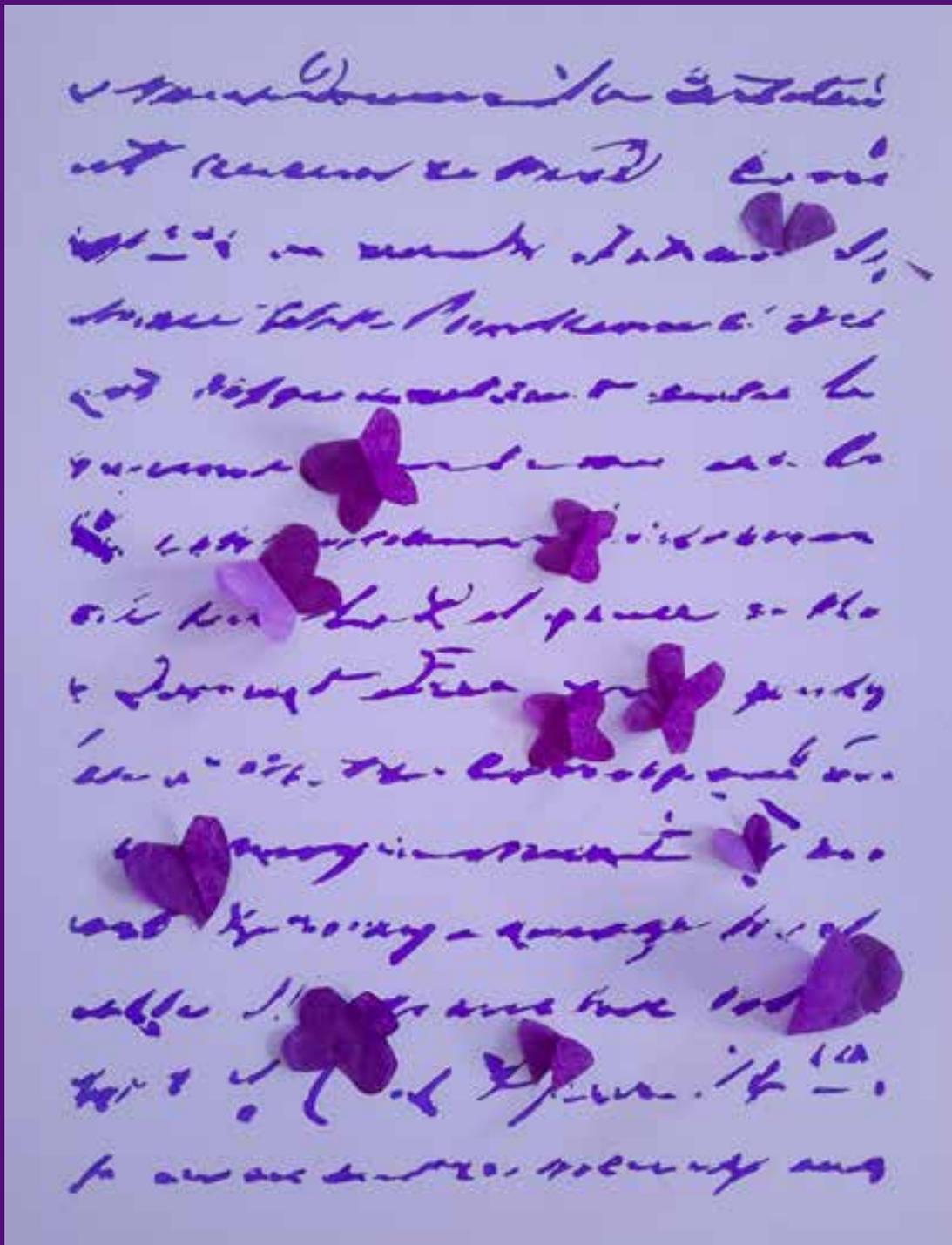


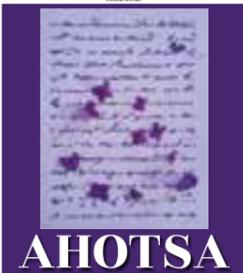
ALDIZKARIA kantarranas



A.I.D.A.E.



AHOTSA



Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integrazteko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com

D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

SOLVITUR AMBULANDO EL MOVIMIENTO SE DEMUESTRA ANDANDO

Cada mes esta revista se nutre de reflexiones, muchas de ellas, femeninas. En este número de marzo, escribimos un puñado de mujeres: Esti Martín, Amaia Euba, María Torrado, Leire Brazales, Maite Laucirica, Marijo de la Hoz, ... Podemos expresarnos con libertad, y firmar con nuestros nombres. Por desgracia, no siempre ha sido así para muchas mujeres. De hecho, hay lugares donde aún las mujeres no pueden alzar la voz para contar al mundo cómo viven, como piensan o cómo se sienten. Hay mujeres que no han podido y no pueden tener voz propia. Increíble que esto siga ocurriendo. Pero es así.

El 8 de marzo se celebra el Día de la Mujer, y en este contexto recordamos a algunas mujeres que buscaron una forma de ser escuchadas a través de sus libros. Libros que contienen una potente crítica social. Estas autoras tuvieron que usar un pseudónimo masculino para poder seguir adelante, porque la historia se empeñaba en ocultarlas, única y exclusivamente, por ser mujeres. Tuvieron que esconder su género. Y en las historias que nos dejaron, sus palabras son un reflejo de injusticias y de anhelos.

En 1836, una joven profesora, decidió enviar sus poemas al poeta Robert

Southey; quería su opinión sobre si eran dignos de ser publicados. Su respuesta fue: «la literatura no puede ser asunto de la vida de una mujer.» Aquella profesora era Charlotte Brontë, autora de Jane Eyre. Hay más. Su hermana Emily Brontë, escribió *Cumbres borrascosas*, Louisa May Alcott, *Mujercitas*, Mary Shelley, *Frankenstein*, ... Estas y otras muchas escritoras tuvieron que sobrevivir a la censura y al machismo, y firmar con pseudónimos masculinos para ganarse un lugar en la historia de la literatura.

La voz de las mujeres no puede ser callada, apartada, censurada, ocultada. Nuestra voz es necesaria. Pensamos, nos expresamos y compartimos nuestros ideales, nuestras luchas y nuestros logros. Que no nos silencie nada ni nadie. Nunca. En ningún lugar.

Marijo de la Hoz

Coordinación de contenidos

Nota: Y como el movimiento se demuestra andando, hagamos, entre todas las personas, todo lo que esté en nuestras manos para evitar las injusticias. Sobre todo, y porque este es nuestro espacio, evitemos las injusticias hacia las mujeres con diversidad funcional. Y recuerda: El 8 de marzo sí, y el resto de los días del año ... también.



BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA

www.ekin.es

Ellas

Ellas son nuestras protagonistas en estas páginas. **Nuestras mujeres.** Mujeres orgullosas de serlo y mujeres que nos llenan de orgullo. Algunas son monitoras, otras no. Algunas tienen alguna discapacidad, otras no. Algunas necesitan ayuda y otras son las que ayudan. Todas son valientes, preciosas y de gran cora-

zón. No necesitan etiquetas. No quieren llamar la atención. Solo son ellas mismas. Las 24 horas del día. Los 7 días de la semana. Primavera, verano, invierno, ... Ellas son, este mes de marzo, las protagonistas incomparables de esta página por méritos propios. Zorionak!



gracias
por estar
ahí

NUKKA
San Miguel, 4. 48340 Amorebieta
688722863
www.nukkashop.com
nukkaarropadenda@gmail.com

Ocio cultural

Queremos que veas las fotos que hemos hecho en febrero, en nuestra última salida. Metimos nuestros disfraces en la maleta y nos fuimos a Zarautz a pasar unos días y a celebrar el carnaval. ¡Lo pasamos de maravilla.

Otsailean, gure azken irteeran, egin ditugun argazkiak ikustea nahi dugu. Gure mozorroak maletan sartu eta Zarautzera joan ginen egun batzuk pasatzera eta inauteriak ospatzera. Primeran pasa dugu!



Zorionak



Martxoan lau urtebetetze ditugu A.I.D.A.E.ko koadrilan.

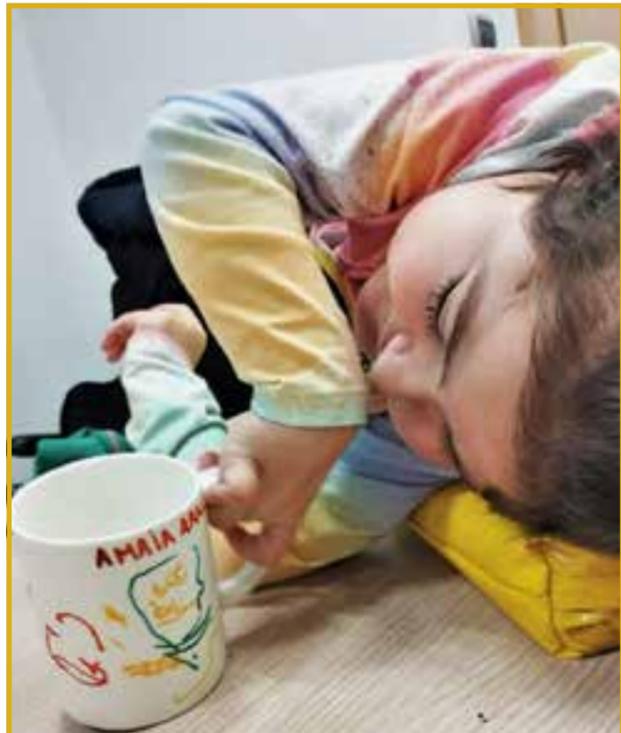
Zorionak guztioi! Egun zoriontsua eta opari polit pila opa dizuegu.



Txikien taldea

En este grupo siempre tenemos juegos divertidos para los más pequeños de la asociación. Hemos continuado con las Olimpiadas, en esta ocasión tocaba lanzamiento de disco, y pañuelito cooperativo adaptado. También hemos disfrutado del juego libre y alguna sesión de cine. Y hemos dedicado un tiempo a la elaboración de un regalo muy especial con motivo del día del padre, para ellos hemos pintado unas tazas con los nombres. Nos han quedado muy bonitas. Además, hemos tenido la celebración del cumpleaños de Amaia. Una vez más, un mes muy variado y con muchas actividades que nos han encantado.

Talde honetan beti izaten ditugu jolas dibertigarriak elkarteko txikienentzat. Olinpiadekin jarraitu dugu, oraingoan disko jaurtiketa jotzen zuen, eta musuzapi kooperatibo egokitua. Jolas libreaz eta zinema-saioaz ere gozatu dugu. Eta opari berezi bat egiteko denbora hartu dugu aitaren eguna dela eta. Haientzat, izenak dituzten katilu batzuk margotu ditugu. Gainera, lagunaren artean ospatu dugu Amaiaaren urtebetetzea. Beste behin ere, hilabete oso anitza da, eta asko gustatu zaizkigun jarduerak egin ditugu.



Denbora libre eta aisialdi inklusiboa

Aquí podéis ver unas bonitas fotos del día de San Valentín. También hay alguna del 8 de marzo, con nuestros cupcakes de chocolate, nata y adornos morados. Ese día disfrutamos de una sesión sobre 10 mujeres relevantes en la historia por sus logros o profesiones.

Con motivo del día del padre hemos elaborado unos llaveros de regalo y hemos personalizado un bonito envoltorio. En el taller de cocina, hemos contado con la colaboración de un familiar quien nos sorprendió con una receta que nos encantó. ¡Muchas gracias Jesús!

Hemen ikus ditzakezue San Valentín eguneko Hargazki politak. Badira martxoaren 8koak ere, txokolatezko cupcakeak, esnegaina eta apaingarri moreak dituztenak. Egun horretan, historian garrantzitsuak izan diren 10 emakumeri buruzko saio bat egin genuen, beren lorpenengatik edo lanbideengatik.

Aitaren eguna dela eta, oparitarako giltzatak egin ditugu eta bilgarri polit bat pertsonalizatu dugu. Sukaldaritza tailerrean, senide baten laguntza izan dugu, eta izugarri gustatu zitzaigun errezeta batekin harritu gintuen. Eskerrik asko, Jesus!.



Ruth Huerga. Una reivindicación

Ruth Huerga, mujer bilbaína creadora de contenido digital sobre moda plus size, lifestyle, compras y maternidad. En su cuenta de Instagram con miles de seguidoras comparte diariamente lo que le place. Ruth escribe claro y su mensaje llega. En ocasiones, es reivindicativo puesto que su talla parece ser condicionante, desafortunadamente, para encontrar agencia de marketing con la que trabajar, en otras ocasiones Ruth publica sobre el tallaje de las prendas de vestir de las diferentes marcas. Su estilo destaca por ser natural y sencillo, ya que donde ella compra podemos comprar la mayoría y ahí es donde está sin duda, la influencia.

Hace unas semanas, compartía este post y desde nuestra revista queremos darle espacio pues nos parece un gesto digno de quitarse el sombrero. Queriendo reincorporarse al mercado laboral tras un tiempo alejada del mismo por la maternidad, redactó el currículum y su carta de presentación tal y como vemos en las infografías. La reflexión está clara

¿Es acaso la maternidad un período en blanco dentro del currículum profesional de las mujeres? En numerosas entrevistas de trabajo, cuando nos preguntan por el salto anual que no recoge ningún puesto de trabajo en empresa, respondemos que fuimos madres y nos dedicamos a ello. Lo que recibes de la persona que tienes delante, casi siempre, es una mueca.

Punto y final a eso, la maternidad da muchas capacidades que antes no se tenían precisamente por no verte en esa situación. Ella las ha categorizado en organización y priorización de tareas, resolución de problemas, gestión de recursos y planificación del tiempo.

La maternidad y los cuidados, tan invisibilizados. Es el mayor de los trabajos, el que tiene una ocupación total y no una jornada acotada y desde luego, no está remunerado. Ese trabajo, el que sostiene el estado de bienestar en el que vivimos. Si queremos poner las vidas en el centro, maternar es lo primero. Para todas las que han cuidado, cuidan y cuidarán...¡GRACIAS!

Me dispongo a incorporarme al mercado laboral después de que en octubre del 2021 disolvieran mi contrato por quedarme embarazada. Dada la circunstancia decidí invertir un año en el cuidado y crianza de mi hija.

Con lo que me hayo en la tesitura de que en mi CV existe un vacío de concretamente 15 meses en los cuales de cara a las empresas "supuestamente" no he hecho nada. Aún y acumulando 15 años de trabajo ininterrumpido.

Cómo puedo arreglar esto? Cómo puedo hacer que no me rechacen en la primera lectura del papel al ver un vacío laboral de "tantos" meses?

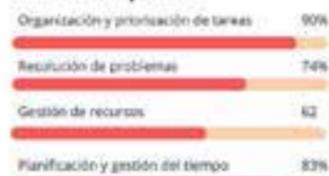
He decidido añadir a mi experiencia laboral el año de maternidad. El trabajo más duro y menos remunerado al cual me he enfrentado, dejando de lado oportunidades personales y laborales eligiendo (casi libremente) cuidar y criar.

Ruth Huerga

Ruth Huerga Madre



Tareas del puesto



Clínica Dental IZA Hertz Klinika

☎ 946 733 811
 ☎ 688 876 107
 ✉ info@clinicadentaliza.com
 📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
 🌐 www.clinicadentaliza.com

PON TU SALUD EN MANOS PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
 MASAJES
 TERAPIA MANUAL
 RECUPERACION FUNCIONAL
 ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
 ESTRUCTURAL
 VISCERAL
 CRANEAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGIAS
 TRAUMATOLOGIA
 REUMATOLOGIA
 NEUROLOGIA
 DEPORTIVO
 INFANTIL

R.P.B 63/12
 KONBENIO, 5 BAJO 48340 AMOREBIETA
 TEL.: 94 630 07 13

G | H A R
 MANU ACEBEDO
 FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATA

Kaltaldia. Música y solidaridad



El sábado 4 de marzo tuvo lugar Kaltaldia, en favor de A.I.D.A.E., en el frontón de Zelaieta, que con todo lo grande que es, se quedó pequeño, no había un asiento libre y eso es gracias a la generosidad de todas las personas que quisieron acercarse y compartir una tarde de música y solidaridad con nuestra asociación.

Beatriz Zurimendi, profesora de música y responsable de los tres coros de Zubiaur Musika Eskola, ideó este evento junto a una servidora, presidenta de la asociación. El objetivo era conseguir fondos que impulsaran la labor de A.I.D.A.E. y a su vez, dar visibilidad a este colectivo. Fijada una fecha, solicitamos permiso al concejal de cultura, Luciano Martínez, a quién desde aquí agradezco su colaboración siempre, y así, en unas semanas se creó el Kantaldi.

Los coros Kantalai, Dizdira Ahots Taldea y Zik nos emocionaron con sus voces, y hubo aplausos y vítores para las alumnas y los alumnos del aula de musicoterapia, que nos ofrecieron unas magníficas interpretaciones musicales. Gracias por hacernos tan felices.

Gracias también a Ruper Lekue, director de Zubiaur por procurarlo, gracias a la generosidad de Juan Dj Fardy, que sonorizó el espacio, a Imanol Manzanares, videógrafo del evento, a Mikel Gaztañaga por su acompañamiento al piano, ... Gracias a todas esas personas Kantaldia fue un éxito. Agradecer también al personal

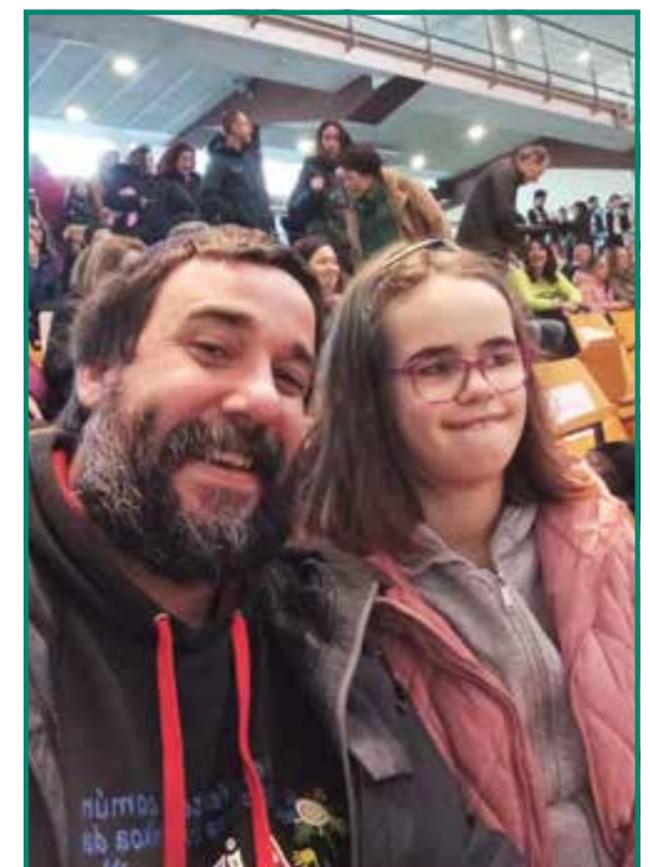


del área de cultura del centro Zelaieta su colaboración, y, sobre todo, a todas las familias de A.I.D.A.E. que colaboraron en la organización del evento.

Como presidenta de A.I.D.A.E. presenté, acompañando mis palabras con la lengua de signos, y conduje el evento con un discurso reivindicativo en cuanto al uso de términos amables para referirnos a las personas con discapacidad. Debemos utilizar un lenguaje respetuoso para dirigirnos a todas las personas, siempre.

Para finalizar, agradecimiento y flores para Beatriz Zurimendi por crear el evento y para Julia Orbe, fundadora de honor de nuestra asociación. Eskerrik asko!

Esti Martín Beitia
 Presidenta de A.I.D.A.E.



TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
 Mecánica-Electricidad-Carrocería

CITROËN
 garuas@garizurieta.e.telefonica.net

**NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ÉLECTRIC
 Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL**

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

Sin amigos nadie elegiría vivir

El pasado 4 de marzo se celebró en el Frontón del Centro Zelaieta de Amorebieta-Etxano el Concierto Benéfico a favor de **A.I.D.A.E.**, organizado por ZUBIAUR Musika Eskola. Tuvo una gran acogida y las actuaciones no defraudaron al público allí presente. Sabíamos que iba a ser así porque Amorebieta-Etxano es un pueblo ejemplar en cuanto a lo social se refiere. Tenemos a nuestra disposición servicios que muchos querían y unos habitantes que en numerosas ocasiones han demostrado su solidaridad con las más vulnerables como en esta última ocasión en **KANTALDIA**.

Una amiga mía me dijo que le encantó y que las palabras de Esti Martín, de A.I.D.A.E. fueron muy acertadas. De vez en cuando parece que es necesario que nos recuerden el porqué de la existencia de esta asociación. Cada persona vamos a la carrera con nuestras vidas y muchas veces no nos damos cuenta de lo que ocurre alrededor, de lo que otras personas necesitan.

Hay quien piensa que no son necesarios estos actos benéficos, pues hoy en día las personas con discapacidad ya tienen todo lo que tienen que tener. ¡Esto me entristece! ¿No se entiende que A.I.D.A.E. es necesaria todavía? ¿Hemos olvidado por qué empezó A.I.D.A.E.?

Me gustaría recordar cómo empezó toda esta película.

A.I.D.A.E. se formó allá por el año 1994. Un pequeño grupo de madres de personas con discapacidad intelectual y un profesor de educación especial creando una asociación para que sus demandas fueran más escuchadas que luchando cada una por su lado. En aquel momento no estaban dispuestas a permitir que sus hijos e hijas terminasen el periodo escolar obligatorio y se quedasen en sus casas sin otras opciones.

¿Por qué las personas **SIN** discapacidad tienen más opciones de crecimiento fuera de su entorno familiar y las personas **CON** discapacidad se tiene que conformar con estar en casa o con su familia siempre?

Luchar contra esto fue y sigue siendo el **PRIMER OBJETIVO** de A.I.D.A.E. Porque las familias son las que

mejor conocen las necesidades de sus hijos/as, hermanos/as con discapacidad y ahí van a estar siempre para velar por sus derechos y para reivindicarlos. Además, también como asociación, A.I.D.A.E. orienta a las instituciones sobre la mejor forma de actuar o colabora con ellas para que estas personas realmente sean parte de la comunidad, que estén integradas en todos los ámbitos de la sociedad.

Gracias a A.I.D.A.E., que ha ido concienciando poquito a poco al pueblo y todo lo que ello significa, se han conseguido dar grandes pasos:

Acercar nuestra realidad a toda la población.

Al principio pidiendo colaboración para diferentes actividades recaudatorias. Muchas personas se acordarán de la txosna de fiestas, de la barra de la verbena camp, de la ya tradicional rifa de la cesta de navidad. Cuánta gente nos ayudó en los inicios, lo siguen haciendo y no hay palabras para agradecer todo esto.

Concienciar a las instituciones de la realidad de estas personas, de sus necesidades, aspiraciones, dificultades a todos los niveles.

A.I.D.A.E. va a estar ahí para alzar la voz cada vez que lo vea necesario porque las familias son las que mayor conocimiento tiene sobre su realidad.

Apoyar a las personas a integrarse en el mundo laboral ordinario.

Es difícil encontrar un puesto de trabajo y más si tienes una discapacidad.

Apertura de un Centro de Día para personas con discapacidad intelectual en el Centro Nafarroa.

A.I.D.A.E. estuvo ahí para que nos dejasen un hueco en este Centro, ya que ya había un grupo de personas a las que atendíamos, para evitar que estuviesen en casa sin ningún tipo de servicio. Este Centro pasó a ser de titularidad municipal. El Ayuntamiento apostó por este proyecto presentado por AIDAE. Convirtiéndose en el único consistorio que lo hace en Euskadi.

Organizar actividades de ocio y tiempo libre.

Como bien dice el artículo 24 de la **Declaración Universal de los Derechos Humanos**: “Toda persona tiene derecho al descanso, al disfrute del tiempo libre, a una limitación razonable de la duración del trabajo y a vacaciones periódicas pagadas”.

Me quedo en este último punto, el **TIEMPO LIBRE**.

El tiempo libre es un derecho y no un capricho. Y como Asociación nos vemos en la obligación de defenderlo y de luchar por él. Un ocio de calidad, un ocio que respete los gustos, deseos y preferencias de todos y todas.

Todas las personas disfrutamos de nuestro tiempo libre, de diferentes maneras, tomando café, jugando a cartas, paseando, corriendo, yendo al monte, a la playa, de comida o cena, de cañas, de pintxo pote...y todo ello en compañía de amigos y amigas. ¡Qué bien nos viene esos ratitos, nos cargan de energía!

A las personas con discapacidad intelectual les es muy difícil tener amigos y como dicen desde la Asociación “A Toda Vela”: **SIN AMISTADES, NADIE ELEGIRÍA VIVIR.**

Las personas con discapacidad necesitan apoyos para poder disfrutar de su tiempo libre en compañía de sus amigos. Y estos apoyos son el trabajo de las y los monitores de tiempo libre. ¡Grandes profesionales! Sí, son profesionales.

A.I.D.A.E. ha apostado por **profesionalizar el tiempo libre**, porque es un derecho.

A.I.D.A.E. tiene que seguir, porque tiene que velar porque las personas con discapacidad tengan una vida plena como la tenemos que tener los demás.

A.I.D.A.E. nos guía en el camino a la inclusión.

A.I.D.A.E. y el resto de la comunidad trabajamos para que esto se haga realidad.

¡ES RESPONSABILIDAD DE TODAS Y TODOS!

Firma

Amaia Euba

Socia de A.I.D.A.E. y hermana de una persona con discapacidad intelectual



ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORÍA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

UDAIEKUAK
ESKOLAZ-KANPOKOAK
SORKUNTZA
INKLUSIOA

beitu ba!

“JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO”

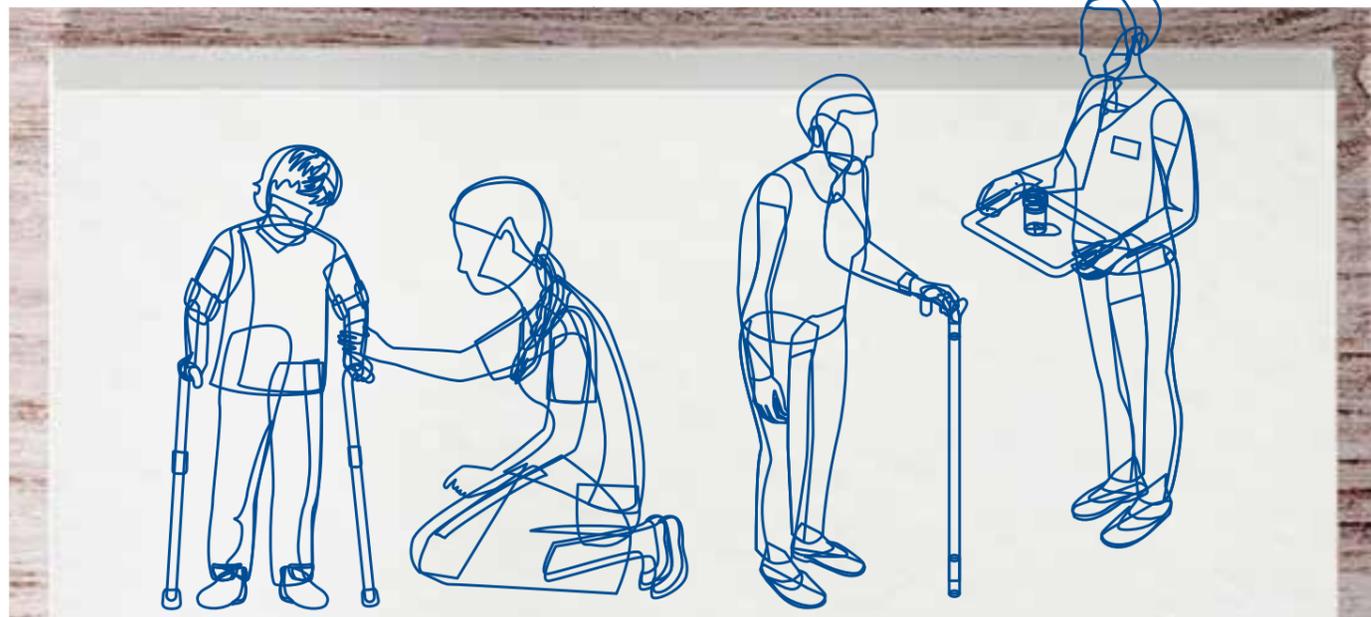
info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com

**BAT EGIN GUREKIN
EGIN ZAITEZ BAZKIDE**

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

AIDAE

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO



HITZALDIA · CHARLA

ZAINZAILLEENTZAKO "EZ ESATEN IKASTEA"

"APRENDER A DECIR NO"
PARA PERSONAS CUIDADORAS

Zaintza egoeraren barruan mugak modu asertiboan ezartzen ikasteko zaintzaileei zuzendutako hausnarketa gune bat; bai zaintzen den pertsonari dagokionez, bai zaintza partekatua denean, familia inguruneke eskaeren inguruan dauden zailtasunei dagokienez. Mugak ezartzen eta "Ez" esaten ikastea gure helburuak lortzeko, gure emozioak erregulatzeko eta zaintza egoeran barruan ongizatean irabazteko entrenatu daitekeen trebetasuna da.

Un espacio de reflexión dirigido a personas cuidadoras para aprender a establecer límites de manera asertiva dentro de la situación de cuidado, tanto en relación a la persona a la que se cuida, como en relación a las dificultades en torno a las peticiones dentro del entorno familiar cuando el cuidado es compartido. Aprender a marcar límites y decir "No" es una habilidad que se puede entrenar para alcanzar nuestros objetivos, regular nuestras emociones y ganar en bienestar dentro de la situación de cuidado.

Data · Fecha: **Apirilak 26** de abril
Ordutegia · Horario: **16:30 - 18:30**
Lekua · Lugar: Centro **Nafarroa Zentroa**

Informazioa eta izen-emateak · Inscripción y más información:
HAZ- SAC: 94 630 00 02 · zainduz@amorebieta.eus



Berrehun bat emakume inguruk jaso dute Marixelarre Sariaren aitortza, Amorebieta-Etxanoko Udalaren eskutik

Amorebieta-Etxanok Marixelarre Sariaren 2. edizioa ospatu du aurten: 1940 eta 1975 urteen artean lanbide profesional batean aritu ziren berrehun bat emakume zornotzar omendu ditu Udalak.

Ainhoa Saterainek, Gizarte Ekintza eta Berdintasun zinegotziak azaldu moduan: "1940 eta 1975 urteen artean edozein lan-esparrutan lanbide bat izan zuten emakume horientzat guztientzat da omenaldia. Eta garai zehatz honetan egiten dugua, haiek izan zirelako gure emakume aitzindariak.

Gure betebeharra eta erantzukizuna da haurrak eta gazteak ahalduz eta batzuk eta besteak berdintasunean hezteak. Marixelarre Sariak apalki lagundu nahi du bide honetan".



Guztira 241 emakume zeuden deituta nahiz eta guztiek ezin izan zuten bertaratu. Horregatik, Herritarrentzako Arreta Zerbitzura hurbiltzeko deia egin die Udalak merezi duten aitortpena jasotzera.

180 postales, 180 historias y vivencias

La iniciativa 'Emakume aitzindariak. Hamaika emakume, hamaika istorio' puesta en marcha por el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha reunido 180 postales, 180 historias y vivencias contadas por mujeres zornotzarras. Tres de ellas han sido premiadas con tres Amorebonos por valor de 500 euros: Deiene Perez, Andoni Barañano y Esther Diana y Juan Luis Artabe; todas ellas cuentan las historias de sus amamas, mensajes que nos han trasladado décadas atrás, a una Amorebieta-Etxano desconocida para muchas y muchos.

Además, como parta de la iniciativa, la Herriko plaza acoge la exposición 'Zornotzako Emakume Aitzindariak', un total de 11 imágenes donde se cuenta la evolución de Amorebieta-Etxano.





Lurraldeia · Territorio



Ogenbarrena eta Gudariko hirugarren faseko hiritartze lanak amaitu ditu Udalak eta 78 aparkaleku berri jarri ditu eremuan

Amorebieta-Etxanoko Udalak Ogenbarrena eta Gudariko hirugarren faseko hiritartze lanak amaitu ditu, 1.824.000 euroko inbertsioarekin. Horrela, amaituztat ematen ditu Ogenabekoa kalea eta Gudari kaleari dagokion zatia urbanizatzeko lanak, Ogenabekoa eta Ogenbarrena kalearen elkarguneei dagozkienak, alegia. Halaber, Gudari kalea berrantolatu du. Bi jarduera horiei esker, 78 aparkaleku berri egin ahal izan ditu, 43 llerango kalean eta 35 Gudari kalean.

Ogenbarrena inguruan egindako lanek oinezkoentzako hiri-espazioaren balioa handitu dute: espaloiak zabaldu, oztupoak kendu eta ibilbideak lautu dira, oinezkoen mugikortasuna hobetuz eta erraztuz. Ogenbarrenako hirugarren faseko lanei esker, halaber, 43 aparkaleku berri gehitu ahal izan zaizkio llerango kaleari.

Era berean, Gudari kalea ere berrantolatu du Udalak akabera berriak emanez, espaloia eta ibilgailuentzako bidea berrantolatuz eta eremuko zirkulazioa hobetuz biribilgune berri batekin. Gainera, 35 aparkaleku berri ere sortu dira, inguruko bizilagunen eskaerari erantzunez.

Adjudicada la obra para construir el nuevo polideportivo Urgozo

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha adjudicado la obra para construir el nuevo polideportivo Urgozo. La nueva instalación deportiva estará situada en Betarragane y será un centro de referencia para la práctica deportiva y las actividades a cubierto, destinada al alumnado de los centros educativos, clubes y asociaciones zornotzarras, ya que, tal y como ha recordado Anartz Gandiaga, concejal de Urbanismo, el proyecto se ha llevado a cabo con la intensa colaboración de todas ellas y ellos. De este modo, Amorebieta-Etxano verá ampliada su oferta de instalaciones deportivas, culturales y de ocio. La obra se ha adjudicado con un presupuesto de 6.504.503 euros y el plazo de ejecución rondará los 20 meses.

El nuevo polideportivo, tendrá un aforo máximo de 2.200 personas y será un espacio multifuncional donde se podrán realizar una gran variedad de actividades deportivas, además de eventos culturales y socioeconómicos como pueden ser los conciertos o las ferias. Contará con un equipamiento de 3.574 metros cuadrados, y dispondrá de canchas de baloncesto, amplias gradas con capacidad para más de 1.000 personas sentadas, varios espacios polivalentes, diez vestuarios y varios almacenes.



Lurraldeia · Territorio

El Ayuntamiento expone paneles informativos en Zelaieta Zentroa sobre las bicipistas desde Amorebieta-Etxano hacia Iurreta y Erletxe-Larrabetzu

Amorebieta-Etxano estará unida a través de bicipistas con los municipios de Iurreta, Erletxe (Galdakao) y Larrabetzu. Un total de 15,4 kilómetros de longitud, que la Diputación Foral de Bizkaia prevé tener finalizadas para el próximo 2024. El trabajo interinstitucional de ambas administraciones supone una apuesta firme por las infraestructuras ciclistas, que tienen como objetivo fomentar la movilidad sostenible y facilitar a la ciudadanía el uso de la bicicleta como alternativa al coche privado para los desplazamientos diarios.

Por un lado, desde el pasado mes de diciembre, la Diputación Foral de Bizkaia está construyendo el tramo que unirá Amorebieta-Etxano con Iurreta. El nuevo tramo contará con 7,5 kilómetros y se prevé que estén finalizadas para primavera; la inversión será 12,7 millones de euros.

Además, la Diputación ha anunciado la aprobación de los proyectos del nuevo trazado de bicipista que unirá Amorebieta-Etxano con Erletxe (Galdakao) y Larrabetzu. Ambos tramos



estarán enlazados y conformarán un recorrido total de 7,9 kilómetros de longitud. La Diputación prevé que la obra esté finalizada en 2024 y destinará un total de 20,6 millones de euros. De este modo y con la finalidad de informar a las y los zornotzarras sobre estos nuevos tramos, el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano, junto a la Diputación Foral de Bizkaia, ha colocado unos paneles informativos en Zelaieta Zentroa. Estarán expuestos hasta el próximo mes de junio con la información y las características de las nuevas bicipistas.

Hiritartasuna · Ciudadanía

Itzuliaren bosgarren etapa Amorebieta-Etxanon hasi eta amaituko da

Itzulia 2023ko bosgarren etaparen xehetasun guztiak aurkeztu zituzten Amorebieta Txirrindulari Elkarteko presidente Ruben Manzanedok, Amorebieta-Etxanoko alkate Andoni Agirrebeitiak, Ekin S Cooperativa enpresako presidente Goretti Fríasek, Recymet Systems enpresako Aitor Sillonizek eta OCETAko presidente Julian Erasok.

Sinaduraren ostean, Julian Erasok adierazi zuen: «Oso pozik gaude, Amorebieta-Etxanok Itzuliaren parte izan nahi duelako. Herri hori txirrindularitzari lotuta egon da Amorebietako klasikoarekin. Gainera, Itzuliaren parte izateaz gain, Frantziako Tourreko irteeretako bat hartuko du».

Lasterketako zuzendari tekniko Roberto Laisekak dioen moduan, etapa zail honetan, zuzendariak peoiak mugitzeko aukera izango dute. Paresira arte mendate garrantzitsurik egongo ez bada



ere, ibilbidea egokia izango da amaierara begira estrategiak probatzeko. Azken kilometroetan, zirkuitu batean sartuko dira, non aurrean egotea oso garrantzitsua izango baita, sailkapen nagusiarri begira aukerak mantentzeko.



El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano abre el plazo para solicitar las Ayudas de Emergencia Social 2023

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano abre el plazo para solicitar y presentar la documentación necesaria para las Ayudas de Emergencia Social (AES) de este 2023. Destinadas a vecinas y vecinos zornotzarras cuyos recursos sean insuficientes, estas ayudas, de carácter anual, tendrán como objetivo hacer frente a:

- Gastos necesarios vinculados a la vivienda habitual como el alquiler, intereses y amortización de créditos, energía, agua, residuos, saneamiento, IBI, comunidad, seguridad, equipamiento básico de la vivienda, adaptación o reparación de las instalaciones básicas...
- Gastos relativos a las necesidades primarias de una o más personas miembros de la unidad de convivencia, tales como alimentación, ropa, educación, formación y atención sanitaria no cubierta por los diferentes sistemas públicos.
- Endeudamiento previo originado por alguno de los conceptos de gasto señalados anteriormente.



Las Ayudas de Emergencia Social se podrán solicitar desde el 6 de marzo hasta el 17 de noviembre del 2023; de forma presencial, se podrá realizar la solicitud a través del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



Arratiako txoko ezkuak ezagutzeko lau ibilaldi udaberrian, 'Ibiliaz Ezagutu' egitasmoren baitan

Amorebieta-Etxanoko Udalak Ibiliaz Ezagutu ekimenaren beste edizio bat antolatu du udaberrian, Arratiako txoko ezkuak ezagutzeko helburu izango duena. Izan ere, Arratia bertatik bertara dugun eskualdea bada ere, ezaguna bezain ezezaguna da askorentzat. Hala, Udalak udaberrirako antolatutako lau

ibilbideek bertako zeinbat sekretu ezagutzeko aukera emango diete parte-hartzaileei: Belatxikieta ingurua, Gorbeia handitasuna, inguruko mendi tontorrek, ur jauziak, eta bide ezku eta bakartiak.

Aurreneko bi irteerak egin ostean, atsedenaldia izango da apirillean. Hirugarren irteera maiatzaren 6an izango da, zailtasun ertaineko 14 kilometro Zeanuri eta Artea artean. Azkenik, ekimen honetako laugarren ibilaldian etxera buelta egingo dute parte-hartzaileek: zailtasun ertain-zaila 16 kilometro, Igorre eta Amorebieta-Etxano artean.

Irteera hauetan parte hartu nahi dutenek izena eman beharko dute aldez aurretik, Zelaieta Zentroan, horretarako azken eguna irteera bakoitzaren aurreko osteguna izanik. Prezioa 8 euroko da irteera bakoitzeko eta beharrezkoa da Ametx txartela izatea.

ARTE y diversidad funcional

Eskerrik asko, Mikel

Un buen día, Mikel Berrojalbiz se acercó a esta asociación con su productora Matutanox Production, se unió a nuestra cuadrilla y producto de aquella unión surgió un bonito trabajo audiovisual con una rana, un Olentxero y unas magistrales interpretaciones por parte de nuestras chicas y chicos de A.I.D.A.E.

Mikel nos cuenta que recuerda con cariño como enseguida le hicieron sentir querido y acogido. Se sintió como en familia y aquí también le consideramos a él como de la familia, y es que lleva años siendo muy cercano a nuestro proyecto.

Mikel nos ofrece siempre colaboraciones buenas, de las que no se piden, esas que de repente suena el teléfono y dice: Hola, oye, que voy a la oficina que tengo un par de ilustraciones que presentaros y ... Y así, a base de pincel y color, nuestra historia continúa...

Gracias Mikel, por tus creaciones y por querer colaborar con esta asociación.



Mujer, deporte, discapacidad

Hay que cambiar la concepción de la mujer y la discapacidad.

El papel de la mujer en el deporte paralímpico ha pasado de secundario a protagonista. **Lydia Sempere, Adi Iglesias y Desirée Vila** se han convertido en referentes para muchas niñas que sueñan con ser pilotos o atletas. Lydia maneja el volante en un mundo de hombres, el del automovilismo, y lo hace con una pérdida total de audición.

Adi soñaba con correr ya desde su infancia en Mali. Mujer y albina, su historia, además de superación, es de supervivencia. Empezó a correr con 7 años, pero no sabía lo que era el atletismo. Allí no se le permitía hacer deporte, y aquí, en protección de menores, tampoco. Todo cambió gracias a la ayuda de su madre adoptiva. Adi sufre una discapacidad visual.

Desirée Vila, empezó con la gimnasia acrobática y pasó a los saltos de longitud. Perdió una pierna por una negligencia médica y con la práctica de deporte logro recuperarse.

Lydia, Adi y Desi abogan por la visibilidad y la educación para seguir avanzando en la igualdad. Para favorecer la integración, Lydia conduce su proyecto "Pilotar sin barreras". Adi está estudiando Educación Infantil y Desi se vuelca con las redes sociales.

Estas deportistas están empoderadas y abrazan sus diferencias como un elemento enriquecedor. "Tenemos que cambiar la concepción de la mujer y de la discapacidad".

Lydia no ha vivido la sororidad porque ella es una pionera en su disciplina. "Me siento muy sola en ese aspecto. Me hubiese gustado encontrarme con más mujeres, pero no hay ni pilotos, ni mecánicas, ni ingenieras... Ojalá llegue, porque la unión hace la fuerza. Desi advierte sobre alguna cota aún por conquistar: "Faltan mujeres entrenadoras". De ahí que el 8-M siga siendo necesario.

Leire Brazales
Monitora de A.I.D.A.E.



DV G. Vázquez
MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...
MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR
PROYECTOS Y REFORMAS
COORDINACIÓN DE GREMIOS

- Ventanas
- Electricidad
- Albañilería y Fontanería
- Pintura
- Carpintería
- Etc.

Zaceta Galarzabaga, 7 B
Tel. 946 308 263
JVV62 es.
48340 AMOREBIETA

San Pedro, 3 B
Tel. 946 732 316
JVV2KuleraItv2.es.
48340 AMOREBIETA

Xake - Los txikis mueven pieza



Competiciones federadas

En cuanto a las distintas competiciones federadas en las que se encuentra nuestro club, el Zornotza A logro la permanencia en División de Honor vasca tras conseguir un empate a dos contra el potente club de Orvina en la última jornada. Mientras que a falta de una jornada para terminar las ligas vizcaínas el Zornotza B tiene la permanencia prácticamente asegurada un año más en primera.

En tercera división es donde más han despuntado nuestros equipos. El Zornotza D tiene el cuarto puesto prácticamente asegurado mientras que el Zornotza C depende de si mismo para ser equipo de segunda división la próxima temporada, ya que solo necesita 2,5 puntos para lograr el ascenso.

El pasado 5 de marzo se celebró en el frontón Amorebieta IV el ultimo zonal del campeonato escolar de la diputación foral de Bizkaia, clasificatorio para la fase final que se celebra los días 12 y 26 de marzo en Abadiño. Se juntaron un total de 245 escolares divididos en categorías benjamín, alevín e infantil.

Por parte del club de ajedrez Zornotza tomaron parte 17 escolares, de los cuales dos consiguieron el pase a la fase final y otros tres se quedaron a tan solo medio punto de conseguirlo. Teniendo en cuenta que para muchos de ellos era su primera participación en este tipo de torneos hay que felicitarlos por el esfuerzo realizado y el juego mostrado.

Fue el primer evento de este tipo celebrado en Zornotza, y visto el gran nivel de participación (ha sido el torneo con mayor número de participantes de la zona de Bilbao y Duranguesado) y el interés mostrado por la cantidad de público que se acercó a ver el evento en algún momento de las cinco horas que duró el mismo es más que probable que sigamos organizando más encuentros de este tipo.

Los dos jugadores que consiguieron el pase a la fase final fueron Amets Zuñiga en categoría alevín y Raúl Chersan en categoría infantil. En la primera jornada de la fase final Amets consiguió una victoria en las 3 rondas disputadas, mientras que Raúl consiguió hacerse con dos victorias.

El próximo 26 de marzo será el desenlace de la final individual y esperamos que alguno de ellos se encuentre peleando por los puestos de arriba.



Problema de marzo:
Blancas juegan y dan jaque mate en 4 jugadas.

Solución al problema de febrero:

1. Dxb6 axb6
 2. Cc4
- Y mate imparable en la siguiente jugada con Cxb6

San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)

AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE

OASIS

Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064

Hegaztien argazkiak



Fotos por cortesía de DE PEDRO fotógrafo



PATO COLORADO

- Es un pato buceador grande y robusto
- Se alimenta de plantas que consigue cuando se sumerge en el agua
- El plumaje de la cabeza es de color naranja y su pico rojo
- La mayor concentración de esta especie se encuentra en las lagunas manchegas

Cocinando con A.I.D.A.E.

Rollitos de berenjena al estilo turco

Retomando nuestro proyecto de Cocina del Mundo, nos gustaría compartir una receta de un aperitivo turco, sencillo y delicioso, con el que sorprender. Esperamos que os guste. ¡Buen provecho!!

INGREDIENTES

- | | |
|------------------|---------------------------|
| - Berenjena | - 1 cdta de comino molido |
| - 2-3 zanahorias | - pan rallado |
| - 2 ajos | - sésamo tostado |
| - 2 huevos | - pimentón dulce |
| - 240g humus | - pimienta |
| - Sal | - aceite oliva |

ELABORACION

1. Empezamos la elaboración lavando y cortando las berenjenas en rebanas a lo largo aproximadamente de medio centímetro. Sumergimos en un recipiente con abundante agua fría y una cucharada de sal unos 10 minutos. Igualmente pelamos las zanahorias y cortamos en bastones, y apartamos dejándolas sumergidas en agua.
2. A continuación, mezclamos en un recipiente los huevos, los ajos machacados, el comino molido, sal y pimienta al gusto. Batimos hasta conseguir que se integren bien todos los ingredientes.
3. Una vez secadas las berenjenas las rebozamos previamente pasándolas por la mezcla del huevo y después por el pan rallado y

freímos a temperatura media alta. Dejamos reposar en servilletas de papel para que absorba el exceso de aceite.

4. Una vez todas fritas y templadas, haremos los rollitos, untando un poco de humus (se puede hacer o comprar hecho) sobre cada una de las láminas. Añadiremos un poco del sésamo tostado y colocaremos el palito de zanahoria y enrollamos por la parte más fina.
5. Una vez todos los rollitos formados los colocamos en la bandeja de servir y los rociamos por encima con pimentón dulce y listos para servir y disfrutar

On egin!!!!



marieta



SE VENDE precioso CHALET UNIFAMILIAR

Situación privilegiada. Jardín privado
A escasos minutos andando del centro,
preciosas vistas y soleado.



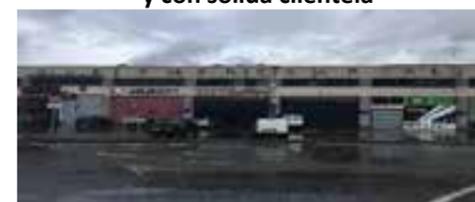
SE VENDE

PARCELA EDIFICABLE para chalet Bifamiliar
Superficie total de la parcela 15.680 m²
EDIFICABILIDAD CONJUNTA: 470,40 m² VISTAS.
ORIENTACIÓN SUR. 300.000€
+ Proyecto, Licencia y Tasas



SE VENDE

PABELLÓN en primerísima línea de carretera
Totalmente equipado (maquinaria, etc...)
y con sólida clientela



Por jubilación, SE VENDE o ALQUILA
PULPERIA totalmente acondicionada, lista para
reinicio de actividad. Sólida clientela.
Oportunidad única



SE VENDE negocio de hostelería

Situación privilegiada. Buen acceso.
Preciosos comedores. Ideal para eventos.
¡No dejes pasar esta oportunidad!



OCASIÓN SE VENDE

Local de 50 m² y Sótano de 32 m²
Muy Céntrico
Con paradas de autobús y tren a escasos metros
Ideal para negocios varios

CASERIO UNIFAMILIAR en VENTA con posibilidad de hacer 2 viviendas

A escasos 5 minutos andando del centro, con buen acceso.



SE VENDE LOCAL

Céntrico. Diáfano
Ideal para negocios varios.



LOCALES Y NEGOCIOS. EN ALQUILER Y VENTA. EXCELENTE RENTABILIDAD

VIVIENDAS, CHALETS, CASERIOS, TERRENOS, PABELLONES, GARAJES, TRASTEROS

Infórmate sin compromiso



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo

48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: Lunes a Viernes de 9.30 a 13.30 h

y de 16.00 a 20.00 h

Sábados 10.30 a 13.00 h

Disponemos
de los mejores
sistemas de
descanso



Armarios empotrados
desde 1.000€