

Zk. / N.º
202

ALDIZKARIA
kantarranas

mayo 2022
2022ko maiatza



• A.I.D.A.E. •



BIZITZA



Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integrazteko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com

D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

NON DESISTAS, NON EXIERIS

EL MES DE LAS FLORES

Mayo es un mes especial, en él se celebra el Día de la Madre. El primer domingo. El origen del nombre del mes de mayo es incierto, sin embargo, se ha llegado a relacionar con la diosa romana Maia, conocida también por Bona Dea, diosa de la fertilidad, la castidad y la salud. El mes de mayo coincide con el momento de máximo esplendor de la primavera, y durante siglos, la época más universalmente ligada a la maternidad.

Y también en mayo ... el 1 de mayo es el Día Internacional de los Trabajadores, Jornada reivindicativa de los derechos en el trabajo; los movimientos socialistas, anarquistas y comunistas lideran principalmente estas manifestaciones en todas las ciudades importantes.

El primer martes de este mes se celebra el Día Mundial del Asma. El 3 de mayo, el Día Mundial de la Libertad de Prensa. El 5 de mayo se celebra el Día Internacional de la Partera. El 12 de mayo, el Día Internacional de la Enfermería. El 15 de mayo se celebra el Día Internacional de la Familia. El 17 de mayo se celebra el Día Mundial

de las Telecomunicaciones y la Sociedad de la Información.

También el 17 de mayo, el Día Mundial de la Hipertensión para desarrollar y aumentar en todo el mundo la conciencia de la necesidad de prevenir, diagnosticar y controlar la hipertensión arterial. Y no podemos olvidarlo, el 17 se celebra también el Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia. El 20 de mayo se celebra el Día Mundial de las Abejas, declarado por la ONU para tomar conciencia del papel de los polinizadores. El 21 de mayo se celebra el Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo. El 22 de mayo es el Día Internacional de la Diversidad Biológica. El 25 de mayo es el día del Orgullo Friki. El 29 de mayo, el Día Internacional del Personal de Paz de las Naciones Unidas. El 31 de mayo se celebra el Día Mundial Sin Tabaco.

Y no solo es un mes lleno de celebraciones internacionales, también es el mes de los últimos exámenes, de las prematriculas escolares, de la EvAU., es el mes de las excursiones, del cambio de ropa en el armario, mes de comuniones, bautizos, bodas, ... mes de las flores.

En mayo las tardes son largas y la temperatura es más suave. O así debería ser.

A.I.D.A.E.



**BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA**

www.ekin.es

El Carmeloko I.G.E. Jaia Fiesta A.M.P.A El Carmelo 2022

Maiatzaren 28a, Larunbata / Sábado, 28 de Mayo:

10:30-11:15 Eukaristia (Kaperan)
11:00-14:00 Gozokiak / Caramelos
11:00-15:00 Puzgarriak / Hinchables

Caja láser, hombre al agua, camas elásticas,
tabla de surf, baby rocódromo, barco móvil, circuito karts
a gasolina, juegos de madera, fútbolín, karts a pedales,
pesca de patos y Rocódromo Everest Xstream.

11:15-12:00 Pandero
11:30-12:30 Robotika
11:30-12:30 Xake / Ajedrez
11:30-15:00 Dj Tracy (Escenario)
12:00-12:30 Gimnasia erritmikoaren erakustaldia (Minibasket)
12:30-13:30 Art Attack / Manualidades
14:00-14:05 Ikastetxeko zuzendariaren agurra (Escenario)
14:05 Zozketa (Escenario)
15:00 Jaiaren amaiera

Ikastetxeko Karmelita Komunitatearen inplikazioa
eskertzen dugu, batez ere Josemirena.



Derandain Fundaziotik, Amorebieta-Etxanoko biztanleriari eskerrak eman nahi dizkiogu Kinshasako (Kongoko Errepublika Demokratikoa) 483 haurren hezkuntza-baldintzak hobetzen laguntzeagatik.

Desde Derandain Fundazioa, agradecemos a la ciudadanía de Amorebieta-Etxano por su apoyo en la mejora de las condiciones educativas de 483 niñas y niños en Kinshasa, República Democrática del Congo.

Gure lanari buruz gehiago ezagutu www.derandain.org webgunean.
Lagundu nahi baduzu bidali BIZUM 01064ra, dohaintza ES82 0081 5055 3600 0144 4851 kontuan edo dei iezaguzu 944939270 zenbakira

Conoce más sobre nuestro trabajo en www.derandain.org.
Si quieres colaborar envía BIZUM al 01064, haz un donativo en la cuenta ES82 0081 5055 3600 0144 485 o llámanos al 944939270.

Iparragirre Etorbidea 59 - 3.solairua, 48980 Santurtzi, Bizkaia

derandain@derandain.org

Gasteiz, Salburuako hezegunea

Hona hemen Gasteizera, Salburuako hezeguneen Interpretazio Zentrora, egin genuen txangoko argazkiak. Goizean Arriaga Parkean egon ginen, gero Boulevard Merkataritza Gunera joan ginen bazkaltzera eta Salburuan eman genuen arratsaldea,

Aitor gidariarekin. Honek hezeguneetatik paseatzera eraman gintuen eta prismatikoak utzi zizkigun, hegazti eta orein pila bat gertutik ikusi ahal izateko.

Egun bikaina taldearentzat. Eskerrik asko.



Zorionak

Si tienes el calendario de A.I.D.A.E. ya sabrás que este mes de mayo también hemos celebrado el cumpleaños de Leire, Nekane, M^a Carmen y Josu. Zorionak!!!



Topabermeo

Escape Village - Gincana



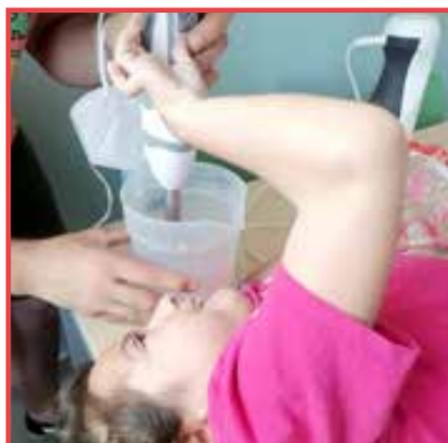
☎ 674 42 97 25
✉ info@topabermeo.com
📱 @topabermeo



Txikien taldea

Hilabete honetan zehar, Joko Taldean jarduera ugari egin ditugu, eta protagonismoa eman diegu adierazitako datei, hala nola Landerren urtebetetzeari, festa handi batekin ospatu genuenari, edo liburuaren egunari, non sortu eta editatu genuen ipuina etxera eramaten dugun, koloreztatzeko, eta baita eguna ere, ama tailer batekin, non giltzatako pertsonalizatuak

egiten ditugun opari gisa. Era berean, eguraldi ona aprobetxatzen dugu paseatzera irten eta aire zabalean zerbait hartzeko. Jakina, ez zen falta izan fruta- eta izzokzi-irabiatuen tailerra. Beti bezala asko gozatu genuen jardueraz, baina garrantzitsuen lagun artean egon ginen.



Denbora libre eta aisialdi inklusiboa

Aisialdiko eta aisialdi inklusiboko programetan, hilabete hau eguraldi onaz ahalik eta gehien gozatzeko aprobetxatu dugu, bi taldeak Jauregibariako zelaietan merendatzeko ibilaldiak egitera ateraz, kartetan, futbolekin eta aire zabaleko saskibaloian jokatzuz, terrazetan zerbait hartuz eta Zelaieta Zentrora joanez, erakusketa bisitatzeko.

Dantza inklusiboko jardueran, IMQ Igurco Jose Maria Azkuna egoitzako bost egoiliarren bisita eta parte-hartzea jaso genuen. Haiekin lankidetzaz hitzarmen

bat sinatu berri dugu, eta, horren bidez, hainbat jarduera partekatuko ditugu. Lehenengo topaketa hau oso gozatu izango da, denok batera dantzatzeko dugu eta, amaitzean, kafe batekin partekatuko dugu, harremanetarako gune bat.

Hori guztia asteroko jardueraz gain, aipatzekoa da sukalde-tailer bat ere egiten dugula, sushia egiteko, eta liburuaren eguna ospatzen dugula, orri-markatzailer bat sortuz. Oso hilabete bete eta lagunartean gozatua.




LABORAL
kutxa



Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



INGRESAR O VIVIR EN UNA RESIDENCIA



Cuando una persona decide “ingresar” en una Residencia o como yo prefiero decir, decide VIVIR en una Residencia, su mundo, su vida no termina. Simplemente cambia de domicilio. Su vida es la misma, o debería de ser la misma o lo más parecido posible. Intentará mantener sus amistades, mantener el contacto con su familia, asistir a las celebraciones que le apetezcan, realizar aquellas actividades favoritas que realizaba cuando vivía en su casa. Cuando una persona VIVE en una Residencia no debería renunciar a todo aquello que le hace feliz. Y si es que cuando, por diferentes motivos, una persona tiene que VIVIR en una Residencia, no se acaba su mundo, un mundo que le hace feliz, un mundo que tiene sentido para ella. Las personas que nos relacionamos con estas personas, profesio-

nal o no, deberíamos de apoyarlas y procurar que lleve la misma vida que llevaba, mientras ella quiera, hasta cuando quiera. Porque simplemente, ha cambiado de domicilio y la persona sigue siendo la misma. Con sus gustos, sus aficiones, sus amigos, su familia, y tantas y tantas cosas que nos llenan, nos dan felicidad.

No dejemos “MORIR” a las personas que VIVEN en las residencias. Porque no INGRESAN en una Residencia, VIVEN en una Residencia.

A.E.



Gure artean Entre tú y yo

“Había una vez dos ranas que cayeron en un recipiente de crema. Al instante sintieron que se hundían... Al principio, las dos patalearon en la crema para llegar al borde del recipiente, pero era inútil...

Una de ellas dijo: —No puedo más... Es imposible salir de aquí... Ya que voy a morir, no veo para qué prolongar este dolor... ¿qué sentido tiene morir agotada por un esfuerzo estéril? Dicho esto, dejó de patlear y se hundió con rapidez.

La otra rana se dijo: —¡Es inútil! No puedo hacer nada para avanzar... Sin embargo, ya que la muerte me llega, prefiero luchar hasta mi último aliento...

Y siguió pataleando y chapoteando en el mismo lugar. De pronto, de tanto patlear... la crema se transformó en manteca. La rana dio un salto y llegó hasta el borde del pote. Alegremente regresó a su hogar.”

Este cuento nos habla de las personas que florecen ante la adversidad, de personas resilientes, que al igual que la ranita, patlean hasta el final, hasta lograr salir de la situación de malestar.

La resiliencia viene acompañada con la autoconfianza, la flexibilidad, la orientación al logro y la perseveran-

cia de cada uno. Al igual que la Inteligencia Emocional, la autoestima o las habilidades sociales, son fortalezas que se pueden aprender, incorporar y mejorar a cualquier edad.

Cuando hablamos de resiliencia solemos pensar en hechos traumáticos, como la pérdida de un ser querido, sobrevivir a un accidente o a situaciones de maltrato... Pero en nuestro día a día también se dan situaciones complejas que tenemos que enfrentar, como hacer frente a las críticas, superarse a uno mismo o comenzar el día con una sonrisa tras una época de tristeza. Estos últimos también son ejemplos de personas resilientes.

Hoy me gustaría haceros reflexionar acerca de los distintos momentos en los que os habéis mostrado resilientes. Esos momentos en los que fuisteis valientes a pesar del miedo. ¿Qué hiciste para salir adelante ante esa situación complicada? ¿Como te sentiste? ¿Valoraste el esfuerzo que hiciste durante ese proceso?

**VALÓRALO, VALÓRATE, TÚ TAMBIÉN
ERES RESILIENTE, NO LO OLVIDES.**

Maite Laucirica Beascoechea

Clínica Dental IZA Hartz Klinika

☎ 946 733 811
 ☎ 688 876 107
 ✉ info@clinicadentaliza.com
 📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
 🌐 www.clinicadentaliza.com

AUTOCARES

Oleas
 CECILIA GALLARTZAGOITIA, 2 - BAJO
 TELF. OFICINA y FAX: 94 630 84 26
 48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

PON TU SALUD
EN MANOS
PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
MÁSAJES
TERAPIA MANUAL
RECUPERACION FUNCIONAL
ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
ESTRUCTURAL
VISCERAL
CRANIAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGIAS
TRAUMATOLOGIA
REUMATOLOGIA
NEUROLOGIA
DEPORTIVO
INFANTIL

R.P.5 65/12

KONBENID, 6 BAJO 48340 AMOREBIETA
TEL.: 94 630 07 13

CONSULTA
G J H A R
MANU ACEBEDO
FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATA

Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito
Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com
unai@reformasunaiordo.com

Estamos en

636945857

Telecomunicaciones
Amorebieta
INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO

C/ Aramotz, 13 - Bajo
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 57 72
48340 - AMOREBIETA (Bizkaia)

ANTENAS
ELECTRICIDAD
VIDEO VIGILANCIA
PORTEROS Y AUTOMATISMOS
SEGURIDAD Y CONTRAINCENDIOS

www.telecomunicacionesamorebieta.com

La asociación A.I.D.A.E. y la residencia José María Azkuna se unen a favor de la integración

Nuestra asociación acaba de firmar con la residencia IMQ Igurco José M.^a Azkuna, perteneciente a la red de infraestructuras sociales de la Diputación Foral de Bizkaia, un convenio de colaboración. El objetivo de este acuerdo es crear espacios y actividades para la superación de estereotipos mutuos e integrar en la sociedad a ambos colectivos, así como promocionar el envejecimiento activo.

Para A.I.D.A.E. es un paso importante, ya que es una forma de seguir avanzando en el proceso de integración. Las personas usuarias, la mayoría, están desde el comienzo de la asociación, y muchas de ellas se van haciendo mayores. A veces, estas personas con discapacidad no se adaptan del todo a la vida en las residencias comunes.

La primera actividad que se ha realizado en el seno de este convenio es una sesión de danza inclusiva en el Centro Nafarroa entre personas con discapacidad y personas mayores de la residencia. Esta danza consiste en disolver barreras y conectar a personas con y sin discapacidad mediante el movimiento, disfrutando de la música, compartiendo momentos de conexión, diversión y complicidad, primero con baile libre y después con coreografías, euskal dantzak, estiramientos... El objetivo del convenio es que este tipo de iniciativas y momentos de encuentro tengan continuidad en el tiempo.

A.I.D.A.E. se centra, sobre todo, en el ámbito del ocio y tiempo libre. Trabajamos todo lo relacionado con compartir actividades, tanto con las personas mayores como con el municipio. El Carmelo ikastetxea nos ha invitado a participar en su fiesta, y es muy valioso este tipo de iniciativas ya que pueden ser ejemplo para nuestra sociedad.

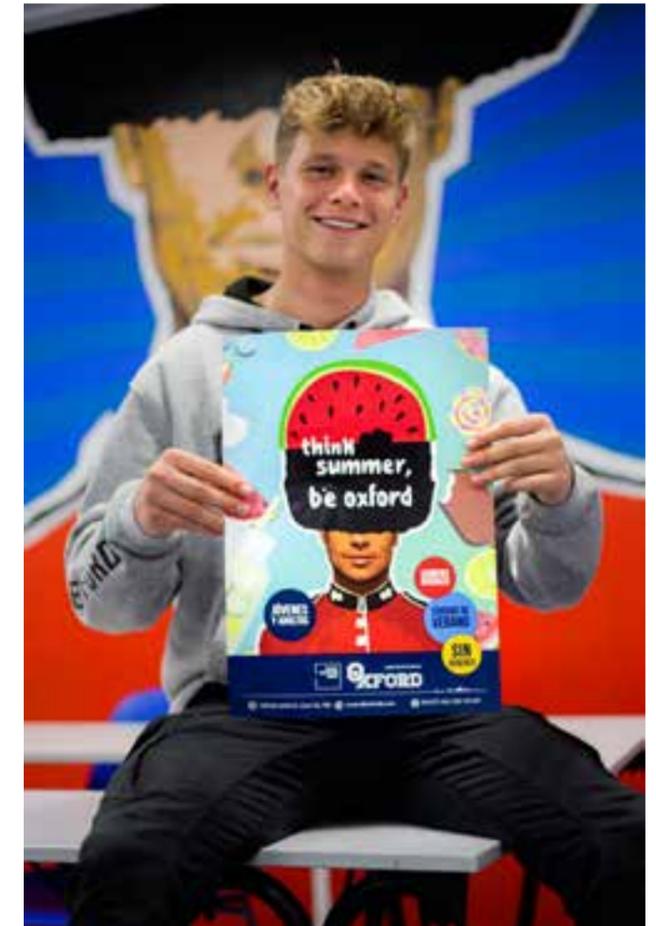
Uno de los objetivos de la asociación es visibilizar al colectivo de personas con discapacidad. En el ámbito del ocio todavía es muy necesario, estas personas no disponen en igualdad de condiciones de una oferta de ocio. Cuando piensas en una fiesta para jóvenes, nadie cae en que dentro de ese colectivo puede haber gen-

te con diversidad funcional o discapacidad. Siempre es como un colectivo independiente, aislado, pero son personas jóvenes, que se hacen mayores, que residen en el municipio de Amorebieta y que tienen obligaciones y derechos.

Este municipio se preocupa por el colectivo. Se involucran todos los departamentos municipales, el Ayuntamiento... Tenemos un centro de día específico, que eso no lo hay en casi ningún municipio. También estamos dentro de la comisión de fiestas, se está trabajando mucho. Y tenemos que dar las gracias por todo ello.

María Torrado, actual secretaria de la asociación, respondió a la prensa todas las preguntas que surgieron sobre este convenio y sobre las necesidades que existen. Las barreras arquitectónicas, la falta de residencias específicas de la tercera edad o la carencia de ofertas de ocio son algunas de las trabas con las que se encuentra el colectivo de personas con discapacidad en la sociedad. Van envejeciendo y no hay muchos recursos para personas mayores con discapacidad.

“La residencia José María Azkuna de Amorebieta-Etxano acoge a todo tipo de personas con diversas capacidades, pero en Bizkaia no hay ninguna residencia que sea específica para personas con discapacidad, por eso es interesante ir entablando lazos», cuenta María Torrado, coordinadora de la asociación A.I.D.A.E.



Oxford Amorebieta. Reserva de plazas ¡ABIERTAS! curso 2022/2023

Inglés para TODOS con profesores 100% nativos y bilingües. Niños de 3 años GRATIS plazas limitadas

Teléfono 94 425 85 20
WhatsApp 632 81 75 42
AMOREBIETA
amorebieta@oxfordls.com
www.oxfordls.com

Tel.: 944 077 442
C/ Gudari 6 Bajo
48340, Amorebieta Etxano

:: NUESTROS CENTROS ::

- AMOREBIETA
- BILBAO
- BARAKALDO
- INDAUTXU
- DEUSTO
- ABANDO
- SANTUTXU
- REKALDE
- BASURTO
- BASAURI
- SESTAO
- ALGORTA
- LAS ARENAS
- MALAGA

TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería

**NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIÉSEL**

CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

Con bikini y botas de monte

Hace unos meses os mostrábamos en la sección de **Arte y diversidad funcional** el corto *Playa y montaña*, un video de sensibilización sobre las enfermedades raras creado para la Fundación Mehuer, bajo la dirección del actor, productor y director Emilio Aragón, e inspirada en la historia de Emily Perl Kingsley. El video mostraba que la playa es una maternidad al uso y la rocosa montaña es una maternidad de una criatura con discapacidad.

En muchas familias, como la mía, la maternidad se viste con bikini y botas de monte. Diariamente hay que conjugar deberes, extraescolares y problemillas que surgen en el día a día con asuntos de salud más graves, y acostarte sin saber cuánto dormirás esa noche, pero sabiendo que al día siguiente todo empieza de nuevo: terapias, escuela, médicos y vida.

Hago todo lo que hacen otras amaxus, pero con un poco más de esfuerzo y dedicación plena. Soy maestra, pedagoga, enfermera, fisioterapeuta, logopeda y psicóloga, y todo estudiando en la universidad de la vida donde también he obtenido un máster en coordinación de equipos médicos y terapeutas además del máster en logística familiar en las más que frecuentes idas y venidas a hospitales que se cuentan a kilómetros de casa, para que la rueda siga girando, aunque una no esté. Así que agradezco infinito cuando la gente me lo pone fácil, me ayuda muchísimo, economizo tiempo y eso se traduce en cuidado y autocuidado.



Siempre preparada para lo que venga y atender las dos realidades con todas sus vicisitudes. Y seguir caminando sin prisa, pues en la maratón de la vida todas alcanzaremos la meta.

Al epítome de madre comprometida y sin querer sonar altanera, es cierto que considero mi maternidad consciente y auténtica. Aunque algunas mañanas y tras pasar la noche sin dormir me gustaría escapar de la realidad que yo misma he creado, puedo decir que

soy una disfrutona de esta vida diversa que mis criaturas me han proporcionado, especialmente la pequeña quien me ha enseñado que la vida, pese a que a veces se despiste con nosotras, es bella.

Cualquier persona siempre es buena en algo. A mí me ha tocado esto y creo que no lo hago del todo mal pues según me contaron el día que nació mi hija ... se iba a morir y sin embargo lleva 8 años siendo la hermana de mi hijo. Una hermana que nunca pensó así,

pero tampoco le importa porque la quiere tal y como es; así la queremos todos.

Por si alguna vez se me olvida, lo llevo tatuado en el brazo: *se fuerte y valiente*. Soy una mujer decidida y asumí con entereza una misión, la de encauzar dos vidas de las cuales me sienta orgullosa. Así es y tengo toda la vida para disfrutarlo.

Esti Martín

Mamás en Acción

Este proyecto nació cuando su fundadora, Majo Gimenno, vio que había muchos niños y niñas en hospitales que por diversas cuestiones no podían tener la compañía de sus familiares o tutores legales. Criaturas que no tienen madres ni padres o que teniéndolos no pueden vivir con ellos, por tanto, ante un ingreso hospitalario se ven sin compañía.

Majo se percató de esta necesidad de acompañamiento a pacientes menores precisamente a la salida de una visita a un familiar suyo que estaba ingresado. Consultó en el propio hospital si podría pasar unas horas allí, junto a un niño que atravesaba una difícil y larga enfermedad. Al ser una persona ajena al menor, la dirección del hospital se lo negó. Sin embargo, le animaron a crear una asociación para ello, puesto que la propuesta era interesante.

Esta gran idea hoy en día se ha convertido en una entidad de utilidad pública que da cobertura a más de 15 hospitales repartidos entre Murcia, Madrid y la Comunidad Valenciana. Nació con un grupo de madres voluntarias y a día de hoy cualquiera puede ser voluntaria de esta entidad, sin ser necesariamente mujer ni madre.

Cuando **mamás en acción** comenzó a trabajar, Majo coordinaba a su pequeño equipo haciendo cuadrantes de las horas que podían pasar acompañando en turnos de dos horas, puesto que es un tiempo razonable que alguien puede donar en su día a día y a la vez, es un tiempo en el que una se mantiene activa en el cuidado porque como todas sabemos, las horas en el hospital se hacen eternas, cuanto más si estás sola y eres menor.

A día de hoy, es una plataforma con miles de voluntarias que se inscriben en la página web, y tras una entrevista personal, donde se da acreditación para colaborar con la entidad, manejan una aplicación donde cada una se adjudica los turnos que quiere. Todas están coordinadas con un sistema de alarmas a través de la app y así cuando entra un nuevo caso de urgencia, acude la que primero se pide el turno.

Comenzaron en hospitales de Valencia y tras pasar un tiempo prudencial ejerciendo su labor, un equipo médico hizo un estudio en el que esclarecía que los y las menores acompañadas por una persona, que sin conocerles les proporcionaba un cuidado y un cariño propios de una familiar, se recuperaban antes y el día a día en la hospitalización se llevaba con otra alegría y eso siempre redundaba en una mejora y pronta recuperación.

Ejemplos como estos ... son los que hay que seguir.



Torrealday

ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORIA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

UDALEKUAK
ESKOLAZ-KANPOKOAK
SORKUNTZA
INKLUSIOA

beitu ba!

“ JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO ”

info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com

**BAT EGIN GUREKIN
EGIN ZAITEZ BAZKIDE**

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

AIDAE

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO



MAIATZAK
31
MAYO

MAIATZAK 31 DE MAYO

TABAKORIK GABEKO NAZIOARTEKO EGUNA
DÍA MUNDIAL SIN TABACO

HERRI GUZTIARENTZAKO KARPA JOLASEKIN, INFORMAZIOAREKIN...
MAIATZAREN 31N ZELAIETA PARKEAN 17:00ETATIK 20:00ETARA

CARPA PARA TODO EL PUEBLO CON JUEGOS, INFORMACIÓN... EL 31 DE
MAYO EN EL PARQUE ZELAIETA DE 17:00 A 20:00

Karpa // Carpa

GARRANTZITSUA

HERRIAREN IRITZIA JAKIN NAHI DUGU... GURE
UDALERRIKO ZEIN LEKUTAN IZANGO
LITZATEKE ERABILGARRIAGOAZ EZ ERRETZEA
GOMENDATZEA? PARTE HARTU HERRITARREN
KONTSULTA HONETAN KARPAN BERTAN

QUEREMOS SABER LA OPINIÓN DEL
PUEBLO... ¿EN QUÉ LUGAR DE NUESTRO
MUNICIPIO SERÍA MÁS ÚTIL RECOMENDAR
NO FUMAR? PARTICIPA EN ESTA
CONSULTA CIUDADANA EN LA PROPIA
CARPA

KANDAINAREN INGURUKO INFO GEHIAGO...
MÁS INFO SOBRE LA CAMPAÑA

prebentzioa@amorebieta.eus
623 16 92 86 // 946 30 00 02

TABAKORIK GABEKO
NAZIOARTEKO
EGUNA

DÍA MUNDIAL
SIN TABACO



KERIK GABEKO

airea

Erre gabe eta zigarro-mutxikinik gabe
goatzeko gunea.

Garbi jokatu!

aire

LIBRE DE HUMO

Espacio para disfrutar
sin fumar y sin colillas.
¡Juega limpio!



ARKALAZ!
HERRIGINTZAN BAT

ARKALAZI, HERRIGINTZAN BAT, es la construcción de la estrategia participativa municipal. ARKALAZ es una palabra muy zornotzarra que significa elkarrekin, juntas y juntos. ARKALAZ es el nombre de uno o muchos procesos participativos que se llevarán a cabo en Amorebieta-Etxano para generar red, para escuchar, para atender y compartir con la ciudadanía zornotzarra, de manera que la acción pública sea más efectiva, más transparente y corresponsable.

ARKALAZI cuenta con la validación técnica interna de los servicios municipales, una parte clave en este cambio de modelo de gobernanza, tras meses de trabajo de diseño y colaboración política y técnica.

ARKALAZI es el ecosistema de participación ciudadana que el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano lidera desde el compromiso con una nueva manera de gobernar, creando un nuevo modelo de relación con las vecinas y vecinos, así como con diversos agentes del municipio.

ARKALAZI es un proceso vivo y diverso que pretende generar sinergias, construyendo una red alineada con los objetivos comunes de las y los zornotzarras, impulsando oportunidades creativas desde la confianza mutua que se genere.

Los próximos meses pondremos en marcha los primeros proyectos piloto ARKALAZI y tendrán que ver con las familias y con las personas mayores de Amorebieta-Etxano.

Udalak bat,
LGTBIQ+ fobiaren
aurkako egunarekin

OMEk homosexualitatea gaixotasunen zerrendatik kendu zuen 1990eko maiatzaren 17an, eta egun hori ospatzeak balio handia du lesbiana, gay, transexual, bisexual eta intersexualentzat. Azken asteetako gertaerek agerian utzi dute gaur egun LGTBIQ+ kolektiboak oraindik ere aurre egin behar diela egunerokoan bizi dituzten eskubide urraketei eta diskriminazioari.

Amorebieta-Etxanoko Udalak, aurtengo maiatzaren 17an eta urteko egun guztietan LGTBIQ+ pertsonen eta haien inguruko ondoan jarraituko du, LGTBIQ+ fobiaren aurka borrokatuz. Gaur egun, oraindik ere beharrezkoa da gure gizartean indarrean dauden diskriminazioen aurkako borroka sendotzea. Eta zornotzarrak ere kontzientziatu nahi ditu bide horretan, gizarte osoaren erantzukizuna baita, diskriminazio eta indarkeria mota guztien aurka borrokatzea.



Hiritartasuna · Ciudadanía



Amorebieta-Etxano rememora su memoria histórica de 1931 a 1945

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha organizado un mes repleto de actos con el objetivo de recordar y dar a conocer su memoria histórica de 1931 a 1945, en los años previos y posteriores a la Guerra Civil. Tal y como explicó Andoni Agirrebeitia: «éramos conscientes de la necesidad de un trabajo objetivo que recopilara lo que está documentado acerca de Amorebieta y Etxano. Aranzadi Zientzia Elkartea ha sido la encargada de realizar la investigación, y ha sido tal la documentación encontrada, que se va a explicar a través de diferentes formatos».

Luciano Martínez, concejal de Cultura y Deportes, añadió que son tres las razones por las que se ha encontrado tanta documentación sobre Amorebieta-Etxano: «antes de que



cayera el cinturón de hierro de Bilbao, el frente se ubicó de lleno en nuestro municipio. El frente venía desde el este y atravesó Amorebieta y Etxano, por lo que nuestro municipio sufrió numerosos bombardeos. Asimismo, el hospital de sangre más importante de la guerra estuvo situado en la localidad, así como la cárcel de mujeres más importantes del Estado Español. Se ha obtenido documentación escrita de hasta 20 bombardeos; la diferencia con Gernika o Durango es, que en nuestro caso no hay documentos gráficos que lo corroboren».

De este modo, y con el objetivo de dar a conocer lo ocurrido, el mes de mayo se han organizado diferentes actos: sonidos de sirenas antiaéreas los días que hubo bombardeos, simulación de la entrada de las tropas franquistas, encendido del pebetero, presentación del libro, exposición, ofrenda floral y una proyección y su posterior coloquio.



Amorebietako Konbenioa gogora, 150. urteurrenean

Maiatzaren 24an 150 urte beteko dira Amorebietako Konbenioa sinatu zenetik, azken Gerra Karlistaren baitan. Gertaera historiko hura gogora ekarri du Udalak, eta adin guztietako zornotzarrek konbentzio honen inguruko xehetasun guztiak ezagutzeko aukera izan dute: hitzaldiak, musika emanaldiak eta antzezlanak, haur eta gazteentzako jarduerak, erakusketa bat eta liburu argitalpen batek borobildu dute egitaraua, maiatza osoan zehar. Xehetasun guztiak mimo handiz landu ditu Udalak, ikerketa-lan handia egin da, jarduera bakoitzak 1872ko maiatzaren 24an gertatutakoa ahalik eta modu zehatzenean isla zezan.



Hiritartasuna · Ciudadanía



¿Quieres hacer tus compras en Amorebieta-Etxano?

Uno de los rasgos principales de un municipio vivo suele ser la fortaleza de su comercio y su hostelería. La pandemia fue una época muy dura para ambos sectores, y con el objetivo de digitalizar y fomentar la venta, el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano lanzó la web www.zornotzanerosi.eus.

En la actualidad, aunque la situación pandémica ha mejorado, los dos principales objetivos de la web siguen vigentes: ofrecer a los comercios y establecimientos hosteleros de la localidad disponer de un portal digital donde anunciar y vender sus productos; y acercar a la ciudadanía zornotzarra los comercios y la hostelería del municipio, facilitando la compra online.

www.zornotzanerosi.eus ofrece la cercanía, el servicio y la atención que tanto caracteriza al comercio y la hostelería de proximidad, con la ventaja de acceder a ella cuando y donde una o uno quiera. Y tú, ¿Quieres hacer tus compras en Amorebieta-Etxano?



'Bidean bidai' última propuesta dentro de la iniciativa KM0

Dentro del programa Km0 de este 2022, el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha programado una obra de teatro, un espectáculo de danza y un circo durante el mes de mayo. El objetivo principal del programa Km0 es dar presencia a aquellos colectivos y personas zornotzarras que bien individualmente o a través de un colectivo o empresa, estén iniciándose en las artes escénicas. De esta manera, pueden ser contratadas para presentar sus trabajos en un espacio municipal y bajo el paraguas de un programa local. Esta contratación servirá, en muchos casos, de impulso para los primeros pasos en el mundo profesional.

Después de disfrutar del espectáculo de danza 'Ausarta' y de la obra de teatro '(E)BION(M)BO(A)', el próximo 27 de mayo las y los zornotzarras podrán disfrutar de la última propuesta de este año: el cabaret-circo 'Bidean bidai'.



Zabalik da Amorebieta-Etxanoko jaiak iragarriko dituen irudia aukeratzeko lehiaketa

Amorebieta-Etxanoko Jaiak, Karmenak eta Santanatzu, bueltan izango dira uztailean. Hori horrela, jaiak iragarriko dituen kartelaren eta egitarauaren irudia aukeratzeko lehiaketa antolatu du Udalak. Proiektuak maiatzaren 27ko arratsaldeko 14:00ak arte aurkeztu ahal izango dira, Zelaieta Zentroan. Irudi irabazlea ekainaren 29an jakinaraziko da, eguerdiko 12:00etan eta irabazleak 1.000 euroko ordainsaria jasoko du.

ZOR HON TZA



Jaietako Nagusien tanborradan izena emateko epea zabaldu da

Karmen eta Santanatzu Jaietako antolaketa lanekin hasia da Amorebieta-Etxanoko Udala. Hala, uztailaren 24an izango den Nagusien Tanborradarako izen ematea zabaldu du. Udalak gogoratu du, tanborradako edozein gorputzetan parte hartzeko nahitaez eman beharko dela izena alde aurretik: izan tanbor-jole, tanbor-jole beterano, fusilari, zaldun, sukaldari edo kantinera. Izen-ematea zabalik dago 16 urtetik gorako zornotzar guztientzat; eta 14 urtetik gorakoentzat, antortxeroen kasuan; maiatzaren 27ra arte egongo da irekita. Bi aukera daude: online www.ametx.eus webgunean edo Zelaieta Zentroan.



ARTE y diversidad funcional



Una ciudad de juguete por el autismo

La Casa de Cultura de Gamonal, en Burgos ha acogido una gran ciudad de juguete construida con más de 5.000 piezas de Playmobil. El autor de esta acción es Álvaro de Santiago, de doce años, hermano mellizo de Gonzalo, que tiene Trastorno del Espectro Autista o, en una palabra: Autismo.

El objetivo de esta exposición ha sido dar visibilidad al autismo y posibilitar la colaboración por la mejora de la calidad de vida de las personas con autismo.

Fue Claudia, la madre de Álvaro y Gonzalo, la que propuso a Autismo Burgos realizar esta exposición. La pasión por este juego ha sido siempre cosa de toda la familia y surgió como respuesta a la necesidad de dar a Gonzalo una opción de juego simbólico. Todo empezó comprando una casita y al juego se sumó su hermano Álvaro y Claudia y su marido. Las piezas eran el regalo de cumpleaños, navidades y buenas notas.

En la asociación dieron el sí desde el primer momento a la propuesta, porque les pareció una acción curiosa, divertida y solidaria. Todo se organizó antes de la pandemia. Justo antes de comenzar con el montaje, llegó la covid-19. Durante el parón se pudieron reunir muchas más piezas para la exposición.

Claudia, la madre de estos dos chicos, ha hecho hincapié en el objetivo de esta iniciativa: «Dar visibilidad a las personas con TEA y que la sociedad conozca este trastorno para tener una mejor comprensión y relación con las personas que lo padecen y con sus familias». Y es que, para esta madre, que la ciudadanía conozca el autismo y lo que implica ayuda mucho a las familias.

Ella hace hincapié en la importancia de educar en la diversidad y en hacerles ver que existen diferentes formas de ser y de pensar. Álvaro, a sus doce años demuestra en sus palabras una enorme madurez y empatía: «Para mí esta exposición es algo muy especial porque queremos dar mayor visibilidad al autismo y sobre todo, en esta etapa en la que no somos ni niños ni mayores porque es una etapa complicada para las familias».

A Álvaro le emociona que personas ajenas al autismo puedan conocer el trastorno a raíz de esta exposición y que en un momento dado puedan colaborar con las familias con un simple *'lo que necesites' o 'cuando quieras'*.



Campeonato de boccia



Erandio acogió el pasado 23 y 24 de abril el campeonato de Boccia organizado por **Haszten**. Esta asociación trabaja para mejorar la vida de las personas con diversidad funcional a través de la actividad física educativa y el deporte adaptado e inclusivo en la provincia de Bizkaia

Participaron jóvenes de todas las categorías, y hubo un excelente ambiente. Euskadi consiguió varias medallas, y en la clasificación por autonomías se logró el primer puesto. Pero lo mejor fue ver a todos y todas disfrutar de un fin de semana intenso, y muy bonito.

La boccia, cuyos orígenes se remontan a la Grecia Clásica, es una compleja combinación de táctica y habilidad. Se practica de forma individual, por parejas o equipos, sobre una pista rectangular en la que los jugadores tratan de lanzar sus bolas lo más cerca posible de la pelota blanca que sirve de objetivo, a la vez que intentan alejar las de sus rivales, en un ejercicio continuo de tensión y precisión.

Cada participante, pareja o equipo dispone de seis bolas y gana aquel cuya bola termine más cerca de la blanca. Además, recibirá un punto extra por cada bola

adicional que haya conseguido acercar a la blanca por delante de la primera del contrario. Las competiciones individuales y por parejas constan de cuatro mangas, mientras que las de equipos se componen de seis.

El deporte de la boccia lo practican personas en silla de ruedas que tienen parálisis cerebral, lesión cerebral o discapacidad física severa, y que se colocan en uno de los extremos del campo, desde donde lanzan las bolas. La competición se estructura por clases de discapacidad:

- Los jugadores BC1 tienen limitaciones severas de actividad que afectan a sus piernas, brazos y tronco, y generalmente dependen de una silla de ruedas eléctrica. Pueden competir con ayuda de un asistente.
- Los de la clase BC2 tienen una mejor función del tronco y del brazo que los de la BC1. Son capaces de lanzar la bola sin ayuda.
- Los deportistas de la clase BC3 tienen limitaciones significativas en las funciones de brazos y piernas, y un control del tronco deficiente o nulo. No son capaces de agarrar o lanzar la bola con soltura, así que se les permite utilizar una rampa con la ayuda de un asistente.
- La clase BC4 engloba a jugadores con discapacidades no cerebrales que también afectan a su coordinación. Pueden lanzar la bola sin ayuda.

Este deporte forma parte del programa paralímpico desde los Juegos de Nueva York 1984. En la actualidad, se practica en más de 50 países de todo el mundo y consta de siete eventos con medalla.

Xake: El Zornotza tercero de Euskadi



El Zornotza ha quedado tercero en la Liga Vasca División de Honor que es la máxima categoría del ajedrez vasco. Tras vencer en la penúltima ronda por 3,5 a 0,5 a san Juan (Pamplona) el Zornotza necesitaba vencer por 3 a 1 al Martintxo (Gasteiz) rival éste en la última jornada y segundo en la clasificación para poder alcanzar la segunda plaza. El resultado final fue Martintxo 1,5 Zornotza 2,5 a medio punto del subcampeonato. El campeón ha sido el potente equipo donostiarra de Gros que venció a todos sus rivales.

CLASIFICACIÓN FINAL

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. Gros (Donostia) 32,5 | 6. San Viator (Gasteiz) 19 |
| 2. Martintxo (Gasteiz) 23 | 7. Abadiño 18,5 |
| 3. Zornotza 22,5 | 8. Orvina (Iruña) 18 |
| 4. Conteneo (Bilbao) 22 | 9. Calasanz (Gasteiz) |
| 5. San Juan (Iruña) 20,5 | 10. Easo (Donostia) |

En la liga Bizkaína también se han jugado las 2 últimas rondas que faltaban, en Segunda categoría el Zornotza C tras dos victorias por 2,5 a 1,5 contra Zuri Baltza y un contundente 4 a 0 a Santurtzi en la última ronda el Zornotza alcanzaba el subcampeonato y la plaza que daba el ascenso a Primera categoría para la próxima temporada.

En Tercera categoría el Zornotza D terminó la liga con una victoria por 2,5 a 1,5 contra Zuri Baltza D y un empate a 2 en la última ronda contra Larrasoloeta B.

CLASIFICACIÓN FINAL

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| SEGUNDA CATEGORÍA | TERCERA CATEGORÍA |
| 1. Zaldi Baltza B 19,5 | 1. Erandio B 26,5 |

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 2. Zornotza C 18,5 | 2. Larrasoloeta C 21,5 |
| 3. T. Quevedo BBK 18,5 | 3. Larrasoloeta B20 |
| 4. Portugaleta B 17 | 4. Jokin Erdozia B 20 |
| 5. Getxo C 16,5 | 5. Getxo E 18 |
| 6. Ortuella C 16 | 6. Zuri Baltza D 17,5 |
| 7. Zuri Baltza B 16 | 7. Xake Gurutzeta B 17 |
| 8. Santurtzi C 12,5 | 8. Zornotza D 15,5 |
| 9. Santurtzi E 9,5 | 9. Portugaleta C 13,5 |
| | 10. Conteneo F 9,5 |

Durante los días 2 y 3 de abril se ha celebrado en Santurtzi el campeonato individual femenino de Bizkaia con participación de nuestra jugadora **Katixa Unzueta**, que tras conseguir 2 victorias, 1 empate y 2 derrotas acabó en un meritorio sexto puesto final, hay que destacar que Katixa es aún cadete.

El 9 de abril también se ha jugado el campeonato de Bizkaia de partidas rápidas por equipos, se ha jugado en la localidad de Trapagaran y bajo la modalidad de 3 minutos más 2 segundos.

Han participado 30 equipos siendo 2 de ellos del Club Ajedrez Zornotza, uno de ellos compuesto por Pablo, Martín, Txefe y Piris que finalizaron en el puesto 13, el otro formado por Koldo, Aitor, Iñaki y Katixa que acabaron en el puesto 23.



Problema de mayo: juegan blancas y dan jaque mate en 3 jugadas.

Solución al problema anterior:

1. Axf6+ - Rg8
2. TxD - Cg6
3. Dd5+ - Ae6
4. DxA mate

CARROCERIAS TRES ESTRELLAS

Polígono Biarritz, Pab.4
• Telf. 94 673 21 36 •
AMOREBIETA

REPARACIÓN CON BANCADA
SECADO AL HORNO
COLOCACIÓN RÁPIDA DE LUNAS

G. Vazquez

MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...

MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR
PROYECTOS Y REFORMAS
COORDINACIÓN DE GREMIOS

- Ventanas
- Electricidad
- Albañilería y Fontanería
- Pintura
- Carpintería
- Etc.

Zona Galerategi, 7 B
Tel. 946 306 293
VIZNAGUI
48340 AMOREBIETA

San Pedro, 3 B
Tel. 944 730 318
VIZNAGUI
48340 AMOREBIETA

CARPINTERIA ALUMINIOS Iker Albizuri

TODO TIPO DE TRABAJOS EN:

- Aluminio R.P.T.
- Hierro
- P.V.C.

Pida presupuesto sin compromiso

Polígono Biarritz, 1 Teléfono 946 731 425 Fax 946 308 973
48340 AMOREBIETA-ETXANO E-mail: ikeralbi@gmail.com

San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)

AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE

OASIS

Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064

Hegaztien argazkiak



Fotos por cortesía de DE PEDRO fotógrafo



ABUBILLA

- Se caracteriza por su cresta
- Se alimenta a base de insectos y larvas
- Es un depredador natural de la procesionaria del pino
- En el Antiguo Egipto la consideraban sagrada
- En el islam la asocian con el rey Salomón

Cocinando con A.I.D.A.E.

CREPS DE QUESO Y SALMÓN

En esta ocasión acompañando el buen tiempo, os presentamos una receta ligera y muy sencilla que podremos llevarnos a cualquier picnic. ¡Esperamos que os guste!

INGREDIENTES (para 4 raciones)

Para las masas

- Huevos: 3ud
- Leche: 250ml
- sal
- Aceite de oliva: 10ml
- Harina de trigo: 130g

Para el relleno

- Queso emmental: 250g
- Espinacas: 100g
- Salmon ahumado: 16 lonchas
- Salsa bechamel o tártara opcional

ELABORACION

1. Inicialmente prepararemos los creps mezclando hasta conseguir una masa homogénea, los huevos batidos, la leche la harina, el aceite y la sal.
2. Una vez bien integrados todos los ingredientes cocinaremos la masa en una sartén engrasada previamente con un poco de aceite. Vertemos un cazo de la mezcla y la extendemos por la sartén, una vez comience a burbujear le damos la vuelta, has dorar por los dos lados.
3. Rellenamos con el queso, el salmón y las espinacas al gusto sin retirar de la sartén y enrollamos
4. Una vez preparados cortamos en rodajas y las presentamos en una brocheta, listo para disfrutar.

5. Se pueden acompañar con un poco de salsa bechamel por encima o salsa tártara.

On egin!!!!



marieta



SE VENDE negocio de hostelería.
Situación privilegiada. Buen acceso.
Preciosos comedores. Ideal para eventos.
¡No dejes pasar esta oportunidad!



Por jubilación, SE VENDE o ALQUILA
Bar-Restaurante totalmente acondicionado.
Listo para reinicio de actividad.
Oportunidad única



SE VENDE
Local de 140 m² diáfano y muy céntrico. Amplio escaparate, ideal para exposición y usos varios



SE ALQUILA LOCAL
Muy céntrico. Acondicionado
Listo para inicio de actividad



Por jubilación, SE VENDE
Local Comercial ideal para negocios varios
120 m² de negocio y 100 m² local anexo. Buen acceso



SE VENDEN
Locales Muy Céntricos
Para usos varios. Diferentes medidas



SE ALQUILA
Local en esquina en pleno centro
Con salida de humos
Ideal para negocios varios



CASERIO UNIFAMILIAR en VENTA
con posibilidad de hacer 2 viviendas
A escasos 5 minutos andando del centro,
con buen acceso. Amplios terrenos



LOCALES Y NEGOCIOS. EN ALQUILER Y VENTA. EXCELENTE RENTABILIDAD
VIVIENDAS, CHALETS, CASERIOS, TERRENOS, PABELLONES, GARAJES, TRASTEROS



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo

48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: Lunes a Viernes de 9.30 a 13.30 h

y de 16.00 a 20.00 h

Sábados 10.30 a 13.00 h

www.inmobiliarialarrea.com

Infórmate sin compromiso. Os esperamos

MUEBLES BERROJALBIZ

Gudari 18 bajo - Tlfno.: 946 73 26 17



Paga en cómodos plazos sin interés