

Zk. / N.º

214

ALDIZKARIA

kantarranas

junio 2023
2023ko ekaina



• A.I.D.A.E. •

JOTAKE



Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integrazteko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com

D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

AMOR CAECUS EST

BENJAMINA

Ignacio Martínez Mendizábal: claves de la evolución humana

“Benjamina es el fósil más increíble de la evolución humana. Apareció en el año 2001, en el Yacimiento de la Sima de los Huesos, que tiene casi medio millón de años de antigüedad, y fue el momento más emocionante de 40 años de trabajo. Empezamos a excavar en un rincón. Apareció un trocito de cráneo. Poco a poco se fue convirtiendo en un neurocráneo. Y además era un cráneo que era muy grácil. Normalmente los huesos gruesos corresponden a varones. Los más finitos a mujeres. Así que pensamos que era una niña. Una niña que más o menos había muerto entre los 10 y los 12 años. Y no atinábamos a saber lo que le había pasado. Ana Gracia descubrió una historia asombrosa. Resulta que esta niña sufrió una patología muy infrecuente en nuestra especie. El parietal izquierdo se fusionó con el occipital mucho antes de tiempo. Así que la niña nació, el cerebro creció, el cráneo no pudo crecer acompasadamente con el cerebro. El cerebro tuvo que empujar al cráneo y deformó el cráneo. En algunas regiones tenía marcas de que se había lesionado el cerebro y esas lesiones, después de hablar con neurólogos y hemos sabido que es muy probable que determinaran que esta niña sufriera un retraso psicomotor.

Si nos paramos a pensar, esta niña vivió hasta los 12 años. ¿Esto por qué es tan importante? Pues porque los

animales, cuando se dan cuenta de que un cachorro “les ha salido mal” lo desechan. Porque es la ley que se llama selección natural. Así que si estas personas se hubieran comportado como todo el mundo pensaba que se comportaban las personas primitivas en aquella época, esta niña habría sido abandonada al poco de nacer. Y sin embargo no la abandonaron. Es más, para que llegara a tener 12 años tuvieron que cuidar de ella especialmente.

Este es el primer caso que se conoce en la historia de la humanidad de integración. Porque ahí está la voluntad, es decir, lo hacemos porque queremos y por amor. Lo hacemos porque nos queremos y no renunciamos a ese amor simplemente porque las personas sean diferentes. A esta niña le pusimos un nombre: Benjamina. En hebreo significa “las más querida”. Y a día de hoy es el fósil más importante que he encontrado en mi vida. Porque yo nunca pensé que encontraríamos el amor fosilizado. Y nos da un mensaje muy hermoso. Nos dice que estas personas ya eran tan humanas como nosotros y nos hace sentirnos orgullosos de formar parte de ese linaje. De esa estirpe.”

Por lo tanto, podemos decir que las personas cuidan las unas de las otras por amor. “El primer paso en la evolución del amor habría sido la extensión del afecto hacia los individuos menos favorecidos del grupo.”

Así lo entendemos. ¿Así lo entienden también las instituciones?

Es tiempo de cambios



A.I.D.A.E. es una asociación con 29 años de experiencia que se nutre económicamente por subvenciones públicas, donaciones de empresas y particulares además de las cuotas de las personas socias y las familias usuarias.

Como en años anteriores, en este ejercicio también se ha solicitado la *subvención para la atención e integración del colectivo de personas con discapacidad*, de Diputación. Subvención que ha permitido continuar con nuestras actividades y proyectos para beneficiar la calidad de vida de las personas con discapacidad de Amorebieta-Etxano y sus familias cuidadoras, socias de A.I.D.A.E.

Sin embargo, este año hemos recibido una **subvención** que representa una **disminución del 40%** en comparación con la cantidad otorgada el año pasado. Esta reducción significativa nos ha dejado en una situación difícil y limita nuestra capacidad para continuar con nuestros proyectos y alcanzar nuestros objetivos.

Por tanto, ya que nos han recortado el presupuesto nos vemos en la obligación de recortar nuestra actividad. Hemos tenido que eliminar una de las salidas del grupo prevista para octubre, de la misma manera eliminaremos el número de julio de nuestra revista y también disminuirémos las páginas de la misma a partir de septiembre. Las familias tendrán que aportar más económicamente y la redactora jefa de Kantarranas colaborará no pasando su minuta mensual en pro de armar el hombro todas a una para sostener esta situación, donde nos han colocado.

Sin duda, es tiempo de cambios. La situación así lo requiere. Y francamente, es una pena comprobar que, en ocasiones como esta, no hay equidad en los repartos del dinero público y tenemos que paliar los particulares lo que es deber de las instituciones.

Esti Martín.

Presidenta de A.I.D.A.E.

FISIOTERAPIA

Fisioterapia general

Osteopatía

Rehabilitación suelo pélvico

Preparación del suelo pélvico Parto y Postparto

endatze
fisioterapia & pilates

PILATES

Clases de pilates

Pilates Preparto y Postparto

Pilates espalda

Stretching

Próximamente clases on-line

C/ San Miguel 21, bajo 48340 Amorebieta-Etxano

Fisioterapia (Saioa): 652748710
Pilates (Rikar): 666455040

ekin
thinking together

BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA

www.ekin.es

Kultura-aisia

Aquí dejamos unas fotografías para el recuerdo de nuestras salidas. Hemos estado en el Arrain Azoka de Bermeo, y en el Itsas Museoa. También nos hemos acercado a la Euskal Jai de Durango, a Bilbao para dar un paseo y tomarnos un chocolate con churros y nos hemos apuntado a las fiestas de los colegios El Karmelo y Karmengo Ama. Todo es más divertido si lo haces con la cuadrilla. ¡Buen verano!

Hemen uzten ditugu argazki batzuk gure irteerak gogoratzeko. Bermeoko Arrain Azokan eta Itsas Museoan izan gara. Durangoko Euskal Jaira ere hurbildu gara, Bilbora, paseo bat ematera eta txurroekin txokolate bat hartzera, eta Karmelo eta Karmengo Ama ikastetxeetako festetan eman dugu izena. Dena da dibertigarriagoa koadrilarekin egiten baduzu. Uda on!



Zorionak

¡Os deseamos un feliz cumpleaños y un feliz verano!
Urtebetetze zoriontsua eta uda zoriontsua opa dizuegu!



Harremanak

Hilabete honetan eguraldi onari ongi etorria eman diogu eta jarduera ugari egiteko aprobetxatu dugu. Zine saioaz, jokoez eta estimulazio aretoaz gozatzear gain, **Jose Maria Azkuna IMQ Irugoko** egoiliarrekin Baratzeko tailerraren bigarren saioa izan dugu. Orrialde hauetan argazki batzuk ikus ditzakezue.

Karmengo Ama ikastetxeko festara ere joan gara, erakustaldi, kontzertu eta izozkien arratsalde osoa konpartitzera gonbidatu gintuztelako.

Aisialdi eta aisialdi inklusiboko taldearekin, progra-

mazioaren barruan jarduera ugari gozatu dugu, hala nola, sukaldaritza tailerra, dantza inklusiboa, irakurketa tailerra, eskulenen tailerra, aire zabaleko irteerak, mahai-jokoak, saskibaloia eta abar.

Eta, jarduera pare bat nabarmendu nahi ditugu: A.I.D.A.E.ko pintura-lehiaketaren bigarren edizioa, eta Ganeko igerileku-denboraldiaren hasiera. Bertan, bainatzeaz gain, jolasten, askaltzen eta koadrilan pasatzen dugu denbora.

A.I.D.A.E.tik mezu hau zabaldu nahi dugu: Gozatu udaz! Gozatu bizitzaz!





Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



Baños adaptados no accesibles

Para considerarse un baño adaptado que pueda distinguirse con el SIA (Símbolo Internacional de la Accesibilidad) el que se significa con la silla de ruedas, debe cumplir una serie de requisitos: el espacio, la orientación del inodoro, lavabo, los asideros ... etc., son cuestiones a tener en cuenta.

Sin embargo, hoy quiero destacar una de ellas que, siendo la principal, es la que más se toma a la ligera: la propia accesibilidad al mismo. Para asegurarse la total funcionalidad de estos baños deben poder usarse de forma segura, autónoma e independiente.

Estas condiciones no se dan, cuando tienes que pedir en la recepción o en la barra las llaves del mismo. Por una sencilla razón, hay urgencias orgánicas que no se pueden contener y mucho menos demorar por solicitudes varias. El resto de baños no están cerrados con llave. Esto es una discriminación, claramente.

Que las personas poseedoras de la llave lo hacen con la buena voluntad de preservar un espacio reservado para quien lo necesita, no cabe duda. Pero si todas tuviéramos más conciencia y educación social no se darían estas circunstancias.

De igual manera, hay que señalar, que a veces son estos baños adaptados por su gran tamaño los idóneos para albergar los utensilios de limpieza o incluso barriles de cerveza, que solos, no han encontrado mejor sitio para ubicarse. Una tiene que hacer malabares para hacer pis. No hay derecho.

Los baños adaptados, como los vestuarios adaptados, no son un lujo al alcance de cualquiera, son una necesidad y un derecho para las personas que verdaderamente lo necesitan, así que, si no es tu caso, ocupa el de la puerta de al lado, gracias.

B.F.M.



Gure artean Entre tú y yo

A veces, resulta realmente difícil superarse a una misma, hacer ciertos cambios en nuestras vidas, así como afrontar los diferentes retos y dificultades que encontramos en nuestro caminar diario. ¡No pasa nada, no eres la única persona en el mundo que siente este vértigo!

¿Sabías, además, que existen diversos factores que pueden dificultar el proceso de digerir esta situación? Hablemos de ellos:

Lo primero que deberías plantearte es, ¿soy demasiado autoexigente conmigo? Una actitud perfeccionista puede llevar a frustrarnos y a sentirnos constantemente insatisfechos con nuestros logros.

Pregúntate también, ¿me da miedo el cambio de dirección en mi camino? Cuando existe este miedo a lo desconocido, se genera cierta resistencia al cambio, lo cual suele llevarnos a apegarnos a rutinas y hábitos familiares, incluso cuando éstos, no nos benefician y además nos perjudican.

Este miedo, genera también cierta dificultad para salir de tu zona de confort, es decir, de ese estado mental que nos hace sentir seguros y cómodos. Salir de ella, puede implicar enfrentarse a nuevos desafíos, cambios, así como posibles riesgos que no siempre estamos preparados para afrontar.

Las creencias limitantes también nos influyen. Se trata de pensamientos negativos arraigados en nuestro

subconsciente que nos dicen que no somos lo suficientemente capaces, inteligentes o hábiles para lograr algo. Estas creencias autodestructivas pueden socavar nuestra confianza y sabotear nuestros esfuerzos por superarnos.

Por último, pero no por ello menos importante, existe la posible falta de apoyo emocional. Superarse puede ser un proceso solitario y/o desafiante, que sin la oportuna ayuda o apoyo puede conllevar cierta dificultad.

Como veis, superarse, es mucho más que querer: el marcarse objetivos claros y realistas, ser constante y perseverante ... sin duda, requiere de un trabajo constante y consciente. Ten en cuenta todo lo mencionado anteriormente, y animate a comenzar ese camino hacia tu mejor versión. Si te cuesta, recuerda, es normal, no eres la única persona, hay más como tú. Y si necesitas ayuda profesional, no dudes en pedir ayuda. ¡Estamos para ayudarte!

Maite Laucirica Beascoechea

Psicóloga Sanitaria



Ferretería Burdintegi
BRICOLAJE
ELECTRICIDAD
MENAJE-HOGAR
CAMPO-JARDÍN

iñigo
C/ San Juan 10
Amorebieta
(Comienzo de la cuesta hasta Urritxe)

Tel.-Fax:
94 673 17 41

Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com Estamos en f g+
unai@reformasunaiordo.com 636945857

Fontanería Egileor
619458869

DESOBSTRUCCIONES
GENERALES
SANEAMIENTOS
COMUNIDADES

baños
cocinas
calefacción

Telecomunicaciones
Amorebieta
INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 13, BAJO
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 57 72
48340 - AMOREBIETA-ETXANO (Bizkaia)

- ANTENAS
- ELECTRICIDAD
- VIDEO-VIGILANCIA
- PORTEROS Y AUTOMATISMOS

Clínica Dental IZA Hertz Klinika

946 733 811
688 876 107
info@clinicadentaliza.com
San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
www.clinicadentaliza.com

AUTOCARES
Olea

CECILIA GALLARTZAGOITIA 2 - BAJO
TELF. OFICINA y FAX: 94 630 54 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

PON TU SALUD
EN MANOS
PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
MÁSAJES
TERAPIA MANUAL
RECUPERACION FUNCIONAL
ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
ESTRUCTURAL
VISCERAL
CRANIAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGIAS
TRAUMATOLOGIA
REUMATOLOGIA
NEUROLOGIA
DEPORTIVO
INFANTIL

KONBENIDU, 5 BAJO 48340 AMOREBIETA
TEL.: 94 630 07 13

G J HAR
MANU ACEBEDO
FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATA

Caminus Euskal Herria



CaMinus es..... Ilusión, superación, optimismo. Cuántas veces hemos oído "...esto no podéis hacerlo...", ¿Y porque no? ¿Por qué no podemos hacerlo? ¿Porque padecemos una enfermedad degenerativa de las denominadas raras? Y eso qué más da. Las ganas de vivir, la ilusión, la superación, el optimismo no se ven afectadas por la enfermedad. O no deberían verse afectadas.

CaMinus nació como una asociación sin ánimo de lucro, formada por un grupo de personas de las cuales dos de ellas padecen una enfermedad rara denominada Distrofia muscular.

CaMinus se basa en tres pilares fundamentales:

1. Mostrar al mundo que las enfermedades raras existen, y no son tan minoritarias como se piensa, "no es tan raro padecer una enfermedad rara".
2. Transmitir positividad y optimismo a todas aquellas personas que padecen una enfermedad minoritaria y no se atreven a salir de su zona de confort.
3. Recaudar fondos para la investigación de estas enfermedades.

CaMinus es, sobre todo, un proyecto solidario a largo plazo que comprende otras actuaciones asociadas y reafirma el valor de la superación.

Queremos ser embajadores universales de la accesibilidad.

Desde el año 2019, año en el que se creó la asociación CaMinus, hemos recorrido en silla de ruedas, el camino de Santiago francés (Roncesvalles- Santiago

de Compostela), en 2021 cruzamos el desierto de los Monegros en 10 días. En el 2022 realizamos la ruta de peregrinación más larga de la península (1.395 kms) desde Almería hasta Santiago de Compostela, conocida como ruta Mozárabe del Camino de Santiago.

*En un documental de 90 minutos, se plasmó nuestro paso por el desierto de los Monegros, el cual, tras haber sido estrenado en diferentes salas de cine, se encuentra a la espera de fecha de emisión en la ETB, televisión autónoma vasca y otras televisiones autonómicas del estado

Hemos recorrido estos tres años miles de kilómetros para difundir nuestro propósito a todas las zonas de España.

Como actuaciones asociadas a estos proyectos, hemos organizado marchas solidarias, conciertos solidarios, charlas en centros educativos para concienciar a los más jóvenes de la problemática que supone padecer una discapacidad, (que puede surgir a cualquiera en cualquier momento de su vida.) Hablamos de la importancia de la inclusión de las personas que sufren cualquier patología que los lleva a padecer esta diversidad funcional. De la superación, como valor de vida de cualquier persona tenga o no una discapacidad, la importancia de marcarse una meta en la vida, la actitud ante los problemas que la vida nos ofrece.

En CaMinus llevamos la discapacidad, desde la aceptación, la superación y el humor.

En un documental de 90 minutos, se plasmó nuestro paso por el desierto de los Monegros, el cual, tras haber sido estrenado en diferentes salas de cine, se encuentra a la espera de fecha de emisión en la ETB, televisión autónoma vasca y otras televisiones autonómicas del estado.

Próximo proyecto año 2023 CaMinus Euskal Herria

Este mes, nuestro proyecto es el siguiente: Saldremos de la ciudad de Vitoria el 21 de junio para volver el 1 de julio. Entre esos dos días, con una duración por tanto de 11 jornadas, daremos la vuelta a Euskal Herria, recorriendo más de 500 kilómetros de la geografía vasca en nuestras sillas de ruedas.

Las etapas serán las siguientes:

- 1ª etapa. Vitoria -Orduña. 42,9kms
- 2ª etapa. Orduña - Bilbao. 44,4 kms
- 3ª etapa. Bilbao - Lekeitio. 54,9 kms
- 4ª etapa. Lekeitio - Zumaia. 42,9 kms
- 5ª etapa. Zumaia - Donosti. 36,9 KMS
- 6ª etapa. Donosti - Irún. 28 kms
- 7ª etapa. Irún - Santesteban. 40 kms
- 8ª etapa. Santesteban - Pamplona. 50 kms
- 9ª etapa. Pamplona - Estella. 53,9 kms

- 10ª etapa. Estella -Maeztu. 43 kms
- 11ª etapa. Maeztu - Vitoria. 25,2 kms

Estamos presentes en redes sociales:

<https://www.facebook.com/caminus-208177350134992/>
<https://www.instagram.com/caminus0208/>
 YouTube (caminus), Google (caminus).

Su paso por Amorebieta será el 23 de junio. Ahí estaremos, CaMinus.



Emakume eta gizonen arteko berdintasunaren alde lanean
 Trabajando por la igualdad entre mujeres y hombres



Derandain Fundazioan hainbat tokiko eta testuingurutako pertsonen eskubideen alde egiten dugu lan Saharaz hegoaldeko Afrikan. Genero-ikuspegia zeharkako ardatza da geure lanean, eta arreta berezia jartzen diegu emakumei, hainbat motatako desberdintasunen aurrean bereziki zaurgarriak baitira.

Gure lanari buruz gehiago ezagutu gure webgunean www.derandain.org

En Derandain Fundazioa trabajamos a favor de los derechos de las personas en diferentes poblaciones y contextos de África Subsahariana. La perspectiva de género es un eje transversal en nuestro trabajo y ponemos especial foco en los colectivos de mujeres al ser estas especialmente vulnerables ante las diferentes desigualdades.

Si quieres conocer más sobre nuestro trabajo visítanos en www.derandain.org

Iparragirre Etorbidea 59 - 3. solairua, 48980 Santurtzi, Bizkaia

transporte nacional e internacional

ARRATIA

bidaiak

Pol. Ind. Ziarrusta, nave 35
 48141 - Dima
 Tels.: 608 670 952 - 619 928 327

(Autocares Larrea)

TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
 Mecánica-Electricidad-Carrocería

**NUEVO CITROËN É-C4 - 100% ÉLECTRIC
 Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIÉSEL**

CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

La impunidad



Desde A.I.D.A.E. nos ocupamos de la integración de las personas con discapacidad de Amorebieta-Etxano, que son socias y usuarias de los diferentes programas de los que dispone la asociación. Nuestra labor es muy integrativa: complementa las horas de la jornada tras el Centro de Día para las personas con discapacidad que hay en Nafarroa Zentroa así como las horas de ocio del fin de semana.

En numerosas ocasiones, en Kantarranas, hemos nombrado los beneficios del ocio para cualquier persona, como nuestro ámbito es el de la diversidad funcional, nos centraremos aquí. Y qué duda cabe, que, si hablamos de ocio de las personas que engrosan la lista de personas en riesgo de exclusión social, con más ahínco si cabe. Somos la voz de muchas personas que, por condición, no la tienen.

Nuestra asociación no es nueva, tiene 29 años, así que podemos hablar desde un bagaje profesional longevo y con la autoridad que otorga la experiencia vital. La que nos ha otorgado estar surfeando la ola arriba y abajo durante tantos años. Al hablar con las familias, se pone de manifiesto momentos de mucho esfuerzo y sacrificio. Es un desgaste continuo el tener que estar luchando siempre, pero es cierto que es más fácil hacerlo con otras familias, en grupo, en modo asociativo, porque la unión hace la fuerza.

Aquí compartimos nuestras inquietudes y miedos, también nuestras experiencias e ilusiones. El

sentido de pertenencia es grande, la asociación ha crecido y muchas personas lo han hecho a la par. Al igual que cuando te metes con una, te metes con todas. En A.I.D.A.E. vamos todas a una a defender lo nuestro y a las nuestras, las personas vulnerables, a las que cuidamos.

Al frente de la asociación, la Junta Directiva, compuesta por familias de personas usuarias de los programas de la asociación. Representamos muchas más familias que hay por detrás, no tenemos ningún beneficio económico por ello, esto no lo hacemos por amor al arte sino por amor a las que tenemos en casa. Por ellas todo merece la pena. Llevamos nuestras propias mochilas emocionales encima, cargadas de experiencias que a otras no les ha tocado vivir. Cada persona es muy diferente pero cuando convives con la discapacidad, tu vida, sin duda, es muy excepcional.

Desde A.I.D.A.E. defenderemos siempre el derecho al ocio de las personas con discapacidad y por eso ponemos en marcha año tras año varios programas por intereses y gustos diversos. A su vez, en este tiempo A.I.D.A.E. proporciona el respiro y cuidado a las personas cuidadoras. Todas las personas merecemos nuestro tiempo de autocuidado, especialmente las que se desatienden por cuidar a otras.

En esta Junta tratamos de conseguir todos los medios económicos de instituciones públicas y privadas para no apretar el cinturón de nuestras familias que bas-

tante lo está ya. Hay que resaltar que, en las familias con personas con diversidad funcional a su cargo, son frecuentes los problemas económicos derivados de su situación. Por tanto, cuando recibimos de la mayor institución provincial, una subvención con una disminución del 40% con respecto al año anterior, nos coloca en una situación muy difícil y comprometida.

Cuando pides más explicaciones de las que se deben, la gente se incomoda. Pero no somos nosotras las que por gusto nos hemos colocado aquí, sino que ha sido la impunidad de poderoso don dinero.

No se puede quitar a quién necesita y por derecho le corresponde. Está claro, que se debe gestionar de otro modo. Más equitativo. Un 40% menos es una cantidad insalvable y nos hemos visto obligadas a recortar nuestras actividades como las salidas del grupo, la revista Kantarranas y por supuesto las familias hemos tenido que apoyar económicamente para sostener la situación.

Las salidas, excursiones, calendario de atención directa todo absolutamente se prepara con mucha antelación. Nos vemos incursas en sorteos para conseguir los albergues en los que se aloja el grupo, contratar autobuses y comprar entradas, reservar sitios donde comer y planes que hacer. Todo lleva mucha preparación, antelación y disposición a ser modificado según

los intereses y necesidades del grupo. No modificado porque de repente, no tengamos presupuesto para solventarlo.

Es incomprensible como algo que se entiende competencia de las instituciones públicas, se deja de lado de esta manera. Como si de repente ya no importara, no tuviera la necesidad suficiente y pudiera resolverse por sí misma. Ojalá fuera así, pero nada ha cambiado desde enero que presentamos la solicitud con la ilusión de un calendario completo para nuestro grupo de personas usuarias. Ahora estamos en una situación muy convulsa hay que sostener la asociación y no es fácil. Menos mal que hoy por hoy contamos con el apoyo de nuestro ayuntamiento, su colaboración es importante para nosotras.

Pero si todo ello pudiera parecer que nos resta la fuerza, todo lo contrario. Aquí seguimos al pie del cañón, con todo lo que nos echen, porque cuando una tiene un objetivo claro va a por todas. En la vida siempre hay prioridades y cuando sentimos que los derechos de las personas a las que cuidamos son vulnerados, una saca el escudo protector y defiende lo que es de justicia. Así que, no nos rendiremos, haremos todo lo que podamos con los medios que tenemos y seguiremos, sin duda, seguiremos. Jo ta Ke!



Amaia Araujo ha hecho de modelo para la portada de este revista. Su mano en alto simboliza nuestra ilusión por seguir trabajando.

ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORÍA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

UDALEKUAK
ESKOLAZ-KANPOKOAK
SORKUNTZA
INKLUSIOA

beitu ba!

“JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO”

info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com

**BAT EGIN GUREKIN
EGIN ZAITEZ BAZKIDE**

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

HAZTE SOCIO/A

AIDAE

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO



Ayudas económicas para tratamientos y programas a menores con discapacidad

El objetivo de dichas ayudas es proporcionar apoyo económico a las y los menores de edad de 6 a 18 años con discapacidad, residentes en Amorebieta-Etxano, y así contribuir a atender las necesidades de tratamiento que sobrevienen por la discapacidad que presentan.

Condiciones:

- Ser centros terapéuticos autorizados por la Diputación Foral de Bizkaia como Centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana o ser entidades sin ánimo de lucro que actúen en el ámbito de los servicios sociales y estén declaradas de utilidad pública.
- El menor empadronado en Amorebieta-Etxano deberá tener un reconocimiento de discapacidad de al menos un 33% por la Diputación Foral de Bizkaia.

Abierto el plazo para solicitar subvenciones a las entidades con proyectos de acción social

El objetivo de esta ayuda económica es apoyar iniciativas relacionadas con la promoción de la autonomía personal y prevenir y atender situaciones de dependencia, desprotección, exclusión y situaciones de emergencia.

Condiciones:

- Ser una entidad, asociación o fundación sin ánimo de lucro con sede en Bizkaia y desarrollar la actividad en Amorebieta-Etxano o entre las personas destinatarias del proyecto, al menos el 50% deberá ser del municipio.
- O ser una persona con representación particular o de un grupo, sin finalidad de lucro y empadronada en Amorebieta-Etxano.



El Gran Départ Pays Basque provocará diversas afecciones en Amorebieta-Etxano

El Gran Départ Pays Basque contará los días 1, 2 y 3 de julio con un complejo operativo de seguridad. Habrá importantes restricciones que van a afectar a la movilidad de las y los peatones y vehículos durante los días previos y los tres días en los que el Tour de Francia 2023 transcurre por Euskadi. Por ello, y con el objetivo de que la ciudadanía pueda planificar sus desplazamientos esos días, próximamente se publicarán todas las restricciones de movilidad en la App Waze.

Asimismo, el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha adelantado que se tomarán diferentes medidas en cuanto a uso de espacios públicos y de carreteras, que afectarán a la rutina diaria de la ciudadanía.

De este modo, el 3 de julio, desde las 06:00 horas hasta las 14:00 horas, se restringirá el tráfico a todos los vehículos, excepto a los vehículos que componen la caravana Tour y autorizados, en las siguientes calles:

- La calle Gudari, desde su cruce con la calle Txiki Otaegi.
- Ibaizabal, incluyendo el Parking.
- Nafarroa, incluyendo los dos parkings.
- Azoka.
- Jauregibarria.
- Belatxikieta.
- Bizkargi.
- Enrike Renteria hasta la entrada de garajes del número 10.

Del mismo modo será necesario que dichas calles estén libres de vehículos, desde, máximo, a las 22:00 horas del día 01 de julio de 2023 (sábado). Además, desde las 10:00 hasta las 13:15 horas, se realizará el corte total del trazado de la carrera. Esta saldrá del entorno Gure Kirolak, pasará por la Calle San Miguel, girará a la Calle Karmen y se incorporará a la N-635 para salir a la N-634, dirección Durango.



Udalak Grand Départ Pays Basqueko tropelarekin bat egiteko deia luzatu die dendari eta ostalariei

Uztailaren 3an Amorebieta-Etxano txirrindularitza munduaren epizentro bihurtuko da eta Frantziako Tourraren irteera une historikoa eta aukera paregabea izango da udalerrarentzat. Gran Départ Pays Basque 2023k bertako eta kanpoko zaleak erakartzeaz gain,

herritarren artean burrunba soziala sortzeko gaitasuna du, kolore-marea honen aldeko sentimendua piztuz.

Zornotzarrei sentimendu hori kutsatu eta kaleak kolorez betetzeko asmoz, city dressing-eko hainbat ekintza egingo dira, hau da, herria hitzordu nagusirako apaindu eta prestatuko da. Horrela, Amorebieta-Etxanoko Udalak merkatariak eta ostalaritza-establezimenduetako arduradunak animatu nahi ditu Grand Départeko tropelarekin bat egitera, eta erakusleihoak edo sarbideak Udalak bidalitako kartekin apaintzera; kartekin batera hauek jartzeko argibideak jasoko dituzte. Zornotzarra naiz eta harro nagol!



En marcha la campaña 'Amorebono 2023'



El 1 de junio arrancó la quinta edición de la campaña 'Amorebono 2023' y se prolongará hasta el 15 de diciembre. Organizada por el Ayuntamiento en colaboración con Dendariak e Iraunkor, la campaña tiene como objetivo fomentar el comercio local. Hasta ahora se han inscrito más de 70 establecimientos con el objetivo de participar en la campaña, de los cuales la mayoría son comercios, aunque también hay negocios del sector primario y establecimientos hosteleros.

Esta edición se ha destinado un presupuesto de 160.000 euros a la campaña 'Amorebono 2023' y se han puesto a disposición de la ciudadanía un total de 32.000 bonos. Cada persona podrá adquirir un máximo de 11 bonos: cinco destinados a compras en el primer sector y seis para el resto de los negocios. Cada bono tendrá un coste de 15 euros y un valor de 20 euros. Estos se podrán adquirir en los cajeros automáticos del Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano y en el Centro Zelaieta. Una vez adquiridos, los Amorebonos tendrán un valor de 2 meses y todos los bonos que no se canjeen en ese periodo de tiempo volverán a ponerse en circulación de forma progresiva.

Hala, emaitzak honakoak izan dira:

Pintxo berritzaileenari saria – 1.000 euro, txapela eta garaikurra

- El cojo jatetxeko 'Masita'

Pintxo herrikoienari saria – 1.000 euro, txapela eta garaikurra

- Berezi tabernako 'Kruns'

Zerbitzari onenari saria – 250 euro eta garaikurra

- Singing Muncheko Goizalde Perez Esturo

TOP TEN:

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. BEREZI | 6. ZUBI-ONDO |
| 2. EL COJO | 7. BRASIL |
| 3. SINGING MUNCH | 8. BIERZKARGI |
| 4. HOGAN'S | 9. JAVI |
| 5. XIBERU | 10. OASIS |

Era berean, Dendariak eta Iraunkorrek, Jai Alai lehiaketaren sustatzaileek, euren sariak eman dituzte; Dendariak elkarteak 30 fianbrera zozkatu ditu eta Iraunkorrek hiru saski tokiko produktuekin.



Jan Alai: El Cojo jatetxeko 'Masita' pintxoak irabazi du berritzaileenaren saria, eta Berezi 'Kruns' pintxoak herrikoienarena

Jan Alai pintxo lehiaketak bere ohiko data berreskuratu du aurten, udaberria. Ostalaritza-establezimenduek gogor egin dute lan, kalitatezko pintxo berritzaile bat eskaintzeko eta giroa bikaina izan da beste behin: zornotzarrek prestatutako pintxo asko dastatu dituzte, eta onena aukeratzeko bozka eman dute.



ETS, Zetak, Kai Nakai eta Puro Relajo besteak beste, 2023ko Amorebieta-Etxanoko Karmen eta Santanatu Jaietako kontzertu nagusiak

Amorebieta-Etxanoko Udala uztailaren 15etik 27ra ospatuko diren 2023ko Karmen eta Santanatu jaien prestaketan murgilduta dago. Urtero bezala, Amorebieta-Etxano musikaz, kolorez, gastronomiaz, antzerkiz eta abarrez beteko dute hamahiru egunez. Hala, eta egitarauari aurre hartuz, zornotzarrek zein bisitariak festetan izango dituzten musika talde nagusien berri eman du. Hogeitabat talde eta bakarlari igoko dira bi agertokiara: Zubiondo eta Zelaieta.

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ofrecerá un servicio de autobús nocturno para poder volver de las fiestas

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano, en colaboración con la Mancomunidad de Municipios de Arratia y el Ayuntamiento de Galdakao, ha organizado un servicio de autobús nocturno para los meses de verano. El objetivo de los Ayuntamientos es ofrecer la posibilidad de que la juventud pueda volver de las fiestas del próximo verano a sus hogares de forma segura y sin ninguna preocupación.

De esta manera, las y los jóvenes no sólo tendrán tiempo para disfrutar de las fiestas, sino que tendrán el transporte público para volver a casa, evitando también que cojan el coche. En junio comenzarán las fiestas en la comarca y hasta septiembre se podrá utilizar el servicio de autobús nocturno para regresar de las fiestas de los diez municipios.

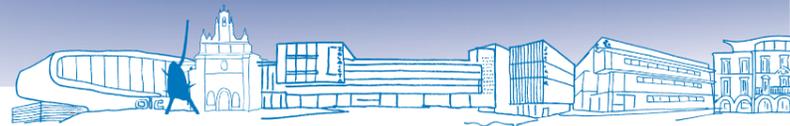
Kontzertuen egutegia honako hau izango da:

- Uztailak 15: **ZETAK, AKERBELTZ ERROMERIA eta ORKESTRA ESENZIAN**
- Uztailaren 16an: **DELIRIUM TREMENS eta FORMULAV**
- Uztailak 21: **LA FURIA eta REBECA LANE**
- Uztailak 22: **BENIDORM ORKESTRA eta SHOW PARTY, ERASO eta MUNZA DJ** bizkaitarrekin.
- Uztailaren 23an: **KALAKAN**
- Uztailaren 24an: **ETS, ZIRKINIK BEZ** (zornotzar erromeria taldea) eta **PURO RELAJO**
- Uztailak 25: **KAI NAKAI**
- Uztailaren 26an: **OLATZ SALVADOR**
- Uztailak 27: **TRIKIZIO eta FESTA 90s, FERNANDISCO, OBK, REBECA eta CHIMO BAYOREKIN**

2023ko JAIETATIK ETXERA BUELTATZEKO AUTOBUSA

Autobus hau erabiltzeko udaberria, AMOREBIETA ETXANOKO eta GALDAKAOKO garraiabideak erabili behar dira.

- IGORRE – FIESTAS DE SAN ANTONIO** 10 y 17 de junio (sábado) | 02:30 y 05:00 | parada de autobús
- BEDIA – SANJOANES** 24 de junio (sábado) | 02:30 y 05:00 | parada de autobús
- ARANTZAZU – FIESTAS DE SAN PEDRO** 30 de junio (viernes) | 03:30 | parada de autobús
- DIMA – FIESTAS DE SAN PEDRO** 1 de julio (sábado) | 02:30 y 05:00 | parada de autobús
- LEMOA – FIESTAS DE SAN IGNACIO** 29 de julio (sábado) | 02:30 y 05:00 | junto a Correos
- ZEANURI – FIESTAS DE ANDRA MARI** 12 de agosto (sábado) | 02:30 y 05:00 | parada de autobús
- AREATZA – FIESTAS DE SAN BARTOLOME** 25 de agosto (viernes) | 02:30 y 05:00 | parada de autobús
- ARTEA – FIESTAS DE ANDRA MARI** 8 de septiembre (viernes) | 02:30 y 05:00 | parada de autobús
- GALDAKAO – FIESTAS DE SANTA CRUZ** 9 y 16 de septiembre (sábado) | 02:30 y 05:00 | Plazakoetxe



Abierta la temporada de las piscinas de Gane

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano abrió nueva temporada de las piscinas de Gane el pasado 15 de junio. De este modo, las instalaciones están disponibles para que las personas residentes y visitantes disfruten de momentos refrescantes bajo el sol durante los meses de verano. El horario de las piscinas será de lunes a sábado, de 11:00 a 21:00 horas, brindando amplias oportunidades para relajarse y divertirse en el agua. También se podrá hacer uso de las instalaciones los domingos y días festivos, ya que permanecerán abiertas de 11:00 a 20:00 horas. Asimismo, el Ayuntamiento ha explicado que las personas que deseen llevar su sombrilla desde casa tendrán soportes para estas disponibles en el recinto.

Las tarifas de acceso a las piscinas se adaptan a las diferentes necesidades de las y los usuarios. En este sentido, se ofrecen entradas individuales y bonos de 10 entradas. El acceso individual para personas adultas

tendrá un precio de 4 euros, mientras que la tarifa para menores de edad será de 2 euros. Los bonos de 10 pases estarán disponibles a un costo de 30,30 euros para personas adultas y de 15,20 euros para niñas y niños. Las asociaciones y las personas usuarias de campamentos de verano podrán adquirir entradas de un solo día: en el caso de las personas adultas, el precio será de 2 euros, y de 1,10 euros para las personas menores de edad.

Además, aquellas personas que deseen disfrutar de las piscinas durante toda la temporada de verano tendrán la opción de adquirir un abono. Las tarifas para los abonos varían según el tipo de persona usuaria y su residencia. Así, las personas empadronadas en Amorebieta-Etxano podrán optar por el abono familiar por 45,50 euros, el abono individual por 30,30 euros, el de menores de 15 años por 20,20 euros y el abono para personas con Gazte Karneta por 24,20 euros. Por su parte, las no empadronadas en el municipio podrán adquirir el abono familiar por 71 euros, el abono individual por 51,50 euros, el de menores de 15 años por 36,40 euros y el abono para personas con Gazte Karneta por 39,40 euros. Las y los titulares de abonos anuales o semestrales para las instalaciones deportivas de Amorebieta-Etxano también tendrán acceso a las piscinas de Gane.



Zorionak, SD Amorebieta!

SD Amorebietak amaiera bikaina eman zion azken jardunaldian denboraldi ezin hobeari, Lezaman jokaturako partidari i goera lortu ostean; Bilbao Athleticeen kontra 0-0 berdindu zuen. Horrela, 2023-2024 denboraldian Bigarren Mailara itzuliko da; aurreko denboraldian ere maila berean aritu zen talde urdina.

Partida amaitu ondoren, lehen taldeko eta zuzendaritzako kide guztiak Amorebieta-Etxanoko Udalak egindako harreraren izan ziren, partidaren amaieran Lezamako berdegunean hasitako

ospakizunarekin jarraitzeko. Andoni Agirrebeitia alkateak, udalbatza osatzen duten gainerako alderdiekin batera, urdinak zoriondu zituen egindako balentria handiagatik, eta Amorebieta-Etxanoren izena futbol munduko lehiaketarik garrantzitsuenetako batera eramatea eskertu zien.

Era berean, jokalaria urdinak udaletxeko balkoira atera ziren, Herriko Plazan bildutako zornotzarrekin egindako denboraldi bikaina eta lortutako igoera ospatzeko.

ARTE y diversidad funcional

Ya nos podemos imaginar un mundo sin ellos. Los pictogramas han facilitado el entendimiento de muchos conceptos e ideas sin necesidad de hablar y también han servido para crear símbolos de accesibilidad. Al utilizarse pictogramas, hemos logrado crear accesibilidad universal, especialmente accesibilidad comunicativa.

Los pictogramas son un signo gráfico que mediante elementos visuales transmite un significado simple y con claridad, sin importar las diferencias de lengua, cultura o cognitivas.

Los diseños de pictogramas están formados por distintos elementos además de seguir distintos criterios:

- El referente: es lo que se quiere representar o hace referencia el concepto que presenta el pictograma. Puede ser un objeto o un concepto.
- Ítems gráficos: son formas gráficas que, al combinarlas, representan lo que se quiere transmitir. Por lo tanto, un pictograma está formado por la relación de estos símbolos gráficos.
- Comprensión: el símbolo creado debe de ser comprendido por el máximo de personas posibles así que debe de explicarse por sí mismo.
- Legibilidad: con condiciones adversas, el pictograma debe de seguir viéndose, por lo tanto, debe de cumplir ciertas reglas de diseño que garanticen esto.

Históricamente, los primeros pictogramas fueron los dibujos que nos dejaron las civilizaciones de, más o menos, en el año 30.000 a.C. en las piedras de las cuevas. Más adelante, las escrituras egipcias, la escritura cuneiforme, de la antigua Mesopotamia, y los símbolos de la antigua civilización maya.

En el siglo XII, empezaron a crearse los escudos de armas. En el siglo XV, en la página de los libros, se dibujaban las viñetas que indicaban las temáticas.

Con la llegada del automóvil, en París se empezaron a utilizar ciertos símbolos para indicar a los conductores de ciertos elementos en la vía que debían de tener en cuenta.

Al lo largo del siglo XX los pictogramas fueron evolucionando para ser más legibles y ofrecer más comprensión para todos los públicos.

Otro momento importante fueron los Juegos Olímpicos de Múnich, pues se crearon pictogramas por cada uno de los deportes olímpicos. En los Juegos Olímpicos de Tokio del 1964 se crearon imágenes abstractas y sistemáticamente geométricas que marcaron un antes y un después en estas representaciones gráficas.

En 1976, se creó una serie de pictogramas para el transporte americano.

Los primeros pictogramas se han optimizado y creado nuevos. Y el avance de la sociedad ha obligado a crear otros símbolos para poder transmitir conceptos e ideas.



Jacinta Martínez Ranceze, campeona en natación artística

Una de las mejores nadadoras de Argentina es la Sirenita que eligió Disney.

Jacinta Martínez Ranceze, es múltiple campeona en natación artística y una de las máximas referentes del deporte para atletas con Síndrome de Down en Argentina.

Esta deportista lleva nadando desde los 6 meses y hoy con 22 años, gracias a su pasión por competir, su compromiso con el entrenamiento y su amor por el agua, cosecha medallas de plata y oro. Además, tiene la vista puesta en los próximos Juegos Paralímpicos París 2024.

“El agua es mi segundo hogar y allí me siento como una sirena en el mar”

Jacinta ha sido seleccionada para la nueva campaña de *Disney Princesa*, que busca seguir inspirando a niños, niñas y jóvenes de América Latina con historias reales de coraje, superación y resiliencia. Allí participa junto a otras atletas.

Jacinta siente felicidad por ser elegida para esta campaña y de la misma manera siente mucha responsabilidad ante el hecho de poder inspirar a otras y otros jóvenes. La princesa que eligió como representante

es *La Sirenita*. Jacinta se ve reflejada en ella por sus cualidades: Ariel quiere pertenecer a dos mundos, la tierra y el agua. Ariel es curiosa, inteligente y nada de una manera increíble.

Esta deportista argentina nos deja una frase para reflexionar: “Mi sueño es inspirar a los demás, pero tenemos un techo. **Con dedicación y esfuerzo todo se puede lograr**”.



Xake - Semifinalistas



Un año mas el club de ajedrez Zornotza ha vuelto a quedar semifinalista de copa. Tras vencer al club Conteneo de Bilbao en cuartos de final por un resultado de 3.5 - 4.5 favorable a los zornotzarras, se encontraron con un equipo de Sestao plagado de Maestros y fueron eliminados en semifinales por un resultado de 2.5 - 5.5.

En la ronda contra Conteneo, Fernando consiguió unas tablas contra el FM Sergey Grigorchuk jugando de negras en el primer tablero. Pablo y Jon Asel ganaban sus partidas en el segundo y tercer tablero, lo que sumado a las tablas de Fernando aseguraba el pase en caso de empate a puntos. Aitor Zabala y Koldo fueron quienes se encargaron de conseguir los dos puntos restantes para derrotar a Conteneo y pasar a la semifinal.

Ya en semifinales la cosa se puso mas seria y Sestao se presento con cuatro Maestros en los primeros tableros, lo que obligaba al club zornotzarra a esforzarse por conseguir los puntos en los tableros de atrás e intentar dar la sorpresa en alguno de los primeros tableros. Por desgracia ninguno de nuestros jugadores consiguió pasar de las tablas, y sumado a las derrotas de Fernando contra el GM Salvador Del Rio, de Pablo contra el IM Marcos Llanea y de Jon Asel contra el GM Mario Gómez hizo imposible alcanzar la final. Hay que destacar en esta ronda las tablas de David contra el FM Sergio Trigo.

Desde aquí queremos felicitar también al club de ajedrez Portugaleta que a pesar de no contar con ningún Maestro entre sus filas consiguió imponerse a Sestao en la final. Y eso que el club sestaoarra se presento con un IM mas en la final, acumulando hasta cinco Maestros en los primeros tableros.

Tras finalizar la copa y con la llegada del verano ha dado comienzo el Circuito vasco de la Amistad de partidas rápidas, donde ya hemos tomado parte en el torneo de Beasain y el torneo de Gallarta. En Beasain participamos con un equipo formado por Albo, Pablo, Cefe y Asier consiguiendo el 7º puesto de 14 equipos. Mientras que en Gallarta el equipo fue prácticamente el mismo, sustituyendo a Cefe por Ander y logrando un 8º puesto a tan solo 2,5 puntos del tercer clasificado. En ambos torneos se invito a todos los jugadores a una comida de hermanamiento por parte de la organización.

Final de temporada para los más jóvenes

Tras finalizar las competiciones escolares oficiales, algunos de nuestros jóvenes se animaron a participar en el torneo infantil La Salle de Sestao.

Representado al club de ajedrez Zornotza participaron Raúl en categoría Infantil y Alisalem en categoría Aleví. Y por parte del equipo de xake de Larrea en categoría Benjamín participaron Ager, Julián, Antonio y Matei, mientras que Aleix lo participo con los Txikis.

Todos ellos consiguieron muy buenos resultados, logrando al menos la mitad de los puntos, pero fue Raúl quien se hizo con la victoria en su categoría. Zorionak a todos!!



Problema de Junio:

Blancas juegan y dan mate en 2 jugadas.

Solución al problema de mayo:

1.Dc6 ... Si ...cxb6 2.Dxc8#
Si ...bxc6 2.Tc8# Si ...Axd7 2.Dxb7#
Si ...axb6 2.Da4#

G. Vázquez
MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...
MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR
PROYECTOS Y REFORMAS
COORDINACIÓN DE GREMIOS

Ventanas
-Electricidad
-Albañilería y Fontanería
-Pintura
-Carpintería
-Etc.

Zaceta Gallartzagoma, 7 B
Tel. 946 308 283
jv@vz.es
48340 AMOREBIETA

San Pedro, 3 B
Tel. 946 730 318
jv2@vz.es
48340 AMOREBIETA

CARROCERIAS TRES ESTRELLAS

Polígono Biarritz, Pab.4
•Telf. 94 673 21 36 •
AMOREBIETA

REPARACIÓN CON BANCADA
SECADO AL HORNO
COLOCACIÓN RÁPIDA DE LUNAS

CARPINTERIA ALUMINIOS **Iker Albizuri**

TODO TIPO DE TRABAJOS EN:
● Aluminio R.P.T.
● Hierro
● P.V.C.

Pida presupuesto
sin compromiso

Polígono Biarritz, 1 Teléfono 946 731 425 Fax 946 308 973
48340 AMOREBIETA-ETXANO E-mail: ikeralb@gmail.com

San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)

AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE

OASIS

Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064

Hegaztien argazkiak



Fotos por cortesía de DE PEDRO fotógrafo



CARBONERO

- Ave insectívora de pequeño tamaño
- El color amarillo de su cuerpo y la cabeza negra lo hace fácilmente reconocible
- Hay tres: El común, Garrapinos y Palustre
- Emite muchas variaciones de reclamo
- Su carácter es vivo e inteligente

Cocinando con A.I.D.A.E.

Tarta de cerezas

Este mes queremos compartir una receta tradicional americana, que requiere de tiempo, pero su elaboración es muy sencilla y su resultado espectacular. Esperamos que os guste. ¡¡Buen provecho!!

INGREDIENTES

- | | |
|--------------------------|------------------|
| - 1Kg de cerezas | Para la masa: |
| - 30gr. de maizena | - 500 gr. harina |
| - 200g de azúcar | - 50gr azúcar |
| - Esencia de vainilla | - 7 cdas agua |
| - 1 cda de zumo de limón | - 1 pizca ´ sal |

ELABORACION

1. Empezamos la elaboración de la masa que deberemos dejar reposar. Para ello debemos cortar la mantequilla, directamente del frigo, en cuadraditos. Colocamos la mantequilla troceada en un bol. Añadiremos poco a poco la harina, una pizca de sal y el azúcar mientras removemos constantemente hasta conseguir una mezcla arenosa y una pizca de sal. Añadimos el agua y el zumo de limón y seguimos mezclando hasta conseguir una masa suelta y homogénea.
2. Con las manos haremos dos bolas, compactando la masa en dos porciones, una para la base, más grande, y otra para el enrejado. Envolvemos cada una de las porciones en film transparente y guardamos en la nevera durante aproximadamente 1 hora. Hasta que se haya cogido consistencia y endurecido.

3. Por otro lado, preparamos el relleno de cerezas. Inicialmente las deshuesamos y reservamos en un bol, al que añadiremos azúcar e introducimos en la nevera para dejar macerar durante aproximadamente 8h.
4. A continuación, mezclamos con la Maizena y la esencia de vainilla y revolvementos hasta conseguir un jugo untuoso con los trozos.
5. Estirada la masa con un rodillo hasta conseguir dos láminas de unos 3-4 mm, colocamos una sobre la superficie del molde y la adaptamos bien a la forma.
6. Añadimos la mezcla de relleno y cubrimos con la segunda parte de la masa que hemos cortado en tiras previamente, en dos direcciones formando una rejilla.
7. Pintamos con un huevo batido la superficie e introducimos en el horno, previamente precalentado, durante 15 min solo por abajo a 195°. Pasad este tiempo ponemos la cocción tanto por arriba como por abajo durante 45min aproximadamente.
8. Retiramos del horno y dejamos templar.



On egin!!!

marieta



RESIDENCIAL ARREIBI "PROMOCIÓN MUY ESPECIAL"



VISITANOS
MERECE
LA PENNA

Excelente construcción, pagos avalados, formidable ubicación
Constructora de garantía y prestigio
APUESTA SEGURA
Tu sueño avanza



TU FUTURO SOBRE RUEDAS

Única empresa del gremio en Amorebieta-Etxano
Sector en plena expansión

"Por Jubilación"



Rentabilidad Demostrable
Apoyo en la puesta en marcha
Primeras marcas
Local en excelente ubicación

Contáctanos. Te daremos argumentos sólidos para que avances hacia tu "META"

SE ALQUILA

Local en PLENO CENTRO y zona COMERCIAL
Ideal para usos varios: comercio, hostelería
...



SE VENDE precioso CHALET UNIFAMILIAR

Situación privilegiada. Jardín privado. Preciosas vistas
A escasos minutos andando del centro y soleado.



CASERIO UNIFAMILIAR en VENTA con posibilidad de hacer 2 viviendas

A escasos 5 minutos andando del centro, con buen acceso.



LOCALES Y NEGOCIOS. EN ALQUILER Y VENTA. EXCELENTE RENTABILIDAD

VIVIENDAS, CHALETS, CASERIOS, TERRENOS, PABELLONES, GARAJES, TRASTEROS

Infórmate sin compromiso



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo

48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: Lunes a Viernes de 9.30 a 13.30 h

y de 16.00 a 20.00 h

Sábados 10.30 a 13.00 h

Ya es hora de cambiar el sofá

