

ALDIZKARIA
kantarranas



• A.I.D.A.E. •



POZIK

Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**

Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integrazteko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com

D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:

**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

Silentium est maxima clamor

El silencio es el grito más fuerte

El final de año está cerca, miro hacia mi interior y sonrío recordando todo lo vivido durante las 12 hojas del almanaque que he ido pasando los últimos 365 días. Es momento de hacer reflexión de lo vivido, sin duda todo aquello que me confrontó, creo que me ha hecho más fuerte. Sacarle el lado bueno de la vida, es mi especialidad. Así que, voy a redactar la última editorial de este año:

Es el momento por excelencia para desear cosas bonitas. Pero no en vano: los deseos se reflexionan, se analizan y se conectan con los valores. Los deseos se sienten, se respiran, se deciden trazando un plan y pasando a la acción. Así es como nosotras hemos transitado este año en A.I.D.A.E., sin duda, nada que ver con lo que habíamos planeado. Al recibir aquella fuerte sacudida económica en primavera, hizo que recortáramos nuestras actividades, pero no por ello nuestro deseo de seguir. La resiliencia fue nuestra fuerza y así llegamos hasta hoy.

La motivación nos ayuda a arrancar y a sostenernos en el tiempo, sin duda quien resiste gana. Y nuestra asociación en 2024 cumple 30 años porque está realmente arraigada en nuestra sociedad. Nos anclamos en la determinación y compromiso. Decididas a seguir dando lo mejor de nosotras

mismas durante el próximo año porque luchar por la integración de este colectivo, llena sus vidas y también nuestras vidas.

Pienso en aquel mantra de Roberto Benigni: el silencio es el grito más fuerte. Como calladitas no estamos más guapas, creo que nuestro mensaje ha llegado realmente. Desde esta revista que resiste como forma de reivindicación, de voz y de dar visibilidad a todas las realidades de la diversidad funcional. Kantarranas es una revista diferente y especial. Como todas las personas que aparecen en sus páginas. Ellas lo son todo. Y las personas que están detrás, igualmente: Marijo, María, Iñaki y mis compañeras y compañeros de la Junta Directiva. ¡Gracias, equipo!

Este año especialmente hemos sentido la empatía y el cariño del pueblo. Vuestras aportaciones comprando sudaderas, camisetas, tazas y bolsas. Nuestras rifas para la cesta de navidad, el calendario solidario o incluso los donativos para el Rally anual de Lanzero Classic en favor de A.I.D.A.E. Por todo ello, ¡GRACIAS!

Ya huele a 2024. Vamos a por él.

Esti Martín

Presidenta de A.I.D.A.E.



COMERCIOS QUE COLABORAN

En nuestro municipio hay mujeres que abriendo la persiana de sus comercios todos los días, también abren las puertas a la solidaridad y a la integración. Colaboran con nuestra asociación siempre que pueden. Si creamos una campaña de visibilidad el 3 de diciembre, visten sus maniquíes con las camisetas de A.I.D.A.E., si hay que vender rifas, calendarios o pañuelos de fiestas, ahí están. Es hora de que os presentemos a algunas de ellas:

Leire está a cargo de **NUKKA** y ahora también de **NUKKITA**. En la primera tienda encontramos ropa para todas las personas adultas, y es, importante, una tienda adaptada en su entrada. Gracias a la correcta distribución de la isla central, se puede rodear el interior de la tienda para acceder a todo el espacio, tanto si eres una PMR (persona con movilidad reducida) o si vas con un carrito o silla de bebé. **NUKKITA** es una tienda de ropa para txikis con la entrada adaptada. Allí se puede comprar ropa para todas las necesidades (si alguien con discapacidad sensorial no puede tolerar ciertos tejidos o que las etiquetas le rocen, Olga está muy atenta a ello. De igual forma, traen prendas muy versátiles, como una chamarra a la que se le quita el gorro, una camiseta con corchetes extras o ropa sin botones. Todo esto facilita mucho el vestirse y es importante.

Cerca de ahí, encontramos **GARAGE**. Salón de Beauty y Wellness. Conchi es una mujer que colabora con A.I.D.A.E. desde que abrió sus puertas. En una ocasión, montó un puesto de manicura solidaria y todo lo recaudado lo donó a nuestra asociación. Su comercio también tiene fácil acceso. Ahora Conchi vende las bolsas de tela de A.I.D.A.E., ella misma ha creado su propio punto de venta solidario.

Ana, de **KAPI** tiene un gran comercio que rebosa solidaridad. Siempre está dispuesta a echar una mano, pero no sólo a A.I.D.A.E., colabora con otras causas. Y así podemos ver en su escaparate, no sólo la ropa que

vende, sino todos los artículos con los que colabora aportando su granito de arena. Es de agradecer que siempre nos reciba con los brazos abiertos y dispuesta a ayudar.

FRIKI ZONE es una tienda donde Nieves ofrece artículos originales, coleccionables y ropa de héroes, villanos, y otros personajes populares. En el escaparate podréis encontrar un pictograma. El pictograma es una imagen característica que las personas con diversidad funcional conocen porque es un recurso muy utilizado en terapia. Hay quienes se comunican mediante el uso de pictogramas y es que la unión de varios ellos, conforman solicitudes y sostienen conversaciones. El pictograma de la tienda de **FRIKI ZONE**, indica además que Nieves es sensible a estos temas, y que va a tener especial interés cuando una persona requiera una atención especial dadas sus necesidades. Nieves accedió a ello, tras la solicitud de Mireia, amatxu de Gotzon, quien recorrió varios comercios de Amorebieta con la solicitud. Nieves pasó a la acción tanto en esta tienda como en la de Galdakao. ¡Bravo por las dos!

A todas ellas y muchas más que colaboráis con A.I.D.A.E. durante todo el año, y especialmente este mes de diciembre, gracias por vuestra ayuda, siempre.

A.I.D.A.E. es una gran familia.



NUKKITA



BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA

www.ekin.es

Kultura-aisia

Abenduan Ezcarayra joan gara Gabonetako Apaingarriak ikustera. Eguberri festa bat ere egin dugu lagun ikusezinaren opariekin, eta gure sormena erabiliz opariak gure eskuekin egin ditugu. Gainera, sormenezko gozogintza egin dugu txokolatzeko hontz aberatsak eginez.

Este mes de diciembre hemos hecho una escapada a Ezcaray para ver los adornos navideños. También hemos hecho una fiesta de Navidad con regalos de amigo invisible, y usando nuestra creatividad hemos hecho los regalos con nuestras manos. Además, hemos hecho repostería creativa elaborando unos ricos bñhos de chocolate.



Zorionak



Gabonetan

Gabonak hurbiltzen ari dira eta gure jarduerak argiz eta apaingarriz betetzen dira. Nafarroa zentroan gure zuhaitza apaintzen duten bolak sortuz gozatu ahal izan dugu. Zornotzako eta Bilboko argiekin ere gozatu dugu. Gabon kantak entseatu ditugu, eta zeramikazko piezak apaindu ditugu Helenekin.

Eskerrik asko gure aisialdia aberasteko borondatez lan egiten duten pertsona guztiei.

Se acerca la navidad y nuestras actividades se llenan de luces y adornos. En el centro Nafarroa hemos podido disfrutar creando bolas que decoran nuestro árbol. También hemos disfrutado de las luces de Amorebieta y de Bilbao. Hemos ensayado villancicos, y decorado piezas de cerámica con Helen.

Muchísimas gracias a todas las personas que colaboran de forma voluntaria para enriquecer nuestro ocio.



TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería

**NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL**

CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

LABORAL
kutxa

NUESTRA BANDERA

3 de diciembre, Día Internacional de las personas con discapacidad. Día en el que se da visibilidad al colectivo, se celebran los logros conseguidos y reivindica el camino que falta por recorrer, así como concienciar a la sociedad de las desigualdades que nos separan y sufren las personas con discapacidad.

La bandera de la discapacidad, bandera de la superación o bandera de los derechos de las personas con discapacidad. Está compuesta de tres franjas horizontales en tres colores: oro, plata, y bronce. Estos colores se inspiran en los Juegos Paralímpicos, que es el evento más relevante para las personas con discapacidad a nivel internacional.

Su creador, Eros Recio presentó esta bandera en la sede de la Organización de las Naciones Unidas en el año 2017 y fue gratamente acogida. Como cualquier otro movimiento social, necesitaba una bandera con unos colores que lo significaran y ahora ya disponemos de ella.

Estas tres franjas, además, hacen referencia a todos los tipos de discapacidad que se engloban en tres fundamentalmente: física, psíquica y sensorial. Según su creador, la interpretación de la bandera es amplio y diverso. El colectivo de personas con discapacidad es muy heterogéneo lo que explica la diversidad de interpretaciones de la misma.



De cualquier manera, el punto transversal de todas ellas, sin duda es que esta bandera pretende ser reivindicativa para denostar la posible segregación social de la discriminación capacitista que sufren tanto las personas con diversidad funcional.

Hay un movimiento que cada vez está cobrando más fuerza, y sin duda, es encomiable. El orgullo hacia una misma y su condición. El hecho de tener una discapacidad, no es algo por lo que una deba avergonzarse, afortunadamente, parece que esto poco a poco va quedando atrás. En pro de un movimiento de orgullo por la discapacidad, el Disability Pride.

Trabajar por la integración de las personas con discapacidad, sin duda es para sentirnos orgullosas. Igualmente, no podemos estar más orgullosas de todas las personas a las que representamos.

Gure artean

Entre tú y yo

Irakurle agurgarriak,

Gaurkoan, Gabonak aprobetxatuz, hitz batzuk eskaini nahi dizkizuet, batez ere, normalean besteen zerbitzura egoten diren pertsoneri.

Beti besteei laguntzeko prest egon zara, bihotz benetan eskuzabala duzula erakutsi duzu sarritan. Horregatik, data berezi hauetan, zure burua zaintzeko energia eta indarrak gordetzera animatu nahi zaitut. Zure burua zaintzea eta honi lehenetsuna ematea ez da berekoa izatea, baizik zure buruari egin diezaiokezun opari politena da. Gainera, ingurukoei kalitatezko sostengua ematen jarraitzeko beharrezko ekintza da.

Beraz, gabon hauetan hartu denbora zure indarrak kargatzeko, eta eman zure buruari aukera, adibidez, paseo lasai bat egiteko, gustuko liburu bat irakurtzeko edota kafe gozo bat edateko.

Maitasunez, bakez eta barne orekaz betetako Gabonak opa dizkizut. Zaindu zure burua eta gorde besteentzat duzun disdira berezi hori zuretzat ere.

Maitasunez,

Siempre has demostrado un corazón generoso y has estado dispuesta a ayudar a los demás, pero es mi labor recordarte que tu bienestar también importa. El acto de cuidarte no es egoísmo, sino un gesto de amor propio y autocuidado que te permitirá continuar brindando apoyo a quienes te rodean.

Te animo a tomarte un tiempo para ti. Recarga tus energías y disfruta. Un paseo tranquilo, un buen libro, un café calentito. Sea lo que sea, será ideal si tiene un valor especial para ti.

Permítete que estas fiestas sean una celebración de tu amor, de tu cuidado y de tu bienestar. El mundo necesita de personas como tú, pero tú también te necesitas. Ponte, por tanto, en tu lista de deseos de Navidad.

Te deseo unas Navidades llenas de amor, paz y equilibrio interior.

Sigue brillando, pero no olvides guardar un poco de ese brillo para iluminar tu propio camino.

Maitela Laucirica Beascochea

Psicóloga sanitaria



Clínica Dental IZA Hertz Klinika

☎ 946 733 811
☎ 688 876 107
✉ info@clinicadentaliza.com
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
🌐 www.clinicadentaliza.com

AUTOCARES
Oleary
CECILIA GALLARIZAGOTIA 2 - BAJO
TEL.F. OFICINA y FAX: 94 630 84 25
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com Estamos en
unai@reformasunaiordo.com 636945857

Telecomunicaciones
Amorebieta
INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 15, BAJO
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 648 96 51 88/677 20 87 72
48340 - AMOREBIETA-ETXANO (Bizkaia) SEGURIDAD Y PROTECCION CONTRAFRAUDE

ANTENAS
ELECTRICIDAD
VIDEO VIGILANCIA
PORTEROS Y AUTOMATISMOS

FISIOTERAPIA

Fisioterapia general
Osteopatía
Rehabilitación suelo pélvico
Preparación del suelo pélvico Parto y Postparto

endatze
fisioterapia & pilates

PILATES

Clases de pilates
Pilates Preparto y Postparto
Pilates espalda
Stretching
Próximamente clases on-line

C/ San Miguel 21, bajo 48340 Amorebieta-Etxano

Fisioterapia (Saioa): 652748710
Pilates (Rikar): 666455040

BALANCE DEL AÑO

Cada final de año vivimos la Navidad como unas fechas llenas de alegría, de reencuentros con la familia, con las amistades. El mensaje de esperanza para un futuro mejor lo impregna todo y por momentos, nos embarga un sentimiento de realidad mágica. Nos volvemos un poco infantiles y llegamos a creer que todo es posible.

En A.I.D.A.E. también albergamos ese sentimiento de que todo es posible, de que podemos salvar las inclemencias, y así, seguimos adelante, porque es lo que debemos hacer. La rendición es impensable. La labor de esta asociación es necesaria para un montón de familias. Y una de esas labores es esta revista nuestra. Cada mes le damos muchas vueltas a la cabeza. A ratos sentimos que tenemos que contar algo extraordinario y entonces ... aparece esa voz diciéndonos que no escribimos para contar cosas extraordinarias, lo hacemos para compartir algo de nuestra cotidianidad con las personas a las que estamos escribiendo.

David Sedaris es un escritor conocido por sus ensayos acerca de su vida cotidiana con mucho detalle y humor y en una clase dijo algo como: "Escribe acerca de tu vida cotidiana, escribe acerca de cada detalle mundano, para que las generaciones del futuro puedan saber cómo vivíamos y qué pensábamos en esta época". Al final la escritura es una herramienta para narrar nuestra experiencia humana, con toda su cotidianidad.

No hay nada más valioso que la realidad. ¿A todo el mundo le va a interesar? No. Pero no existe nada que le interese a todo el mundo. Existe la regla de los tercios: a un tercio de la gente le va a gustar, al otro tercio no le va a gustar y al otro tercio ni le va a importar. Dentro de ese tercio que sí, puede haber alguna persona a quien le cambies la vida, o a quien le hagas sentir un poco menos

sola. Aquí pensamos que la escritura puede unir a dos personas que nunca se vieron, que viven en distintos lugares o que vienen de realidades muy diferentes, y hacerlas sentir más cercanas.

Por eso, volvemos a lo de antes: escribimos desde nuestra cotidianidad. Escribimos cómo es nuestro hoy, aquí y ahora. No todo tiene que ser veloz, no todo tiene que ser sorprendente, no todo tiene que ser viral. Porque la vida no es así. Por más que la tecnología nos meta prisa, en el fondo seguimos siendo seres vivos de procesos lentos. Muchas de las cosas importantes ocurren de manera lenta: crear un hogar, atravesar un duelo, leer un libro, conversar, conocernos, gestar, crecer, envejecer. Vivir es un proceso lento.

Estamos en diciembre, el mes más acelerado de todos. Se acerca fin de año y es como ... balances, cenas, reuniones, cierres, encuentros, viajes., hay que hacer todo "antes de que se termine el año". ¿Por qué?

Nuestro deseo es no mirar tanto lo extraordinario, sino lo cotidiano, esas pequeñas acciones o rutinas que le dieron forma y sentido a este último año.

Os deseamos todo lo mejor para el futuro. Felices Fiestas y Próspero Año Nuevo.

PD: En este año que dejamos atrás también queremos recordar a las personas que hemos perdido... Descansen en paz. Estarán siempre en nuestros corazones.



Queríamos escribir en este hueco el nombre de todas las personas que nos ayudan en nuestra labor diaria hacia las personas con discapacidad. Queríamos nombrar a todas las personas que aportan su granito de arena, con sus actos, sus palabras y su generosidad. Queríamos hablar de las donaciones, de las empresas que se publicitan, de las personas que colaboran, de las que aportan ideas, o imágenes o palabras, o cariño o su visión positiva de todas las cosas. Queríamos poner aquí sus nombres, o una fotografía, o un logo, ... pero no hay sitio para tantas personas. Porque son muchas y estamos muy agradecidas de que sean tantas. Nos hacen bien. Mucho bien.

A todas y a todos ... **ESKERRIK ASKO!**



ARTE y diversidad funcional

Lo mío no es normal pero lo tuyo tampoco



La Fundación Pegasus es una ONG madrileña y David Rodríguez es su fundador. Una asociación de personas con discapacidad que trata de cambiar el mundo a través de sus programas socio-educativos en torno al deporte, la salud y la formación dirigidos a todos los entes de la sociedad.

Bajo el lema “lo mío no es normal pero lo tuyo tampoco” Pegasus trata de dar visibilidad a todas las realidades, cuerpos, y discapacidades. David Rodríguez tiene una discapacidad debido a su enfermedad, camina con un ligero balanceo que no deja indiferente a nadie, lo que él ha denominado su flow.

Y es que, en la vida, todo es actitud. Y el sentido del humor nos ahorra muchos malos tragos. Sin embargo, hay situaciones que no tienen ninguna gracia. Cuando llega otra empresa que nada tiene que ver con los valores de Pegasus y lanza un slogan similar haciéndolo propio, es una acción del todo deplorable.

La cadena de fast food Vips inició una nueva campaña publicitaria bajo el slogan: “Lo de Vips no es normal, pero lo vuestro tampoco” Sin duda, muy similar al de Pegasus. El asunto ha sido muy comentado en las redes sociales y el público pide explicaciones a la cadena de restaurantes y sus publicistas que se amparan en que no hay plagio ni tan siquiera inspiración.

David de Pegasus, ha tratado de reunirse en muchas ocasiones con directivos de Vips, así como con publicistas responsables de la campaña y siempre se ha encontrado la puerta cerrada. Se ha personado en varios restaurantes con la intención de crear su propia contra-campaña en las redes sociales y que esto no quede en el anonimato. Su intención no es la de denunciar a Vips sino acercar posturas y e incluso tenderles la mano, crear algo juntos. Una colaboración.

No ha sido posible, y David, en un último intento de llamar su atención, se ha desnudado frente a uno de los restaurantes. Lo suyo no es normal, está claro, pero lo de los otros tampoco.

Aquí queda la reflexión para cada una, si es plagio o no, la verdad es que cerrar la puerta al diálogo y buen entendimiento, dice mucho de la propia marca y quiénes la representan. Sin duda, una campaña de publicidad, que ha dado mucho de qué hablar.



amorebieta etxano
UDALA AYUNTAMIENTO
ABENDUA · DICIEMBRE 2023

www.amorebieta-etxano.eus

// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Gerra zibileko 51 gudari eta milizianoaren gorpuzkiak aurkitu dira Amorebieta-Etxanoko hilerrian



51 pertsonaren gorpuzkiak aurkitu dira Amorebieta-Etxanoko hilerrian, eta aztarnen arabera, garaiko Odol Ospitaletik edo zuzenean inguruko gerra-fronteetatik eramandako gudarien eta milizianoen gorpuzkiak dira.

Gorpuak lurpetik ateratzeko lanek bide ematen diote identifikazio-prozesuari, eta, horretarako, Gogora Institutuak berriro dei egiten die inguruan desagertutako en familiaiei, Institutuarekin harremanetan jar daitezten eta

balizko identifikazio batera eraman dezakeen prozesua hasteko

Ondoko helbide elektroniko edo telefonoaren bidez egin daiteke: gogora@euskadi.eus | 944 032 845

Eusko Jaurlaritzaren Gerra Zibileko desagertuak bilatzeko programa

Desobiratze lanak hilerriko eremu zehatz batean egin dira, dokumentazio

historikoaren arabera, bertan gerran hildako pertsonak lurperatu baitzituzten.

Esku-hartze hori Gogora Memoriaren, Bizikidetzaren eta Giza Eskubideen Institutuak Aranzadi Zientzia Elkartearekin duen “Gerra Zibileko Desagertuak Bilatzeko” programaren barruan dago, eta esku-hartze horrek, zehazki, Amorebieta-Etxanoko Udalaren laguntza du. Identifikazio genetikorako beharrezko lanak EHUKo Biomics laborategiarekin egiten dira.

amorebieta etxano
UDALA AYUNTAMIENTO

Amorebieta-Etxanoko Udala

Whatsapp: 688 866 600
Ordutegia: 07:30 - 15:00

HAZ · SAC

T. 010 / 94 630 00 02
haz@amorebieta.eus



Instagram



Facebook



Twitter

// LURRALDEA - TERRITORIO

Udalak Larrea eskola publikoko patioaren instalazioak hobetzen jarraitzen du

Amorebieta-Etxanoko Udalak Larrea ikastetxe publikoko patioa hobetzeko obrak hasi ditu. Obra horien aurrekontua 115.287,36 €-koa da.

Obra honen helburuak honako hauek dira:

Patio inklusiboa: Ikastetxeko haur guztiek jarduera ludikoetan modu inklusiboan eta hezkidetzan parte hartu ahal izateko gune bat sortu nahi da. Hobekuntzek jolaserako eta mugimendurako aukerak handitzea ahalbidetuko dute, kide izatearen sentimendua indartuz, jarduera fisikoa



sustatuz eta ikasleen garapen emozionalari lagunduz.

Berdegune-azalera handitzea: Landare-azalera 332m2 handituko da, estrategikoki kokatutako zuhaitzak landatuz, patioari itzala eta hezetasuna emateko. Horrek ikasleen ongizate mentalari eta garapen kognitiboari lagunduko dio, eta kutsadura eta zarata murriztuko ditu.

Ibilbide berriak: Dauden ur-iturriak eta kanporako irteera lotuko dituzten ibilbide berriak sortuko dira, jolasetarako eta

jardueretarako testuinguruan ingurune berdeak eskainiz. Irigarritasuna lehenesten da, eta jolasteko, atsedeen hartzeko eta sozializatzeako aukerak sortuko dira.

Jolasak: Trebetasuna, oreka eta sormena sustatzen dituzten jolas berriak instalatuko dira, ingurumena errespetatzen duten materialak erabiliz. Horien artean, eskailera eta txirritadun etxetxo bat, oreka zutoinak, antzerki eta musika txabola bat eta lau aulki dituen mahai bat daude.

// LURRALDEA - TERRITORIO

Amorebieta-Etxano mejorará la eficiencia energética de los edificios municipales

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano da un paso más en su compromiso de mejorar la sostenibilidad energética municipal, impulsando la generación de energía solar en edificios municipales como medida para reducir la factura energética y promover la sostenibilidad ambiental. En este contexto, la administración municipal ha avanzado en la contratación de tres proyectos de instalaciones fotovoltaicas que se llevarán a cabo en los dos edificios de la escuela pública Larrea y el polideportivo Larrea.



- Beheko eskola Larrea. Potencia nominal: 30Kw. Energía potencial máxima anual a generar: 37,110 Kwh.
- Escuelas Larrea. Potencia nominal: 60 Kw. Energía potencial máxima anual a generar: 71,170 Kwh.
- Polideportivo Larrea. Potencia nominal: 100 Kw. Energía potencial máxima anual a generar: 119,600 Kwh.

El sistema de generación fotovoltaica operará en modalidad de autoconsumo con excedentes, lo que permitirá que los edificios aprovechen la energía solar generada para sus necesidades eléctricas y, en caso de excedente, utilizarlo en el alumbrado público cercano. Esta iniciativa contribuye a la producción local de electricidad y al uso de energías renovables en la comunidad.

Zornotzar agurgarriak,

Garai bereziak datoz. Gabonek emozio berriak sentitu eta maite ditugun pertsonekin bat egiteko aukera ematen digute. Hala ere, badakigu, pertsona batzuentzat, bere bizitzako egoera desberdinengatik, data horiek zailak izan daitezkeela; gogorazi nahi dizuet ez zaudetela bakarrik.

2024an ere, Udaletik, zornotzar bakoitzaren ongizatea helburu duten ekimen eta proiektuak lantzen jarraituko dugu, Amorebieta-Etxano bizitzeko lekurik onena izan dadin.

Jai zoriontsuak opa dizkizuet, osasunez eta itxaropenez beteak!

Queridas y queridos zornotzarras,

Nos encontramos en un período muy especial. La Navidad nos brinda la oportunidad de experimentar emociones intensas y de unirnos a nuestras y nuestros seres queridos. Sin embargo, también soy consciente de que, para algunas personas, estas fechas pueden ser difíciles debido a diferentes circunstancias en sus vidas, y quiero recordarles que no están solas.

Este nuevo año, desde el Ayuntamiento, seguiremos trabajando en iniciativas y proyectos que tienen como principal objetivo el bienestar de cada zornotzarra, con el firme propósito de hacer de Amorebieta-Etxano el mejor lugar para vivir.

¡Os deseo unas felices fiestas, llenas de salud y esperanza!

Ainhoa

Ainhoa Salterain Gandarias
Amorebieta-Etxanoko alkatea
Alcadesa de Amorebieta-Etxano

// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Amorebieta-Etxanoko Udalak gabon-egitarau anitza eta emozioz betea aurkeztu du herritar guztientzat



Gabonak NAVIDAD 2023

- Abenduak 5** Dikotzina: GABON ETXANOKO ARGIENTZTEA. ELITE DOL DE LUCES DE UDAOLA. 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 6** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 14** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 15** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 16** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 17** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 22-23** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 23** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 24** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 26** Dikotzina, urtarrilak 2 Euzko: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 28** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 29-30** Dikotzina, urtarrilak 2-3 Euzko: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 29-29** Dikotzina, urtarrilak 2-3 Euzko: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 29-30** Dikotzina, urtarrilak 2-3 Euzko: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 29** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Abenduak 31** Dikotzina: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Urtarrilak 2-5** Euzko: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Urtarrilak 3** Euzko: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Urtarrilak 4** Euzko: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.
- Urtarrilak 5** Euzko: 19:00 HIRIA. 19:30 HIRIA. 20:00 HIRIA. 20:30 HIRIA. 21:00 HIRIA.

Santiago Onaindia bekaren azken bi edizioetako bekadunek euren lan irabazleen inguruko xehetasun guztiak eman dituzte



Santiago Onaindia Bekaren helburu nagusia da euskal literaturaren esparruan ikerketa eta lanketa bultzatzea. Beka honen azken bi edizioetan, Jon Mentxakatorre, Lorea Jainaga eta Alexander Gurrutxaga nabarmendu dira. Helburu hori lortzeko, lehenak, Mentxakatorrek, orain dela bi urteko bekaekin hasitako lana era ezin hobean burutu du, liburu batean; eta Gurrutxaga eta Jainagak berriz, bekaren edizio berriari esker proiektu berriari ekin ahal izango diote. Santiago Onaindia Bekaren ekimena bi urtean behin egiten da, Amorebieta-Etxanoko Udalaren eta Labayru Fundazioaren arteko

lankidetzari esker.

Jon Mentxakatorrek, XVII edizioeko bekaduna, 'Euskal Ipuin eta Ieiendak. Antologia eta azterketa' ren egilea: "irakurleak zer aurkituko du lan txukun eta zehatz honetan? Euskal ahozko mito-ipuinak aztertu ditut, eta lurpeko eremuarekin duten lotura azaldu dut. Mitoa jainkozkoaren edota transzendentziaren narraziotzat hartuz, ahozko ondaretik dimensio mitikodun testuak bildu eta aztertu ditut, horiekin antologia osatu, eta bilduma horrekin azterketa egiteko".

Lorea Jainaga eta Alexander Gurrutxaga, bekadun berriak, 'Lourdes Iriondo, bide-urratzaile proiektua' ren egileak: "lanaren ardatza izan da Lourdes Iriondoren lana goraiatzeko, euskal kantagintza berriaren aitzindari gisa eta euskarazko haur literaturaren egile oparoa bezala. Bere garaian eragin esanguratsua izan zuen arren, bere ondarea iluntasunean erori da eta historiografiak gutxietsi egin du. Arrakala historiko hori ixtea eta Lourdes Iriondoren garrantzia euskal historia garaikidearen aldi erabakigarri batean nabarmentzea da gure egitekoa".

Xake - Final de temporada



Por su parte, Jon Asel Goiria y Txus Unzueta hicieron un buen papel en la categoría absoluta, con 4,5 y 3,5 puntos respectivamente. Jon Asel empató a puntos con el tercer clasificado.

Con los campeonatos individuales finalizados damos por terminada esta temporada, a falta solamente de jugarse algún open navideño donde seguro que participara alguno de nuestro jugador.

Nos encontramos ya preparando los equipos para la próxima temporada, que comienza en el próximo 13 de enero. Quien esté interesado en participar puede pasarse por el Zelaieta los martes y viernes de 17:30 a 19:30 y preguntarnos cómo entrar a formar parte del club. Esos mismos días también tenemos clases para niños.

Hace unos días terminaron los campeonatos individuales de Bizkaia, y como ya avanzamos en el número anterior, eran varios los jugadores de nuestro club que aun tenían posibilidades de conseguir el ascenso. Finalmente, tan solo dos de ellos lo consiguieron, Jon Ugarte y Aitor Beldarrain.

Eran los dos que más opciones tenían, ya que en tercera categoría el número de aspirantes que ascendía era mayor que en las otras categorías, y aprovecharon la oportunidad llegando con opciones a la última ronda desde puestos más retrasados y alzándose a los puestos que daban derecho al ascenso al conseguir la última victoria.

En segunda categoría teníamos a Asier Piris con opciones de ascenso, pero tras declinar su oponente las tablas en la última ronda, su partida terminó en derrota y fue relegado al noveno puesto, quedando fuera de los cinco primeros puestos que daban derecho al ascenso.

En primera era Txetxu Sánchez quien tenía alguna pequeña opción de ascenso, pero un despiste con el móvil le hizo perder una partida en la que tenía una posición dominante.



Problema de Diciembre

Blancas juegan y dan mate en dos jugadas

Solución al problema de noviembre

1. Txd7+Rc8

2. Dc6+

Si 2. ... bxc6, 3. Aa6#

Si 2. ... Rb8, 3. Dxb7#

Si 1. ... Re8, 2. Tc7+ Cd7, 3. Dxd7#



Amorebieta-Etxano estrena el documental '11 emakume, 11 istorio'

En el marco de la reivindicación del Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres, Amorebieta-Etxano ha dado un paso importante hacia la visibilización de la historia y el papel de las mujeres en la comunidad zornotzarra con el estreno del documental '11 emakume, 11 istorio'.

Este documental reivindica la labor que han realizado las mujeres de Amorebieta-Etxano, es una contribución significativa a la historia local, ya que recoge los testimonios de mujeres zornotzarras que han vivido y protagonizado momentos clave en la evolución de Amorebieta-Etxano.

Dokumentala
El Documental



San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)



AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE



Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064



Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



Eurovision Junior más inclusivo

En el último certamen de Eurovision Junior que se celebró en Niza, hubo muchas pequeñas artistas. Desde estas líneas y siempre con las gafas de la inclusión puestas, nos fijamos en la niña que representó a Alemania.

Se llama Fia, tiene 12 años y fue la ganadora para representar a su país tras una votación popular, con la canción "Ohne Worte". Cantó e interpretó el tema en lengua de signos. No puede haber actuación más completa.

Fia nació en China y tiene una hermana pequeña que tiene una discapacidad auditiva y no oye nada, así que desde que tuvo edad suficiente ella, y toda la familia, aprendió la lengua de signos para poderse comunicar. Por eso para Fia, expresarse de este modo es sencillo y lo tiene realmente integrado en su día a día gracias a su hermana.

Es algo que llamó la atención en el festival. E hizo que avanzáramos como sociedad, pues son estas pequeñas el futuro de nuestra sociedad y es grato comprobar que hay sensibilidad por compartir del modo que llegue a más las personas con y sin

discapacidad. Aquí especialmente a las no oyentes.

Fia dice que su afición es la de actuar. Durante su aparición en el programa de televisión "La voz kids" impresionó por la categoría de su voz y porque acompaña su canto traduciéndolo con lengua de signos a medida que va cantando.

En el videoclip de la canción, Fia comparte protagonismo con su hermana Emilia. Fia le transmite a su hermana sus canciones a través de la lengua de signos. Su complicidad es palpable al otro lado de la pantalla.



Cocinando con A.I.D.A.E.

PIRULETA ARBOL NAVIDAD

CHOCOLATE BLANCO

Este mes nos hemos puesto manos a la masa con diferentes ideas de recetas navideñas. ¡Os compartimos la más sencilla y resultona, pensada para los más pequeños! La pueden hacer ellos o se les puede regalar en bolsitas ¡Esperamos que os guste!

INGREDIENTES

- 1 Paquete palitos mikado
- 2 Tabletas de chocolate blanco para fundir
- Colorante verde
- Adornos azúcar

ELABORACIÓN

- 1- Comenzamos esta receta tan sencilla colocando sobre papel de horno los palitos mikado con suficiente separación entre ellos.
- 2- Fundimos el chocolate al baño maría y mezclamos con el colorante hasta conseguir una mezcla uniforme.
- 3- Introducimos en una bolsa o manga pastelera.
- 4- Apretamos el chocolate sobre los palitos de forma zigzagueante cada vez más amplio hasta conseguir la forma triangular de pino sobre cada uno de los palos, que harán de tronco.
- 5- Decoramos al gusto con bolitas, estrellas de azúcar etc.
- 6- Dejamos enfriar y que se endurezca y ... ¡listo para disfrutar!



TALLERES BIARRITZ

Por JUBILACIÓN

- Empresa de reconocido prestigio en la zona, perteneciente al Grupo EUROTALLER
- 400 m² de nave - Ubicación estratégica en Polígono Biarritz



- Maquinaria y elementos al máximo nivel
- Rentabilidad demostrable
- Polígono con seguridad nocturna
- Clientela selecta

"TALLER AMIGO"

C/Luis Urrengoetxea, 4
48340-Amorebieta-Etxano
94 630 00 14

Avenida Lehendakari Aguirre, 8
48140-Igorre
94 631 80 04

www.inmobiliarialarrea.com



GABON ZORIONTSUAK eta

URTE BERRI ON 2024 OPA DIZKIZUEGU

FELICES FIESTAS Y PROSPERO AÑO NUEVO 2024



aludium[®]
premium aluminium

