



BABESA

Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integrazteko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com
D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

Ubi concordia, ibi victoria

Donde hay unidad, hay victoria

La película *Campeonex* nos ha regalado grandes frases, como: “La discapacidad es no tener sentido del humor y además, es degenerativo”. Sentido del humor entre las personas no cuando unas lo usan en contra de otras, eso tiene otro nombre y desde luego, no tiene ninguna gracia.

Desafortunadamente, el acoso es una lacra muy presente. Con la llegada del nuevo curso escolar, se retoman los miedos y capítulos desagradables que el verano difumina. Lo más preocupante del acoso es lo silencioso que resulta. Difícil de detectar, en cualquiera de los dos casos, en el de la acosada y la persona acosadora. Y, sin duda, muy difícil de acompañar.

El acoso se produce contra una persona, de forma reiterada. Y como todo lo que ocurre así, el hecho se normaliza. Hoy en día, se escucha entre nuestras adolescentes frases como: ¿Eres down? Cuando otra ha hecho algo que no tiene gracia. Nadie es su patología, sino que la tiene, por tanto, esta frase carece de sentido alguno. Sin embargo, el mensaje es hiriente y utilizar ese término para hacer la mofa, es terrible. En una puesta en común con una adolescente, le quitará importancia, incluso enumerará frases que se dedican con absoluta impunidad, aunque a una le ponga los pelos de punta, y es que, sin duda, se ha normalizado lo que no es tolerable.

Ocurre, además, que el acoso busca individualizar a la persona y aislarla. Porque el acoso como quién lo ejerce, es cobarde. Es importante, ayudar a alguien que sufre. Acercarse a la persona acosada e implicarse porque si no se es parte de la solución, se es del problema.

No es algo que se quede atrás en la etapa escolar. Acoso es una palabra que engloba a todas las personas independientemente de la edad.

Si en la etapa laboral, se cuenta con un jefe con comportamiento totalmente inadecuado con su equipo, que genera un ambiente tóxico, el resultado es que 7 de las 15 médicas de la UCI pediátrica del hospital de la Paz, estén de baja. Y desde aquí, nos acordamos de las más vulnerables, las personitas que están allí ingresadas y de sus familias. Ojalá, pronto mejore la situación.

Esti Martín.

Presidenta de A.I.D.A.E.



BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA

www.ekin.es

DENDARIEN FUNDAZIOA

Más de 130 personas nos acompañan en la V. edición **Derandain Mendi Martxa**
¡Muchas gracias!

El día 1 de octubre, celebramos la V. edición de nuestra habitual **Derandain Mendi Martxa**. A pesar del calor, más de 130 personas nos acompañasteis en el recorrido. Muchas gracias por participar. Esperamos que disfrutais de la caminata y del encuentro en Jauregibarria, tanto como lo hicimos desde el equipo de **Derandain Fundazioa**.

Aprovechamos la ocasión para agradecer también al Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano por apoyarnos con la divulgación del evento, al restaurante Jauregibarria Jatetxea por la disposición de su local y servicio, y a todas las personas que, de alguna forma, habéis colaborado para que se pudiera llevar a cabo esta edición. También queremos expresar un especial agradecimiento a la Asociación A.I.D.A.E. (Asociación para la Integración de personas con Discapacidad de Amorebieta-Etxano) que un año más participó activamente en el evento.

Para **Derandain Fundazioa** la **Mendi Martxa** es una forma importante de dar a conocer a la ciudadanía, y en concreto a la ciudadanía de Amorebieta-Etxano, el trabajo que realizamos en África y también es una forma de sensibilizar en nuestro entorno sobre las realidades de los contextos en los que llevamos a cabo los proyectos.

Este año hemos aprovechado el recorrido para presentar una exposición denominada “AGUA”, en la que se habla de la situación del agua y su relación con aspectos clave como la infancia, las mujeres, el cambio climático, la presión demográfica y los movimientos migratorios, a nivel mundial y en el contexto africano.

Todas las personas que tengan interés, pueden visitar esta exposición en nuestra página web a través del siguiente enlace: <https://www.derandain.org/agua>

Os compartimos algunas fotos del evento.
¡Hasta la próxima!



Kultura-aisia

A.I.D.A.E.ko neska-mutilak auto klasikoek kontzentrazioan izan dira eta argazki polit hauek hartu dituzte oroimenerako.

Los chicos y chicas de A.I.D.A.E. han estado en la concentración de coches clásicos y se han tomado estas bonitas fotos para el recuerdo.



Ocio cultural y respiro familiar con A.I.D.A.E

La Fundación “la Caixa”, en colaboración con CaixaBank, apoya el programa para disfrute del tiempo libre para personas usuarias, cuidadoras y cuidadores.

Un año más, A.I.D.A.E. cuenta con el respaldo de la Fundación “la Caixa” para llevar a cabo su ‘Programa Ocio Cultural, Tiempo Libre y Respiro’. Gracias a la gestión de la oficina de CaixaBank en Amorebieta-Etxano, que ha canalizado la ayuda proporcionada por “la Caixa”, se podrá dar continuidad a esta iniciativa que ofrece una propuesta de ocio inclusivo para que las personas usuarias de la entidad disfruten en su tiempo libre.

El objetivo último del programa es cubrir el tiempo libre del colectivo de personas con diversidad funcional significativa y establecer una oferta de ocio lo más atractiva y enriquecedora posible. Para ello, el programa incluirá sesiones de cine, teatro y salidas a la piscina, pero también la asistencia a ferias y verbenas. En definitiva, todas aquellas iniciativas que favorezcan el desarrollo personal y faciliten la integración social. El programa supone también un importante apoyo para las familias, al ofrecerles una ventana de “respiro” que les permita

aminorar, en medida de lo posible, su desgaste físico y emocional.

Desde la Oficina de CaixaBank trasladan su implicación con nuestra A.I.D.A.E. “Somos una entidad que quiere estar cerca de la sociedad”, comenta su directora Olatz Espinosa. “Nos gusta ser sensibles a sus principales necesidades y colaborar. Este es el motivo de nuestro respaldo, que ya viene de años atrás.”



Zorionak



Txikien taldea

Hilabete honetan eskulanetan eta sukaldaritzan aritu gara, eta asko gozatzen dugu beti. Gehien gustatzen zaiena elkarrekin egotea eta proposatutako jardueretan parte hartzea. Berdin dio aitzakia dekoratua margotzea edo pastel bat egitea den.

Este mes nos hemos dedicado a las manualidades y la cocina, que lo disfrutamos siempre mucho. Porque lo que más les gusta es estar juntos y participar en las actividades propuestas. Da igual si la excusa es pintar decorado o hacer un pastel.



Denbora librea eta aisialdi inklusiboa

Janaria prestatzea, zinemara joatea, kartetan jokatzea, musika entzutea... dena gustatzen zaie eta dibertigarria iruditzen zaie. Ez dute gauza handirik behar ondo pasatzeko.

Cocinar, ir al cine, jugar a las cartas, escuchar música, ... todo les gusta y les parece divertido. No necesitan grandes cosas para pasarlo bien.



TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería

**NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL**

CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

LABORAL
kutxa

Una persona

Una persona con discapacidad es diferente, sí, pero porque todas las personas lo somos. Todas las personas somos diferentes. Como todas las hojas, o todas las flores o todos los atardeceres. No hay dos personas iguales. Es imposible. Genéticamente imposible. Las personas con discapacidad tenemos nuestro propio camino. Nuestra vida. Y vivimos con amor la vida que tenemos. La vida que nos ha tocado vivir.

Algunas personas pueden mirarnos con ojos raros y vernos como personas extrañas. Diferentes. Difíciles. Pero no lo somos. Somos como somos. Tenemos nuestra propia historia. Y es única. Y podemos contarte nuestra historia y hablar de nuestra manera de ser. Para que nos entiendas. Para que nos quieras. Y para que no nos mires con ojos raros.

En el cielo hay muchas estrellas, ¿verdad? Y hay sitio para todas. Igual que granos de arena junto al mar. Pues así debe ser el mundo. Un lugar donde podamos estar todas las personas, seamos como seamos, y con todos nuestros derechos. Y sin que nadie sea más que nadie.

No te apures a juzgarnos. No asumas que no somos lo mismo que tú. Somos personas. Vivimos. Sentimos. Respiramos. Amamos. Queremos ser felices. Como tú. ¿Acaso no lo ves?

No me mires raro. Yo no te miro raro a ti. Soy una persona, igual que tú.



Entre tú y yo

¿Sabías que la rabia y el enfado son muchas veces "emociones pantalla"?

El enfado, a menudo, es una respuesta emocional inmediata que se activa por una situación que percibimos como amenazante, injusta o frustrante. Es una emoción que, aunque la percibamos como negativa, debido a todo el malestar que genera, en verdad no lo es. Bien manejada, es una emoción "útil", ya que como cualquier otra emoción tiene una función fundamental: en este caso nos ayuda a ver que existe una situación amenazante y nos impulsa a poner límites para protegernos de ello.

Aun así, no siempre es tan simple. Lo que, a veces, el enfado esconde detrás de sí puede ser mucho más complejo.

A menudo, ocultan emociones como la tristeza, angustia, la preocupación, frustración, miedo, etc. que están presentes en la persona, pero que por alguna razón, no está sabiendo cómo mirarlas, aceptarlas, y/o gestionarlas adecuadamente, y acaban saliendo en forma de enfado o rabia.

Es por ello, que entender y conocer las emociones subyacentes y abordarlas de manera constructiva va a ser fundamental para aprender a lidiar con el enfado de forma más saludable.

Por ello, la próxima vez que estés irritable o te enfadas por cualquier cosa, PARA, y pregúntate, sinceramente, ¿QUÉ ME ESTÁ PASANDO? ¿QUÉ HAY detrás de ESTA RABIA?

En todo proceso de gestión emocional, será muy importante ser sinceras con nosotras mismas y nosotros mismos, ya que no podemos gestionar lo que no miramos, lo que no es "real", por lo que átrévete a responder a esas preguntas con sinceridad, mirando en tu interior y conectando con tu propia verdad.

Maite Laucirica Beascoechea

Psicóloga sanitaria



Gure artean

Ba al zenekien amorraren eta haserrearen artean, sarritan, beste emozio batzuk ezkutatzen direla?

Normalean, haserrea mehatxugarri, justua ez den edo frustragarritzat ikusten dugun egoera baten aurrean aktibatzen da. Ongi gestionatzen denean, gainera, benetan erabilgarria da, izan ere, egoera mehatxagarrien aurrean gure burua babesten laguntzen digu.

Beste batzutan, aldiz, haserre hau kudeatu gabeko beste emozio batzuren ondorioa izaten da; hala nola, nazka, tristura, kezka, frustazioa... egon daitezke amorr guzti horren artean.

Haserrea pizten duen emozioa zein den jakitea oso garrantzitsua da haserre hori era egokian gestionatu al izateko. Hori dela eta, haserre edo amorr sentzazioa sentitzen duzun bakoitzean, hartu denbora honen benetako arrazoia zein den sentitzeko.

Jarri arreta eta izan zintzoa zure buruarekiko, horrek amorr hori ondo kudeatzen lagunduko zaitu eta.

Telecomunicaciones
Amorebiete
INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 13, BAJO
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 87 72
48340 - AMOREBIETA-ETXANO (BIZKAIA)

ANTENAS
ELECTRICIDAD
VIDEO VIGILANCIA
PORTEROS Y AUTOMATISMOS

...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com Estamos en f g+
unai@reformasunaiordo.com 636945857

transporte nacional e internacional

ARRATIA
bidaiak

Pol. Ind. Ziarrusta, nave 35
48141 - Dima
Tels.: 608 670 952 - 619 928 327

(Autocares Larrea)

AUTOCARES

Oleas

CECILIA GALLARTZAGOITIA 2 - BAJO
TELF. OFICINA Y FAX: 94 630 84 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Ferretería Burdintegi

BRICOLAJE
ELECTRICIDAD
MENAJE-HOGAR
CAMPO-JARDÍN

iñigo

Tel.-Fax:
94 673 17 41

C/ San Juan 10
[Comienzo de la cuesta hasta Urzitxe]
Amorebieta

Acoso escolar

El pasado curso escolar 2021-2022 se identificaron 157 casos de acoso escolar o "bullying" en la Comunidad Autónoma Vasca, un 14,2 % de los 1.098 casos analizados por el Departamento de Educación.

Se ha subrayado que en poco más de una década el número de casos analizados por la Inspección de Educación se ha multiplicado por doce, de 89 a 1098. Sin embargo, los casos identificados no han aumentado en esa proporción: de 32 a 157 casos. Tras estos datos se encuentra una mayor sensibilización de la comunidad educativa y del conjunto de la sociedad en general, más que un incremento de casos. Hace diez años era la familia de la víctima quien denunciaba, ahora tanto los centros escolares como Educación analizan los casos ante la menor duda.

Es en Educación Secundaria (12-18 años) donde se produce el mayor número de casos identificados como acoso: 98 de 157. Asimismo, en 51 de los 157 casos han sido casos de ciberbullying (a través de redes sociales, Internet o cualquier otro medio cibernético). Dedicamos un artículo a este tema en la página 18 de esta revista.

Bizikasi, la iniciativa contra el acoso escolar y para la convivencia positiva puesta en marcha por el Departamento de Educación lleva ya seis cursos. Se trata de una iniciativa que busca hacer frente al "bullying", empoderando a los centros y al propio alumnado.

Ante este problema hay que actuar con enfoque preventivo y de manera multidisciplinar, que incluya la participación activa de las familias y profesionales de la educación, de la salud y del trabajo social, entre otros. Contar con la sensibilización de toda la sociedad es clave para enfrentar este desafío y promover un ambiente seguro y saludable para las y los adolescentes.



Pero ¿Qué ocurre con el maltrato al alumnado con discapacidad? ¿Qué debemos hacer?

Cuidar de manera especial el acompañamiento del alumnado con discapacidad en las transiciones de las diferentes etapas educativas, ya que son momentos de mayor vulnerabilidad en el alumnado, pero especialmente entre los/as alumnos/as con discapacidad.

Acompañar de campañas de sensibilización dirigidas a la población en general el trabajo preventivo contra el acoso y/o ciberacoso escolar en el alumnado con discapacidad que se realiza -o ha de realizarse- en el ámbito escolar, y hacerlo a través de los medios de comunicación social.

Favorecer la investigación, y la obtención de datos cuantitativos, sobre acoso y/o ciberacoso escolar en alumnado con discapacidad, a nivel local y/o autonómico, así como por tipos de discapacidad.



Además, en todas las estadísticas sobre acoso y/o ciberacoso escolar se debería tener en cuenta la variable discapacidad, en los términos que recoge el artículo 31 de la Convención sobre Derechos de las personas con Discapacidad.

Promover la cooperación con las organizaciones representativas de las personas con discapacidad y sus familias para el desarrollo de actuaciones eficaces de prevención y atención a la víctima de acoso escolar con discapacidad.

Avanzar hacia una educación inclusiva real que favorezca el desarrollo de currículos que promuevan la educación en la diversidad, más allá de los conocimientos de tipo académico.

En A.I.D.A.E., en esta asociación no existe el acoso. Ni las personas que la componen tienen nunca necesidad de maltratar a otras personas, ni el personal que les acompaña lo permitiría. El acoso queda fuera de estas puertas. Y que así sea. Y ojalá, sea así en todas partes.



Torrealday

ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORIA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

UDALEKUAK
ESKOLAZ-KANPOKOAK
SORKUNTZA
INKLUSIOA

beituba!

“ JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO ”

info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com

BAT EGIN GUREKIN EGIN ZAITEZ BAZKIDE

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

HAZTE SOCIO/A

AIDAE

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO

LA SALUD MENTAL EN LOS DEPORTES

El pasado 10 de octubre se conmemoró el día mundial de la salud mental. Cada año, se visibiliza la importancia de cuidar nuestra salud mental tanto como la física. Normalizar que se acude a terapia, o que se requiere los servicios de una profesional de la salud mental es fundamental para vencer prejuicios entorno a este asunto.

La gimnasta Simone Biles, cuádruple campeona olímpica, ha vuelto a competir tras su retirada en el 2020, retirada que fue precisamente por cuidar su salud mental.

Durante las competiciones de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, Biles sufrió los llamados twisties, que en gimnasia consisten en un bloqueo mental que algunas gimnastas experimentan durante la competición o momento de máximo estrés. Fue en el momento de máximo rendimiento, en la final por equipos, cuando Biles decidió retirarse.

Fue muy criticada por la prensa internacional, no comprendían su decisión. Lo cual dejó en evidencia que la salud mental no es algo que la crítica deportiva priorizara en cuanto a salud se refiere. Si hubiera sufrido una lesión, la comprensión hubiera sido diferente.

"No soy la próxima Usain Bolt o Michael Phelps, soy la primera Simone Biles", dijo la estadounidense en los Juegos de Río, cuando solo tenía 19 años.

La gimnasta lo tenía claro: "Tengo que concentrarme en mi salud mental. Simplemente creo que la salud mental es más importante en los deportes en este momento. Tenemos que proteger nuestras mentes y nuestros cuerpos, y no solo salir y hacer lo que el mundo quiere que hagamos".

En su vuelta a la competición ha sido la mejor en suelo, barra y salto. Incluso hay técnicas que ya llevan su propio nombre, como el "Biles I y II" ejercicios de la prueba de salto que se convierten

en los más dificultosos de su rama.

Es de agradecer que Biles, como otras personalidades del mundo del deporte con incidencia mundial, sean tan francas consigo mismas y que así lo compartan con el público, de manera sencilla y veraz. Como se hacen las cosas, cuando una no se avergüenza de ello. ¡Bravo, campeona!



// HIRIARTASUNA · CIUDADANÍA

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha abierto el plazo para solicitar las siguientes subvenciones:

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano abre la convocatoria para solicitar tres subvenciones



Ayudas para el alquiler de vivienda dirigida a jóvenes de entre 18 y 35 años

A través de esta ayuda se busca apoyar a la población de entre 18 y 35 años y facilitarles así la emancipación. De este modo, pretenden contribuir en parte al pago del alquiler de una vivienda destinada a domicilio habitual en régimen de alquiler y ubicada en Amorebieta-Etxano.

Informazio gehiago
Más información:



Ayudas para suprimir barreras arquitectónicas y garantizar la accesibilidad

El objetivo de esta ayuda es proporcionar apoyo económico a las familias residentes en el municipio, para contribuir al cambio de bañera por ducha en domicilios de primera vivienda, que no dispongan de una ducha accesible.

Informazio gehiago
Más información:



Euskara ikasteko dirulaguntza

Amorebieta-Etxanoko Udalak euskara sustatzeko duen konpromisoari jarraituz euskara ikasteko dirulaguntza lerroa zabaldu du hamasei urtetik gorako pertsonen zuzendua. Deialdi honen helburua da 2022/2023 ikasturtean barnetegi, euskaltegi publiko edo pribatu homologatuetan euskalduntze edo alfabetatze-ikastaroetan parte hartu duten pertsonen laguntza ekonomikoa ematea.

Informazio gehiago
Más información:



// LURRALDEA · TERRITORIO

Arrancan las obras para construir Urgozo Kiroldgia

Tras una demora de más de cinco meses el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha comenzado las obras para la construcción del nuevo Urgozo Kiroldgia. La nueva instalación deportiva situada en Betarragane será, sin duda, un centro de referencia para

la práctica deportiva y las actividades a cubierto. Estará destinada al alumnado de los centros educativos, clubes y asociaciones de zornotzarras, ya que todo el proyecto se ha llevado a cabo con la intensa colaboración de ellas y ellos. La obra fue adjudicada con

un presupuesto de 6.504.503 euros y el plazo de ejecución rondará los 20 meses. Una vez finalizado, Amorebieta-Etxano verá ampliada su oferta de instalaciones deportivas, culturales y de ocio.



// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

‘Bizkargiko Eguna: atzotik gaurkora’, dokumentala



Informazio gehiago
Más información:

Amorebieta-Etxanoko Udalak Ondarearen Europako Jardunaldiak (2023) egitasmoaren baitan Bizkargi Egunarekin lotutako bi jarduera antolatu ditu: dokumentala eta erakusketa. Bi proiektuak Labayru Fundazioarekin elkarlanean landu ditu Udalak.

“Bizkargiko Eguna: atzotik gaurkora dokumentalaren emanaldia izango da

bietan ekitaldi nagusia; urriaren 26an izango da, 20:00etan, Zornotza Aretoan (sarrerak Zornotza Aretoan eskuratu behar dira, debalde). Dokumental honek Bizkargi Eguna urteetan zehar ospatzearen jatorria eta bilakaera jasotzen ditu. Bizkargiko erromeriak aldaketak izan ditu bere historian zehar, eta garai berrietara egokitu da. Halaber, gune estrategiko hau markatu duten gertaerak jasoko dira dokumentalean.

// ANTOLAKUNTZA · ORGANIZACIÓN

Amorebieta-Etxanoko Udalak Ordenantza Fiskalak %3 eguneratu ditu, KPIaren azpitik

Amorebieta-Etxanoko Udalak, herritarren ongizatearekin eta udalerraren egonkortasun ekonomikoarekin konprometuta, 2024rako Ordenantza Fiskalak eguneratuko dituela iragarri du. Neurri honek tasa fiskalen %3ko igoera orokorra suposatzen du, 2022ko maiatzetik 2023ko maiatzera bitartean Euskal Autonomia Erkidegoan Kontsumoko Prezioen Indizearen (KPI) aldakuntzaren azpitik mantenduz.

Ainhoa Salterainek, Amorebieta-Etxanoko alkateak neurri horren garrantzia azpimarratu du, hiru urtez jarraian tasak, zergak eta prezio publikoak izoztuta egon ondoren: “bizitza gero eta garestiagoa bihurtu da, eta Amorebieta-Etxanoko Udala jakitun da zornotzarrek aurre egin behar dieten erronka ekonomikoez. Hori dela eta, gure udalerraren

Era berean, dokumentalaren proiektzioaren ondoren, hitzaldi/mahai-inguru bat egingo da, hainbat pertsona protagonista izango dira bertan

Era berean, dokumentalaz gain erakusketa bat ere izango da Zelaieta Zentroan erromeriarekin zerikusia duten dokumentuak xehetasunez aztertzeko; urriaren 16tik 27ra izango dena.

egonkortasun ekonomikoa zaindu behar dugu, eta gure herritarrentzat onuragarriak diren zerbitzuak ematen direla ziurtatu, desafioz betetako testuinguru ekonomiko honetan. Azpimarratu nahi dut Ordenantza Fiskalak modu arduratsuan eguneratzen direla, Udalaren finantza-beharren arteko oreka lehenetsiz eta herritarrentzat eta tokiko enpresentzat mesedegarria den ingurune fiskala mantenduz “.

Era berean, Amorebieta-Etxanoko Udalak 2024rako Ordenantza Fiskaletan jasotako Hobarien eguneraketa batzuk onartu ditu.

Informazio gehiago
Más información:



// LURRALDEA · TERRITORIO

Udalak bakarrik garbitzen diren bi komun publiko instalatu ditu, irisgarritasunean eta herritarren ongizatean urrats bat gehiago emanez

Zornotzarren premiei eta iradokizunei modu eraginkorrean erantzunez, Amorebieta-Etxanoko Udalak bakarrik garbitzen diren bi komun instalatu ditu, herritarren bizikaltatea eta udalerraren irisgarritasuna hobetuz. Komun horiek hiri-azpiegitura hobetzeko etengabeko konpromisoa islatzen dute, eta herriko bi puntu nagusitan daude estrategikoki kokatuta: Gure Kirolak frontoiaren ondoan eta Tolsan industrialdearen inguruan. Kokapen

horrek bertakoentzako eta bisitarientzako irisgarritasuna eta erabilgarritasuna bermatzen du. Egunero erabil daitezke, 07:00etatik 23:00etara bitartean.

Erabili nahi duten herritarrek sartzeko botoia sakatu eta atetik tira egin behar dute. Kanpoko argi-adierazle batek argi eta garbi adierazten du komuna libre, okupatuta edo zerbitzuz kanpo dagoen, erabiltzaileei berehalako informazio erabilgarria eskainiz.

Gehenez ere 15 minutuko erabilerarekin, komun horiek soinu-alarma bat dute, automatikoki aktibatzen dena baimendutako denbora agortzen denean, eta atea desblokeatu egiten da.

Amorebieta-Etxanoko Udalak 187.000 euro inbertitu ditu bi komun publiko horiek jartzeko.

// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Comienza la nueva temporada del Zornotza Aretoa, entre octubre y enero

Informazio gehiago
Más información:



Zornotza Aretoa ha arrancado la nueva temporada por todo lo alto, con el estreno de la obra ‘Andereño’ producida por la productora zornotzarra Anita Maravillas. Esto no ha sido más que el inicio de una larga temporada, desde octubre a enero, donde no faltará de nada.

Tal y como indicó la alcaldesa Salterain el día de la presentación, el principal enfoque de esta programación es enriquecer la vida



cultural de la comunidad zornotzarra, y es por ello por lo que incluye una amplia variedad de obras de teatro, espectáculos de danza, conciertos y proyecciones de cine. La cultura es un pilar fundamental en la vida de nuestra comunidad. Creemos que el acceso a eventos culturales enriquecedores es esencial para el bienestar de nuestra ciudadanía. Por eso, estamos comprometidos en ofrecer una programación diversa y emocionante que refleje la riqueza de la escena cultural local

e internacional”.

De este modo, las y los zornotzarras que estén interesados en acceder a una programación detallada, que incluye fechas, horarios, detalles... podrán hacerlo a través de la web municipal del Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano. Del mismo modo, para obtener más información y comprar entradas, podrán acceder a la web del Zornotza Aretoa o acercarse a la taquilla del teatro.



// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano forma parte de la Comisión Territorial de Bizkaia en el nuevo gobierno de EUDEL

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano fue elegido miembro de la Comisión Territorial de Bizkaia en la Asamblea General de EUDEL celebrada en Tabakalera (Donostia). Este fue el primer encuentro municipalista del presente mandato local, asamblea de gran relevancia ya que las alcaldesas y alcaldes de los nuevos ayuntamientos vascos eligieron a

las personas, representantes locales, que liderarán los nuevos órganos de gobierno de la Asociación durante los próximos 4 años, en el mandato 2023-2027.

De los 248 municipios socios integrados en la Asociación, en la actualidad tienen derecho a voto los 242 socios titulares de Araba, Bizkaia,

Gipuzkoa y Treviño. En la Asamblea General Celebrada ayer, sus respectivas alcaldesas y alcaldes eligieron a los 15 miembros de la Comisión Ejecutiva, que está encabezada por la Presidencia y las dos Vicepresidencias; así como también a los 9 miembros de cada una de las tres Comisiones Territoriales.

// HIRITARTASUNA · CIUDADANÍA

Santiago Onaindia Ikerketa Bekaren 18. edizioaren deialdia zabalik da



Amorebieta-Etxanoko Udalak iragarri du Santiago Onaindia Ikerketa Bekaren 18. edizioarako deialdia zabalik dela. Ekimen honen helburua nagusia da euskal literaturaren arloan azterketa eta ikerketa lanak sustatzea. Era berean, izenak berak adierazten duen bezala, beka honek Santiago Onaindia Baseta euskal idazlea eta Ohorezko Euskaltzaina omentzea ere badu helburu. Euskal idazleak lan ugari argitaratu zituen, eta euskararen aldeko itzulketak eta biltzaile lanak ere egin zituen.

Beka jaso ahal izango dute banaka nahiz taldean aurkeztutako proiektuek. Taldean aurkeztuz gero, proiektuaren arduradun bat izendatu beharko da. Eskabideak jasotzeko epea 2023ko azaroaren 24an amaituko da, 14:00etan. Era berean, euskal literaturaren arloan proposatutako ikerlanek originalak eta lehenago argitaratu gabekak izan beharko dute, eta euskaraz aurkeztu beharko dira. Hautatutako proiektuak 12.000 euroko beka jasoko du.

Xake - Individuales



Dejando atrás el verano y una vez finalizada la temporada del circuito de rápidas por equipos, llega el turno de la temporada individual.

Ya durante los meses de verano hemos tenido a alguno de nuestros jugadores muy activo en los torneos de semirrápidas, como es el caso de Pablo, que ha conseguido muy buenos resultados en todos los torneos que ha disputado.

A finales de septiembre comenzó la temporada de partidas lentas individuales con el Open Internacional de Barakaldo dando el pistoletazo de salida como suele ser habitual. Y en esta ocasión fueron tres los miembros de nuestro club que se animaron a participar. David, Asier y Jon Ugarte. Destacando el papel realizado por David, que en la última ronda se encontraba

luchando por hacerse con la victoria final. Aunque finalmente tuvo que conformarse con el octavo puesto tras caer contra el MF colombiano Juan David Becerra.

Por su parte Asier y Jon terminaron en mitad de la tabla en un Open en el que participaban 100 jugadores.

La próxima cita será en los campeonatos individuales de Bizkaia. Donde tendremos una amplia representación de nuestros jugadores en todas las categorías.

Como equipo y para finalizar con el circuito de rápidas el Zornotza, participó en los torneos de Abadiño y Durango, donde quedó en la parte media de la tabla en ambos torneos y disfrutando del gran ambiente que se vive en estos torneos.

Para terminar, nos gustaría invitar a todos los niños y niñas que estén interesados en tomar clases de ajedrez, que pasen por el Zelaia los martes a partir de las 17:15 para informarse.



Problema de Octubre

Blancas juegan y ganan.

Solución al problema de septiembre:

1. Ab5 g5
2. Ae8#

San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)

Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064

Kristaldegia
BIZKOR ARGÍ S.L.
Cristalería

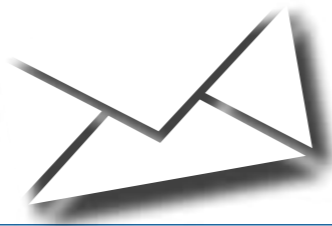
Venta y colocación de toda clase de vidrios

OFICINA - TALLER - EXPOSICIÓN
Travesía Itzerango - Pol. Biarritz, 2
48340 AMOREBIETA
Tel. 94 673 0799 Fax 94 630 1126

TIENDA
Lehendakari Aguirre, 19
IGORRE
Tel. 94 673 6953



Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



Cyberbullying en las redes sociales

En la era de la digitalización en la que convivimos, el acoso también llega allí y se llama cyberbullying o acoso cibernético. Consiste en el uso de medios digitales para acosar a una o varias personas mediante ataques personales, divulgación de información personal o falsa entre otros medios.

El uso de las redes sociales cada vez es mayor, por personas de cualquier edad, no es algo exclusivamente del público adolescente. El cyberbullying no distingue de edades. Apuntan las profesionales de neuropsicología que lo que no se dice cara a cara no se debe escribir en forma de comentario en las redes sociales. Sin embargo, hay quienes no han entendido esto. La libertad que da no mostrarse físicamente, hace que este tipo de acoso se haya agravado desde hace varios años.

Así, este mes ha destacado el caso de Selena de @elviajedeaelena una niña afectada con una enfermedad de base genética, tan rara que es el único caso diagnosticado. Selena no se comunica verbalmente, se ayuda de pictogramas y emite alguna onomatopeya con gestos, para expresar sus necesidades y emociones.

La madre de Selena, quién gestiona sus redes, compartió un video de su hija aplaudiendo y emitiendo esas onomatopeyas que mostraban su felicidad. Hubo muchas personas que comentaron ese video con insultos y vejaciones contra la menor.

La ignorancia es atrevida y ante lo diferente, por desgracia, hay muchas personas que se creen con licencia para criticarlo. Si a ello le sumamos la impunidad que da el anonimato, es un caldo de cultivo terrible para que proliferen estas actitudes.



La lección mayor, nos la dio la madre de Selena, que a pesar de poder haber retirado el video y eliminar así los malos comentarios, no lo hizo "por no darles esa satisfacción"-dijo. Como todo lo que se hace en internet, deja huella. Ella se aferró a que su hija es así, tal cual se muestra en el video, no hay por qué avergonzarse de ello y sin embargo sí hay que tener vergüenza para pensar y escribir insultos a una niña con discapacidad.

“Con el avance tecnológico, el acoso escolar ha trascendido el ámbito escolar y, a través del cyberbullying o ciberacoso, es una constante para adolescentes.”

El cyberbullying presenta características particulares, al ocurrir fuera del entorno escolar y tener un alcance masivo e incluso anónimo. Su impacto en la salud mental puede resultar devastador. Subir un comentario ofensivo o una foto comprometedor, que se propaga rápidamente entre una red de personas, puede hacer que la víctima llegue a pensar que no tiene escapatoria posible. De ahí la angustia, la depresión y ansiedad.



RESIDENCIAL ARREIBI “PROMOCIÓN MUY ESPECIAL”



VISITANOS
MERECE
LA PENNA

Excelente construcción, pagos avalados, formidable ubicación
Constructora de garantía y prestigio
APUESTA SEGURA
Tu sueño avanza



SE VENDE

Preciosa casa Unifamiliar en pleno corazón de la Reserva de la Biosfera de Urdaibai, con impresionantes vistas a la marisma



SE ALQUILA

Local en PLENO CENTRO y zona COMERCIAL Ideal para usos varios: comercio, hostelería...



SE VENDE CHALET ADOSADO

Zona residencial. Muy soleado. Jardín privado con porche. A escasos minutos andando del centro



CASERIO UNIFAMILIAR en VENTA con posibilidad de hacer 2 viviendas

A escasos 5 minutos andando del centro, con buen acceso.



LOCALES Y NEGOCIOS. EN ALQUILER Y VENTA. EXCELENTE RENTABILIDAD

VIVIENDAS, CHALETS, CASERIOS, TERRENOS, PABELLONES, GARAJES, TRASTEROS

Infórmate sin compromiso



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo
48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: Lunes a Viernes de 9.30 a 13.30 h

y de 16.00 a 20.00 h

Sábados 10.30 a 13.00 h

EL MEJOR COLCHÓN 2022

EMOTION, el colchón de las emociones
¡GRAN EXPOSICIÓN DE COLCHONES EN NUESTRA TIENDA!



Disponemos del mejor descanso al mejor precio.
Visita nuestra gran exposición destinada al sueño.
Te esperamos.

