

ALDIZKARIA
kantarranas



• A.I.D.A.E. •



Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
 de personas con discapacidad de
 Amorebieta-Etxano**
 Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
 duten pertsonak integrazteko elkarte
 elkartezornotza@gmail.com
 94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
 elkartezornotza@gmail.com
 D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
 lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

Do ut des

Sencillemente

Dicen que no es más afortunada la persona que mucho tiene, sino la que menos necesita. Pero aquí, en A.I.D.A.E., necesitamos mucho. Necesitamos vuestra ayuda para poder seguir adelante un año más.

A.I.D.A.E. cumple 30 años desde sus inicios, trabajando por la integración de las personas con discapacidad de Amorebieta-Etxano.

Gracias por formar parte de ello, porque lo bonito es crear una red de apoyos y de personas con valores y principios que van a favor de una sociedad más inclusiva e igualitaria.

Gracias por colaborar, por participar en nuestra rifa, por comprar nuestro calendario solidario. Tu aportación es importante para nuestra integración.

Gracias a todas las personas que han estado, están y también a las que vendrán. A.I.D.A.E. es una gran familia.

Gracias por estar ahí, acompañando a las personas con discapacidad en sus procesos y emociones con naturalidad, consciencia y respeto. Y cuidando a quiénes cuidan, pues un día dejaron de vivir su vida para vivir la de la persona que cuidan. Gracias.

Abracemos la diversidad pues,
 ¡Ser Diferente es Común!



BROTXAKETAREN ETA
 IJEZKETAREN ALORREKO
 KIDE GLOBALA

www.ekin.es

MUGAK

Las criaturas con discapacidad, las realmente olvidadas en la guerra

En el momento en el que suenan las sirenas que avisan de un bombardeo inminente, quiénes pueden correr van a los refugios antibombas. Estos se encuentran bajo suelo, todos con escaleras, la accesibilidad allí no llega. La situación ya es terrible en sí cuanto más aún si debes llevar otra vida en brazos. Se habilitan corredores humanos por espacios realmente impracticables: puentes derruidos, carreteras cortadas, zonas en las que hay que saltar socavones ¿Realmente crees que alguien con movilidad reducida tiene escapatoria? No. Está condenado a su suerte.

Cuando alguien huye para poner su vida a salvo, no mira atrás. Y es lo que está ocurriendo en los orfanatos de Ucrania para menores con discapacidad. Las personas que antes les cuidaban se han marchado.

La organización Disability Rights International denuncia la situación de insalubridad en la que conviven en estos orfanatos, además del trato que califican como tortura por parte del escaso personal que aún queda. Muchos menores están atados a sus camas con sábanas o ropa vieja, rodeados de orines y heces pues tampoco hay personal de limpieza. Además, la ausencia de cariño y espacio para moverse, repercute en vivir encamados, en esas condiciones.

Cuando ya cumplen la mayoría de edad, las mujeres se dedican a cuidar a las y los más pequeños del orfanato sin recibir remuneración ninguna. No tienen a dónde ir y así se les permiten continuar viviendo en el orfanato. Además, las salidas de estas mujeres, ya no están controladas al no ser menores. Esto afecta directamente a su integración física pues son potenciales víctimas de abuso sexual y están completamente expuestas a redes de trata. Han normalizado, que a veces, alguna no vuelva.

La guerra no ha hecho sino agravar una situación que ya venía sucediendo en el país. Javier Albor, se-

cretario del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) denuncia que Ucrania tiene un concepto catastrófico de la discapacidad con mucha segregación y abandono. "Quiénes tienen discapacidad son considerados ciudadanos de tercera"-dice.



Al parecer y por desgracia, la suerte sigue contando como factor importante según en el lugar en el que se nazca y según las capacidades con las que se cuenta. Dicen que en la guerra todo vale, pero esto no es ni de lejos aceptable. Nadie puede ser abandonada de esta manera tan ruin. Sencillemente, no es humano. Las guerras no tienen fin. Esperamos que esto no se repita, por el bien de todas las personas que a pesar de sus discapacidades tienen tantas ganas de vivir como cualquiera, y desde luego, merecen vivir su vida sin ser condenadas así.

Desde esta revista, lanzamos nuestro deseo de que se pongan fin a todas las guerras. Por el bien de todas las personas. Por el bien de la humanidad.

Esti Martín. Presidenta de A.I.D.A.E



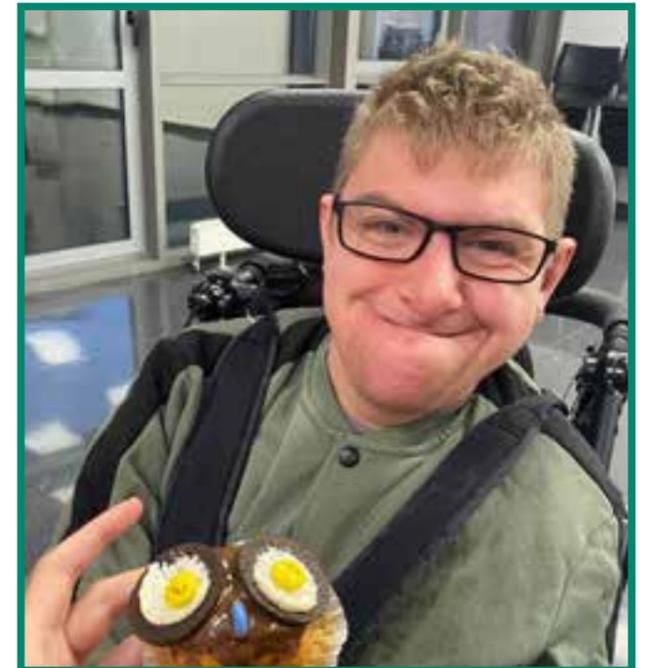
Kultura-aisia

Hilabete honetan Zornotzako EUSKAL JAIAN parte hartu dugu eta bazkari herrikoiaz gozatu dugu.

Gainera, Zelaieta zentroan, sukaldaritza tailerra egin dugu, hontz askaria prestatzen. Begira zein argazki politak ditugun!

Este mes hemos participado en la EUSKAL JAIA de Zornotza y hemos disfrutado de la comida popular.

Además, en el centro Zelaieta, hemos hecho un taller de cocina, preparando una merienda de búhos riquísima. ¡Mira que fotos más bonitas tenemos!



Txikien taldea

Hilabete honetan, gure jarduera guztiek gai beldurgarria izan dute, eta horien artean azpimarratzekoa da IMQ J.M Azkuna egoitzako egoiliarrekin partekatu duguna. Pertsona horiek etxean hartu gintuzten berriro, gure kalabazak sortzeko eta denok elkarrekin gozatzeko. Amaiera festa handia izan zen, askari eta tailerrekin.

Este mes todas nuestras diversas actividades han tenido una temática terrorífica, entre las que cabe destacar la que compartimos con personas residentes de la Residencia IMQ J.M Azkuna, quienes nos recibieron una vez más en su casa para crear nuestras calabazas y disfrutar todos juntos. El broche final fue una gran fiesta con merienda y talleres.



Denbora librea eta aisialdi inklusiboa

Hilabete honetan Halloween goitik behera ospatu dugu festa batekin, non mozerro desfilea, kalabaza tailerra eta jolasak izan ditugun. Horretarako, topaketen zati bat dekorazio- eta mozerro-elementuak diseinatzera bideratu dugu, baita sukaldaritza-tailer bat ere, askari batekin.... beldurgarria!

Maite ditugun beste jarduera batzuez ere gozaten dugu, hala nola puzzleak edo eraikuntza magnetikoko jokoak.

Este mes hemos celebrado Halloween por todo lo alto con una fiesta en la que hemos tenido un desfile de disfraces, taller de calabazas y juegos. Para ello hemos dedicado parte de los encuentros a diseñar elementos decorativos y de disfraz, así como un taller de cocina con una merienda iterrífica!

También disfrutamos de otras actividades que nos encantan como puzzles o juegos de construcción magnéticos.



TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería

CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

**NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL**

Mercado Solidario en nuestro municipio

La asociación de madres y padres de Larrea Eskola organiza de nuevo la iniciativa del MERCADO SOLIDARIO de juguetes, que se celebra en estas fechas cercanas a la Navidad.

Teniendo en cuenta que este proyecto es de gran ayuda, se ha decidido continuar, siempre gracias al trabajo voluntario de las personas que componen la A.M.P.A. de Larrea Eskola.

Para ello, como siempre, necesitan nuestra colaboración:

¿Cómo? Comprando en el mercado solidario los regalos de Navidad: dando una segunda oportunidad a juguetes y libros y, en consecuencia, ayudando al medio ambiente, y ayudando con lo recaudado a una asociación que realiza una gran labor social.

¡Os esperamos!

MERKATU SOLIDARIOA

MERCADO SOLIDARIO

COLABORADORES: LAGUNTZAILEAK:



Telecomunicaciones
Amorebieta
INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 13, BAJO
 Tel: 944 06 46 06
 Móvil: 688 86 81 88 / 677 20 87 72
 48340 - AMOREBIETA-ETXANO (Bizkaia)

ANTENAS
 ELECTRICIDAD
 VIDEOVIGILANCIA
 PORTEROS Y AUTOMATISMOS

G. Vázquez
MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...
 MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR
 PROYECTOS Y REFORMAS
 COORDINACIÓN DE CREMIOS

Ventanas
 -Electricidad
 Albañilería y Fontanería
 -Pintura
 -Carpintería
 -Etc.

Zakua Gallarraga 7 B
 Tel. 946 308 203
 48340 AMOREBIETA

San Pedro 3 B
 Tel. 948 730 918
 48340 AMOREBIETA

Presupuesto Gratuito Online
REFORMAS Unai Ordoñez
 ...y tu confianza

reformasunaiordo.com
 unai@reformasunaiordo.com

Estamos en
 636945857

Gure artean

Zure emozioek denboran gehiegi irauten dutela sentitzen al duzu?

Momentu latzak bizitzen ditugunean, gure parte arrazionalak, prisaz eta antsietatez beterik, egoera emozional horri irtenbide bat bilatzen hasten da. Baina, normalean emozio mingarri hori ez da desagertzen.

Izan ere, emozioak ez dira mentalki gestionatzen, emozionalki behar duten denbora eta espazioa emanez baizik. Hau benetan garrantzitsua da, izan ere, behar duten denbora eta arreta eman ezean, denboran g ehiago iraun dezakete.

Badakit askotan prozesu hau nekagarria eta gogorra suertatu daitekeela, batez ere parte arrazionalak zure bizitan parte emozionalak baino indar handiagoa badu. Horregatik, izan pazientzia eta eman zure buruari, gorputzari eta emozioei behar duten ulerpen eta lekua.

Eta emozio hoiek amaitu behar direla sentitzen duzun hurrengo aldian, gogoratu, EMOZIOAK ASTIRO DOAZ.

Egun ona izan

Maite Laucirica Beascochea

Psicóloga sanitaria

Entre tú y yo

¿Sientes que tus emociones dolorosas duran en el tiempo más de lo que "deberían"?

Si estás atravesando actualmente un momento complicado, puede que así lo sientas.

Esto se debe a que cuando atravesamos momentos duros donde nos sentimos desbordados por ciertas emociones, a menudo, LA MENTE suele sentirse ansiosa y TRATA DE BUSCAR rápidamente una SOLUCIÓN o una manera de sentirse mejor. Es un proceso natural de la mente en busca de un equilibrio interior.

Sin embargo, las emociones no pueden ser controladas o manipuladas de esa manera. Las emociones no se superan con soluciones racionales; LAS EMOCIONES SE SIENTEN, NO SE PIENSAN. Es por ello importante dedicar tiempo y dedicación a reconocer nuestras emociones, permitiéndonos sentir las y comprender y sanar su origen.

Cuando nos apresuramos a superar una emoción sin realmente atravesarla, corremos el riesgo de que esa emoción se mantenga latente, que dure más de lo necesario en el tiempo, causando estragos en nuestra salud mental a largo plazo.

Sé que a menudo, este proceso puede resultar incómodo, ya que implica enfrentar aspectos dolorosos o desafiantes de nuestra vida, sobre todo cuando tu parte racional tiene más fuerza que tu parte emocional en tu vida.

Es por ello, que en estos momentos armarse de paciencia y autocompasión será fundamental para abrazar esos momentos difíciles. En definitiva, para abrazarte.

Yo sé que a veces, tienes prisa, pero cuando ésta llame a tu puerta, recuerda LAS EMOCIONES VAN DESPACIO.

Que tengas un bonito día



PON TU SALUD EN MANOS PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
 MASAJES
 TERAPIA MANUAL
 RECUPERACION FUNCIONAL
 ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
 ESTRUCTURAL
 VISCERAL
 CRANEAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGIAS
 TRAUMATOLOGIA
 REUMATOLOGIA
 NEUROLOGIA
 DEPORTIVO
 INFANTIL

KONBENIDU, 6 BAJO 48340 AMOREBIETA
 TEL.: 94 630 07 13

G J HAR
 MANU ACEBEDO
 FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATA

Clínica Dental IZA Hertz Klinika

946 733 811
 688 876 107
 info@clinicadentaliza.com
 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
 www.clinicadentaliza.com

5 de Noviembre

Día internacional de las personas cuidadoras

Cuidador y cuidadora no se nace, se hace.

Y es que nos convertimos, de un día para otro, y a veces, sin previo aviso, en sus manos, porque las tuyas no les obedecen para vestirse y para comer.

Poco a poco vamos mutando y, como camaleones, un día somos maestras, y al rato enfermeras.

Terapeutas de todo sin conocimiento de casi nada. Abogadas de sus derechos e instructoras avezadas.

También somos psicólogas, costureras y compañeras de juego.

Lo somos todo. Y todo a un mismo tiempo.

Nadie nos preguntó si queríamos ser cuidadoras, nadie nos habló de los pros o de los contras.

No hubo debate, ni explicaciones, ni lecciones tampoco.

Simplemente nos hicimos cuidadoras sin horarios, o vacaciones, sin sueldo, ni días libres.

24 horas al día durante toda una vida.

Nuestro homenaje a todas las personas que, como nosotras, un día dejaron de vivir su vida para vivir por la de otra persona.

Un homenaje a las personas que cuidar y vivir ... lo entienden como una misma cosa.

A.I.D.A.E.



to de que les podamos fallar o, peor aún, faltar. Dolor por ver que su vida no es como podría ser. Eso duele mucho.

No hablamos solo de personas cuidadoras de mayores, con o sin alguna enfermedad que altere sus vidas. Hablamos de familias que cuidan a personas con discapacidad, del 1 al 100. Todas esas familias, son dignas de elogio, de admiración, de respeto, ...

No queremos que suene a queja este improvisado manifiesto. Sólo queremos que se entienda lo que significa ser una persona cuidadora. Y, sobre todo, queremos hacer llegar desde aquí, un mensaje a las personas que lo son, porque nuestro corazón está con ellas. Y con nosotras, que también somos cuidadoras.

Unimos unas palabras y otras para expresar lo que sentimos. Lo que significa nuestra vida. Lo que significa vivir nuestra vida. Si no eres cuidadora, todo esto te sonará lejano. Tal vez consigas empatizar, entender un poco, imaginar tal vez, lo que cambia una vida cuando se es cuidadora a tiempo completo, cuando tus horas no son tuyas, y dejas todo para dedicarte a lo más importante: esa persona que te necesita y que sin tus cuidados y ayuda no podría salir adelante. Es algo visceral. Algo inexplicable. Cuidar es el verbo más grande y generoso que conocemos. Es la entrega total y absoluta. Es una lucha contra el reloj que no se detiene ante nada. Y a la vez es una lucha por no perder lo que tienes. Pero que siempre acabas perdiendo. Cuando eres cuidadora no es fácil salir a tomar café con las amigas, o ir al cine, o hacer deporte. Todo eso se queda atrás y buscas la convivencia de quien te cuida a ti, de quien te ayuda, de quien te escucha y te entiende. Te quedas con esas personas. Posiblemente con otras personas cuidadoras.

Y todo esto sin mencionar la preocupación por vivir en una sociedad que no se implica, que no ayuda. Preocupación por un futuro incierto. Preocupación por una inseguridad constante. Miedo a los resultados médicos, a las pruebas médicas, a las complicaciones. Angustia ante el pensamien-



ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00
ASESORÍA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE



ARTE y diversidad funcional

EL PODCAST “Wiser than me” de Julia Louis-Dreyfus

-MÁS SABIAS QUE YO-

Julia-Louis Dreyfus es la actriz estadounidense con más premios Emmy de todos los tiempos. Hija de Phyllips Dreyfus, profesora en un cole de alumnado con discapacidad. Desde pequeña entendió el gran papel que desenvuelven las mujeres mayores que ella.

A través de su podcast nos acerca a grandes mujeres, mujeres mayores con una gran historia detrás de las que tenemos mucho que aprender. Isabel Allende, Jane Fonda, Carol Burnett, Amy Tan, Diane von Furstenberg y Fran Lebowitz son algunas de las que ya han pasado por su micrófono donde cada semana tiene conversaciones divertidas, conmovedoras y personales con mujeres inolvidables que como dice ella: siempre son más sabias que yo. De ahí el nombre de su podcast.

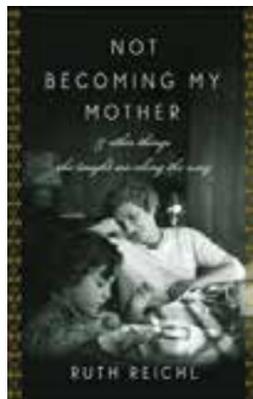
En un capítulo conocimos a , ella es una mujer neoyorquina de 75 años, cocinera, gastronoma y escritora. Con qué sencillez, y con cuánta perspectiva nos compartió su normalidad conviviendo con su madre con trastorno de bipolaridad. Qué humildad para relatar cualquiera de sus múltiples logros y actividades de la vida diaria.

Ruth contaba en la entrevista, cómo procesar el dolor a través de la comida. Es su vocación y su pasión y como todo, lo comparte con su madre. Ella decía que en los días en los que fuera hacía mucho ruido lo único que deseaba era llegar a su casa y reunir a la familia alrededor de la mesa, que no hay nada mejor que cocinar para la familia.

En el podcast, Ruth hace mucho hincapié en hacer las cosas que te asusten. Salir siempre del círculo

de confianza porque allí nunca pasa nada. Se considera una mujer mayor con mucho que compartir, y aprender. Por eso nos invita a seguir aprendiendo, para que el cerebro así siga ejercitándose.

La complicidad entre entrevistadora y entrevista es tal, que si Julia invita a Ruth a comer y ésta acepta su invitación Julia le llama a su madre para preguntarle qué le prepara para comer. No es fácil sorprender a una gastronoma. Y así, se siguen tejiendo estas maravillosas redes entre mujeres, que nos sostienen a todas y todos.





AZAROA · NOVIEMBRE 2023

[@amoretxanoudala](#)
www.amorebieta-etxano.eus

// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

AZAROA 21 NOVIEMBRE

Zornotza Aretoa | 20:00
Zinekluba "Creatura" de Elena Martín Gimeno

AZAROA 23 NOVIEMBRE

Zelaieta | 18:00
Hitzaldia: "Nola Hitz egin gure seme-alabekin sexualitateari buruz"
Charla "Cómo hablar de sexualidad con nuestras hijas e hijos"
Oharra: Alduz aurretik izena eman gabe / Pudes acudir sin inscripción previa

AZAROA 24 NOVIEMBRE

Ludotekan, arratsaldean
Emakumeen Indarkeriaren kontrako Murala eta Emakumeen Memory jolasa
Gazte Txoko+
Imanen tailerra (txapak)

AZAROA 25 NOVIEMBRE

Herriko Plaza | 12:00
Erakunde adierazpena / Lectura de la Declaración Institucional

Zornotza Aretoa | 20:00
"11 emakume 11 istorio", Amorebieta-Etxanoko emakumei buruzko dokumentala
Documental sobre 11 mujeres de Amorebieta-Etxano

Liburutegian
Ipuin kontalaria, Mireia Delgado, "Nire izena, zure izena, gure izena. Nire ahotsa, zure ahotsa, gure ahotsa"
Oharra: izena Gazte Informazio Bulegoan eman behar da.
Gazte Txoko + Gauero
Indarkeriaren kontrako eskulana. Emakumeen Memory jolasa

OHARRA/NOTA:
Udalak babestu egiten ditu elkarte feministek deituko dituzten manifestazio eta ekintza guztiak, eta hauek jateko gonbita egiten du.
El Ayuntamiento apoya e invita a acudir a la manifestación y actos convocados por las asociaciones feministas del municipio.



Informazio gehiagorako
berdintasuna@amorebieta.eus edo 946 300 002 zenbakira deitu.



// ANTOLAKUNTZA · ORGANIZACIÓN

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano actualiza los precios públicos un 3%, por debajo de la inflación

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha aprobado la actualización de los precios públicos para el próximo año 2024. Esta medida implica un incremento del 3%, manteniéndose por debajo de la variación del Índice de Precios al Consumo (IPC) en la CAV entre mayo de 2022 y mayo de 2023. Esta decisión sigue la misma línea de actualización de las Ordenanzas Públicas aprobada en la sesión plenaria del pasado mes de septiembre.

Tras dichas actualizaciones, la alcaldesa Ainhoa Salterain, ha hecho hincapié en el compromiso del Ayuntamiento con el bienestar de su ciudadanía y la estabilidad económica: "esta actualización busca equilibrar las necesidades financieras del Ayuntamiento con el mantenimiento de un entorno fiscal favorable, garantizando la sostenibilidad de los servicios públicos esenciales para Amorebieta-Etxano. No obstante, el Ayuntamiento es consciente de

los desafíos económicos que enfrentan las personas residentes de Amorebieta-Etxano. Es por ello por lo que la actualización se realiza de manera responsable, buscando un equilibrio entre las necesidades financieras del Ayuntamiento y la creación de un entorno fiscal favorable tanto para la ciudadanía como para las empresas locales".

Informazio gehiago
Más información:





// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Vuelven las Escuelas de Familia con el objetivo de promover la prevención de las adicciones y otras conductas de riesgo

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha organizado un año más las Escuelas de Familia, a través del Servicio de Prevención de Adicciones. Con el objetivo de promover la prevención de adicciones y otras conductas de riesgo en el ámbito familiar, ha organizado sesiones formativas adaptadas a tres franjas de edad: 0-6, 7-12 y 13-16 años.

Serán ocho sesiones grupales en las que se reflexionará sobre las funciones que se desempeñan en la familia y donde las personas asistentes recibirán conocimientos, herramientas y recursos para educar desde la parentalidad y parentalidad positiva. Asimismo, se compartirán experiencias de apoyo con otras familias. Las sesiones se

ofrecerán de forma presencial y online, en las mismas fechas.



Informazio gehiago
Más información:



// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano destina 24.455 euros para apoyar el trabajo de las asociaciones del ámbito de la acción social

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha destinado 24.455 euros para apoyar el trabajo que desempeñan las asociaciones del ámbito de la acción social. El objetivo de estas ayudas económicas es dar impulso a las iniciativas que tengan como finalidad la promoción de la autonomía personal y prevenir y atender situaciones de dependencia, desprotección, exclusión y situaciones de emergencia. Así, las 12

entidades que recibirán la subvención serán las siguientes: Fundación Síndrome de Down (3.050 euros); Asebier (2.943 euros); Avifes (2.691 euros); AECC (2.691 euros); Gizakia (2.333 euros); Esclerosis Múltiple (2.153 euros); Cáritas (2.000 euros); Cruz Roja (1.794 euros); Harrera Elkartea (1.623 euros); Elkar Laguntzen Zornotza (1.534 euros); ALCER Bizkaia (1.000 euros); y Río de Oro Durangaldea (632 euros).

// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Amorebieta-Etxanoko Udalak bi dirulaguntza jarri ditu abian herrian euskararen erabilera sustatzeko

Amorebieta-Etxanoko Udalak bi dirulaguntza deialdi argitaratu ditu herrian euskararen erabilera sustatzeko helburuarekin: Merkataritza esparruan errotuluak, web-orriak eta korporazioaren irudiak euskaraz jartzeko bata, eta euskararen erabilera sustatzeko jarduerak egiten dituzten elkarteentzat bestea. Aipatutako laguntzen eskabidea udal webgunean eskura daiteke, tramiteak atalaren Izapideen liburuan; edo paperean Amorebieta-Etxanoko Udaleko HAZen (Herritarren Arreta Zerbitzua):



Informazio gehiago
Más información:

// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

'Bitartean artea tarteko' da Zornotzako Musika Bandaren proposamena, arteak eta denborak bat egiten duten denboraldi berria

Zornotzako Musika Bandak denboraldi berrian murgilduta da, "Bitartean artea tarteko" hitz jokoia lelopean hartua. Guztira, bost emanaldi izango dira, taldeak Santa Zeziliaren omenez, jaietan edo inauterietan eman ohi dituen emanaldiak kontuan izan gabe.

Aritz Labrador zuzendariak azaldu bezala, "aurtengo denboraldiak artea espazioaren eta denboraren arteko lotura gisa aurkeztu nahi du; hau da, artea espazioa eta denbora ulertzeko baliagarria dela erakutsi nahi dugu. Bai Zornotzako Musika Banda gisa eskainiko ditugun kontzertuetan, baita gonbidatu bereziekin ere; mendeurrenak, omenaldiak eta herritarren kolaborazioak bezalako gaiak jorratuko ditugu"



Informazio gehiago
Más información:



amorebieta etxano UDALA



// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Pilota Pro Fest: Lau pilota jaialdi baino gehiago Amorebieta-Etxanon

Bigarren urtez jarraian, Pilota Pro Fest jaialdia Amorebieta-Etxanon izango da. Amorebieta IV pilotalekuak esku pilota profesionaleko lau jaialdi hartuko ditu abendutik otsailera bitartean. 4 ostiral izango dira, eta guztietan Lehenengo mailako Binakako Txapelketako partidak jokatu dituzte lau jaialdietan.

Abenduaren 1ean, urtarrilaren 5ean, otsailaren 2an eta otsailaren 23an, gaueko

22:15ean, antolatu dituzte lau pilota jaialdiak. Musikaz girotuta egongo dira, jokoak antolatuko dituzte eta kirol materiala zozketatuko dute.

LAU JAIALDIETARAKO ABONUA	PARTIDA BAKARRERAKO SARRERA
90 euro	20 eurotik aurrera

Abonuak edo sarrerak entradasfronton web orrialdean eskuratu daitezke jadanik. Amorebieta-Etxanon ere erosi ahal izango dira Urtza Tabernan, Venecia Kafetegian, edo telefono zenbaki hauetara deituz 685 78 93 65 (Markel) eta 652 77 68 62 (Karmelo). Abenduaren 1ean, ostirala, txarteldegia zabalik egongo da Amorebieta-Etxanoko Zelaieta Zentroan 20:00etatik aurrera.



7. EDIZIOA 2023
KINE RALLY

AZAROAREN 30TIK-ABENDUAREN 3RA
AMOREBIETA-ETXANO

EMAN IZENA!
BETE EZAZU QRN AURKITUKO
DUZUN FORMULARIOA

INSKRIBETE!
RELLENA EL FORMULARIO QUE
ENCONTRARÁS EN EL QR

1. Premio: Mejor cortometraje - 500 euros
2. Premio: Mejor cortometraje euskera - 250 euros

Llega la séptima edición de Kine Rally a Amorebieta-Etxano

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano informa sobre la próxima celebración de la séptima edición de Kine Rally, un evento cinematográfico que tendrá lugar en nuestro municipio del 30 de noviembre al 3 de diciembre de 2023. En este nuevo certamen, las personas participantes enfrentarán el desafío de concebir, filmar y editar un cortometraje en un plazo estricto de 48 horas. La revelación del tema obligatorio que deberá abordarse en los cortometrajes se dará a conocer presencialmente en el Centro Zelaieta, el jueves 30 de noviembre, a las 19:30 horas.

Los equipos inscritos deberán entregar sus cortometrajes dentro del plazo establecido, entre las 19:00 y las 20:00 horas del sábado 2 de diciembre. La participación está abierta tanto a grupos locales como a aquellos provenientes de fuera del municipio. El domingo 3 de diciembre se celebrará la gala de entrega de premios del festival Kine Rally 7, a las 12:00 horas en Zornotza Aretoa.



// HIRITARTASUNA - CIUDADANÍA

Abenduaren 1ean Oihane Amantegiren 'Ibaiertzeko Ipuina' liburuaren irakurraldian parte hartzeko deialdia egin du Udalak

Euskararen Nazioarteko Egunaren harira, aurten ere, Amorebieta-Etxanoko Udalak irakurraldi jarraitua antolatuko du. Abenduaren 1ean Oihane Amantegi zornotzarraren Ibaiertzeko Ipuina liburua irakurriko da, arratsaldeko 17:30etik 19:30era, Zelaietako auditoriumean.

Aurtengo irakurraldiak bi ordu eskas irautea aurreikusten da, eta, horretarako, 75 partehartzaile beharko dira liburuaren ataltxo bat irakurtzeko. Ez dago adin mugarik, gaztetxoek zein helduek parte har dezakete.

Parte hartu nahi dutenek euskara@amorebieta.eus helbidera idatzi beharko dute azaroaren 21a baino lehen. Udaleko Euskara Zerbitzuak iaz antolatu zuen lehen aldiz irakurraldi jarraitua. Orduan Amets Arzallusen Miñan liburua irakurri zen, eta jasotako erantzun beroa ikusi eta gero, aurten ekitaldia berriz antolatzea erabaki dute.

Xake - Campeonato de Bizkaia

Como cada año, vuelve a disputarse el campeonato de Bizkaia en modalidad individual. Esta vez con una sola sede, el pabellón multiusos de las escuelas de Landako, en Durango. Se han jugado las distintas rondas cada sábado, hasta completar un total de siete, por lo que nos iremos hasta el 2 de diciembre antes de terminar el campeonato. Allí se estará disputando el campeonato de Bizkaia en las categorías de tercera, segunda, primera y preferente con una amplia representación de jugadores del club zornotzarra. Hasta once son los jugadores zornotzarras repartidos en las distintas categorías.

En tercera categoría tenemos a Raúl Chersan, Aitor Beldarrain y Jon Ugarte. El debutante Jon Ugarte es quien mejor marcha en esta categoría, ya que se encuentra en novena posición con 3 puntos, a un solo punto del líder y con posibilidades de ascenso. Aitor y Raúl, que tuvieron que enfrentarse entre ellos en tercera ronda, le siguen por detrás, con 1,5 puntos en el caso de Aitor, tras solicitar un bye, y un solo punto para Raúl, que consiguió su primera victoria del campeonato en la cuarta ronda.

En segunda está Miguel Romero y Asier Piris, que, aunque se han complicado las cosas, mantienen alguna opción de ascenso. Ambos jugadores se encuentran con 2 puntos tras la cuarta jornada y a un solo punto de las posiciones que dan derecho al ascenso. Seguramente les toque ganar las tres jornadas restantes y luchar el desempate para poder ascender.

En primera tenemos a tres de nuestros veteranos, en la categoría más difícil para conseguir el ascenso. Txetu Sánchez y Koldo Betanzos se encuentran con 2 puntos en mitad de la tabla, seguidos por Aitor Zabala con 1,5 puntos.

En la categoría de preferente, o absoluta, la que da derecho a disputar el campeonato de Euskadi, tenemos a Jon Asel Goiria, y a Txus Unzueta. Jon Asel es el décimo clasificado con dos victorias y dos derrotas.

Suerte a todos nuestros jugadores y esperemos celebrar algún ascenso en el próximo número.o.



Problema de Noviembre

Blancas juegan y dan mate en 3 jugadas.

Solución al problema de octubre

1. Ce5 Cxe5
2. Tc8+ Ad8
3. Ac5

San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)



AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE



Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064

Fontanería Egileor
619458869

DESOBSTRUCCIONES
GENERALES
SANEAMIENTOS
COMUNIDADES

baños
cocinas
calefacción



CARPINTERIA ALUMINIOS **Iker Albizuri** S.L.

TODO TIPO DE TRABAJOS EN:

- Aluminio R.P.T.
- Hierro
- P.V.C.

*Pida presupuesto
sin compromiso*



Polígono Biarritz, 1 Teléfono 946 731 425 Fax 946 308 973
48340 AMOREBIETA-ETXANO E-mail: ikerabi@gmail.com



Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



El club de los 5 minutos

Este club está dedicado a todas esas personas que aparcan donde no deben, a sabiendas de que no deben hacerlo y bajo la excusa de que sólo es por 5 minutos. Efectivamente, hablo de las personas que dejan su vehículo en el aparcamiento reservado para PMR personas con movilidad reducida. Y que nunca es por 5 minutos.

Los vehículos que pueden estacionar en este aparcamiento portan una tarjeta que así lo justifica. Dejar el coche de cualquier forma con los intermitentes no lo convalida.

Las redes se llenan de denuncias sociales en este sentido y es que cada día parece que la perogrullada es mayor. Los últimos en entrar en el Club de los 5 minutos, han sido los repartidores. Y es que este aparcamiento es muy jugoso para carga y descarga. Cuando ya hay aparcamientos para ello, no es de recibo que invadan más.

Esto pasa de forma recurrente. Así que no me extraña que mi amigo Kike, harto de que le aparquen en la parcela que él mismo solicitó

al ayuntamiento de su localidad, cruza su coche frente a la parcela y se va. Kike siempre me ha parecido un hombre inteligentísimo, pero ahora más aún. De esta manera: no discute con nadie, no se lleva mal rato y no se queda en doble fila pitando a más no poder. Se va y espera a que el que está mal aparcado llame a la policía local, con lo que Kike quitará su vehículo, pero el que ha llamado se come la multa. Es una obra maestra. ¡Bravo Kike!

Como dicen las que saben: Si quieres mi parcela, quédate con mi discapacidad.

A.N.M.



RESIDENCIAL ARREIBI "PROMOCIÓN MUY ESPECIAL"



VISITANOS
MERECE
LA PENNA

Excelente construcción, pagos avalados, formidable ubicación
Constructora de garantía y prestigio
APUESTA SEGURA
Tu sueño avanza



SE VENDE

Preciosa casa Unifamiliar en pleno corazón de la Reserva de la Biosfera de Urdaibai, con impresionantes vistas a la marisma



SE ALQUILA

Local en PLENO CENTRO y zona COMERCIAL Ideal para usos varios: comercio, hostelería...



SE VENDE

CHALET ADOSADO

Zona residencial. Muy soleado. Jardín privado con porche. A escasos minutos andando del centro



CASERIO UNIFAMILIAR en VENTA

con posibilidad de hacer 2 viviendas

A escasos 5 minutos andando del centro, con buen acceso.



LOCALES Y NEGOCIOS. EN ALQUILER Y VENTA. EXCELENTE RENTABILIDAD

VIVIENDAS, CHALETS, CASERIOS, TERRENOS, PABELLONES, GARAJES, TRASTEROS

Infórmate sin compromiso



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo

48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: Lunes a Viernes de 9.30 a 13.30 h

y de 16.00 a 20.00 h

Sábados 10.30 a 13.00 h

MUEBLES BERROJALBIZ

Gudari 18 bajo - Tlfno.: 946 73 26 17



DISEÑAMOS A MEDIDA TU ESPACIO

Espacios para soñar, compartir experiencias, expresar tu personalidad.

