

Zk. / N.º

219

ALDIZKARIA

kantarranas

Enero 2024
2024ko urtarrila



• A.I.D.A.E. •



ZORTE

Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integratzeko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com
D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:

**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

Una historia china habla de un anciano Labrador muy pobre que vivía en una aldea. Un día de verano, un caballo salvaje, descendió de las montañas a buscar comida y bebida en la aldea. Quiso el destino que el animal fuera a parar al establo del anciano. Entonces, el hijo del anciano, decidió quedarse con el animal. La noticia llegó a la aldea y los vecinos fueron a felicitar al anciano y a su hijo. Era una gran suerte que ese caballo salvaje fuera a parar a su establo.

Cuando los vecinos del anciano Labrador se acercaron para felicitarle por este regalo inesperado, él les replicó: “¿Buena suerte? ¿Mala suerte? ¿Quién sabe!”. Y no entendieron...

Al día siguiente, el caballo ya saciado, huyó y regresó a las montañas. Cuando los vecinos del anciano Labrador se acercaron a consolar su desgracia, éste les replicó: “¿Mala suerte? ¿Buena suerte? ¿Quién sabe!”. Y no entendieron...

Una semana después, el caballo regresó de las montañas con una caballada inmensa en busca de alimento y agua. Yeguas, potros, más de cuarenta ejemplares ... ¡Los vecinos no lo podían creer! De repente, el anciano Labrador se había vuelto rico de la manera más inesperada. Entonces los vecinos felicitaron al Labrador por su extraordinaria buena suerte. Pero éste, de nuevo les respondió: “¿Buena suerte? ¿Mala suerte? ¿Quién sabe!”. Y los vecinos, ahora sí, pensaron que el anciano no estaba bien de la cabeza.

Al día siguiente el hijo del Labrador intentó domar al caballo, pero al in-

tentarlo el animal se encabritó y en la caída, el muchacho, se rompió un montón de huesos. Naturalmente, todo el mundo consideró aquello como una verdadera desgracia. No así el Labrador, quien se limitó a decir: “¿Mala suerte? ¿Buena suerte? ¿Quién sabe!”. A lo que los vecinos ya no supieron qué responder.

Días después, el ejército entró en el poblado y fueron reclutados todos los jóvenes en condiciones de pelear. Cuando vieron al hijo del Labrador en tan mal estado, le dejaron en su casa, y siguieron su camino. Los vecinos que quedaron en la aldea fueron a ver al anciano Labrador y a su hijo, y a expresarles la enorme buena suerte que había tenido el joven al no tener que partir hacia una guerra. A lo que el padre del chico respondió: «¿Buena suerte? ¿Mala suerte? ¿Quién sabe!».

Y es cierto que, en muchas ocasiones, lo que nos parece una bendición acaba convirtiéndose en una pesadilla y, en tantas otras, lo que parece una desgracia, acaba siendo el sentido de nuestra vida. Y viceversa.

En A.I.D.A.E creemos en la suerte la hacemos cada día. Y creemos que todo es cuestión de cómo miremos lo que nos acontece.



**BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA**

www.ekin.es



Urtero bezala, 17/18 ikasturtetik, Leioako J.M. Barandiaran institutoan INKLUSIO ASTEA ospatzen da. Aurten 2023ko abenduaren 12tik 18ra ospatu dugu. Hau, gure zazpigarren urtea da inklusioaren alde lan egiten, baina lan hau askoz lehenago hasi zen.

2008/2009 ikasturtean “alderantzizko integrazioak” egiten hasi ginen, hau da, institutoko ikasleak gurea (gela egonkorra) etortzen ziren sukaldaritza eta ortu tailerra egitera. Urteak pasa ahala, ortu tailerrak gero eta partaidetza gutxiago zuen, orduan BLOG tailerra antolatzekeo ideia sortu zen, eta gaur egun, tailer honekin, baita Sukaldaritzakoarekin batera jarraitzen dugu; urteetan egin dugun lana ikusi eta jarraitu nahi baduzue, hona hemen blogaren helbidea: <https://barandiaranelkarlanean.blogspot.com/>

Hau gutxi ez balitz, aspalditik, “integrazio zuzenak” ere egiten ditugu, hau da, gure ikasleak (gela egonkorrekoak), institutoko talde desberdinekin heziketa fisikoan eta komunitate ikasgaietan aritzen dira, irteeretan eta aukera dugun bakoitzean ere parte hartuz.

2017/2018 ikasturtean INKLUSIOAK ikastetxekeo jardueretan presentzia gehiago izan behar zuela sentitu genuen eta lehenengo aldiz astebeteko programa bat sortu eta Inklusioaren astea delakoa sortu genuen. Urteak pasa ahala horrela jarraitzen dugu, eta zer egiten dugu aste horretan?

Ikasgai guztietan inklusioarekin lotutako materiala partekatzen dugu irakasleekin bere ikasgaietan lan egin dezaten astean zehar, beste batzuk euren ideiak proposatu eta aurrera eramaten dituzte.

Maila bakoitzeko hitzaldi bat antolatzen dugu, aurtan DBH1ko ikasleek Athletic Genuine Fundazio Gontzal Suancesek (Athleticeko jokalaria ohia) eta Igor Porsetek (Athletic Genuine taldeko jokalaria)



emandako hitzaldiaz gozatu zuten; DBH2ko ikasleak AIDAEko, ESTI, elkartearen presidentearen, hitzaldiarekin disfrutatu eta hunkitu egin ziren; eta DBH3ko ikasleek HASZTEN elkarteak antolatu zituen ekintza desberdinekin ederki pasatu zuten.

Filmeekin ere inklusioa lantzearen garrantzia ezinbestekoa ikusten dugu, aurtan, CAMPEONES, INTOCABLE eta FORREST GUMP aukeratu ditugu maila bakoitzean ikusteko eta hausnartzeko.

Eta astea bukatzeko, DBH3ko ikasleek antolatutako GYMkana INKLUSIBOan parte hartu zuten institutoko ikasle guztiek, baita ZUNBA saioaz disfrutatu eta dantzatu ere, eta bukatzeko, txokolatada izan genuen guztiok batera patioan.

Eta horrela, gabonetako oporrei, ongi etorria ematen diogu.

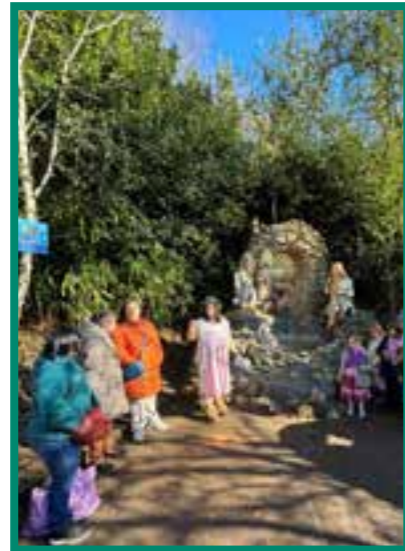


Derandain Fundazioan Garapenerako Nazioarteko Lankidetzeta eta Laguntza Humanitarioko proiektuak gauzatzen ditugu Saharaz hegoaldeko Afrikako hainbat testuingurutan. Gure lanari buruz gehiago ezagutu www.derandain.org webgunean.

En Derandain Fundazioa realizamos proyectos de Cooperación Internacional para el Desarrollo y Ayuda Humanitaria en diferentes contextos de África Subsahariana. Conoce más sobre nuestro trabajo en www.derandain.org



Egun berezi bateko irudiak



transporte nacional e internacional

ARRATIA

bidaiak

Pol. Ind. Ziarrusta, nave 35
48141 - Dima
Tels.: 608 670 952 - 619 928 327

(Autocares Larrea)

Amorebieta-Etxanoko HEZKUNTZA PUBLIKOA Red Pública de Enseñanza 2024-2025



O-2 URTE
DOHAKOA GRATIS
Matrikula **Inscripción**

www.haurreskolak.eus
Larrea auzoa z/g

94 673 03 46

Hilaren 1etik 10era irailetik apirilera bitartean.

Del 1 al 10 de cada mes, entre septiembre y abril.



94 673 04 30

2-12 URTE Haur eta Lehen Hezkuntza
Educación infantil y primaria

Matrikula **Otsailaren 7tik 23ra**
Inscripción del 7 al 23 de febrero

Batzar orokorra **Otsailak 8 a las 16:45^{ean}**
Reunión general **Febrero**

2-6 urte
Haur Hezkuntza
Educación Infantil
Luis Urrengoetxea, 17

6-12 urte
Lehen Hezkuntza
Educación Primaria
Larrea auzoa Z/N



URRITXE BHI

INSTITUTUA

94 428 01 54

12-16 urte
DBH/ESO

MATRIKULA
inscripción
Otsailaren
del 7tik al 23ra
de febrero



www.urritze.eus
urritze @ urritxe.eus

BATXILERGOA
16-18 URTE
Zientziak Ciencias
Giza eta
GizarteZientziak
Humanidades y
Ciencias Sociales

BATXILERGOA
Ate irekiak
Puertas abiertas
apirilean
en abril

Elsarekin sukaldatzen



TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería

CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

**NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL**

Estudio Artik

Nueva peluquería adaptada y accesible

Una nueva peluquería ha abierto sus puertas en Amorebieta, Estudio Artik, donde Itziar González y su equipo reciben a todas las personas. Artik es un espacio inclusivo, especialmente para las personas con movilidad reducida.

Este centro cuenta con entrada accesible, para que nadie se quede atrás, y mostrador a doble altura, es decir, a medida de las personas que van en silla de ruedas. En la misma entrada, donde la clientela se quita el abrigo y se pone la bata de peluquería, cuentan con un armario también a doble altura para garantizar la autonomía de todas las personas.

Accediendo a la zona de trabajo, se abre un espacio moderno, amplio y luminoso. Es un estudio de cuidada estética. E Itziar no ha escatimado en detalles. La limpieza y el orden visual hace que la clientela se relaje y disfrute del tratamiento.

Artik cuenta con varios lava cabezas, uno de ellos es para personas usuarias de sillas de ruedas y además tiene un aparato que eleva y reclina la silla de ruedas para poder acomodar a la persona y no mojarle con el agua al lavarle la cabeza. Hay varios puestos de tocador, uno de ellos cuenta con un espejo completo de arriba abajo y una mesa que se monta conforme se necesita. Es un puesto para peinar a una persona con movilidad reducida que acuda con su silla y necesite más espacio.

También cuenta con un baño adaptado, amplio y bien pensado, con zona suficiente para dar la vuelta completa en su interior. Asideros y lavabo a la altura y timbre de socorro que suena en uno de los puestos de peinado, aquí el equipo al completo está atento a cualquier necesidad.

Desde A.I.D.A.E., la asociación de las personas con discapacidad del municipio, queremos agradecer la sensibilidad de Itziar al dedicarse a crear un espacio adaptado y accesible a todas las personas.



Itziar González

Estudio ARTIK

Anboto kalea, 9 48340
Amorebieta-Etxano (Bizkaia)
+34 679.325.962

Horario:
De martes a viernes: 9:30h a 18:30h
Sábado: 8:30h a 13:00h

estudio.artik@gmail.com
www.estudioartik.com

estudio
ARTIK
ILEAPAINDEGIA

Aurten bai! Gabon inlusiboak!

Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna duten pertsonak gizarteratzearen alde lan egiten dugun A.I.D.A.Eren elkartetik eskerrak eman nahi dizkiegu antolaketan parte hartu duten pertsona guztiei, Gabonetako ospakizunak inklusiboak izan daitezzen. Udabarri dantza taldeak eta Zornotzako Udaleko langileek aipamen berezia egingo diote David Murillori. Aurten, mugikortasun urriko pertsona guztiek Olentzero, Mari Domingi eta Errege Magoak hartu ahal izan dituzte herriko plazan. Zorionak ta mila esker!

La tarde del 24 de diciembre, así como la del 5 de enero las calles de nuestro municipio se llenan de txikis y familias apostadas a los lados de la carretera por donde pasará la cabalgata de los reyes magos y la casita de Olentzero y Mari Domingi. La ilusión con la que aguardan se refleja en las caritas y es muy emocionante vivirlo a través de sus ojos. Algunas que pueden, corren detrás de estos ilustres personajes, saltan y gritan de emoción acompañándolos hasta su llegada a la Herriko plaza. En el escenario, majestuosos, reciben a todas las personas que quieren saludarles, darles su carta o contarles sus deseos de regalo.

Esa ilusión se frenaba al encontrarnos, hasta el año pasado, con escenarios no accesibles y escaleras imposibles.

Sin embargo, estas navidades, hemos recibido el regalo de la inclusión con un escenario adaptado para que txikis y mayores pudieran subir y vivirlo con la magia propia de la ilusión. Además, este año contábamos también con una carpa impermeable para que la lluvia no aguase la fiesta. Gracias a la colaboración de las personas que lo organizaban, se pudo disfrutar de un recibimiento como se merece. Igualmente, agradecer a Ane y todo su elenco de artistas que a ritmo de Hip Hop nos animaron la tarde del 5 de enero. Y también a pie de calle, todas al mismo nivel. Eskerrik asko Zubiaur Musika Eskola!

Como todo es susceptible de mejora, el año que viene el escenario será más ancho, pues ya se han percatado de que los tronos de sus majestades ocupan mucho y es difícil pasar por ahí.

Ahora, desde A.I.D.A.E. queremos aportar nuestro granito de arena en esta mejora recordando que todas las discapacidades no son visibles ni pasan por tener movilidad reducida, con lo que estaría bien contar con un acceso prioritario para quienes lo necesiten realmente y por su patología no puedan esperar colas ni mezclarse entre la multitud con ruido, música y demás. Demasiados estímulos incompatibles con la discapacidad sensorial.

Entre tú y yo - Gure artean

¿Eres de esas personas que dejan de hacer y decir lo que sienten por miedo a causar daño en los demás? Si es así, puede que tengas el sentimiento de culpabilidad muy presente en tu vida.

Ésta es una de las emociones más poderosas que pueden condicionarnos a la hora de expresar lo que sentimos o pensamos. La culpa paraliza, y no deja actuar.

A menudo, el miedo a hacer daño a la otra persona nos puede llevar a guardar silencio, a callar lo que necesitamos expresar, de modo que expresar nuestra opinión, establecer límites sanos o incluso pedir lo que necesitamos se convierte en un hándicap importante.

Es un sentimiento de responsabilidad por el bienestar de las demás personas que puede ir en contra del bienestar de una misma.

Si sientes que la culpa te condiciona en tu día a día es crucial aprender a lidiar con ella para poder expresarte de manera auténtica y abierta.

Una forma de superar la culpa es reflexionar sobre la importancia de nuestras necesidades y sentimientos, así como reconocer que nuestra opinión y nuestras experiencias son igualmente válidas. Es fundamental aprender a establecer límites saludables y comunicar nuestras necesidades de manera clara y respetuosa, sin permitir que la culpa nos paralice. Y si aún no sabes cómo hacerlo

sin culpa... mejor decir o hacer con culpa que sin culpa.

Trabaja en tu culpa. Liberarte de ella te brindará la oportunidad de mostrar un yo más auténtico en tus relaciones sociales y comenzarás a ser más fiel a ti misma y a tus necesidades.

No es un proceso fácil, pero sin duda, es un camino que merecerá la pena recorrer. Y recuerda, hacer ese camino acompañada siempre es más sencillo. No dudes en pedir ayuda.

Noizbait zerbait esateko edo egiteko gogoia izan al duzu baina errudun sentitzeak paralizatu egin zaitu? Hau uste duzuna baino hoikoagoa da, izan ere erruak gure sentimenduak eta pentsamenduak libreki azaltzea ekidin dezake.

Beste pertsona bati min egitearen beldurrak gure buruarekiko fideltasun zentzazioa galtzen dugula sentiarazi ahal digu.

Horregatik, garrantzitsua da erru hau sentitzen dugula onartzea, honen inguruan hausnartzea eta honen zergaitiak lantzea. Lasaitasun handiagoz biziko duzu bizitza!

Maite Laucirica Beascochea
Psicóloga sanitaria



Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaord.com Estamos en

unai@reformasunaord.com 636945857

Telecomunicaciones
Amorebieta

INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 13, BAJO
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 57 72
48340 - AMOREBIETA-ETXANO (Bizkaia) SEGURIDAD Y PROTECCION CONTRAFRAUDOS

- ANTENAS
- ELECTRICIDAD
- VIDEO VIGILANCIA
- PORTEROS Y AUTOMATISMOS

CARROCERIAS TRES ESTRELLAS

Polígono Biarritz, Pab.4
•Telf. 94 673 21 36 •
AMOREBIETA

REPARACIÓN CON BANCADA
SECADO AL HORNO
COLOCACIÓN RÁPIDA DE LUNAS

CARPINTERIA ALUMINIOS **Iker Albizuri**

TODO TIPO DE TRABAJOS EN:

- Aluminio R.P.T.
- Hierro
- P.V.C.

Pida presupuesto sin compromiso

Polígono Biarritz, 1 Teléfono 946 731 425 Fax 946 308 973
48340 AMOREBIETA-ETXANO E-mail: ikeralb@gmail.com

PON TU SALUD EN MANOS PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
MASAJES
TERAPIA MANUAL
RECUPERACION FUNCIONAL
ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
ESTRUCTURAL
VISCERAL
CRANEAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGIAS
TRAUMATOLOGIA
REUMATOLOGIA
NEUROLOGIA
DEPORTIVO
INFANTIL

KONBENID. 6 BAJO 48340 AMOREBIETA
TEL.: 94 630 07 13

G J HAR
MANU ACEBEDO
FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATA

Clínica Dental IZA Hertz Klinika

☎ 946 733 811
☎ 688 876 107
✉ info@clinicadentaliza.com
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
🌐 www.clinicadentaliza.com

AUTOCARES

Olecy

CEGLIA GALLARTZAGOITIA 7 - BAJO
TELE. OFICINA y FAX: 94 630 84 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)



EL CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DEL CENTRO NAFARROA RECIBIÓ UN RECONOCIMIENTO A LA PROPUESTA HARREMANETAN

Sistema de comunicación, coordinación, participación y relación con las familias

La Diputación Foral de Bizkaia ha querido reconocer, por segunda vez, las prácticas y formas de cuidar que cada vez más entidades y profesionales están llevando a cabo para promover y avanzar en una atención a las personas con necesidad de apoyos, personas con dependencia y/o con discapacidad, atendiendo a sus intereses y preferencias y contando con su participación efectiva.

De las 26 propuestas presentadas a la convocatoria 2023 de reconocimientos a las Buenas Prácticas de Personalización de la Atención en Cuidados de Larga Duración, la Comisión Evaluadora consideró merecedoras de un reconocimiento a 6 buenas prácticas. Y nuestra propuesta HARREMANETAN ha recibido uno de los reconocimientos, el cual fuimos a recoger con gran ilusión el pasado 12 de diciembre en el palacio Euskalduna.

Todas y todos los profesionales del Centro Nafarroa sentimos un orgullo muy especial por lo conseguido. Ya tenemos el reconocimiento diario de las familias y de las propias personas usuarias, del departamento de Acción Social de Amorebieta-Etxano, de nuestra empresa GRUPO URGATZI, pero recibirlos por parte de la Diputación, es como ponerle la guinda al pastel.

Esta propuesta es fruto de muchos años de trabajo, trabajo bajo el modelo de planificación centrada en la persona, en el que la persona usuaria se coloca en el centro, teniendo en cuenta sus gustos, deseos, intereses y de esta forma planificar unos objetivos individualizados, personalizados, para mejorar su calidad de vida.

En el centro, desde nuestra singularidad ocupacional, completamos y damos continuidad a la aten-

ción que reciben en sus hogares. El diferente papel de las personas cuidadoras (familiar y profesional) es primordial integrarlo a la hora de atender a la singularidad de cada persona. La familia conoce sus necesidades, expectativas y preferencias de primera mano y este saber por experiencia, con el saber experto y el compromiso ético de los profesionales potencia un cuidado con mayúsculas, cálido, desde el respeto y la aceptación, posibilitando el desarrollo de potencialidades y capacidades.

Los y las profesionales del Centro de Día e Itsaso como familiar nos contestan a las siguientes preguntas:

1.- Iker, ¿qué sentiste cuando te dieron la noticia de que HARREMANETAN había recibido el reconocimiento de Diputación?

Mucha alegría, es bonito que reconozcan la labor que se está realizando en el Centro de cara a las personas usuarias y sus familias. Es una motivación más para seguir trabajando con alegría.

2.- MCarmen, ¿por qué HARREMANETAN? ¿Por qué es importante?

Desde mi punto de vista, como profesional, HARREMANETAN facilita mi trabajo. Contar con el apoyo de las familias, amigo o personas significativas es fundamental porque me ayuda a conocer a la persona con más profundidad y en menos tiempo. No es necesario, a veces, que pasen meses, sus allegados nos avanzan sus gustos.



3.- Amaia, ¿qué crees que se ha tenido en cuenta para premiaros?

El cambio de mirada que supone abrir tanto el Centro, la innovación en el modelo relacional, que tiene en cuenta y pone en valor el sistema familiar-social de las personas, la alta valoración de los resultados por parte de todos los agentes implicados (personas usuarias, familias, profesionales)

4.- Kris, ¿qué ha supuesto para ti recibir este reconocimiento?

Es de agradecer este reconocimiento y más aún cuando ha surgido espontáneamente e inconscientemente del trabajo que realizamos día a día. Estos reconocimientos te motivan a seguir trabajando con más ganas aún, sin caer en la monotonía y siempre pensando en nuevos proyectos e ideas para llevar a cabo en nuestro trabajo.

5.- Marta, para ti ¿por qué es importante la participación activa de las familias?

Es imprescindible para poder conocer, cuidar, comprender a la persona. También las familias se sienten parte activa del Centro y de nuestro funcionamiento. De esta manera, al “remar” todos hacia el mismo lado, teniendo en cuenta en todo momento a la persona usuaria, se ha demostrado que todas las partes ganan en confianza, seguridad y tranquilidad.

6.- Ana, ¿por qué crees que es tan importante que estén presentes las familias en el funcionamiento del Centro?

Porque es parte esencial en la vida de cada persona usuaria, y conocer su contexto doméstico nos ayuda a conocer más a la persona. Son muchas horas las que pasan aquí, por tanto, somos otra parte esencial en sus vidas. Las familias deben conocer, de primera mano también el contexto de su familiar en el Centro.

7.- Janire, ¿qué te pareció ir a la recogida del premio al Euskalduna?

Me gustó mucho. Era la primera vez que iba a un evento así, hacer algo diferente con las compañeras y las familias de las personas usuarias. Ha sido una gran experiencia.

8.- Itsaso, como familiar, ¿crees que vuestro papel es importante en el Centro de Día?

Creo que es importante que participemos en actividades del Centro, porque en esas participaciones se puede ver la unión y eso también les hace felices a las personas usuarias, que vean que somos parte del Centro.

9.- Alai, ¿Qué ha supuesto para todo el equipo el haber recibido dos premios consecutivos en la gestión y organización del Centro? (en 2022 el Centro de Día para Personas Mayores también recibió un reconocimiento por la propuesta ORAINI)

La verdad es que estamos en un momento de mucha ilusión en el que disfrutamos de saber que las personas usuarias están contentas, bien cuidadas y con los apoyos de calidad que requieren. Tenemos la suerte de disponer de un Centro en pleno centro de Amorebieta que invita a salir al pueblo, y unos recursos que facilitan la consecución de unos objetivos que nos planteamos entre todas y todos.

Y termino con un comentario de Itziar, madre de una persona usuaria del Centro, a la que agradece enormemente sus palabras

“Egiten dituzuen jarduera guztiak hurbiletik bizi ditugu. Hurbiltasuna eta klonpizitatea transmititzeko gaitasun handia duzue. Ezkertzekoa benetan, nire semearen kasuan bezala, berak ez duenean hori guztia kontatzeko gaitasuna. Beste gauza garrantzitsu bat ere baduzue: BIZIPOZA.”



*Todas las actividades que lleváis a cabo las vivimos de cerca. Tenéis una gran capacidad para transmitir complicidad y cercanía. Es de agradecer, como en el caso de mi hijo, que no tiene la capacidad de contarnos todo eso. Tenéis también otra cosa importante: ALEGRÍA DE VIVIR.



IX RALLYE CLÁSICOS AIDAE AMOREBIETA

Novena edición de la prueba de regularidad para clásicos benéfica en favor de la asociación AIDAE de Amorebieta. Poco a poco van acumulándose ediciones y el año que viene será una edición especial, dado que coinciden dos aniversarios, el décimo de la prueba y el trigésimo de la asociación.

Este año el Club Lanzero Classic planteaba una prueba con 6 tramos, con un recorrido total de 138 kilómetros de los cuales 95 eran cronometrados. La prueba ha tenido un planteamiento "in crescendo", comenzando por tramos fáciles, permitiendo que los participantes vayan soltando oxido, complicándose los mismos según va avanzando la prueba. Los tramos se desarrollaban por carreteras del Duranguesado Trabakua y Munitibar, recorrido bonito que deleito a los participantes, de los cuales cabe reseñar los equipos Jagoba Agirre y Ekaitz Etxeberria con un Alpine A110 de 1970, José Ignacio Manso y Arrate Cortaza con un R8 TS y Ramón Marijuan y María López con un Mercedes 250 de 1973, como los tres vehículos más antiguos.

Los 49 participantes iniciaban la singladura en el Parque Zubiondo de Amorebieta y realizaban los tramos de Goiuria-Garay, Miota y Atxondo, completando con ellos el ecuador de la prueba, al menos 4 equipos llegaban con posibilidades.

La segunda parte de la prueba estaba compuesta por los tramos Elgeta, Trabakua y Urrutxua, siendo estos dos últimos tramos los más complicados y con más kilometraje.

En Sin Instrumentos, Sergio cámara y Emilio Pascual no daban tregua y se alzaban con la victoria.

La clasificación Junior, copilotos menores de 18 años, era encabezada por Ixone Rodríguez, Audi Quattro,



única galardonada del club Lanzero Classic y que en esta su primera actuación como copiloto conseguía colocar su coche en la 11ª posición absoluta.

En Clases, Ramón Marijuan y María López, Mercedes Benz 250, conseguían la Clase G para vehículos de los años 70. David Jiménez y Sara Martínez, Peugeot 309 GT, se adjudicaban la Clase H para vehículos de los años 80. La clase M era conseguida por Jose Manuel Fernández y Manu Vidaurreta, BMW 323 Ti.

El Club Lanzero Classic queremos dar las gracias tanto a los equipos participantes, como a las entidades que año a año nos siguen aportando su inestimable ayuda en este evento benéfico y en especial a Kutxabank y Clínica Dental Sergio Alonso, así como a nuestros amigos y compañeros de Club de Rótulos Muñoz y Luzea Beauty. Y como no, agradecer la asistencia de una representación de la asociación A.I.D.A.E.

El año que viene lo haremos mejor y más grande.



// LURRALDEA · TERRITORIO

El Ayuntamiento reurbanizará el barrio de Jauregizahar, transformándolo en un espacio moderno, accesible y adaptado

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha dado la aprobación inicial al proyecto de reurbanización de la plaza del barrio de Jauregizahar. Este proyecto, con un presupuesto asignado de 1.300.000 € y un plazo de ejecución estimado de 6 meses, promete transformar la plaza en un espacio moderno, accesible y adaptado a las necesidades actuales de la ciudadanía zornotzarra.

Este proyecto se enfoca en un desarrollo urbano que promueve la convivencia, la

seguridad y el disfrute de su ciudadanía y las familias zornotzarras: "de este modo, el proyecto mejorará notablemente la iluminación y la visibilidad para incrementar la sensación de seguridad. Se creará un entorno urbano seguro con visuales despejadas y accesibles, complementado con zonas verdes y áreas recreativas equipadas con mobiliario urbano moderno".

Nuestro proyecto de reurbanización, no solo actualizaremos las redes urbanas existentes según lo indicado en los planos

actuales, sino también redefiniremos el carácter de la plaza para convertirla en un espacio verdaderamente funcional y acogedor. Este proyecto representa una oportunidad importante para revitalizar la plaza del barrio de Jauregizahar, haciéndola más accesible, segura y atractiva para todos los habitantes de Amorebieta-Etxano. Entre otros, nuestro objetivo es crear espacios donde la gente pueda caminar libremente, descansar y disfrutar del entorno".

// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Tokiko Merkataritza eta Ostalaritza departamentuak emaitza positiboak izan ditu 2023an

Amorebieta-Etxanoko Udalak, Tokiko Merkataritza eta Ostalaritza departamentuak 2023an lortutako emaitzen berri eman du. Udalak, egindako lanaren garrantzia azpimarratu du, enplegua sortzeari eta zornotzarrentzat aukera berriak garatzeari begira. Ahalegin horrek tokiko enpresei inguruko langileak kontratatzea erraztu diela nabarmendu du, tokiko lan-merkatua indartzuz.

Datuei dagokienean, bitartekaritza esparruan 1019 hautagaitza jaso dira eta 5.656 pertsonak eskatu dute informazioa departamentuan. Gainera, 2023an, departamentuak 128 alta berri kudeatu ditu. Laneratzei dagokienez, nabarmentzekoa da 23 pertsonak aurkitu dutela lana. Horrez gain, 131 bitartekaritza lan egin dira enpresekin. Era berean, sailak

laguntza berriak eman ditu autoenplegua kontratatzeke eta laguntzeko. Ekintzailtza-zerbitzuari dagokionez, Amorebieta-Etxanoko 26 pertsona eta beste udalerrri batzuetako 3 artatu dira. Tokiko Enplegu Planak 10 pertsona kontratatzea erraztu du, eta Eskualdeko Enplegu Planak, berriz, 11 pertsonari lagundu die. Enplegarritasuna hobetzeko, bitartekaritzaekin eta orientazioarekin lotutako 1238 banakako kontsulta ere egin dira. Era berean, pertsonen zuzendutako 16 kanpaina egin dira, eta guztira 7280 aldiz eman da informazioa. Horiez gain, enpresei zuzendutako 20 kanpaina ere egin dira, guztira 416 enpresekin. Azkenik, eta jaiotza-tasarako eta tokiko merkataritzarako laguntzei dagokienean, 104 laguntza eman dira.





// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Zornotza Aretoaren ziklo berria: antzerkia, dantza, musika eta ikuskizun familiarak datorren seihelekoan

Amorebieta-Etxanoko Udalak Zornotza Aretoak 2024ko urtarriletik otsailera bitartean izango duen programazioa aurkeztu du, 25 ekitaldirekin. Musika, antzerkia, zinea eta dantza biltzen dituen eskaintza aberatsarekin, programa adin guztietako publikoarentzat diseinatuta dago, familientzat bereziki pentsatutako jarduerak barne. Programaren helburu nagusia da adin guztietako zornotzarrak erakarri eta entretenitzea.

Koldo Bilbaok, Kultura, Kirola eta Herritarren Segurtasunerako zinegotziak gogorarazi du, kultura-programa hauek

Amorebieta-Etxanon kultura, gizartea eta ekonomia sustatzen laguntzen dutela: “horrelako ekimenek kalitatezko kultura-espereizietarako sarbidea emateaz gain, kohesio komunitarioa, ikaskuntza eta entretenimendua ere sustatzen dituzte. Izan ere, kulturen inbertitzea herritar guztien ongizatean eta garapenean inbertitzea da, eta Zornotza Aretoarena bezalako programek erakusten dute Udalak herrian kultura eta arteak sustatzeko duen konpromisoa”.

Informazio gehiago
Más información



// LURRALDEA · TERRITORIO

El Ayuntamiento licita las obras del itinerario peatonal que conectará los barrios de Zubikurtze, Zubipunte y Zubizabala

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano licita un proyecto que mejorará significativamente la accesibilidad y la calidad de vida de las y los zornotzarras.

Se trata del itinerario peatonal que conectará los barrios de Zubikurtze, Zubipunte y Zubizabala, ubicados en el corazón de la localidad zornotzarra: “comprometidos con el desarrollo sostenible y la Agenda 2030, esta iniciativa permitirá expandir nuestro entorno verde alrededor de los barrios y facilitará la movilidad peatonal de las y los residentes de



// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

El Ayuntamiento ha puesto en marcha jornadas de formación y sensibilización sobre seguridad ciudadana para personas mayores

Las personas mayores son personas vulnerables si hablamos de robos, estafas... Por ello, y apostando por el conocimiento como medida preventiva, el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano, junto a la asociación de personas mayores de la localidad, ha organizado unas jornadas de formación y sensibilización sobre seguridad ciudadana. Las jornadas están orientadas a dotar a nuestras personas mayores de herramientas para prevenir robos, tanto en casa como en la calle, y están impartidas por agentes de la policía local de Amorebieta-Etxano. En caso de sufrir algún percance, desde Udaltzaingoa han recomendado avisar cuanto antes tanto a la policía local como a la Ertzaintza.



Amorebieta-Etxano, permitiéndoles recorrer a pie la localidad.

Por ello, crearemos una conexión con el centro del municipio a través de un itinerario peatonal conectado entre Zubizabala, Zubipunte y Zubikurtze, fortaleciendo la cohesión social y territorial”.

Este proyecto tiene un presupuesto de licitación de 101.479,74 euros y el plazo de ejecución de las obras será de 2 meses a partir de la adjudicación.



// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Amorebieta-Etxanoko Nafarroa Zentroak Bizkaiko Foru Aldundiaren 2023ko Iraupen Luzeko Zainketak Pertsonalizatzeko Jardunbide Egokien saria jaso du



El proyecto ‘Alkarregaz Eraikiz’, liderado por Gaztedi Durangaldea, con la colaboración de diversas instituciones incluyendo el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano, ha presentado sus conclusiones de 2023. ‘Alkarregaz Eraikiz’ se centra en las necesidades de formación y empleo, actuales y futuras, con el fin de mejorar la inserción laboral de las y los jóvenes.

Amorebieta-Etxanoko Nafarroa Zentroak bigarren urtez jarraian jaso du Bizkaiko Foru Aldundiak emandako 2023ko Iraupen Luzeko Zainketak Pertsonalizatzeko Jardunbide Egokien Saria. ‘Harremanetan’ proiektua saritu du, Adimen Urritasuna duten Pertsonentzako Arreta Zentroaren (CAD) ekimena. ‘Harremanetan’ proiektua adibide aparta da

Gabon jai magikoak, Amorebieta-Etxanon



Amorebieta-Etxanok aparteko gabon denboraldia ospatu du aurten: Olentzerok eta Mari Domingik lehendabizi, Meltxor, Gaspar eta Baltasar Errege Magoen ondoren, herria bisitatu zuten, Amorebieta-Etxanoko kaleak eta etxeak ilusioz betez. Haur eta helduek Udalak eta herriko hainbat elkartekin antolatutako



Nafarroa Zentroak erabiltzaileen familiekin harremanak sendotzeko egin duen ahaleginaren inguruan. Proiektuaren helburu nagusia da zentroa familie irekitzea, hainbat jardueratan parte hartzera gonbidatuz eta etengabeko komunikazioa sustatuz konfiantzazko eta lasaitasunezko giroa sortzeko; horrek, erabiltzaileen ongizatean eragin zuzena du.

El proyecto ‘Alkarregaz Eraikiz’ presenta las conclusiones de este 2023 sobre las necesidades de formación y empleo de la juventud

personales, profesiones de la construcción, oficios tradicionales, mantenimiento de instalaciones, habilidades blandas y competencias digitales y marketing digital.

Tras identificar estas áreas de mejora, se concluyó con la necesidad de establecer una comunicación efectiva entre el sector empresarial y los centros de formación.

Urte berri on guztioi!

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano apoya a diversos sectores de la sociedad zornotzarra con ayudas económicas

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano continúa su compromiso de respaldar y fortalecer diversos segmentos de la sociedad zornotzarra a través de la asignación de subvenciones financieras.

La asociación de personas mayores de Amorebieta-Etxano ha sido beneficiaria de una subvención nominativa por un valor de 10.000 euros. Esta subvención contribuirá a respaldar la organización y desarrollo de actividades que, entre otros, promuevan la participación y la vitalidad de nuestras personas mayores.

Los centros escolares y Asociaciones de Madres y Padres de Alumnas y Alumnos (AMPAs) en Amorebieta-Etxano han recibido

un total de 118.751 euros en subvenciones; han recibido la ayuda 7 centros escolares y 5 AMPAs. Estos fondos están destinados a respaldar proyectos y actividades educativas que enriquezcan el entorno educativo de nuestros estudiantes.

El Ayuntamiento ha otorgado un total de 8.198,4 euros en ayudas económicas para la compra de material escolar para el curso 2023/2024. Estas subvenciones cubrirán gastos relacionados con material de escritorio, libros de texto, uniformes, artículos de vestir, y elementos para manualidades, entre otros.

El municipio ha aprobado un total de 20.128 euros en ayudas dirigidas a menores con

discapacidad, de edades comprendidas entre 6 y 18 años, que residen en Amorebieta-Etxano. Estas ayudas están diseñadas para proporcionar apoyo económico que permita el acceso a tratamientos necesarios para abordar las necesidades derivadas de la discapacidad.

Asimismo, se ha dado una ayuda de 2.500 euros destinada a la solicitud para la supresión de barreras arquitectónicas en un hogar. Esta iniciativa tiene como objetivo promover la accesibilidad en las viviendas de primera residencia de personas mayores de 80 años, facilitando la transformación de bañeras en duchas accesibles.



Xake - CAMBIO DE SEDE

El comienzo de año con la ilusión por el cambio de sede a los locales de la antigua escuela de música, junto a la parroquia, y el comienzo de una nueva temporada liguera. Pero por desgracia comenzamos el año con una dolorosa pérdida. Ya que ha fallecido Mari Carmen Montoya, nuestra presidenta durante más de 40 años, a la edad de 98 años. Ahora, su nieto, Jon Asel, continuará con su legado al frente del club.

La misma semana que ocurría el triste suceso, tocaba recuperarse ya que daba comienzo la competición.

Este año contamos con cuatro equipos. El primer equipo, que un año más participara en la División de Honor de la liga vasca de ajedrez, y otros tres equipos en la primera, segunda y tercera división vizcaína.

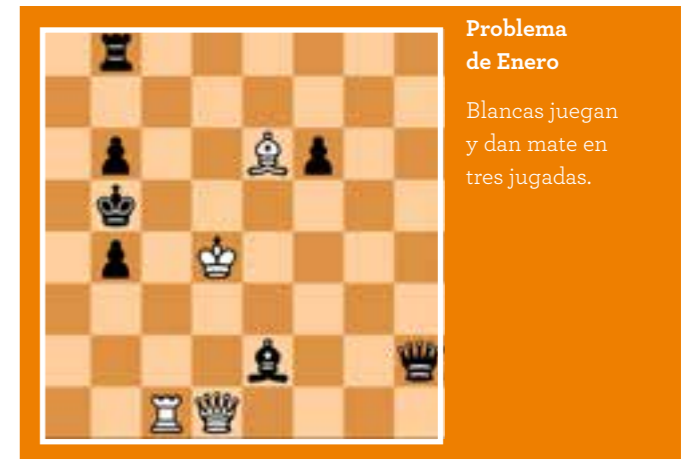
La verdad es que no ha sido un buen inicio ligero, ya que hemos tenido varias bajas en todos los equipos y los resultados no han sido buenos en la primera jornada.

El primer equipo tuvo que desplazarse hasta Pamplona, donde fue derrotado con un 3,5 - 0,5 por el equipo de Orvina. Solamente Jon Asel fue capaz de conseguir unas tablas.



El Zornotza B se desplazó a jugar su encuentro de primera división vizcaína hasta Ortuella, donde fue derrotado por 3-1 con dos tablas de Salva y Aitor. Mientras que el Zornotza C en segunda división perdió por 4-0 en Gallarta. Por su parte, el Zornotza D, en tercera división, jugaba en casa y consiguió un buen empate a dos contra el club Larrasoloeta de Durango.

Y recordaros que tenemos clases para menores, martes - 17:15 / viernes - 18:00



Problema de Enero

Blancas juegan y dan mate en tres jugadas.

1. De2 Amenazando mate en b5 y en e7.



// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Bizkaiko Txirrindulari Federazioak Amorebieta-Etxanoko Udala nabarmendu du "txirrindularitzaren alde egindako apustu garrantzitsuagatik"

Bizkaiko Txirrindulari Federazioak 2023ko Galan Amorebieta-Etxanoko Udala nabarmendu zuen "txirrindularitzaren alde egiten duen apustu garrantzitsuagatik".

Amorebieta-Etxanoko Udalak apustu garrantzitsua egiten zuen urteko



txirrindularitzaren alde, eta horren adibide izan zen, esaterako, aurten Tourraren hirugarren etapa Amorebieta-Etxanon hasi izana. Halaber, Amorebieta Txirrindulari Elkarteak merezitako omenaldia jaso zuen 2023ko Galan, Bizkaian proba federatuak antolatzen dituzten gainerako klubekin batera.

G. Vázquez
MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...
MUEBLARIO DE COCINA Y HOGAR
PROYECTOS Y REFORMAS
COORDINACIÓN DE GREMIOS:
-Ventanas
-Electricidad
-Albañilería y Fontanería
-Pintura
-Carpintería
-Etc.

Zuzketa Garrantzagoitia, 7 B
Tel. 944 308 261
jvazquez.es
48340 AMOREBIETA

San Pedro, 3 B
Tel. 944 730 516
M2 Kitchens&Vas
48340 AMOREBIETA

San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)

AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE

OASIS

Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064



Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



Baños adaptados para personas ostomizadas

Javi, un amigo de nuestra asociación, es una persona ostomizada. Esto es, que convive día a día con una bolsa pegada a su abdomen. Una ostomía puede ser de entrada o salida, aunque es más común que sea de esta última. Por ello, la importancia de tener baños adaptados para estas personas. Javi nos trasladó su necesidad, que es la todo un colectivo y desde la asociación hemos querido respaldarla y así, hemos trasladado esta solicitud al Ayuntamiento.



zar en un lavabo y en muchas ocasiones se ven de rodillas agachados frente al inodoro para poder vaciar la bolsa. Por necesidad de salubridad e higiene postural, se necesita un aseo apropiado. Hay personas no pueden agacharse. La ostomía es una zona extremadamente vulnerable a las infecciones dado que es un orificio de salida del propio cuerpo, por eso, debe estar en unas condiciones de higiene óptimas. Esto no pasa, si debes arrodillarte en un servicio público.

En la imagen, se puede observar qué es un baño adaptado para personas ostomizadas. En el hospital de Galdakao ya disponen de ellos y cada vez es más frecuente verlo en municipios, esperamos que pronto también llegue al nuestro.



Desde A.I.D.A.E. abogamos siempre por la accesibilidad de todas las personas, y esto forma parte de ello. Las personas ostomizadas, en numerosas ocasiones ven mermada su movilidad al no encontrar un baño adaptado cerca. Así, reducen sus salidas de casa y esto va en deterioro de su socialización. Estos baños son una necesidad para normalizar la vida de las ostomizadas.

En Amorebieta es cierto, que encontramos baños públicos en diferentes puntos del municipio y también en los edificios públicos. Sin embargo, a pesar de contar con algunos adaptados para personas con movilidad reducida, no hay un un aseo para cubrir las necesidades de una persona que debe vaciar una bolsa de ostomía y realizar su higiene de forma apropiada. Según nos contaba Javi, esto no se debe reali-



TALLERES BIARRITZ

Por JUBILACIÓN

Empresa de reconocido prestigio en la zona, perteneciente al Grupo EUROTALLER

400 m² de nave - Ubicación estratégica en Polígono Biarritz



Maquinaria y elementos al máximo nivel

Rentabilidad demostrable

Polígono con seguridad nocturna

Cientela selecta

"TALLER AMIGO"



C/Luis Urrengoetxea, 4
48340 Amorebieta-Etxano

94 630 00 14

Avenida Lehendakari Aguirre, 8
48140 Igorre

94 631 80 04

www.inmobiliarialarrea.com

MUEBLES BERROJALBIZ

Gudari 18 bajo - Tlfno.: 946 73 26 17



**NUESTROS SOFÁS SON CALIDAD A MEDIDA
Y CONFORT, CONFORT, CONFORT**

HACEMOS DISEÑOS EN 3D
DE TU CASA PARA QUE LO VEAS CLARO



TODO TIPO DE TELAS