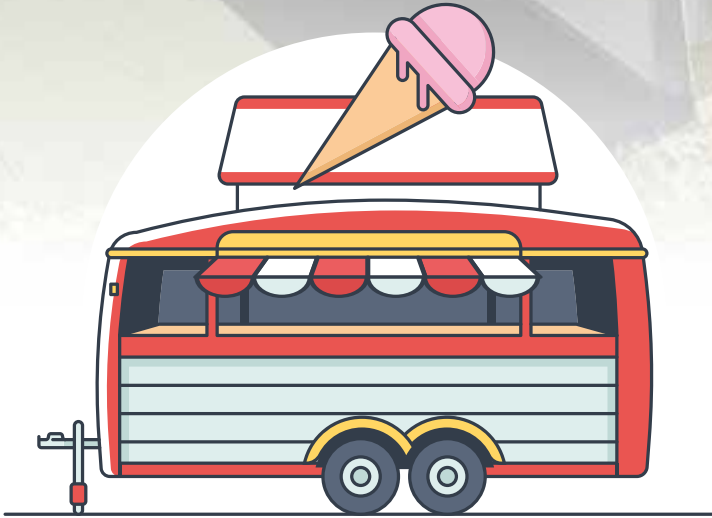
FOODTRUCK: helados, batidos, gofres y otras opciones estarán disponibles durante todo el verano.



CANCHA MULTIUSOS: la cancha situada junto a las piscinas se habilitará como cancha multiusos y durante el verano solo será accesible desde el interior de la piscina, ampliando el espacio para las personas usuarias.

A partir de septiembre, la cancha se podrá utilizar entrando desde la calle, facilitando su uso independiente durante el otoño.

ESPACIO DE LECTURA: Las piscinas de Gane también contarán con un espacio con libros para el disfrute de la lectura también en verano.



Karmen 2.0 proiektua: oinezkoak erdigunean



Karmen kalea berritzea legegintzaldi honetarako gobernu-taldearen proiektu estrategiko eta anbiziotsuena da. Proiektuak Udaltzaingoaren aurrean dagoen Karmen kaleko zatia oinezkoentzako bihurtzea aurreikusten du, historikoki bidegurutze izan den gunea ezabatuz eta espazioa oinezkoentzako gunen bihurtuz.

Amorebieta-Etxanoko Udalak eskerrak ematen dizkie maiatzaren 13an egindako saio ireki eta parte-hartzailera gerturatu ziren zornotzar guztiei, egindako aportazio eta ekarpenengatik, baita online galdetegiaren bitartez proposamenak helarazi dituzten herritar guztiei ere.

La renovación de la calle Karmen se presenta como el proyecto más destacado de la legislatura en Amorebieta-Etxano. La actuación incluye la peatonalización de un tramo clave, ampliando el espacio para peatones y mejorando la sostenibilidad y calidad de vida en el centro.

La iniciativa refleja el compromiso del equipo de gobierno con un modelo de desarrollo sostenible y centrado en las personas.

Amaitu dira Jauregizaharreko plaza berrurbanizatzeko lanak

Amorebieta-Etxanoko Udalak amaitu ditu Jauregizaharreko plaza berrurbanizatzeko lanak. Proiektu honek ingurunearen funtzionaltasuna eta irisgarritasuna hobetzea izan du helburu, pertsona guztientzako leku moderno, seguru eta irisgarria sortuz, bereziki familia zornotzarrentzat eta etxeko txikienentzat.

Proiektuak 1,3 milioi euroko inbertsioa izan du, eta azpiegiturak eta plazaren diseinua berriro ditu, horiek guztiak herritarren beharretara egokituz.



MAIATZA · MAYO 2025

www.amorebieta-etxano.eus



Adinekoen etxebizitzetan suteak prebenitzeko eta behar sozialak detektatzeko programaren fase berri bati ekingo dio Amorebieta-Etxanoko Udalak

Lehenengo fasean, 238 etxebizitzatan ke-detektagailuak jarri ziren. Oraingoan, Udalak programari jarraipena emango dio adinekoen etxeetako segurtasuna hobetzeko. Bigarren fase honetan, 1935 eta 1942 bitartean jaiotako eta bakarrik bizi direnei edo 65 urtetik gorako pertsonekin bizi diren 258 zornotzarrei eskainiko zaie zerbitzua eta horrez gain dagoeneko 238 etxebizitzatan jarritako detektagailuen mantentze-lanak egingo dira, guztia behar bezala identifikatuta dagoen talde tekniko batek kudeatuta eta aurretik pertsona onuradun bakoitzarekin hitzordua adostuz.

Amorebieta-Etxano reformará el Centro Nafarroa para mejorar la accesibilidad y la funcionalidad de sus espacios

En estos momentos el Ayuntamiento trabaja en la creación de una nueva rampa de acceso para mejorar la accesibilidad del Centro, asegurando que todas las personas usuarias puedan acceder al edificio de forma cómoda y segura. El proyecto de mejora cuenta con un presupuesto de 57.340,65 euros y un plazo de ejecución de dos meses. Asimismo, más adelante llevará a cabo la reforma integral del ala sur de la planta baja, con una inversión de 498.000 euros.



Xake - Final de la temporada escolar



El pasado mes de abril la temporada escolar dio por finalizada su temporada con el campeonato por equipos organizado por la diputación foral de Bizkaia en el polideportivo de Kabiezes, Santurtzi. Este torneo además de ser el más multitudinario de la temporada, es el preferido de los más jóvenes, ya que juegan en equipo y además se juntan a los equipos de las dos zonas en las que se divide la competición individual.

El evento contó con la participación de más de 600 niños y niñas repartidos en más de 130 equipos, por lo que desde el club de ajedrez Zornotza queremos felicitar un año más a quienes hacen posible que este tipo de torneos y sobre todo a los niños y niñas por su entrega y dedicación hacia nuestro deporte.

Nos gustaría aprovechar este numero para animar a más niñas a acercarse a conocer el ajedrez a tra-

vés de las actividades extraescolares organizadas por los centros educativos, clubes y otras entidades, ya que, aunque su participación en categoría benjamín es bastante pareja a la de los chicos, a medida que vamos subiendo de categoría, la participación de los chicos es mucho mayor.

El ajedrez siempre ha destacado por ser un deporte integrador, en el que no importan la edad ni el sexo de cada uno cual, para medirse delante de un tablero, y es por eso que desde la organización de los campeonatos escolares y deporte escolar siempre se hace un esfuerzo para fomentar la igualdad y ver a niños y niñas jugando cara a cara en las mismas condiciones.



Problema de Mayo :

Blancas juegan y dan mate en 3 jugadas.

Solución al problema de abril.

1. ... Te1+

2. Ad1

3. Ra2

4. bxa3

Txd1+

Dxa3+

Ta1#



CARROGERIAS TRES ESTRELLAS

Polígono Biarritz, Pab.4
•Telf. 94 673 21 36 •
AMOREBIETA

**REPARACIÓN CON BANCADA
SECADO AL HORNO
COLOCACIÓN RÁPIDA DE LUNAS**



San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)



AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE

CARPINTERIA ALUMINIOS **Iker Albizuri** s.l.

TODO TIPO DE TRABAJOS EN:

- Aluminio R.P.T.
- Hierro
- P.V.C.



Pida presupuesto sin compromiso

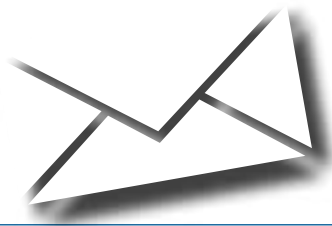
Polígono Biarritz, 1 Teléfono 946 731 425 Fax 946 308 973
48340 AMOREBIETA-ETXANO E-mail: ikeralbi@gmail.com



Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064



Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



Ser ruin sale caro

Es incomprensible cómo a día de hoy, hay personas que aparcen en parcelas señalizadas para personas con movilidad reducida, sin tener derecho a ellas.

Se hacen campañas, se da visibilidad, se denuncia, pero nada. Bajo el lema de “Ponte en mi lugar, no en mi sitio” se concientiza sobre la necesidad que tenemos algunas personas de aparcar en esas plazas ya que tenemos mayor dificultad o urgencia para acceder a los lugares. En ocasiones, la patología susceptible de esta tarjeta de aparcamiento no es tan visible, pero es igualmente válida. Con tarjeta, se puede aparcar, sin ella no. Nunca, bajo ningún concepto ni por los típicos cinco minutos (Spoiler: nunca son cinco). Y el “es urgente” tampoco vale.

La legislación vial dice que la prohibición se extingue cuando los parkings son privados, o están dentro de un complejo comercial. Ya hay comunidades donde esto ya se está legislando a favor de las personas más vulnerables. Y aprovecharse de la plaza para aparcar más cerca de la entrada sin tarjeta, sale caro. Alrededor de los 200€ y si se es reincidente, puede conllevar la retirada de puntos. Además, siempre existe la posibilidad de que el agente en cuestión avise a la grúa para la retirada del vehículo indebidamente estacionado.

Ya conocemos el caso del cuñado que aparca sin vergüenza todos los coches de la familia con la fotocopia de la tarjeta del suegro. Y el señor que aparca con la tarjeta de su padre, ya fallecido. Es que ya no se deja ni a los muertos descansar en paz. Recientemente hemos sabido el caso de un señor de 62 años que solicitó a otra persona que

le replicase una tarjeta de aparcamiento falsa con su fotografía, y un juzgado de Mallorca lo ha multado con 720€ y 6 meses de prisión. Y es que ser ruin, sale caro.

Hola. Yo quería sacar aquí una cosa que me tiene perpleja. ¿Está permitido aparcar en una plaza para personas con movilidad reducida o discapacidad si no tiene lo uno ni se es lo otro? **NO. Vale.** Pues hay quien no lo entiende. ¿Se puede aparcar en línea amarilla para ir a realizar la compra al supermercado, sacar dinero del cajero, comprar tabaco, ...? **NO. Vale.** ¿Se puede aparcar en zona amarilla? **NO. Tampoco.** ¿Se puede aparcar en zonas de, por ejemplo, ambulancias, autobuses escolares, salidas de garajes, pasos de peatones, rotondas, ...? **NO. No se puede.** ¿Se puede dejar el vehículo sobre la acera 1 minuto o 17 para hacer gestiones “porque yo lo valgo”? **NO, NO y NO.** ¿Se puede aparcar el vehículo sobre la acera para ir a ver el partido porque juega nuestro equipo? **NO. NO se puede. NO se puede.**

Puedes decir que no hay sitio para aparcar, que hay pocas plazas, que harían falta más aparcamientos, Puedes decir lo que quieras y poner cualquier excusa ... **pero ... No se puede. Y lo sabes.** Y si lo haces, es porque no piensas más que en ti. Pues cuidado, porque, algún día, igual alguien ... no piensa en ti.

Ser una persona responsable no es tan difícil. Inténtalo.



TALLERES BIARRITZ - “TALLER AMIGO”

“Por JUBILACIÓN”

Empresa de reconocido prestigio en la zona, perteneciente al Grupo EUROTALLER

400 m² de nave. Ubicación estratégica en Polígono Biarritz

Maquinaria y elementos al máximo nivel

Rentabilidad demostrable. Polígono con seguridad nocturna



SE VENDE BAR - RESTAURANTE “POR JUBILACIÓN”

AMOREBIETA – CÉNTRICO

“EN PLENO FUNCIONAMIENTO”

Rentabilidad demostrable y contrastada

Ideal para familia y estudiantes de hostelería

- Clientela sólida y fiel - Negociación flexible

Facilidades de pago. Posibilidad de Alquiler con opción a Compra



INFORMESE SIN COMPROMISO, LE ESPERAMOS EN:



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo

48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: De lunes a viernes de 9.30 a 13.30h

y de 16.00 a 20.00h

Sábados 10.30 a 13.00h

www.inmobiliarialarrea.com

Tocadores de tendencia a medida,
mil colores madera para lucir,
un espacio especial para ti.



Nos adaptamos a todas las
medidas dejando espacios
puros con gran diseño.



Últimos diseños y novedades
con camas de gran capacidad.



Seguimos imparables con el montaje
de armarios empotrados de todo tipo y colores.