

ALDIZKARIA
kantarranas



• A.I.D.A.E. •



HAIZEA



Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integartzeko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com

D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:



editorial

RES NON VERBA

YOUR SONG de Elton John



Esta canción dice así ...

It's a little bit funny this feeling inside. I'm not one of those who can easily hide. I don't have much money, but, boy, if I did. I'd buy a big house where we both could live

If I was a sculptor, but then again, a man who makes potions in a travelling show. I know it's not much, but it's the best I can do. My gift is my song and this one's for you

And you can tell everybody this is your song. It may be quite simple, but now that it's done. I hope you don't mind. I hope you don't mind that I put down in words. How wonderful life is while you're in the world

... tal vez mejor si traducimos
al señor Jonh

Es un poco raro esta sensación que tengo por dentro, no soy una de esas personas que pueden esconder fácilmente lo que sienten. No tengo mucho dinero, pero, si lo tuviera, compraría una casa grande en la que pudiéramos vivir.

Si fuera un escultor, pero no lo soy, o alguien que hace pociones en un espectáculo ambulante. Sé que no es mucho, pero es lo mejor que puedo hacer, mi regalo es mi canción, y esta es para ti.

Y le puedes contar a todo el mundo que esta es tu canción, puede ser bastante simple, pero ahora que ya está hecha, espero que no te importe, espero que no te importe si la pongo en palabras. Qué maravillosa es la vida mientras tú estás en el mundo.

Me senté en el tejado y le di una patada al musgo bueno, unos pocos de los versos, me tienen bastante enfadado, pero el sol ha sido bastante amable mientras escribía esta canción, es por la gente como tú que la sigo haciendo sonar.

Así que perdóname por olvidarme, pero me pasan estas cosas, ya ves, he olvidado si son verdes o azules (tus ojos), en cualquier caso, es lo que verdaderamente siento: tuyos son los ojos más dulces que jamás he visto.

Le puedes contar a todo el mundo que esta es tu canción, puede ser bastante simple, pero ahora que ya está hecha, espero que no te importe, espero que no te importe si la pongo en palabras. Qué maravillosa es la vida mientras tú estás en el mundo.

Una canción para Amaia, que no ha podido ir a clases de música esta última temporada. Y para su amatxu, que ha estado junto a ella.

 **ekin**
thinking together

BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA

www.ekin.es

Desde Comercios Unidos de Amorebieta DENDARIAK, con motivo del Festival de bandas callejeras Haizetara organizado por el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano, hemos puesto en marcha una nueva edición de la campaña **Haizetara 2022: Dando la nota con Dendariak** del 20 al 30 de junio.

Aquellas personas que encuentren las 5 notas musicales que se han colocado entre los comercios adheridos a la campaña y rellenen debidamente los folletos que están disponibles en el Ayuntamiento, en el Centro Zelaia, en los comercios locales y en la oficina de Dendariak, entrarán en un sorteo, que se realizará el 4 de julio, de 4 vales de compra de 100€.

Esta actividad está subvencionada por el Departamento de Turismo, Comercio y Consumo del Gobierno Vasco y el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano.

Amorebieta-Etxanoko Udalak antolatutako Haizetara kaleko banden Jaialdia dela eta, Zornotzako Dendarien Elkarteak **Haizetara 2022: Dendariak abesten** kanpainaren edizio berri bat jarri dugu abian, ekainaren 20tik 30era.

Kanpainari atxikitako saltokien artean jarri diren 5 musika-notak aurkitu eta Udalean, Zelaia Zentroan, tokiko saltokietan eta Dendarien bulegoan eskuragarri dauden esku-orriak behar bezala betetzen dituzten pertsonak uztailearen 4an egingo den zozketan sartuko dira: 100€-ko 4 erosketa-bale.

Eusko Jaurlaritzako Turismo, Merkataritza eta Kontsumo Sailak eta Amorebieta-Etxanoko Udalak diruz laguntzen dute jardura hau.



DENDARIAK
dando la nota
abesten
Ekainak 20-30 Junio

100€-ko 4 erosketa-baleen zozketa, kanpainari atxikitako saltokietako erakusleihen artean musika-notak aurkitzen badituzu.

Sorteo de 4 vales de compra de 100€, si encuentras las notas musicales entre los escaparates de los comercios adheridos a la campaña.

Parte hartzeko esku-orriak: Udala, Zelaia Zentroa, Saltokiak eta Dendariak.

Folletos para participar: Ayuntamiento, Centro Zelaia, Comercios y Dendariak.



Importante

Recuerda, como todos los años, voluntarias y voluntarios de A.I.D.A.E. saldrán a la calle el 15 de julio para poner a tu disposición los pañuelos de fiestas. No te quedes sin el tuyo. Además, ya lo sabes, luciendo al pañuelo azul, contribuyes por una buena causa: ayudas a las personas con discapacidad de Amorebieta-Etxano.

¡Disfruta de las fiestas! Y no lo olvides, ¡qué sean inclusivas!

Garrantzitsua

Gogoratu, urtero bezala, AIZAKo boluntarioak uztailearen 15ean irteno direla kalera jaietako zapiak zure eskura jartzeko. Ez geratu zurea gabe. Gainera, badakizu, zapi urdina soinean duzula, kausa on baten alde egiten duzu: Amorebieta-Etxanoko desgaituentzako laguntzak.

Gozatu jaiiez! Ez ahaztu, inklusiboak izan daitezela!

Aisialdi kulturala

Hilabete honetan Lekeitiora joan gara, Bizkaiko gure kostaldeko arrantzale herri polit batera, Lea-Artibai eskualdean, Otoio eta Lumentza mendien hegalean gainean.

Lea ibaia udalerrri horretan itsasoratzen da, Isuntza eta Karraspio hondartzen artean, eta bere ezkerreko aldean San Nikolas uhartea uzten du.

Alde zaharreko kaleek ondare artistiko ugariak gozatzeko aukera eskaintzen digute, protagonista nagusia Andre Maria Jasokundearen Basilika delarik.

Gehiago, kostaldea, begiratokiak, alde zaharra, eraikin enblematikoak, helmuga entretenigarri eta polita gure A.I.D.A.E. taldearentzat, guztiaz gozaten dakiena.



Zorionak

Zorionak a Carlos y a Pedro. Unos chicos estupendos que forman parte de A.I.D.A.E.
¡¡Muchos besos de parte de todo el equipo!!



Denbora librea eta aisialdi inklusiboa

Aisialdi inklusiboko eta aisialdiko programetan, askotariko jarduerak egin ditugu. Sukaldean, talde osoarekin egindako saio batean, udare eta gazta enpanadilla zoragarriak prestatu ditugu. Zinemara ere joan gara, aspaldi ez ginelako joan. Eta eskulanean tailerlean jolas bat egiteko behar den materiala sortu dugu, aurrerago gozatuko duguna.

Era berean, une asko partekatu eta gozatu ditugu elkarrekin, hala nola Josuren urtebetetzean, bingo-partidan, hitzarmena sinatu zeneko oroitzapenezko desfilean eta musikoterapiako ikasturte amaierako kontzertuan, non talde honetako askok eta askok parte hartu duten. Zorionak!



Txikien taldea

Hilabete honetan hainbat jardueraz gozatu dugu, hala nola zinema, estimulazio sentsorialeko aretoko erlaxazioa, bolak eta mimika bezalako jokoekin, etab. Baina gure herriko ikastetxe eta ikastoletan antolatutako jaietara egindako bisitak azpimarratu

behar ditugu, bertan antolatutako jarduera guztiez gozatu baitugu. Jardunaldi desberdinak izan dira gure taldearentzat, eta asko eskertzen ditu horrelako gonbidapenak. Eskerrik asko A.I.D.A.E. ren partetik.





Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



Mila esker

En un mundo en el que la música ya no es un valor en alza como el inglés, el alemán o las nuevas tecnologías, es de agradecer que sigan existiendo programas, espacios y personas que se dedican a acercar este arte a los niños y niñas, adolescentes y personas adultas, y de una manera lúdica, generosa y profesional.

Antes de nada, quiero agradecer profundamente la implicación de la Zubiaur Musika Eskola en la vida musical y cultural de nuestro municipio. Gracias a todo el equipo por su dedicación y buen hacer.

Hacen tanto bien, en nuestra sociedad, alternativas como el aprendizaje de la música. Las capacidades de nuestras hijas e hijos son muchas y muy variadas, y sería un error que no pudieran acceder a ellas. El canto,

el solfeo, ... aportan muchos beneficios sobre el desarrollo del cerebro en la infancia y en la adolescencia, y también en la edad adulta. Una sociedad sin música sería un despropósito.

Y el aprendizaje sin el disfrute no vale de nada. Es por ello que va aquí también mi aplauso a todas esas alumnas y alumnos que cada curso se sacuden la timidez y nos ofrecen audiciones y conciertos que despiertan nuestra admiración y nuestra envidia.

Gracias también por programas culturales como *Eleizetan* o *Haizetara*, joyas de nuestro municipio sin lugar a dudas. Un brindis por todos los festejos en los que la música es protagonista. Y gracias a todas las personas que los hacen posible.

Sigan así. Hacen un estupendo trabajo.

P.S.F.



Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com Estamos en

unai@reformasunaiordo.com 636945857

Telecomunicaciones
Amorebieta

INSTALACION Y MANTENIMIENTO

C/ ARAMOTZ 12, BAJO
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 87 72
48340 - AMOREBIETA-ETXANO (Bizkaia)

ANTENAS
ELECTRICIDAD
VIDEO VIGILANCIA
PORTEROS Y AUTOMATISMOS

Gure artean Entre tú y yo

En artículos anteriores, os he hablado de la sensación de liberación que sentimos al expresarnos, al soltar todo aquello que, a veces, nos va pesando en la vida. Hablábamos de las mil y una maneras de soltar, no solo hablando, sino también escribiendo, llorando, bailando, cantando...

Hoy, aprovechando la llegada del verano y de las festividades asociados con el baile (como puede ser la fiesta de San Juan) me gustaría dedicar este espacio a hablaros de los beneficios del baile y de la música para nuestro bienestar psicológico.

Bailar es una actividad divertida, placentera y liberadora, además de ser algo natural, casi instintivo. Es algo que podemos apreciar en los niños. Éstos, por muy pequeños que sean, son los primeros en dar palmadas o mover su cuerpo cuando escuchan acordes agradables o conocidos. En los adultos, ocurre algo similar; a través del ritmo corporal, somos capaces de canalizar emociones y expresarnos sin usar las palabras.

También a nivel cerebral tiene sus efectos positivos. Este movimiento corporal segrega hormonas como la dopamina y serotonina, las cuales se relacionan con el estado de bienestar y la felicidad. Ayuda a reducir los

niveles de cortisol, y, por tanto, reducir los niveles de estrés.

Muchas veces, cuando bailamos, lo hacemos en compañía de personas con las que nos sentimos a gusto, en un cumpleaños, en fiestas, en bodas... Este acercamiento crea conexiones estrechas con las personas que apreciamos, influyendo positivamente en nuestro estado de ánimo.

Y, ¿qué pasa cuando bailamos solos? Seguro que alguna vez, ha sonado tu canción favorita mientras limpiabas la casa, o cocinabas y no has podido evitar cantarla y bailarla. Cuando bailas solo, elevas tu nivel de autoestima, te desinhibes con mucha más facilidad y puede que hasta seas capaz de hacer movimientos que no harías ante la mirada de los demás.

Como podéis ver, detrás de esta expresión corporal, hay mucho más que el simple disfrute. Por tanto...

MUEVE TU CUERPO AL SON DE LA MUSICA, BAILA, ¡Y BENEFÍCIATE DE SUS INMENSOS BENEFICIOS!

Maite Laucirica Beascoechea

FISIOTERAPIA

- Fisioterapia general
- Osteopatía
- Rehabilitación suelo pélvico
- Preparación del suelo pélvico Parto y Postparto

endatze
fisioterapia & pilates

PILATES

- Clases de pilates
- Pilates Preparto y Postparto
- Pilates espalda
- Stretching
- Próximamente clases on-line

C/ San Miguel 21, bajo 48340 Amorebieta-Etxano

Fisioterapia (Saioa): 652748710
Pilates (Rikar): 666455040

Musicoterapia



Este año, como cada final de curso, han preparado, profesora, alumnas y alumnos, un bonito concierto que ha sorprendido al público por su alegría y ha emocionado por la sinceridad que transmiten en sus actuaciones. Y es que no es fácil eso de subirse a un escenario, y, sin embargo, lo hacen con tanta gracia y tanto encanto, que nos conquistan sin remedio. Año a año.

En este último concierto, el patio de butacas estaba completo. Familias y amistades se acercaron a ver y a escuchar a Pedro, a Mari Carmen, a Maite, a Lorea, a Josu, a Janire, a Goizalde y a Amaia, que estuvieron en compañía de Aránzazu, de Juan y de Ruper. Bonito concierto. Gracias por hacerlo posible.

Aránzazu Calleja nacida en Bilbao, licenciada en Bellas Artes por la Universidad del País Vasco y profesora de violín por el Conservatorio Superior J.C. Arriaga de Bilbao, conocida por sus trabajos en la creación sonora para el cine, especialmente tras recibir un Goya junto a Maite Arriotajaregui, por *Akelarre*, es, además de todo eso, la profesora de Musicoterapia en la Zubiaur Musika eskola, a donde acude un magnífico grupo compuesto por chicas y chicos de la asociación A.I.D.A.E.



AUTOCARES

CECILIA GALLARTZAGOITIA 2 - BAJO
TELF. OFICINA y FAX: 94 630 84 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Clínica Dental IZA Hertz Klinika

☎ 946 733 811
☎ 688 876 107
✉ info@clinicadentaliza.com
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
🌐 www.clinicadentaliza.com

TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería

**NUEVO CITROËN È-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL**

gruas@garizurieta.e.telefonica.net
Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

Danza y música en A.I.D.A.E.



Tal vez penséis que nuestro proyecto de Danza inclusiva es solo un momento para el baile en grupo, pero es mucho más. María Torrado, nuestra coordinadora de actividades y responsable de la gestión en la oficina de esta asociación, además de profesora de baile, consigue que estas chicas y chicos disfruten de la música, del movimiento, de los calentamientos previos, estiramientos, relajación, y por supuesto, de la danza libre y también coordinada.

Ella consigue todo eso y además fortalece los vínculos afectivos entre las personas que componen el grupo, sean cuales sean sus discapacidades o sus diferencias. Al fin y al cabo, es más importante lo que les une que lo que les distingue. Aquí la unión bien dada por el gusto por la música, la diversión y el ejercicio. Y, como

podéis ver en las fotos, la amistad y el cuidado mutuo es lo mejor y más bonito de estas clases de danza, que son mucho más que clases de danza.



ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORÍA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

UDALEKUAK
ESKOLAZ-KANPOKOAK
SORKUNTZA
INKLUSIOA

beituba!
KULTURAREN ERKIDIA

“ JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO ”

info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com

**BAT EGIN GUREKIN
EGIN ZAITEZ BAZKIDE**

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

HAZTE SOCIO/A

AIDAE
Asociación para la Integración de Personas con Discapacidad de Amorebieta-Etxano

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO



AMOREBIETA-ETXANO "HARROTASUNA 2021"

Ekainaren 28a, LGTBIQ + Harrotasunaren eguna ospatzea

Amorebieta-Etxanoko Udaleko Berdintasun Sailak ekainaren 28an LGTBIQ+ren Sexu Askapenaren eta Harrotasunaren Nazioarteko Eguna ospatzeko gonbitea egin nahi dizue. Aurten gonbitea zornotzar guztiei egin nahi diegu, merkataritza eta ostalaritza gonbidatzeaz gain, azken hauek garrantzitsuak baitira topagune moduan, eta sozializatzeko lekuak direlako.

Ekainaren 28an 1969an Stonewal, New York, Estatu Batuak, izandako istiluak gogoratuko ditugu. Hauek izan ziren homosexualen askapenerako mugimenduari hasiera eman ziotenak. Bat-bateko manifestazio horiek 1969ko ekainaren 28ko goizaldean egindako sarekada poliziaren aurkako manifestazio biolentoak izan ziren. Sarekada Greenwich Villagen egin zen, New Yorkeko auzo horretako Stonewall Inn izeneko tabernan, hain zuzen ere, homosexualen komunitateko askatasun gunea zena. Poliziaren jazarpena sufritu behar izaten zuten askotan gizon bi edo emakume bi elkarrekin dantzan zebiltzalako, edo beren sexurako ohikoa zen arropa ez eramateagatik.

Amorebieta-Etxanon ikusgarritasuna eman nahi diogu dibertsitate sexualari eta genero identitateari, aitortu, eta horregatik, HARROTASUNA kanpainaren berri ematen dizuegu. Errespetua abiapuntu hartuta dibertsitatearekin dugun konpromisoa argi utzi nahi dugu, eta harro gaude balio horiek dituen herri batean bizi garelako. Gurekin bat egiteko eskatu nahi dizuegu, batetik, LGTBIQ+ taldeari babes eta ikusgarritasuna emateko, eta bestetik, gure herrian egon daitekeen edozein eraso homofobo gogor gaitzesteko.

Horregatik, kanpainan parte hartzeko gonbita egin nahi dizuegu, eta gure etxeetan, tabernetako erakuslehoetan, jatetxe eta dendetan, LGTBIQ+ banderaren koloreak dituen biniloa jartzeko eskatu, ekainaren 27ko astean. Izan ere, gure aldarrikapenak urtean osoan dira beharrezkoak.

Aldez aurretik eskerrak eman nahi dizkizuegu kanpaina honetan zuek adierazitako konpromiso eta babesarengatik. Amorebieta-Etxanoko III. Berdintasun Planean esaten dugun bezala, egiteko modu berriak bultzatuko dituen herri bat nahi dugu, herritar guztiei eta bereziki emakumeei, eta baita LGTBIQ+ kolektibokoei, hiritartasun oso bat garatzeko eta bermatzeko beharrezko baliabideak ematen dizkiena.

AMOREBIETA-ETXANO "HARROTASUNA 2021"

Conmemoración del 28 de junio + Día del Orgullo LGTBIQ

Desde el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano, desde el servicio de Igualdad, os invitamos a conmemorar el 28 de junio el Día Internacional de la Liberación Sexual y Orgullo LGTBIQ+. Este año extendemos la invitación a toda la ciudadanía zornotzarra, además de invitar al comercio y la hostelería local, por vuestro papel como espacios de encuentro y socialización.

El 28 de junio conmemoramos los disturbios de Stonewal, Nueva York, EE. UU., en 1969, que marcan el inicio del movimiento de liberación homosexual. Dichos disturbios fueron manifestaciones espontáneas y violentas contra una redada policial que ocurrió en la madrugada del 28 de junio de 1969, en el pub conocido como el Stonewall Inn del barrio neoyorquino de Greenwich Village, uno de los pocos espacios de libertad para la comunidad homosexual, acosada con frecuencia por la policía de la ciudad por razones tan simples como el que dos hombres o mujeres bailaran juntos o no llevaran ropa considerada tradicional para su sexo.

En Amorebieta-Etxano queremos visibilizar y reconocer la diversidad sexual e identidad de género, y por ello os hacemos partícipes de la campaña HARROTASUNA. Queremos transmitir el orgullo de vivir en un municipio que reitera su compromiso con la diversidad desde el respeto, y queremos invitaros a que os adheráis, por un lado, a apoyar y visibilizar al colectivo LGTBIQ+ y, por otro lado, a mostrar nuestro más firme rechazo ante cualquier violencia homofoba que ocurra en nuestro municipio.

Para ello, os invitamos a participar en la campaña colocando en nuestros domicilios y en los escaparates de bares, restaurantes y comercios el vinilo que os remitimos con los colores de la bandera LGTBIQ+, durante la semana del 27 de junio, ya que nuestras reivindicaciones son necesarias a lo largo de todo el año.

Os agradecemos de antemano vuestro compromiso y colaboración en la campaña, porque como decimos en el III Plan de Igualdad de Amorebieta-Etxano, queremos un pueblo que promueva nuevas formas de hacer que garanticen a todas las personas, especialmente a sus mujeres, y también a las personas LGTBIQ+, los recursos necesarios para desarrollar y garantizar nuestra ciudadanía plena.



OSTIRALA 24 VIERNES

BANDEN AURKEZPENA / PRESENTACIÓN DE LAS BANDAS • 19:00 Zelaieta parkea

- THE GOMBO REVOLUTION • 19:30** Zelaieta parkea
- KAMIKAZE BEAT BAND • 20:00** Andra Mari plaza
- BOJAN RISTIC BRASS BAND 20:30 •** Sabino Arana, Zezilia Gallartzagaitia, Gernika plaza
- LA MARMAILLE POST-FANFARE • 20:30** Kalbario
- REMORK & KARKABA • 21:00** Ogenbarrena, Gudari, Zelaieta parkea
- HIP HORNS BRASS COLLECTIVE • 21:00** Arraibi plaza
- BOKALE BRASS BAND • 22:00** Euskal Herria plaza, Harrison
- BRASSASS • 22:00** Gernika plaza
- LA TROMBA • 23:00** Zelaieta parkea
- STEAM BRASS BAND • 24:00** Zubiondo plaza
- Jam Session • 24:00** Harrison hotela

LARUNBATA 25 SÁBADO

- TRAKAMATRAKA "MatraKa ma non troppo" • 11:30** Zelaieta parkea
- REMORK & KARKABA • 12:30** Andra Mari Plaza
- THE GOMBO REVOLUTION • 12:30** Zezilia Gallartzagaitia - Sabino Arana
- KAMIKAZE BEAT BAND • 13:00** Zelaieta parkea
- LA TROMBA • 13:00** Gernika plaza
- LA MARMAILLE POST-FANFARE • 13:00** Euskal Herria plaza
- CHARANGA PISANDO FUERTE • 19:00** Sabino Arana - Zezilia Gallartzagaitia
- BRASSASS • 19:30** Abasolo Apezpiku - Zelaieta parkea
- BOKALE BRASS BAND • 19:30** Andra Mari plaza
- BOJAN RISTIC BRASS BAND • 20:00** Kalbario
- HIP HORNS BRASS COLLECTIVE • 20:00** Euskal Herria plaza
- STEAM BRASS BAND • 20:00** San Juan kalea - Arraibi plaza
- BIZUKA PERCUSION • 20:00** Gudari Kalea - Ogenbarrena
- THE GOMBO REVOLUTION • 20:30** Gernika plaza
- REMORK & KARKABA • 20:30** Zelaieta parkea
- BOKALE BRASS BAND • 21:30** Zezilia Gallartzagaitia - Abasolo Apezpiku
- CHARANGA PISANDO FUERTE • 21:30** Luis Urrengoetxea kalea
- KAMIKAZE BEAT BAND • 21:30** Zubiondo plaza
- LA MARMAILLE POST-FANFARE • 22:00** Zelaieta parkea
- BOJAN RISTIC BRASS BAND • 22:00** Gernika plaza
- LA TROMBA • 22:00** Zezilia Gallartzagaitia - Sabino Arana
- STEAM BRASS BAND • 23:00** Zelaieta parkea
- HIP HORNS BRASS COLLECTIVE • 23:00** Zubiondo plaza
- BRASSASS • 24:00** Zubiondo plaza
- Jam Session • 24:00** Harrison hotela

IGANDEA 26 DOMINGO

- BOJAN RISTIC BRASS BAND • 11:30** Ixer
- BRASSASS • 11:30** Gane
- LA TROMBA • 11:30** Ogenbarrena
- STEAM BRASS BAND • 11:30** Zubipunte
- LA MARMAILLE POST-FANFARE • 11:30** Gernika plaza
- THE GOMBO REVOLUTION • 11:30** Arraibi plaza
- REMORK & KARKABA • 12:00** Euskal Herria plaza
- BOKALE BRASS BAND • 12:00** Kalbario plaza
- KAMIKAZE BEAT BAND • 12:00** Sabino Arana kalea
- HIP HORNS BRASS COLLECTIVE • 12:00** Harrison parkea
- SARI BANAKETA / REPARTO DE PREMIOS • 13:00** Zelaieta parkea



Lurraldea · Territorio

El Ayuntamiento aprueba el proyecto para cubrir la zona de juegos infantiles del parque Zelaieta

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha aprobado el proyecto de cubrición de la zona de juegos infantiles ubicado en el parque Zelaieta. Destinará una cuantía aproximada de 523.000 euros y se prevé que, una vez entre en fase de ejecución, esté realizada en un plazo de cuatro meses.

Las inclemencias meteorológicas habituales de la zona hacen que el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano priorice la necesidad de crear nuevos espacios cubiertos donde las niñas y niños de la localidad puedan jugar durante todo el año, y la ciudadanía que así lo desee pueda sentarse o estar en un lugar a resguardo.

De este modo, el proyecto de cubrición del parque Zelaieta prevé la ejecución de una cubierta de madera laminada de 610,10 m² de forma rectangular, que proporcionará un gran espacio cubierto que podrá ser utilizado en cualquier momento del año. La cubrición de la cubierta se realizará con láminas de policarbonato compacto.



Además, gracias a la capa superficial filtro UV, la zona contará con bloqueo de radiación solar infrarroja invisible y de calor.

En cuanto la iluminación se refiere, el Ayuntamiento ha previsto la instalación de unas tiras LED flexibles, que permitirán disfrutar del parque y del espacio las largas tardes de invierno donde anochece temprano.

Antolakuntza · Organización

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano congelará las tasas y los impuestos del 2023

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano acordó en Junta de Portavoces y por unanimidad, congelar las tasas, los impuestos y los precios públicos del próximo año 2023. Por tercer año consecutivo, el rigor económico-presupuestario en la gestión municipal ha permitido la adopción de esta medida.

El alcalde Andoni Agirrebeitia subrayó que «aunque estemos en una fase menos grave de la pandemia, sus consecuencias se siguen notando en el día a día. Además, este año las y los zornotzarras deben hacer frente al problema añadido de la inflación. La situación económica del Ayuntamiento es buena y es nuestro deber velar por los intereses de nuestra ciudadanía y hacer de Amorebieta-Etxano un municipio mejor».

Hiritartasuna · Ciudadanía



'Amorebono 2022': 32.000 bono, herritarren eskura

Amorebieta-Etxanoko Udalak 'Amorebono 2022' kanpaina jarri du martxan, ekainaren 1etik abenduaren 15era indarrean egongo dena. Udalak 160.000 euroko inbertsioa egingo du, 32.000 bonu jarriko ditu zirkulazioan. Horrela, pertsona bakoitzak 11 bonu erosi ahal izango ditu, horietako bost lehen sektoreko erosketarako eta beste sei gainerako negozioetarako. Bono bakoitzak 15 euroko kostua izango du eta 20 euroko balioa: hau da, 'ordaindu 15 eta gastatu 20'.

Estibalitz Martiartuk, Ekonomia Sustapena eta Enplegu zinegotziak, dio: «gure betebeharra da kontsumoa udalerriko komertzioetara bideratzea, eta bide horretan dugun konpromisoa berretsi nahi du Udalak».

Lurraldea · Territorio



En marcha las obras del nuevo skatepark

Amorebieta-Etxano contará con un nuevo skatepark en el parque Zubiondo el mes de septiembre. Las obras para la construcción del skatepark están en marcha y cuentan con un presupuesto aproximado de 270.000 euros. La nueva pista se construirá en el emplazamiento del actual, y dará respuesta a las preferencias de las personas usuarias, es decir, será una pista donde se podrán practicar dos de las principales modalidades: 'street' y 'park'.



Dudagoitia auzoak ur edangarriz hornitzeko sare berria du

Amorebieta-Etxanoko Udalak amaitu ditu Dudagoitia auzoa edateko urez hornitzeko udal-sarearen lanak. Sare berriak Dudeako San Migelen eta Dudagoitia auzoaren arteko distantzia egiten du, eta presio-talde berri bat du; etxola berri batean instalatu da, eta intentsitate handiko polietilenozko hodi baten bidez konektatuta dago hornidura-sarera. Amorebieta-Etxanoko Udalak 200.000 euroko inbertsioa egin du.





Enrike Renteria Pintura Lehiaketaren XXIV. edizioa izango da Amorebieta-Etxanon

Zornoza Arte eta Kultura elkarteak, Enrike Renteria Pintura Lehiaketaren edizio berri bat antolatu du aurten, Amorebieta-Etxanoko Udalarekin elkarlanean. XXIV. edizio berri hau uztailan izango da jokoan eta bi modalitate izango ditu: pintura-lehiaketa tradizionala, uztailaren 10ean aire zabalean egingo dena; eta, 'Zintzilik', Ioneta gainean egindako artelanak sarituko dituen. Azken hauek Zelaieta Zentroan entregatu beharko dira ekainaren 23a baino lehen.



Cristobal Aguilorenek irabazi du Amorebieta-Etxanoko festak iragarriko dituen kartel lehiaketa

Cristobal Aguilore ilustratzaile kartagotarrak irabazi du Amorebieta-Etxanoko jaietarako kartel lehiaketa: 2022ko Karmenak eta Santanatu Egileak berak nabarmendu duenez, Amorebieta-Etxanoko jaiak buruz asko dokumentatu ondoren, bere diseinuan zornotzarren jaiak zerikusia duten elementu guztiak batzen saiatu da.

Artista irabazleak zehaztu duenez, lan handia dago honen atzetan, plastilina diseinatuta dagoelako: «lan zaila izan da, batzuei sinestea kosta bazaie ere plastilinarekin egin dudalako eta horrek denbora asko eskatzen duelako. Hala eta guztiz ere, onartu behar dut oso ondo pasa dudala zeregin horretan». Kartel irabazlea Udalaren webgunean ikus daiteke: www.amorebieta-etxano.eus.

Gaueko autobus zerbitzua antolatu da gazteak jaietatik etxera bueltatzeko

Amorebieta-Etxanoko Udalak, Arratiako Udalen Mankomunitatearekin batera, gaueko autobus zerbitzua antolatu du gazte zornotzarren 2022ko udako jaietatik etxera itzuli ahal izateko.

BEDIA – SAN JUANAK

Ekainak 25 (larunbata) | 02:30 eta 05:00 | Autobusen paradan

ARANTZAZU – SAN PEDROAK

Uztailak 1 (ostirala) | 03:30 | Autobusen paradan

DIMA – SAN PEDROAK

Uztailak 2 (larunbata) | 02:30 eta 05:00 | Autobusen paradan

LEMOA – SAN INAZIOAK

Uztailak 30 (larunbata) | 02:30 eta 05:00 | Correosen ondoan

ZEANURI – ANDRA MARIAK

Abuztuak 13 (larunbata) | 02:30 eta 05:00 | Autobusen paradan

AREATZA – SAN BARTOLOMEAK

Abuztuak 26 (ostirala) | 02:30 eta 05:00 | Autobusen paradan

ARTEA – ANDRA MARIAK

Irailak 9 (ostirala) | 02:30 eta 05:00 | Autobusen paradan

GALDAKAO – SANTAKURITZAK

Irailak 10 eta 17 (larunbata) | 02:30 eta 05:00 | Galdakao Laboral Kutxan (J.B. Uriarte)

ARTE y diversidad funcional

Frecuentemente nos deslumbramos con historias de resiliencia, en donde lo que parecía imposible es opacado por la perseverancia. En el variado mundo de la música, la habilidad para sobreponerse ante los imprevistos es clave, pero ¿qué pasa cuando el artista se enfrenta a una situación de discapacidad?

Tenemos aquí cinco ejemplos que nos demuestran que tecnología, pasión, trabajo duro y oportunidades de inclusión son palabras claves para conseguir el éxito, generar roles positivos y enriquecernos como humanidad. Cuando se democratiza la inclusión, y la situación de discapacidad desaparece.

Los siguientes artistas representan un puñado de casos que inspiran profundamente. Está en nuestras manos darles visibilidad, para generar que ejemplos como estos se multipliquen.

El músico y compositor **Jason Becker** comenzó su carrera como guitarrista a los 16 años. A la edad de 20 años fue diagnosticado con Esclerosis Lateral Amiotrófica. Le daban 5 años de vida. Lentamente perdió su capacidad motora hasta verse imposibilitado de moverse, y hablar. Su enfermedad pareció estancarse una vez alcanzó la cuadriplejía. Su mente y creatividad permanecían intactas. Con el apoyo de su familia, logró ensamblar una máquina con un software que interpreta los movimientos visuales del artista con comandos, lo que le permitió expresarse y volver a componer. No dejó que su enfermedad lo detuviera y siguió con la música.

El guitarrista y compositor inglés **Benjamin Teacher** nació sin su mano derecha. Lejos de limitar sus sueños, forjó una apasionada dedicación por la música, que sostiene intacta desde entonces.

El bajista y vocalista estadounidense **Jeff Becerra** fue víctima de un robo, en el que recibió dos disparos que le perforaron un pulmón y lo dejaron inmovilizado de la cintura hacia abajo. Esto provocó una larga y lenta recuperación física y psicológica. Cuando se recupe-

ró, estudió Derecho y Relaciones Laborales, y decidió reunir a un grupo de músicos amigos y volver a su primera pasión: la música.

Rick Allen, comenzó a tocar la batería a los 9 años. En 1984 sufrió un grave accidente, y perdió su brazo izquierdo. Su hombro derecho también se fracturó y la recuperación fue lenta y dolorosa. Determinado a no rendirse, adaptó una batería electrónica y la diseñó para sus necesidades. Volvió a los escenarios utilizando cuatro pedales especiales para su pie izquierdo.

Cuando **Cornel Hrisca Munn** nació, sin brazos y con una pierna severamente atrofiada, los médicos dijeron a sus padres que no sobreviviría, y lo condenaron a un orfanato. Una pareja inglesa que realizaba voluntariado decidió adoptarlo. En nueva revisión médica, le amputaron la pierna deformada, y recibió tratamientos que cambiaron radicalmente su calidad de vida. Estudiante aplicado, sus padres lo motivaron a perseguir su inclinación por la música, especialmente el bajo y la batería. En paralelo, realizaba múltiples actividades benéficas en apoyo a otros niños y jóvenes enfermos o en situación de discapacidad.

¿Son o no son ejemplos de valentía y superación?



Influencia de la música en el deporte y el ejercicio

Desde que nacemos, la música forma parte de nuestro día a día de distintas maneras. Se convierte en un estimulante para nuestro cerebro, capaz de hacernos recordar, de activarnos, de liberarnos. Por ello, no nos parece extraño que la influencia de la música también tenga efecto a la hora de realizar cualquier actividad deportiva.

Hace años, en la Maratón de Nueva York, se prohibió a los y las participantes participar escuchando música por asuntos de seguridad. Los corredores y las corredoras se saltaron la prohibición aun pudiendo ser descalificados de la maratón.

Este hecho, puso su atención en la importancia de la influencia de la música al realizar deporte, tanto por la motivación que genera en la persona que corre como por los efectos positivos de ritmo en la efectividad del ejercicio.

Varias investigaciones científicas muestran los distintos aspectos en los que la música puede influir en el entrenamiento y en las competiciones.

Aspectos que produce la música en el deporte

La música ayuda a mitigar la sensación de fatiga en los ejercicios de baja y media intensidad. Al contrario, en los ejercicios de alta intensidad la atención está directamente ligada por los procedimientos fisiológicos tales como la respiración.

Una persona, al correr, realiza un esfuerzo de intensidad alta, el efecto de la música no afecta a la sensación del corredor realizando el ejercicio a nivel muscular, sino en cómo motiva y cómo influye en su proceso.

La música afecta a nuestro estado emocional y psicológico, esto facilita su uso para controlar la forma en que creamos los estímulos para que el organismo empiece a realizar el ejercicio y mantener un ritmo. De igual forma, esos estímulos también son los que generan la calma tras haber realizado la actividad física y volver a un estado de relajación.

Por ello, para la fase de activación es adecuado utilizar una música fuerte y de ritmo intenso que se adecue con la actividad física que se va a realizar.

Mientras que para ejercicios de menor esfuerzo o de intensidad menor, una música más suave.

¿Influye el tipo de música?

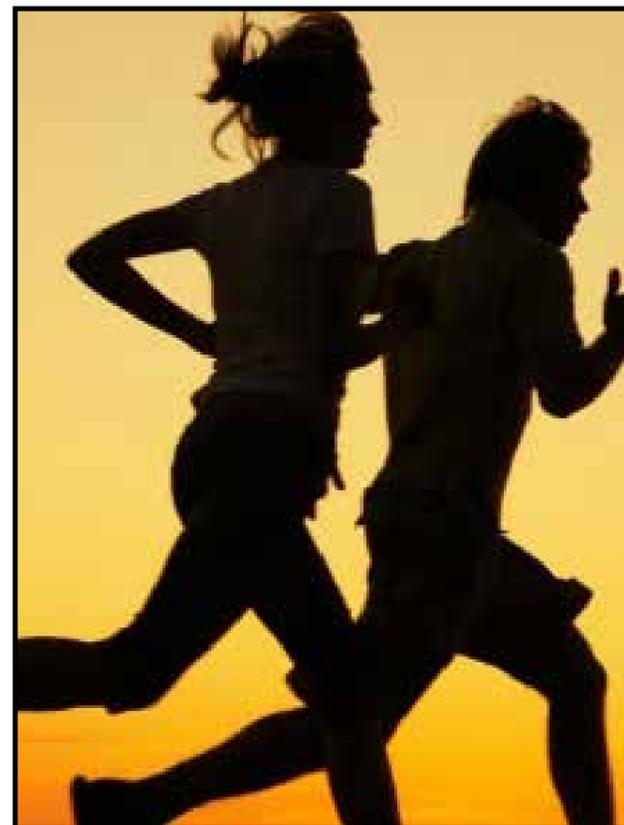
Se ha demostrado que el tipo de música utilizado en ejercicios repetitivos está ligado directamente con un aumento en el rendimiento. El ritmo de la música que escuches influye en el movimiento, y ayuda a la resistencia en la duración de la actividad.

La música también puede influir positivamente en la adquisición de habilidades motrices. Todos desde muy pequeños tenemos presentes en nuestros juegos y bailes, ejercicios de coordinación y equilibrio, y siempre ligados a la música.

La música reproduce ritmos de la forma del movimiento humano, que acompañada por letras escogidas de forma específica pueden reforzar la motivación, creando ambientes más divertidos y que ayuden a mejorar las habilidades.

La música es el acompañamiento perfecto, ya que ayuda a minimizar la sensación de fatiga. Si se escoge la intensidad adecuada, ayuda a la regulación de los niveles de estimulación, a la propia sincronización y favorece la adquisición de habilidades motoras.

Pero es importante recordar, que el entrenamiento y la realización de actividad física con música es conveniente siempre y cuando, la atención al resto de elementos del entorno sea el correcto y no suponga ningún tipo de riesgo para realizar la actividad física.



Ferretería Burdintegi
BRICOLAJE
ELECTRICIDAD
MENAJE-HOGAR
CAMPO-JARDÍN

iñigo
C/ San Juan 10
(Comienzo de la cuesta hasta Urritzte)
Amorebieta

Tel.-Fax:
94 673 17 41

Xake: el Zornotza semifinalista de copa



Tras finalizar las competiciones ligueras con muy buenos resultados por parte de nuestros tres equipos llegaba el momento de afrontar la copa de Bizkaia. Competición en la que el club Zornotzarra había sido subcampeón en las tres últimas ediciones, lo que le daba derecho a saltarse la primera ronda de la edición de este año. Sin embargo, esta vez no logramos llegar a la final por cuarto año consecutivo. Tras vencer al club bilbaíno Zuri baltza en cuartos de final por un resultado de 2 a 6, llegó la derrota en semifinales contra el club de ajedrez Santurtzi por un resultado de 2.5 a 5.5.

Los resultados por tablero en las dos rondas disputadas fueron los siguientes:

Zuri baltza	Zornotza	
José Javier Garrido.....	Fernando Yáñez.....	1 - 0
Javier Salas	David Diez.....	0 - 1
Jon Fdez. Bonet	Pablo Padilla	0 - 1
Javier Hinojal	Jon Asel Goiria	0 - 1
J.Manuel M. Goiriz.....	Ceferino Sierra.....	0.5 - 0.5
Javier Sánchez	Aitor Zabala.....	0 - 1
Juan Manuel Lima.....	Mariano García	0 - 1
Ricardo Herrero.....	Asier Piris	0 - 1
Zornotza	Santurtzi	
Fernando Yáñez	Max Cuero	1 - 0
David Diez.....	Juan Carlos Fdez.....	1 - 0
Jon Asel Goiria.....	Eneko Wu.....	0.5 - 0.5
Jesús Unzueta	José Ángel Besga.....	0 - 1
Martin Albo.....	Borja Cuñado.....	0 - 1
Aitor Zabala.....	Juan Ángel Pajuelo.....	0 - 1

Asier Piris.....Alberto La Fuente..... 0 - 1
Luis Enrique Muñoz.....Gorka Gonzalez..... 0 - 1

Una vez finalizada la copa y con la llegada del verano, da comienzo el circuito vasco de torneos de la amistad. Torneos de partidas rápidas de ajedrez. Así, el pasado 29 de Mayo el club Zornotzarra participo en el torneo disputado en Beasain. Logrando un séptimo puesto con un equipo formado por Martin Albo, Ceferino Sierra, Asier Piris y el joven Raúl Chersan, que se estrenaba en su primer torneo con adultos tras quedar finalista en el campeonato escolar de Bizkaia.

Dentro de este circuito y coincidiendo con las fiestas del Carmen, el próximo 17 de julio el club zornotzarra organizara un torneo de partidas rápidas, en el que participaran 18 equipos. Al mismo tiempo se celebrará una simultánea para todo aquel que quiera acercarse a demostrar su habilidad frente al tablero.



Problema de junio:
Juegan blancas y dan jaque mate en dos jugadas.

Solución al problema anterior:

1. Tg5 Txg5
2. f5 Txf5
3. Ad2 ++

San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)

AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE

Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064

Hegaztien argazkiak



Fotos por cortesía de DE PEDRO fotógrafo



TREPADOR AZUL

- Pájaro de tonos azulados y naranjas
- Se desliza pegado a troncos y ramas
- De carácter inquieto y esquivo
- Habita en bosques con clima húmedo
- Se alimenta principalmente de insectos

Cocinando con A.I.D.A.E.

PASTELES DE BELEM

Siguiendo con nuestros descubrimientos culinarios del mundo, os traemos una receta típica portuguesa deliciosa. ¡Esperamos que os guste!

INGREDIENTES

- 1l de leche entera.
- 500 g. de azúcar blanquilla.
- 100 g. de harina de trigo.
- 12 yemas de huevo.
- 600 g. de masa de hojaldre (2 planchas)
- La piel de medio limón.
- 1 palo de canela.
- Mantequilla para untar los moldes.

ELABORACIÓN

1. Inicialmente enrollaremos cada una de las masas rectangulares haciendo un rulo o cilindro y cortaremos en porciones de 3cm
2. Colocamos en el centro de cada molde previamente engrasado con mantequilla cada una de las porciones. Poco a poco adoptamos la masa para que coja la forma del molde del centro hacia fuera, dejando el borde un poco más grueso.
3. Pinchamos con un tenedor la base de la masa y dejamos reposar unos 20 min
4. Para la elaboración de la crema, cogemos unos 200ml de la leche y mezclamos con harina, batiendo hasta que quede bien integrado sin grumos.
5. Por otro lado, en una cazuela la leche restante con la cascara del limón y el palo de canela, hasta que comience a hervir, momento en el que añadiremos poco a poco la mezcla de la harina y la leche sin parar de remover.

6. Cuando vuelva a hervir retiramos el palo de canela y la cascara y añadiremos el azúcar, de forma paulatina mientras removemos.
7. Cuando tengamos una masa homogénea, apagamos el fuego y dejamos que repose 10 min, hasta que vaya cogiendo consistencia y espesando.
8. Separamos las yemas de los huevos y batimos ligeramente, incorporándolas con un colador al resto de ingredientes, hasta conseguir una crema semilíquida
9. Rellenamos las tartaletas de hojaldre sin llegar al borde la masa para que no desborde
10. Horneamos, previamente precalentado, durante unos 15-20min a 220°, hasta que se dore la crema
11. Dejamos templar y podremos decorar con canela o azúcar glas al gusto. Igualmente, se podrán comer fríos si se prefiere.

On egin!!!!



marieta



SE VENDE negocio de hostelería
Situación privilegiada. Buen acceso.
Preciosos comedores. Ideal para eventos.
¡No dejes pasar esta oportunidad!



Por jubilación, SE VENDE
NEGOCIO DE HOSTELERIA
Céntrico, acondicionado, en funcionamiento
y con Rentabilidad Demostrable.
Ideal para familia



SE VENDE
Local de 140 m² diáfano y muy céntrico. Amplio
escaparate, ideal para exposición y usos varios



SE ALQUILA LOCAL
Muy Céntrico. Acondicionado
Listo para inicio de actividad



Por jubilación, SE VENDE
Local Comercial ideal para negocios varios
120 m² de negocio y 100 m² local anexo. Buen acceso



SE VENDEN
Locales Muy Céntricos
Para usos varios. Diferentes medidas



SE ALQUILA
Local en esquina en pleno centro
Con salida de humos
Ideal para negocios varios



CASERIO UNIFAMILIAR en VENTA
con posibilidad de hacer 2 viviendas
A escasos 5 minutos andando del centro,
con buen acceso. Amplios terrenos



LOCALES Y NEGOCIOS. EN ALQUILER Y VENTA. EXCELENTE RENTABILIDAD
VIVIENDAS, CHALETS, CASERIOS, TERRENOS, PABELLONES, GARAJES, TRASTEROS



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo

48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: Lunes a Viernes de 9.30 a 13.30 h

y de 16.00 a 20.00 h

Sábados 10.30 a 13.00 h

www.inmobiliarialarrea.com

Infórmate sin compromiso. Os esperamos

MUEBLES BERROJALBIZ

Gudari 18 bajo - Tlfno.: 946 73 26 17



**Todo tipo de camas
Diseños a la última**

**Armarios
a medida**

**Amplia gama de
colchones de alta gama**

**Paga en
cómodos plazos
sin interés**

