

ALDIZKARIA
kantarranas



• A.I.D.A.E. •

A collection of buttons and button flowers on a pink background. The buttons are in various shades of orange and pink. Some are plain, while others are decorated with patterns like polka dots or checkered designs. The button flowers are made of buttons with fabric petals.

NESKAK

Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integratzeko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com
D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

'Si no tuviéramos invierno, la primavera no sería tan agradable'
Anne Bradstreet

*Anne Bradstreet (20 de marzo de 1612 - 16 de septiembre de 1672) fue la primera escritora y poeta estadounidense en publicar un libro.

Marzo es el mes de las flores, del sol. Da comienzo la primavera. También es el mes de las mujeres. El de San José y los padres. Es el mes de la poesía. El tercer mes. El de la vida silvestre. El de la familia. El de la felicidad. El mes que trae el equinoccio de primavera. Es también el mes del agua.

Todos los números de esta revista son bonitas. Porque aparecen personas bonitas. Pero este mes, es especial. Lo es porque aparecen personas admirables. Por sus luchas, por sus logros y, sobre todo, por sus formas de ver el mundo. Hay muchas estrellas en el firmamento, y hay espacio para todas. Hay

muchas flores y también cada una tiene su hueco en la tierra. Hay muchas personas, diferentes unas de otras, especiales todas, para ellas también hay un lugar desde donde aportan lo que son y lo que saben. Esta revista es bonita porque en ella podemos ver la felicidad de existir, sea cual sea tu naturaleza. Todas las personas tenemos un valor. Y, lo decimos muy a menudo, nos necesitamos.

En este número conocerás a Bea Sánchez, que nos explica de una manera sencilla y exquisita un montón de cosas de que debemos saber y recordar. También a Carlota López, una entrenadora y comunicadora muy especial. Y ... mejor no seguimos. Échale un vistazo. Hay un montón de cosas interesantes.

Pues eso, que marzo es un mes lleno de cosas, y no, no se nos ha olvidado, es el mes ... de las fotos de carnaval.



Maite Laucirica - Psicóloga General Sanitaria

**Acompañar a las personas, ayudarles a sentirse mejor
y fomentar el bienestar, es mi vocación**

Mi recorrido como psicóloga comenzó en el ámbito infantojuvenil, trabajando tanto con jóvenes con trastornos emocionales y comportamentales, como con niñas y niños con diversidad funcional y sus familias.

Tras conocer de primera mano la importancia de la infancia y el entorno familiar y social para el crecimiento sano de las personas, me animé a trabajar en el ámbito psicoterapéutico con adultos.

Así, me adentré en este bello camino de acompañar a las personas que atraviesan un momento de crisis en sus vidas, a realizar un proceso personal que les posibilite encontrar la tranquilidad y la felicidad que todos merecemos, realizando, así, el mejor de los viajes, el que nos lleva a conocernos a nosotros mismos.

- ¿Te sientes identificada o identificado con alguna de estas situaciones?
- Tus pensamientos no te permiten disfrutar de la vida como quisieras. Tu mente te limita.
- Con frecuencia te sientes abrumado por tus emociones y condicionan tu día a día.
- Te sobre preocupa qué pueda ocurrir en un futuro, y vives en un estado de alerta constante.
- No consigues disfrutar de los planes, de tus seres queridos ni de ti.
- A menudo te sientes bloqueado ante distintas decisiones que debes tomar.
- Dejas de hacer cosas por miedo a equivocarte, por fallarte o fallar a los demás.
- Te cuesta confiar en ti, en tus capacidades y tus cualidades.
- Te frustras por no lograr aquello que te planteas o que consideras que debieras conseguir.

Cada persona es única y necesita ayuda personalizada adaptada a sus necesidades.

Así, mi trabajo terapéutico está basado en dos pilares fundamentales: la Terapia de Integración Recíproca y Terapia Sistémica, las cuales, me permiten abordar la psicoterapia desde ese prisma integrador, adaptándome a las necesidades de cada paciente y a la problemática que presenta.

La primera me permite comprender el mundo interno del paciente, dando valor a las emociones y lo que sentimos en base a lo vivido. El segundo, me ayuda a entender el impacto de la historia familiar, y la importancia del contexto que nos rodea y la forma de relacionarse con el mundo.

Yo también he realizado mi propio proceso terapéutico

Para trabajar como psicóloga y poder ayudar a otras personas considero fundamental haber realizado previamente mi propio proceso. Por ello, de la mano de profesionales de la psicología, empecé este camino de autoconocimiento hace ya varios años. Junto con mi formación y mi experiencia, esto me posibilita entender a la persona con la que trabajo, ponerme en sus zapatos, y acompañarla a ver el mundo desde otra perspectiva. Las personas que necesitan apoyo psicológico en algún momento de su vida se merecen una atención de calidad. Por ello, la formación continua es primordial para mí.

¿En qué puedo ayudarte?

Si tienes alguna duda relacionada con la psicología que pueda resolverte o quieres agendar una cita, puedes ponerte en contacto conmigo. Estaré encantada de responderte.

Maite Laucirica Beascoechea

Psicóloga sanitaria

613 030 127

maitelauzib@gmail.com



Hondarribiko inauteriak



Gure irteerak



CARROCERIAS ★★ ★ **TRES ESTRELLAS**

Polígono Biarritz, Pab.4
• Telf. 94 673 21 36 •
AMOREBIETA

REPARACIÓN CON BANCADA
SECADO AL HORNO
COLOCACIÓN RÁPIDA DE LUNAS

Fontanería Egileor
619458869

DESOBSTRUCCIONES
GENERALES
SANEAMIENTOS
COMUNIDADES

baños
cocinas
calefacción



CaixaBank



Zorionak!



TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería

CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXAND (BIZKAIA)

**NUEVO CITROËN È-C4 - 100% ÈLECTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIÈSEL**

LABORAL
kutxa

Natalia Espasandín, nº 4 del MIR 2024



Esta mujer de 27 años tiene dos enfermedades raras, más de 20 cirugías a cuestas, y ha logrado ser el número 4 del MIR del año pasado. Desde entonces, el hospital catalán Vall d'Hebron tiene la suerte de contar con ella en el departamento de pediatría.

ingresos y las recuperaciones en casa, llevar el ritmo de las demás era imposible. Aquella profesora le dio esperanza e ilusión para continuar.

Natalia realizó la carrera de medicina para comprender mejor sus patologías y pronto se dio cuenta de que la motivación máxima venía dada por contribuir a que las patologías no se desarrollasen antes de que fuera demasiado tarde.

Natalia se considera una rara y le gusta serlo, es un caso genéticamente excepcional y a la vez, académicamente también lo es. Es una mujer maravillosamente rara que va a ayudar a muchas familias.

Las personas con discapacidad están presentes en la sociedad, cada vez más en puestos de trabajo de primera línea y atención de pacientes, y esto es muy importante para lograr un mundo más inclu-



Es muy reconfortante ver un futuro tan prometedo en una mujer con discapacidad y movilidad reducida. Es increíble la visibilidad que Natalia da a las enfermedades raras y sobre todo el afán de superación de lograr su sueño de ser doctora. Además, con nota, tanto en la carrera como en la propia puntuación del MIR. Una de las 6 mejores de la historia.

Sus dos enfermedades genéticas hereditarias hicieron que, desde su nacimiento, Natalia viviera su vida entre hospitales: consultas, pruebas y quirófanos. Cuando era pequeña ya sabía que quería ser una mujer de la ciencia, y cuando llegó la adolescencia decidió ser médica. Recuerda con cariño a una profesora de su instituto, la cual le apoyó mucho durante aquellos años. Y es que, con las faltas en clase por las consultas hospitalarias los

Día internacional de la silla de ruedas

Cada 1 de marzo se celebra el Día Internacional de la silla de ruedas. Un día para reflexionar sobre la movilidad reducida. Hay personas que piensan que la silla de ruedas es el final de sus días de libertad, movimiento y vida. Y, sin embargo, hay otras que piensan lo contrario, y creen que la silla de ruedas les llevará allá donde sus piernas no pueden y eso es magnífico. Entienden la silla como un medio y no como un fin. Un piloto de rallye, que tiene movilidad reducida, suele decir: "La silla de ruedas en el culo y no en la cabeza".



Desde 2008, este día quiere reivindicar que la silla de ruedas es una necesidad y no debe considerarse un artículo de lujo. Por otro lado, hay que decirlo, las sillas de ruedas subvencionadas, muchas veces no cubren las necesidades de las personas con movilidad reducida. Es el caso de Francisco Zuasti CEO de @tododisca, usuario de silla de ruedas por su tetraplejía, señala que muchas sillas subvencionadas no garantizan la movilidad autónoma. Son muy básicas y muy pesadas, factores que dificultan la movilidad propia en la silla, y requiere de otra persona cuidadora que empuje y tire de ella.

Más de 1,8 millones de personas en el territorio nacional necesitan una silla para moverse. Debemos visibilizar la urgencia de mejorar el acceso a modelos que brinden verdadera libertad para todas las personas.

Aquí, en Euskadi, tramitar la compra de una silla de ruedas es relativamente sencillo ... si la burocracia es lo tuyo. Desde aquí te recomendamos que acudas a tu ambulatorio, y ahí te orientarán. O bien, se puede gestionar la solicitud de la subvención directamente solicitándolo a Prestaciones Sanitarias de Osakidetza.

G. Vázquez
MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...
MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR
PROYECTOS Y REFORMAS
COORDINACIÓN DE GREMIOS

Ventanas
-Electricidad
-Albañilería y Fontanería
-Pintura
-Carpintería
-Etc.

Zoila Oñativagaña, 7 B
Tel: 946 308 263
48340 AMOREBIETA

San Pedro, 3 B
Tel: 946 720 318
48340 AMOREBIETA

Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com Estamos en f g+

unai@reformasunaiordo.com 636945857

Telecomunicaciones
Amorebieta
INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 13, BAJO
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 87 72
48340 - AMOREBIETA ETXANO (Bizkaia)

ANTENAS
ELECTRICIDAD
VIDEO VIGILANCIA
PORTEROS Y AUTOMATISMOS

PON TU SALUD EN MANOS PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
MASAJES
TERAPIA MANUAL
RECUPERACION FUNCIONAL
ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
ESTRUCTURAL
VISCERAL
CRANIAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGIAS
TRAUMATOLOGIA
REUMATOLOGIA
NEUROLOGIA
DEPORTIVO
INFANTIL

KONBENIO, 6 BAJO 48340 AMOREBIETA
TEL.: 94 630 07 13

CONSULTA
G J HAR
MANU ACEBEDO
FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATA

Clínica Dental IZA Hertz Klinika

☎ 946 733 811
☎ 688 876 107
✉ info@clinicadentaliza.com
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
🌐 www.clinicadentaliza.com

AUTOCARES
Oleary

CECILIA GALLARTZAGOITIA, 7 - BAJO
TELE OFICINA y FAX: 94 630 84 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Sencillas, valiosas, importantes



Y es que, la presidenta de esta asociación siempre responde ante una iniciativa así. Y siempre lo hace desde el lado más humano. Es trabajadora, se implica, es puntual, responsable y tiene un espíritu positivo que contagia a quien le escucha. Su forma de ver la vida, a las personas y a la discapacidad le hace ser tan especial.

Eskerrik asko, Esti.



Junto a Esti Martín y junto a mujeres como Maite Laucirica, María Torrado, Bea Sánchez, Carlota López, Natalia Espasandín, y otras muchas mujeres, conocidas o anónimas, sientes que no estás sola. Ellas te acompañan, te ayudan, te enseñan, te aconsejan, te dan ejemplo.

Gracias a todas las mujeres que aparecen en esta revista. Y a las que no han aparecido aún y lo merecen, también gracias.



En Aludium fomentan una cultura inclusiva y diversa como elemento esencial para atraer y retener talento y, al mismo tiempo, impulsar la compañía y generar un impacto social positivo. Este mes, por la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, Aludium celebró en la planta de Amorebieta un encuentro con la asociación A.I.D.A.E (Asociación para la Integración de personas con Discapacidad de Amorebieta-Etxano) bajo el título 'El cuidado sostiene la vida'.

El acto estuvo liderado por Estíbaliz Martín, presidenta de la asociación A.I.D.A.E, y su compañera María Torrado. La responsable de la entidad puso en valor el papel de la mujer cuidadora de personas con discapacidad. Durante la charla describió diferentes casos de mujeres con discapacidad que han tenido dificultades para integrarse en el mundo laboral. Además, compartió con las personas asistentes su propia experiencia como cuidadora de su hija Amaia y cómo su llegada cambió su vida.

La sesión fue reveladora y sensibilizadora y Estíbaliz mostró la importancia de la labor como cuidadora siempre desde un lado positivo. Desde Aludium han agradecido enormemente su colaboración en un día tan especial y su generosidad al compartir su conmovedora experiencia.

Pues no se te nota

Camuflaje en autismo, altas capacidades intelectuales y TDAH.

BEA SÁNCHEZ

Con la colaboración de Autiblog



**Pues no se te nota
Camuflaje en autismo,
altas capacidades intelectuales y TDHA
Un libro de Bea Sánchez**

Soy autista, pero 'no se me nota'. Que me digan eso arrastra muchos estereotipos del autismo y refleja lo bueno que es mi camuflaje.

No solo las personas autistas camuflan su neurodivergencia. También aquellas que tienen TDAH o alta capacidad intelectual. Puedes tener incluso una combinación de ellos y que nadie lo note. Que ni tú lo sepas.

Es el momento de saber por qué lo haces y dejar de complacer a todas las personas menos a ti.

Bea Sánchez (mamavaliente.es) reúne en este libro información actualizada sobre las estrategias de camuflaje en estos tres neurotipos. ¿Por qué camuflan los neurodivergentes?

¿Cómo saber si tú camuflas y qué estrategias escoges? ¿Qué diferencias y relaciones existen entre el camuflaje en TDAH, autismo y alta capacidad intelectual?

Esta obra reúne la historia del camuflaje, datos sobre el inicio y el porqué, relación de efectos del camuflaje a largo plazo y, aún más significativo, presenta hallazgos únicos con un estudio con adultos neurodivergentes que ofrecerán un avance en la investigación sobre camuflaje social gracias a la colaboración de Autiblog.

Dentro encontrarás temas de especial relevancia como la interseccionalidad con la alta capacidad intelectual en perfiles de doble excepcionalidad y excepcionalidad múltiple y entenderás de qué manera la inteligencia juega un papel crucial en tu camuflaje.

Y si te interesa el tema o la autora, hay videos en YouTube para que compruebes por ti misma lo confundida que puede estar la sociedad que funciona de espaldas a las personas consideradas "diferentes".

Un brindis por todas las diferencias de este mundo. Ellas nos enriquecen y, si queremos, nos hacen mejores.



Torrealday

ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORIA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

UDALEKUAK
ESKOLAZ-KANPOKOAK
SORKUNTZA
INKLUSIOA

beituba!

“JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO”

info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com

**BAT EGIN GUREKIN
EGIN ZAITEZ BAZKIDE**

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

HAZTE SOCIO/A

AIDAE

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO

Carlota López, lengua de signos en Instagram

Carlota López, entrenadora personal, crea contenido en las redes sociales con lengua de signos

Con 325 publicaciones, @carlotalopezfit ha conseguido más de 85 mil seguidores y busca hacer una sociedad más justa e inclusiva



Hemos leído que Carlota López, desde niña, se ocupaba de tareas como llamar a la compañía del gas cuando había un algún fallo porque su padre y su madre son personas con discapacidad auditiva. "El mundo no está preparado para las personas sordas". Ahora, y desde hace un tiempo, a través de su cuenta de Instagram (@carlotalopezfit) busca aportar su granito de arena a que sean cada vez más las personas oyentes que puedan relacionarse con las personas sordas.

Su contenido está enfocado principalmente al fitness, ya que es a lo que se dedica. Ella es entrenadora personal y en todas sus publicaciones, en las que explica ejercicios, rutinas o hace recomendaciones de alimentación, lo hace con lengua de signos. "Una entrenadora personal tiene que motivar. Yo no podría conectar con las personas sordas que me siguen si no utilizara la lengua de signos". Por

ello, Carlota ofrece también un plan de entrenamiento en el que las personas sordas tendrán siempre disponible una videollamada con ella para solventar las dudas.

Una cuenta sin barreras

Comenzó incorporando la lengua de signos en los vídeos para "diferenciarse" y también para aportar algo a la sociedad. "Mis padres son dos personas sordas, desde pequeña he vivido las barreras que tienen, así que yo no quería que mi cuenta tuviera ninguna, y busqué cómo hacer que fuera inclusiva".

Además de contenido relacionado con su profesión, aprovecha algunos de sus vídeos para enseñar cómo decir con lengua de signos expresiones en el día a día como 'Buenos días', 'Buenas tardes', '¿Cómo te llamas?', o '¿Cuántos años tienes?' Y también nos cuenta sus viajes de la misma manera. Siempre acompañando a su voz con sus manos.

En muchos de estos vídeos aparecen su padre y su madre, quienes colaboran en la cuenta y muestran también cómo se dicen diferentes palabras.

No somos conscientes, pero muchos aspectos de la vida cotidiana no están adaptados a las personas sordas y confía en que en algún momento eso cambie. "Estaría adaptada si al ir al hospital la enfermera pudiera contestarte con lengua de signos"

Y un consejo que lanzó hace unos días: Nunca llames sordomuda a una persona muda. Nunca.

Gracias Carlota. Con personas como tú, podemos cambiar poco a poco nuestro entorno y hacerlo mejor.



Servicios Sociales en Amorebieta-Etxano: apoyo cercano y accesible



El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano pone a disposición de la ciudadanía una red de **Servicios Sociales** diseñada para ofrecer apoyo y mejorar el bienestar de quienes lo necesiten. A través de un equipo de profesionales, se atienden situaciones de vulnerabilidad, dependencia o exclusión social, garantizando una atención personalizada.

Un servicio integral con múltiples recursos

Los Servicios Sociales municipales son la puerta de entrada al **Sistema Vasco de Servicios Sociales**, trabajando en coordinación con otras instituciones. Entre los recursos disponibles destacan:

- ✓ Información y asesoramiento sobre derechos y prestaciones.
- ✓ Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) y teleasistencia.
- ✓ Programa Zainduz, apoyo a personas cuidadoras.
- ✓ Atención socioeducativa y psicosocial.
- ✓ Servicios para personas mayores, como atención diurna.
- ✓ Pisos de acogida para víctimas de violencia machista.
- ✓ Ayudas de Emergencia Social (AES).

Cada persona usuaria cuenta con un/a profesional de referencia que le acompaña en su proceso, asegurando un seguimiento continuado.

PUNTOS DE ATENCIÓN

Para más información o solicitar ayuda, se puede acudir a:

CENTRO NAFARROA

Nafarroa s/n, 1ª planta
ongizatea@amorebieta.eus / 946 300 002

NAGUSI ARETOA

Gudari, 6
nagusiaretoa@amorebieta.eus

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

SAC · Herriko plaza, s/n
haz@amorebieta.eus / 94 630 00 02 o 010





EUS

ES



Alaiak korala: ausardiaren, laguntasunaren eta emakumeen ahalduntzearen eredu

Joan den martxoaren 8an, Alaiak koralak jaso zuen Marixelarre 2025 saria, duela ia 40 urte, abesbatzaren sorreran erakutsitako ausardiagatik eta denbora guzti honetan, emakumeen ahalduntzearen erreferente eta aitzindari izateagatik ere.

Izan ere, Alaiak korala sortu zenean ez zen ohikoa emakume talde batek abesbatza bat sortzea eta talde gisa sendotzea. Ordutik, Amorebieta-Etxanoko kultur bizitzan oinarri izan da, ekitaldi ugaritan parte hartuz eta bere musika eta konpromisoa herrira ekarriz. Baina, Alaiak koralak, abesteaz gain, laguntasun-sare bat ehundu du urtetan zehar, taldea emakumeen arteko topagune eta babesgune bihurtuz.

El pasado 8 de marzo la coral Alaiak recibía el premio Marixelarre 2025, un galardón otorgado anualmente por el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano y que este año ha cumplido su cuarta edición. Este premio, además de ser un reconocimiento, es una forma de dar las gracias a quienes han trabajado por la igualdad en Amorebieta-Etxano, quienes han abierto camino y quienes recuerdan que la lucha feminista también se expresa a través de distintas vías.

Y ese es el caso de la coral Alaiak, que ha sido mucho más que una agrupación musical. Ha sido un espacio de encuentro, de sororidad y de resistencia, donde, a lo largo de casi 40 años,

decenas de mujeres han compartido su pasión por la música, pero, sobre todo, han compartido vida.

Por todo ello, Amorebieta-Etxano da las gracias a todas las mujeres integrantes de la coral: Gracias por ser pioneras. Gracias su valentía y por su legado. Gracias por demostrar que la igualdad también se construye desde la música, desde la cultura y desde el compañerismo. Gracias por enseñar que la música une, pero que lo más importante son las personas que hay detrás de cada canción.





Amorebieta-Etxano contará con un nuevo aparcamiento gratuito en Euba

El espacio, con una superficie de 506,81 m², se destinará a estacionamiento público durante 50 años con la autorización otorgada por la Red Ferroviaria Vasca – Euskal Trenbide Sarea (RFV-ETS).

El nuevo estacionamiento será de uso público y totalmente gratuito.



Abian da Euskaraldiari loturiko ipuin lehiaketa

Lehiaketa bi modalitatetan egingo da, 16-22 urte bitartekoa bata eta 23tik gorakoei zuzendurikoa bigarrena eta parte hartzeko ezinbestekoa izango da ipuinak euskaraz, batueraz edo bizkaieraz, aurkeztea eta Euskaraldiko aurtengo leloari erreferentzia egitea, gehienez, 4.000 karakteretan.

Lanak aurkezteko azken eguna maiatzaren 4a izango da eta modalitate bakoitzeko irabazleak 400 euroko saria jasoko du.



Más de 140 karatekas competirán en el Campeonato de Euskadi Máster en Amorebieta-Etxano

El próximo domingo, 30 de marzo, a las 10.00, el frontón Amorebieta IV (Zelaieta) acogerá el Campeonato de Karate Euskadi Máster, organizado por la Federación Vasca de Karate y el Club Ukabidea, en colaboración con el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano.

El campeonato contará con más de 140 deportistas mayores de 35 años y una representación femenina que sobrepasará las 40 karatekas y se celebrará en las modalidades de Kata (formas) y Kumite (combate) con entrada libre para la ciudadanía.



'Señeak Bizkaia Rock Kanpusa' jaio da gazteen talentu musikala bultzatzeko

Señeak Bizkaia Rock Kanpusa 14 eta 17 urte bitarteko gazteei zuzenduta dago eta Bizkaiko gazte musikarien talentua bultzatzeko sortu da. Doakoa da, eta bost eguneko egonaldian lehen mailako euskal artistekin ikasteko aukera izango dute aukeratutako 20 ikasleek.

Xake - Final de temporada



Final de temporada aciago para el Zornotza Xake taldea. Tras muchos años en la máxima categoría del ajedrez vasco, el Zornotza ha descendido de División de Honor a Primera División de Liga Vasca. En la última ronda celebrada de forma conjunta en Bergara los del Zornotza se vieron superados por un contundente 4-0 por los de Gros, lo que sumado al punto y medio conseguido por Conteneo ante los campeones Sestao, dejaba al equipo bilbaíno medio punto por encima de los zornotzarras en la clasificación final, y los condenaba al noveno puesto y al descenso.

En la liga vizcaína a excepción del equipo de tercera categoría, que un año más ha vuelto a cumplir con su cometido de cantera, las cosas tampoco fueron mucho mejor. El Zornotza B consumaba su

descenso al caer en Bilbao contra el equipo de Conteneo por 2.5 - 1.5 y el año que viene tendrán que compartir categoría con el Zornotza C, que tras haberse metido en la lucha por el ascenso ganando en la penúltima jornada por 4-0 a Xake Gurutzeta no pudo rematar pese a vencer por 2.5 puntos en la última jornada.

El Zornotza C llegaba a la última jornada con opciones de ascenso o playoff. Se encontraba empatado a puntos en la segunda plaza con Sestao Xake y Gurutzeta y tras vencer en la última jornada pasó a ambos equipos por medio punto, tras no pasar ninguno de estos del empate ante sus rivales, pero Ugaoko Dorrea dio la sorpresa ganando su encuentro por 4-0 y se alzó desde la quinta hasta la segunda plaza superando a los zornotzarras por medio punto.

En cuanto a las competiciones escolares Zornotza acogerá los días 16 y 23 de marzo por la mañana la final del campeonato escolar en el polideportivo de Larrea. Donde participaran cinco integrantes del Zornotza y Larrea Eskola.

Problema de Marzo :
Blancas juegan y dan mate en 3 jugadas.

Solución al problema de febrero.

1. ...	Te1+
2. Ad1	Txd1+
3. Ra2	Dxa3+
4. bxa3	Ta1#

CARPINTERIA ALUMINIOS **Iker Albizuri**

TODO TIPO DE TRABAJOS EN:

- Aluminio R.P.T.
- Hierro
- P.V.C.

Pida presupuesto sin compromiso

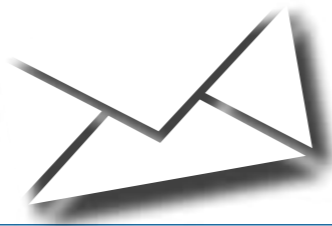
Polígono Biarritz, 1 Teléfono 946 731 425 Fax 946 308 973
48340 AMOREIETA-ETXANO E-mail: ikerabi@gmail.com

San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)

Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064



Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



Los carnavales y la falta de empatía

Los carnavales ya han pasado y es curioso como a todas nos gusta celebrar esta fiesta. El pueblo se llena de alegría, color, música y diversión. Perubele es el artífice de todo esto y la verdad es que cada año su llegada y partida son más aclamadas. Un aplauso al equipo municipal que se encarga de ello, pues cada año es mejor.

En Pontevedra, este año por primera vez, el Ayuntamiento ha puesto una pasarela para que las personas con movilidad reducida pudieran disfrutar del Entroido. Los carnavales de Pontevedra son apoteósicos, nada tienen que envidiar con los de otras ciudades con nombres que nos vienen rápido a la cabeza si pensamos en Carnavales. Desfiles, comparsas, colorido y música llenan las calles en sus recorridos de varios días de celebración. Por el centro, otros por Marín, Pontevedra lo celebra a lo grande. El Ayuntamiento instaló una pasarela de 10 metros de largo para que las PMR (personas con movilidad reducida) pudieran acceder a la plaza donde se juntan todas las comparsas y se realiza el baile final, allí en un sitio privilegiado, junto al jurado del desfile.

Todo pintaba fenomenal en el papel, ¿verdad? La realidad se puede ver en las imágenes. La pasarela

rela llena hasta la bandera, ¿personas con movilidad reducida? No se ven, ¿pudieron acceder? Con ese gentío, es difícil de creer. Entonces, ¿para qué se hacen las cosas? Como poner esta pasarela que está fenomenal. Durante el año familias y asociaciones impulsamos que esto sea una realidad para que luego se llene de gente incívica. Es frustrante. ¿Para quién se hacen las celebraciones? ¿No es para todas las personas? Es que, si no es para todas, no es inclusivo y entonces, no tiene sentido.

Pero hay quién sí sabe de esto y lo ha vivido en primera persona, una niña con 2 enfermedades raras y movilidad reducida de Pontevedra a la cual conocemos bien, nuestra querida Lúa Durán.

Tras años mal viendo el carnaval con su familia, decidió dar un paso al frente de la mano de la comparsa "Las flores del carnaval" y ser la reina del carnaval en su comparsa. Ahí está brillando, en su carroza adaptada, con su asiento y su sujeción. Porque el mundo se debe adaptar para ser más inclusivo y no al revés. ¡Brava Lúa!



TALLERES BIARRITZ - "TALLER AMIGO"

"Por JUBILACIÓN"

Empresa de reconocido prestigio en la zona, perteneciente al Grupo EUROTALLER

400 m² de nave. Ubicación estratégica en Polígono Biarritz

Maquinaria y elementos al máximo nivel

Rentabilidad demostrable. Polígono con seguridad nocturna



SE VENDE BAR - RESTAURANTE "POR JUBILACIÓN"

AMOREBIETA - CÉNTRICO

"EN PLENO FUNCIONAMIENTO"

Rentabilidad demostrable y contrastada

Ideal para familia y estudiantes de hostelería

- Clientela sólida y fiel - Negociación flexible

Facilidades de pago. Posibilidad de Alquiler con opción a Compra



INFORMESE SIN COMPROMISO, LE ESPERAMOS EN:



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo

48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: De lunes a viernes de 9.30 a 13.30h

y de 16.00 a 20.00h

Sábados 10.30 a 13.00h

www.inmobiliarialarrea.com

Financiamos tus compras sin intereses.

Gran oferta en colchones de calidad, lo mas importante para nosotros, tu salud.



¿No tienes paredes para tu super armario?
Tenemos la solución.
Diseñamos tus sueños en 3D



Diseñamos nuestros muebles
dando utilidad a todos los espacios.



Interiores a capricho, tecnología led,
calidad al mejor precio.



Vestidores de tus sueños.
Mil colores, todo tipo de puertas,
la medida y confección, nuestra especialidad.