

Zk. / N.º
200

ALDIZKARIA
kantarranas

marzo 2022
2022ko martxoa



• A.I.D.A.E. •



MARTXOA

Revista
Kantarranas
Aldizkaria
Número 200. Zerbakia.
Marzo 2022 Martxo
6.000 ejemplares / ale
Revista gratuita
Dohaineko aldizkaria
Foto de portada
marieta soul
espacio creativo



Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integartzeko elkarte
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@gmail.com
D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

MEMENTO VIVIRE

ESENCIA DE MUJER

Marzo. Sale a la calle nuestra revista número 200. Y aquí seguimos, escribiendo con las gafas de la inclusión puestas, para contar esas historias que nos importan sobre el mundo de la diversidad funcional.

Marzo. ¿Eres consciente? Han pasado ya dos años desde que empezamos a oír hablar de ese virus llamado covid 19. Dos años. Cuántas cosas hemos vivido. Y cuántas no hemos podido vivir. Cómo nos ha cambiado la vida desde entonces.

Marzo, empieza la primavera. Naturaleza, flores, sol. Salimos del invierno, agradecemos a la vida seguir aquí. Juntas, vivas. Miramos nuestra tierra y nos sentimos parte de ella.

Nuestra tierra, que está siendo vilipendiada a unos kilómetros de nuestro hogar. Mientras escribimos estas líneas, tenemos el corazón encogido. Las noticias nos recuerdan horrores de tiempos pasados, y nos amenazan con nuevos terrores. Pensamos en esas madres y en esas criaturas que huyen de la guerra de su país. Los padres en el frente. Ojalá, cuando esta revista salga a la calle la situación sea otra. Una muy diferente. Deseamos y esperamos.

Amorebieta es solidaria, y ya ha empezado a recoger comida, medicinas, enseres de higiene, ropa y lo necesario para todas las familias que en este momento necesitan nuestra ayuda. Es de agradecer tantas y tan buenas iniciativas que han ido surgiendo estas semanas, en las que hemos podido participar y os animamos a seguir haciéndolo.

Marzo, el mes de la mujer, nuestro mes, el de ellas, el de todas. Nuestras abuelas y las abuelas de nuestras abuelas, nuestras madres, nuestras hijas, hermanas, tías, primas, vecinas. Nuestras amigas. Atemos fuerte un lazo morado, compañera y unamos nuestras voces: Queremos vivir una vida que merezca la pena vivirla y de la que estemos orgullosas.

A por otras 200 revistas y todos los marzos que vengan.

A.I.D.A.E.



**BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA**

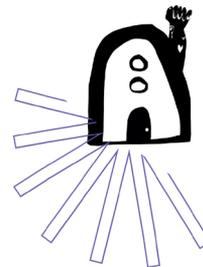
www.ekin.es

EMAKUMEEN* ETXEA

ZER ESKAIN DEZAKE EMAKUMEEN* ETXEAK?

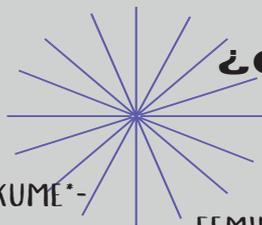
CASA DE LAS MUJERES*

¿QUÉ PODEMOS ENCONTRAR EN LA CASA DE LAS MUJERES*?



ZER DA EMAKUMEEN* ETXEA?

HERRIKO TALDE FEMINISTEK ETA EMAKUME*-ELKARTEEK UDALAREN BERDINTASUN SAILAREKIN ELKARLANEAN SORTU ETA GARATUTAKO PROIEKTUA.



¿QUÉ ES LA CASA DE LAS MUJERES*?

UN PROYECTO CREADO POR GRUPOS FEMINISTAS Y ASOCIACIONES DE MUJERES* DEL PUEBLO JUNTO CON EL DEPARTAMENTO DE IGUALDAD DEL AYUNTAMIENTO.

ZERTARAKO DA?

EMAKUMEEN* ETA GIZONEN ARTEKO DESBERDINKERIA GUZTIAK ERROTIK DESAGERRARAZTEKO ETA EMAKUMEEN* AHALDUNTZE KOLEKTIBOA SUSTATZEKO.

¿PARA QUÉ SIRVE?

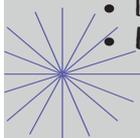
PARA ERRADICAR LA DESIGUALDAD ENTRE MUJERES* Y HOMBRES E IMPULSAR EL EMPODERAMIENTO COLECTIVO DE LAS MUJERES*.

ZER BALIABIDE ESKAIN DEZAKE?

- JABEKUNTZA-ESKOLA, EMAKUMEOK* ELKARREKIN AHALDUNTZEKO
- AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKO ETA JURIDIKOA, INDARKERIA SEXUAL ETA MATXISTARI AURRE EGITEKO
- SEXUAREN ALORREKO INFORMAZIOA ETA ORIENTAZIOA, AUTOKONTZIENTZIA ETA PREBENTZIOA LANTZEKO, IDENTITATE ETA SEXU- ETA GENERO-ORIENTAZIO GUZTIAK ERRESPECTATUZ
- HAUSNARKETA ETA EZTABAIDA FEMINISTARAKO GUNEA
- ATZERRIKO IKASKETAK HOMOLOGATZEKO ETA PRESTAKUNTZAN SAKONTZEKO ESPAZIOA
- LUDOTEKA ETA LIBURUTEGI FEMINISTA
- BILERA ETA JARDUERETARAKO GELAK

¿QUÉ RECURSOS PUEDE OFRECER?

- ACTIVIDADES PARA EL EMPODERAMIENTO COLECTIVO DE LAS MUJERES*
- CENTRO DE ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO Y JURÍDICO ORIENTADO A LA VIOLENCIA SEXUAL Y MACHISTA
- INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SEXUAL PARA DESARROLLAR LA AUTOCONCIENCIA Y LA PREVENCIÓN, RESPETANDO TODAS LAS IDENTIDADES Y ORIENTACIÓN SEXUAL Y DE GÉNERO
- ESPACIO DE REFLEXIÓN Y DEBATE FEMINISTA
- ESPACIO PARA LA HOMOLOGACIÓN DE ESTUDIOS Y PARA LA FORMACIÓN CONTINUA
- LUDOTECA Y BIBLIOTECA FEMINISTA
- SALAS DE ACTIVIDADES Y REUNIONES



Zornotzako Martxoak 8 Plataforma

Telecomunicaciones
Amorebieta
INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO

C/ Aramotz, 13 - Bajo
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 57 72
48340 - AMOREBIETA (Bizkaia)
www.telecomunicacionesamorebieta.com

- ANTENAS
- ELECTRICIDAD
- VIDEO VIGILANCIA
- PORTEROS Y AUTOMATISMOS
- SEGURIDAD Y CONTRAINCENDIOS

Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

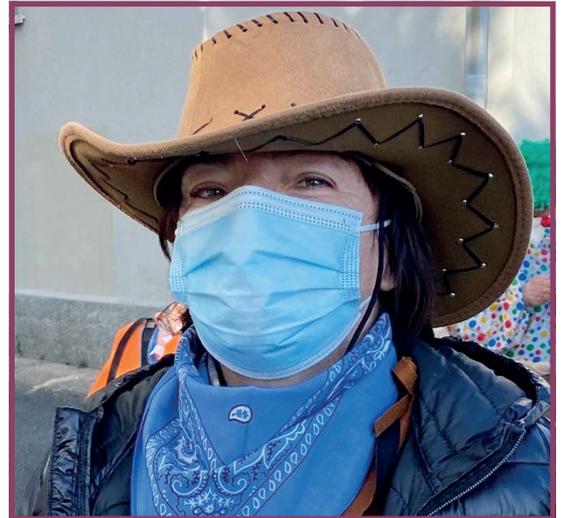
reformasunaiordo.com Estamos en

unai@reformasunaiordo.com 636945857

Aisialdi kulturala

Aurten Hondarribiaraino joan gara inauteriak ospatzera. Bertan desfilea ikusi eta gure moztorro-festa egin dugu.

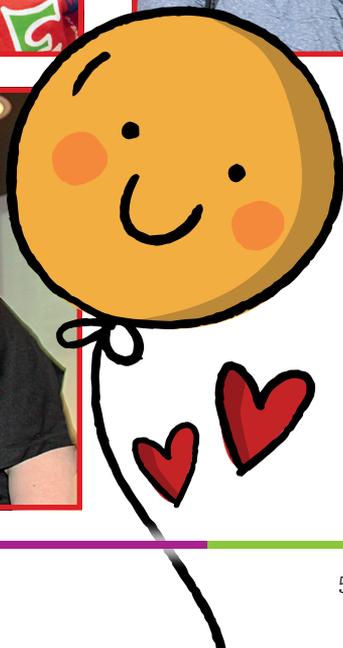
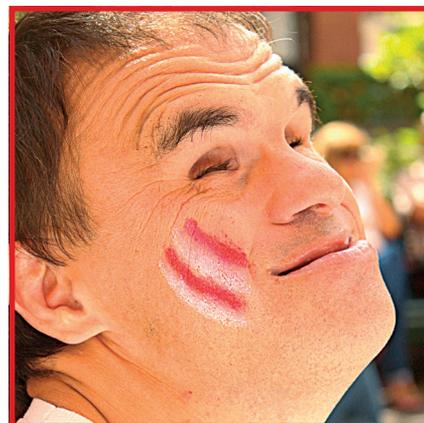
Gainera, eguraldi ona aprobetxatu dugu Hendaiara itsasontzian joateko, goiza pasa eta Hondarribiko alde zaharra eta arma plaza bisitatu ditugu, bisita gidatu oso interesgarri baten laguntzarekin.





Zorionak

Si tienes el calendario de A.I.D.A.E. ya sabrás que este mes de marzo también hemos celebrado el cumpleaños de Amaia, Maite, Ibon y Lorea. Zorionak!!!



CaixaBank

Txikien taldea

Hilabete honetan inauteri-ospakizunetako mo-zorro eta jaiaren prestakuntzan buru-belarri aritu gara. Hemen argazki batzuk ikusgai daude. Oso ongi

pasa genuen! Eta oso dibertigarria izan zen Pirritx eta Porrotxen ikuskizuna, aitaren egunean egindako jarduera berezi bezala eta urtemuga batzuen ospakizun gisa.



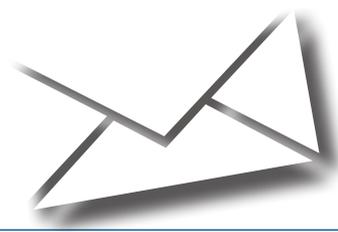
Denbora librea eta aisialdi inklusiboa

Hilabete hau jardueradibertigarrieta partehartzailez josita egon da. Argazkietan gure inauteri jaietako mozorroak ikus daitezke. Martxoaren 8eko mobilizazioetan ere parte hartu dugu, aldarrikapen irudiekin eta arratsaldean manifestazioan parte hartuz. Eta ohi bezala, sukaldaritza klaseak egin ditugu, eta Roberto, Kepa, Maite, Ibon eta Lorearen urtemuga-ospakizunekin gozatu dugu.





Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



Lenguaje inclusivo

Apareció en internet: **La Real Academia Española (RAE)** ha expresado su rechazo ante el uso de palabras aceptadas en el lenguaje inclusivo o no sexista. Santiago Muñoz Machado, director de la **RAE**, dijo en una entrevista con **EL PAÍS** Semanal que el desdoblamiento gramatical del **lenguaje inclusivo** altera la economía del idioma.

Voy a poner un ejemplo muy sencillo: en una clase hay mesas y sillas (por lo tanto, decimos que hay mesas y sillas) hay puertas y ventanas (y decimos que hay puertas y ventanas) y hay libros y lapiceros (y decimos ... libros y lapiceros) Para ahorrar en esa economía en el idioma que al parecer necesitamos, deberíamos hablar de mobiliario escolar, o de utensilios de estudio o algo parecido. Pero no lo hacemos, y llamamos a cada cosa por su nombre. Entonces, ¿qué se pretende ahorrar, palabras o tiempo al nombrarlas? Porque si las personas evolucionamos, el lenguaje debería acompañarnos y ser respetuoso con todas ellas.

¿Con las personas no podemos hacerlo? ¿Tenemos que unir niños y niñas en niños y punto? A

mí, si me dicen que en la clase hay 20 niños, me imagino una clase de niños y no una clase mixta. Estamos rodeados de frases como “los hosteleros, los estudiantes, los profesionales, ...” y mi cabeza entiende hombres y más hombres. Tal vez decir: “*Las personas que se dedican a la hostería*” suponga una frase demasiado larga, como ocurre con la opción de “*las chicas y los chicos o las madres y los padres.*” No respetará la economía, pero sí la realidad de lo que nos rodea. *Y la inclusión de todas las personas.*

Hay quien no lo ve necesario, yo sí. Yo no tengo hijos, tengo un hijo y una hija, y me parece injusto arrebatarme la palabra que la define como mujer porque a alguien se le ha ocurrido que, entre las personas no es necesario distinguir los géneros con el fin de ahorrar unas palabras. Si no lo nombras, no existe. Si globalizas, pierdes matices.

Si una taza, es una taza, y un vaso, es un vaso, (y si un niño no puede ser nombrado como una niña) ¿Por qué una niña tiene que ser nombrada como un niño?

H.E.C.

PON TU SALUD EN MANOS PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
MASAJES
TERAPIA MANUAL
RECUPERACION FUNCIONAL
ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
ESTRUCTURAL
VISCERAL
CRANEAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGIAS
TRAUMATOLOGIA
REUMATOLOGIA
NEUROLOGIA
DEPORTIVO
INFANTIL

R.P.S 65/12

KONBENIO, 6 BAJO 48340 AMOREBIETA
TEL.: 94 630 07 13

consulta G HAR
MANU ACEBEDO
FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATA

Clínica Dental IZA Hortz Klinika

☎ 946 733 811
☎ 688 876 107
✉ info@clinicadentaliza.com
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
🌐 www.clinicadentaliza.com

AUTOCARES

Olea

CECILIA GALLARTZAGOITIA. 2 - BAJO
TELF. OFICINA y FAX: 94 630 84 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Gure artean Entre tú y yo

Hoy os vengo a hablar del potencial innato de las mujeres, esa fuerza interior que todas tenemos, aunque a veces cueste verlo.

En las consultas de psicología es frecuente encontrarnos con chicas y/o mujeres jóvenes-adultas con una baja autoestima, poco amor propio, y mucha autoexigencia y crítica interior, acompañado muchas veces de un sentimiento de culpa constante en el día a día.

Es por ello, que hace ya unos años, cada vez hemos visto mayor necesidad de fomentar todas las fortalezas de la mujer, en busca de aquello que llamamos “ser una mujer empoderada”.

El empoderamiento comienza en el momento en el que nos damos cuenta de que no estamos del todo satisfechas con nosotras mismas, con nuestro cuerpo, nuestra forma de ser, la forma en la que nos relacionamos con el mundo, etc.

Desde este prisma, tratamos de dar solución a la imagen de la mujer creada en la sociedad, donde ponemos freno al estereotipo de cómo “deberíamos” ser para ser una buena mujer, hija, madre, amiga, en definitiva, unas *superwomans*. ¿Creéis que podemos llegar a

todo? Posiblemente sí, pero, ¿debemos llegar a todo? ¿Por qué nos obligamos a llegar a todo?

Ahí es donde comienza ese trabajo de autocuidado y mejora de la relación con una misma, aprendiendo a cuidarnos, a escucharnos para ver cómo nos sentimos y qué necesitamos, a expresarnos, a estar disponibles para nosotras mismas más a menudo. Mimarnos, no exigirnos tanto y aprender a decir NO de forma asertiva.

En definitiva, empoderarse sería recuperar el poder como persona, como mujer, quererte bien, tal y como te mereces, recuperando esa fuerza interior que reside en ti, por ser quién eres y no por lo que haces.

Por tanto, recordar mujeres, ¡SOIS FUERTES, PODEROSAS, INTELIGENTES, AUTÉNTICAS, HERMOSAS, por dentro y por fuera, isimplemente por ser quienes sois!

Dejar de maltratarnos + aprender a protegernos = LIBERTAD

Besarkada bat,

Maite Laucirica Beascochea

Nukka arropadenda cumple 2 años

Si en la revista de febrero hablábamos de las empresas que apoyan nuestra causa en A.I.D.A.E. y poníamos como ejemplo la Clínica Iza, el Gabinete Psicología Amorebieta y la Consulta Gihar, este mes queremos escribir unas líneas sobre Nukka arropadenda, tienda de ropa y complementos de una mujer emprendedora: **Leire Ureta Díez**.

Abrió y llegó la pandemia, de eso hace dos años, pero gracias a su ánimo, su fuerza de voluntad y la mirada positiva que tiene de la vida, nada le ha detenido en su empeño de trabajar en este mundo que le apasiona. Además, no le ha faltado durante este tiempo el apoyo de su familia, amistades y clientela. Y eso es muy importante.

Su secreto es contar con género de calidad, comprometerse con el producto local, tener pocas piezas de cada artículo, y tratar a su clientela con cariño y con respeto.

En su tienda siempre hay lo último en ropa para mujer y hombre, complementos, como bolsos, viseras o zapatillas. También artículos originales, calcetines, pañuelos, abalorios ...

Desde aquí, Zorionak! Leire de *Nukka*. Un beso enorme y gracias por apoyar esta revista y esta asociación.



gracias
por estar
ahí
2 urte!!

NUKKA

San Miguel, 4. 48340 Amorebieta
688722863
www.nukkashop.com
nukkaarropadenda@gmail.com



Irakurlearen txokoa. 12 urte

Hace doce años, un jueves 4 de marzo, se creó un espacio para compartir, leer, charlar, reír, aprender y enseñar. Literatura, cine, música ... y buen humor. Por aquí han pasado muchos libros, muchas tardes de charla y muchas amigas. Siempre en nuestra memoria están María Luisa Rekalde y María Antonia Intxausti, dos personas inolvidables.

Gracias a la biblioteca por estas tardes de animación a la lectura. Y gracias por hacer que una biblioteca sea mucho más que un lugar donde nos aguardan los libros.

Y, por supuesto, un agradecimiento especial a esas mujeres que cada jueves se acercan al rincón. Ellas son las verdaderas protagonistas de este proyecto cultural que cumple 12 años. Zorionak!



TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería



gruas@garizurieta.e.telefonica.net

**NUEVO CITROËN È-C4 – 100% ÈLECTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 – GASOLINA O DIÈSEL**



Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

MADRES Y CUIDADORAS

Este mes de marzo, el mes de la mujer, queremos destacar los cuidados que proporcionan las madres y cuidadoras de nuestra asociación. Para ilustrar este artículo, nos hemos reunido algunas de nosotras para hacernos una fotografía. Como siempre, fue un encuentro bonito.

Un tiempo corto en el que vernos y abrazarnos con la mirada. Mirada de compañeras que transitan por el mismo

camino, miradas que entienden y comprenden, miradas con aceptación y cariño. Sonrientes todas, pues los conflictos, como los duros procesos por los que atravesamos, se quedan dentro, en un discreto segundo plano. No puede ser de otra manera, el tiempo es escaso y pasa rápido en las horas libres que la asociación nos proporciona, ... queremos ocuparlo en tiempo de calidad y de autocuidado, tiempo de descanso, al fin y al cabo.



Torrealday

ZERGA, LAN ETA KONTABILITATE AHOLKULARITZA
ASESORÍA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

AMOREBIETA-ETXANO • 94 673 33 00

UDALEKUAK
ESKOLAZ-KANPOKOAK
SORKUNTZA
INKLUSIOA



“ JARDUERAK DISEINATZEN DITUGU ANIZTASUNEAN
ESPERIENTZIA BERRIAK SORTZEKO ”



info@beituba.com | 688 739 485 | www.beituba.com



Somos mujeres con ganas de vivir que tiramos para adelante con todo lo que venga, somos fuertes y valientes. Mujeres que sin luchar ganamos diariamente mil batallas, pues la vida nos enseñó a llevar la resiliencia por bandera y eso es siempre sinónimo de mujeres victoriosas.

“La certeza de que las personas estaremos protegidas y de que formamos parte de algo: la función primaria del amor”, Maelstrom de Sigrid Rausing

En la entelequia de la madre o cuidadora perfecta se desdibuja la realidad que nos encontramos todos los días. No somos *superwoman* ni queremos serlo ¿para qué? Sin embargo, es de justicia loar nuestras aptitudes frente a lo que la vida nos ha puesto en el camino, pues a veces eso también nos hace tomar distancia social y vivir en otra realidad, la nuestra propia.



En cada uno de nuestros rostros se aprecia el paso del tiempo, el cuerpo somatiza el dolor y se aprecia el cansancio que el alma lleva. A veces, eso se refleja más de lo que nos gustaría, pero, ¿no es más cierto que los ojos de todas son de color *esperanza*? Ese es el mensaje de positividad, compromiso y fortaleza que nos gustaría resaltar.

Gracias compañeras, con vuestra experiencia me siento acompañada en este proyecto vital nuestro tan bonito. Durante este último año, especialmente,

me he parado a observar más, he ampliado el horizonte y conocido personas maravillosas. He aprendido mucho.

Gracias a la red que está tejida entre nosotras, hilos invisibles que tiran de unas y sostienen a todas. Por mucho que nos quede por conseguir, la vida progresa. ¡Gracias, compañeras!

Esti Martín Beitia

BAT EGIN GUREKIN
EGIN ZAITEZ BAZKIDE

Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO

HAZTE
SOCIO/A



AIDAE

Ser diferente es común - Eskertzen laguna oinez da





Udalenek Marixelarre Saria jaso du, 30 urteko ibilbideari aitortza

Udalak Marixelarre Sariaren aurreneko edizioa ospatu du, Amorebieta-Etxanoko emakumeen eta gizonen berdintasunaren alde lanean ari diren pertsoneri, erakundeeri eta proiektuei aitortza egiteko helburuarekin.

Salterain explicó que Marixelarre es el nombre del paraje que está yendo hacia Gainzorrotz, de Belatxikieta hacia Mugarra, en el entorno de Arkotxa: «De Marixelarre también eran las anchoas que comprábamos donde José Mari Garamendi. En euskera, Marixelarre también es la campa de Mari, el personaje más importante de la mitología vasca; yo me la imagino libre, empoderada, autónoma, capaz de decidir sobre su vida, protagonista activa en el cambio, feminista, transformadora y luchadora».

Udalen, la primera asociación feminista de Amorebieta-Etxano

El premio de la primera edición del Marixelarre Saria fue para Udalen, la primera asociación feminista de Amorebieta-Etxano. Udalen es una asociación cultural que se formó en 1990 como extensión del Centro de Promoción de la Mujer que hubo en la década de los 80: «merecáis este reconocimiento por ser impulsoras, por desbrozar un camino difícil, por trabajar en la construcción de una sociedad más cohesionada e inclusiva, por las jornadas y las sesiones



Andoni Agirrebeitia Abendibar, alcalde de Amorebieta Etxano entregó el premio a Udalen, una acuarela pintada por Rosalinda Incardona.

formativas organizadas, por el acompañamiento realizado a las mujeres que más lo necesitaban y por contribuir en su empoderamiento. Más de 550 mujeres zornotzarras han sido socias de Udalen en algún momento».



Lurraldea · Territorio



Adjudicada la obra del nuevo skatepark

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha adjudicado la construcción del nuevo skatepark del parque Zubiondo por 270.000 euros. Se prevé que la nueva pista esté terminada en cuatro meses.

Además, atendiendo las demandas de las y los usuarios en la nueva pista se podrán practicar dos modalidades del skateboarding: street y park.

Antolakuntza · Organización

Lurraldea · Territorio



Zabalik dago 2023ko Aurrekontu Parte Hartzaila propositametak aurkezteko epea

Amorebieta-Etxanoko Udalak epea ireki du zornotzarrek 2023ko Aurrekontu Parte Hartzaila propositametak aurkez ditzaten: epea apirilaren 30era arte egongo da indarrean. Amorebieta-Etxanoko Udalak 2023rako aurreikusitako inbertsioen %25 bideratuko du, 830.000 euro gutxi gorabehera. Prozesuak hiru fase izango ditu: proposametak batzea, Udaleko sail ezberdinek proposametak aztertzea eta lehenestea, eta 2023rako aurrekontu-proiektua osatzea.



Aprobado el proyecto para el nuevo abastecimiento a Marabi y Urgoiti

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha aprobado el proyecto para dotar a los barrios de Marabi y Urgoiti con una nueva red de abastecimiento de agua potable. En la actualidad, ambos barrios no cuentan con suministro de agua potable municipal desde el sistema general de abastecimiento, y en el caso de Marabi, se abastecen de un suministro particular de agua de manantial no tratada. El presupuesto de la obra ascenderá a 178.000 euros y el Ayuntamiento prevé que una vez adjudicado, se realice en un plazo aproximado de 5 meses.



Enpresa jarduera bat Amorebieta-Etxanon nola hasi azaltzen duen gida praktikoa garatu du Udalak

Amorebieta-Etxanoko Udalak gida praktikoa bat argitaratu du, udalerrian enpresa-jarduera bat nola hasi azaltzen duena, urratsez urrats. Estibalitz Martiartu Crespok, Ekonomia Sustapen eta Enplegu zinegotziak azaldu moduan, gida hau Udalak Zornotzako LHrekin duen akordioaren parte da, ekintzailetzari buruzko aholkularitza emateko: «helburua da, zornotzarrek enpresa-sare lehiakorra eta etorkizunerako aukerak izango dituen sortzeko tresna bat izatea. Gida lagungarri izango da ekintzaile izan nahi duten pertsonentzat eta Amorebieta-Etxanon enpresa-jarduera bat abian jarri nahi dutenentzat».

La guía consta de tres apartados: el primero, hace hincapié en los pasos a dar antes de la apertura del negocio; el segundo explica las obligaciones y aspectos a tener en cuenta una vez abierto el negocio; y el tercero muestra direcciones de interés a consultar durante todo el proceso.



Aprobado Amorebieta-Etxanoko familiak zaintzen!

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha aprobado el II Plan Comunitario para la Prevención de Adicciones. El nuevo plan está dirigido a toda la ciudadanía zornotzarra, tenga o no una adicción, y tiene como objetivo dar a conocer y prevenir antes de que empiecen los problemas; recoge la actuación estratégica en materia de prevención desde hoy hasta 2025.

El II Plan define 4 líneas estratégicas a desarrollar en los próximos años. La primera trata la prevención y la promoción de la salud para fortalecer los factores de protección y minimizar la incidencia de los factores detectados a nivel municipal. La segunda habla de la importancia de socializar la información. Como tercer punto, resalta la importancia de la concienciación y la participación de la ciudadanía y hace hincapié en que la comunidad sea protagonista y agente de cambio. Por último, recoge la importancia del trabajo en red, de tejer y mantener redes de colaboración y trabajo en equipo para garantizar abordajes integrales e interdisciplinares de las adicciones para que sean eficaces y efectivas.



La oficina de empleo de Amorebieta-Etxano ha tramitado 113 ofertas de empleo en 2021

La oficina de empleo de Amorebieta-Etxano ha publicado la memoria del 2021, donde recoge los datos más relevantes del pasado ejercicio: ha cerrado el año con 1.794 personas inscritas como demandantes de empleo; ha tramitado 113 ofertas de empleo con un total de 119 puestos a cubrir; se han enviado 456 candidaturas; y se ha contactado con 821 empresas.

Enplegu bulegoa

Informazioa: telefona, 94 630 00 02/Luz. 350; emaila, cv@amorebieta.eus; helbidea, San Migel kalea 3; ordutegia, 8.30etik 14.30era, astelehenetik ostiralera.



Amorebieta-Etxanoko merkataritza eta ostalaritza euskarak duen presentzia aztertuko du Udalak

Udalak, tokiko merkataritza eta ostalaritza biziberritzeko helburuarekin, euskararen erabilera indartu nahi du, hauek eskainitako zerbitzuaren kalitatea hobetu dezaten. Beraien beharretara egokitutako laguntza eta hizkuntza-zerbitzuak eskainiko dizkiegu; euskararen egoera ezagutzeko, herriko merkataritza eta ostalaritza lokal guztietara bisita pertsonalizatuak egingo dira. Lokalaren egoera linguistikoa aztertuko da eta establezimenduak euskararekiko dituen beharrak identifikatuko dira. Lan horiek egiteko Udalak Siadeco Ikerketa Elkartea kontratatu du. Bisitak martxoaren 14tik aurrera hasiko dira.

El Ayuntamiento analizará la presencia del euskera en los comercios y bares del municipio

El Ayuntamiento, con el fin de revitalizar el comercio local y la hostelería, quiere potenciar el uso del euskera en los mismos para mejorar la calidad de los servicios ofrecidos. Les ofreceremos apoyo y servicios lingüísticos adecuados a sus necesidades, después de conocer la situación del euskera en visitas personalizadas a todos los locales comerciales y de hostelería de la localidad. Se recogerá la situación lingüística del local y se identificarán las necesidades del establecimiento respecto al euskera. Para ello, el Ayuntamiento ha contratado a Siadeco Ikerketa Elkartea. Comenzarán el 14 de marzo.



'Ibiliaz ezagutu' programak lau etapa antolatu ditu udaberrian, Hego Euskal Herrian barrena

Amorebieta-Etxanoko Udalak 'Ibiliaz ezagutu' programaren udaberriko edizioari ekin dio. Euskaraz ibilaldi gidatuak eskaintzen dituen egitasmoaren edizio honek lau ibilbide berri izango ditu, eta beste behin, kirola egin bitartean, natura eta inguruko ondarea ezagutzeko aukera izango da. Oraingoan Hego Euskal Herriko lau probintzietan barrena burutuko dira ibilaldiak, 12 eta 18 kilometro bitarteko martxak hain zuzen ere. Izen ematea Zelaieta Zentroan egin behar da, irteera bakoitza baino bi egun lehenago gutxienez, plaza kopurua mugatua baita.

Martxoak 26: Leikitiotik Eara

Apirilak 2: Araba barrualdea

Apirilak 30: Oriotik Zarautzera

Maiatzak 7: Nafarroako basoak, Urbasa

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano, con Ucrania

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano manifiesta su compromiso y solidaridad ante las situaciones de vulneración de derechos humanos que se están viviendo en Ucrania.

En estos momentos difíciles, nos comprometemos a ofrecer nuestra ayuda para acoger a las personas que huyen de la guerra de Ucrania, así como mostrar nuestra disposición para

escuchar y asistir a todas las personas de origen ucraniano residentes en nuestro municipio.

Queremos agradecer, asimismo, la solidaridad y compromiso mostrada por las y los zornotzarras ayudando a nuestras vecinas y vecinos ucranianos, así como a aquellas personas que aún no han podido salir del país.



Nagusi Aretoa presenta una amplia oferta hasta junio, dirigida a personas mayores de 60 años

Nagusi Aretoa ha presentado la programación de enero a junio de 2022 acompañada de las y los zornotzarras que mejor conocen el devenir del centro: las personas usuarias del espacio. Las actividades programadas son el resultado de las encuestas que se buzonearon en octubre: os preguntamos, escuchamos vuestras propuestas y las hemos programado a lo largo de los próximos meses.

El programa recoge catorce actividades como salidas, cursos o charlas, enmarcados en tres áreas: la cultura, la salud y las nuevas tecnologías.



ÀREA CULTURA

- Visita al Ayuntamiento de Bilbao
- Visita guiada al museo Guggenheim
- Visita al Castillo de Muñatones – Ferrería el Pobal
- Visita guiada a la Villa de Elorrio
- Visita a la ría de Bilbao en barco 'Navegando en el mar'
- Curso de inglés para viajar
- Curso mente activa
- Talleres de consumo, reciclaje y ahorro energético
- Charla sobre testamento vital y herencias
- Charla sobre la historia de Euskal Herria

ÀREA SALUD

- Taller de relajación
- Paseos gerosaludables

ÀREA NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Manejo del móvil
- Tramitación online

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Presencial: Servicio de Atención Ciudadana (Ayuntamiento)
y Nagusi Aretoa
Teléfono: **94 630 00 02**

Email: nagusiaretoa@amorebieta.eus
Whatsapp: **688 692 806**

ARTE y diversidad funcional

Sofía Jirau, un nuevo ángel de Victoria's Secret

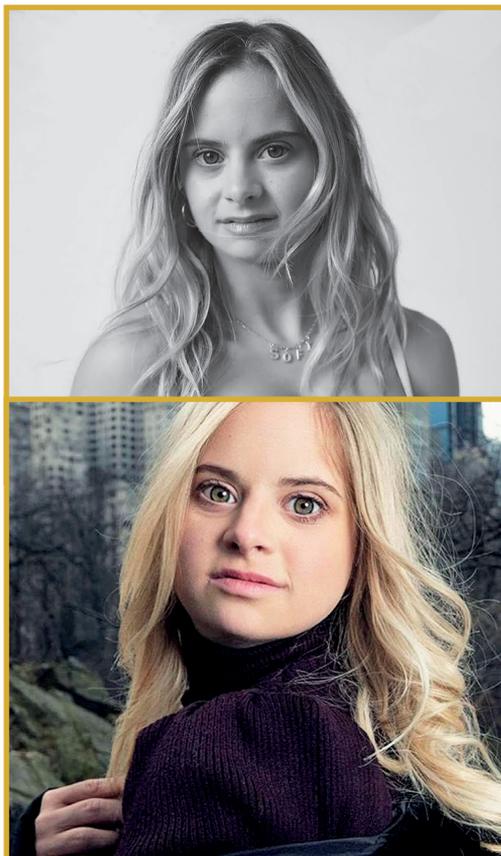
Sofía Jirau tiene 25 años, es puertorriqueña y se ha convertido en la primera modelo con síndrome de Down de Victoria's Secret. "Un día lo soñé, lo trabajé y hoy es un sueño hecho realidad", ha declarado Sofía en sus redes sociales, y ha añadido que su secreto es amarse a sí misma.

Desde pequeña quiso ser modelo y lo es, pero también empresaria. En 2019 lanzaba "Alavett", su línea de ropa y complementos, el nombre proviene de su forma de pronunciar "I Love it". En mente tiene nuevos proyectos que pasan por "bailar en un escenario, conocer a Jennifer López, y hacer una buena película o serie como actriz".

Jirau ha agradecido el apoyo recibido, y ha enviado un mensaje de optimismo a quienes luchan por cumplir sus sueños. La modelo ya había posado para fotografías de su país y desfilado en la Semana de la Moda de Nueva York para la diseñadora Marisa Santiago.

La firma de lencería defiende su propuesta de ser una marca *body positive* y con modelos de diferentes cánones. En la última campaña celebra la inclusión y la diversidad con una colección pensada para todo tipo de mujeres.

En 2020, la firma ya presentó unas fotografías de modelos con diferentes tallas, edades, color de piel e in-



cluso de género. También, por primera vez, vimos pasar con su lencería a una mujer transgénero. Todo ello por incluir en sus campañas a mujeres de una realidad cercana que destacan por su mente, personalidad y habilidades por encima de todo. No todas estas modelos son delgadas, blancas, jóvenes, mujeres cisgénero ni se han criado en el mismo estatus social. Victoria's

Secret cree que sus ángeles habituales ya han cumplido su etapa, ahora se piensa en las realidades de las nuevas generaciones. Estas son algunas de esas modelos:

Priyanka Chopra, actriz y cantante de origen indio, volcada desde hace años en la defensa de los derechos humanos, trabaja con diversas organizaciones no gubernamentales. Valentina Sampaio, brasileña, se convirtió en la primera mujer trans en ocupar la portada de Vogue Paris. La modelo es activista por los derechos LGTBIQ+. Adut Akech Bior nació en un campo de refugiados de Kenia. Paloma Elsesser es una modelo para tallas grandes. De madre afroamericana y padre chileno, representa multiculturalidad debido a sus orígenes. Amanda de Cadenet, es fotógrafa y escritora.

Tal vez las cosas en el cine y en la moda estén cambiando poco a poco, y la belleza exterior deje paso a otro tipo de exaltación de la belleza mucho más completa, justa e inclusiva. ¡Démosle más alas a esta belleza!

FORJAS SANTA BARBARA
FSB
Grinding Media Producer

Forjamos la diferencia desde 1965

FORJAS SANTA BARBARA
Barrio Oguena s/n
Amorebieta - Bizkaia
Tlf: 94 673 07 37
Email: forjas@fsantabarbara.com
Web: www.fsantabarbara.com



A.I.D.A.E. anima a la SDA

La Junta Directiva del Club de fútbol de la Sociedad Deportiva de Amorebieta se puso en contacto con nuestra asociación para invitarnos a una tarde de fútbol a las personas usuarias de la asociación y sus familias. Gracias por la invitación.

Eran las 18,15h de la tarde cuando el árbitro pitó el comienzo del partido. Fue una tarde de frío y lluvia en la que los locales perdieron por 1-2.

Un partido en el que se pitaron faltas además de verse varias tarjetas amarillas y una roja. En la grada también la afición asistente sufrió en alguna ocasión por la actuación arbitral. Y allí estábamos las familias de A.I.D.A.E. dándolo todo. El gol de Luengo dio un rayito de esperanza, pero al final, no pudo ser.

Disfrutamos muchísimo del partido, aplaudimos, cantamos y animamos a tope en una tarde deportiva. Desde aquí, gracias al acompañamiento del

personal del Club, especialmente a Ana y Aritz, así como al personal asistente de Lezama que nos acompañó a nuestras localizaciones, adaptadas algunas de ellas, en las que pudimos disfrutar de una jornada con la SDA ¡AUPA AZULES!

Fontanería Egileor

619458869

DESOBSTRUCCIONES
GENERALES
SANEAMIENTOS
COMUNIDADES



baños
cocinas
calefacción



G. Vázquez

MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...

MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR
 PROYECTOS Y REFORMAS
 COORDINACIÓN DE GREMIOS :

-Ventanas
 -Electricidad
 -Albañilería y Fontanería
 -Pintura
 -Carpintería
 -Etc.





Zecilia Gallartzagaitia, 7 B
Tel. 946 308 263
jv2@jv2.es
48340 AMOREBIETA

San Pedro, 3 B
Tel. 946 730 316
jv2.Kitchen@jv2.es
48340 AMOREBIETA

Xake

Continuando con las ligas vizcaína y vasca se han jugado 4 nuevas rondas en las que los resultados no han sido demasiado buenos. Ya sólo faltan 2 rondas para finalizar la liga, que acabará el 26 de marzo para el equipo de liga vasca y el 2 de abril para los de liga vizcaína.

RESULTADOS

LIGA VASCA DIVISIÓN DE HONOR

Cuarta Ronda

ZORNOTZA A.....0	GROS 4
Fernando.....0	Franco.....1
David.....0	Santi.....1
Jon Asel.....0	Muñoz.....1
Txus.....0	Sanz.....1

Quinta Ronda

CONTENEO2,5	ZORNOTZA A1,5
Toledo.....1	Fernando.....0
Varas.....0,5	David.....0,5
Sadusea.....0	Jon Asel.....1
Marquinez.....1	Txus.....1

Sexta Ronda

ZORNOTZA A.....1,5	ORVINA.....2,5
David.....0,5	Ortega.....0,5
Jon Asel.....1	Mombiola.....0
Txus.....0	Cinza.....1
Luisen.....0	Sanciñena.....1

Séptima Ronda

ZORNOTZA A DESCANSO

SEGUNDA CATEGORÍA

Cuarta Ronda

ZORNOTZA C.....2,5	ZALDI BALTZA1,5
Aitor.....0,5	Arabiotorre.....0,5
Koldo.....0,5	Gallastegi.....0,5
Piris.....0,5	Urresti.....0,5
Luisen.....1	Alberto.....0

Quinta Ronda

TORRES QUEVEDO BBK..... 1	ZORNOTZA C3
Romero.....0	Txefe.....1
García.....1	Aitor.....0
Lazpita.....0	Koldo.....1
Ortiz.....0	Piris.....1

Sexta Ronda

ORTUELLA C2,5	ZORNOTZA C1,5
Unai.....1	Txefe.....0
Eder.....0,5	Mariano.....0,5
Julen.....1	Koldo.....0
Ugaitz.....0	Piris.....1

Séptima Ronda

ZORNOTZA C.....3,5	SANTURTZI E 0,5
Aitor.....1	Oscitx.....0
Koldo.....0,5	Eder.....0,5
Piris.....1	Mikel.....0
Luisen.....1	Sergio.....0

TERCERA CATEGORÍA

Cuarta Ronda

JOKIN ERDOZIA B.....2,5	ZORNOTZA D.....0
Xabat.....1	Txetxu.....0
Iker.....1	Miguel.....0
Iván.....1	Julen.....0
Iriarte.....1	Jon.....0

Quinta Ronda

ZORNOTZA D.....1,5	CONTENEO F2,5
Endika.....0,5	Rubén.....0,5
Katixa.....0	Koldo.....1
Jonathan.....0	Iker.....1
Maren.....1	Asier.....0



Problema de marzo:
juegan blancas y dan
mate en 4 jugadas.

Solución al problema anterior:

1. Cg5 - fxC
2. Ce5+ - Rf6
3. Cg4+ - Rf7
4. e5 - Dh8
5. Ch6 mate

San Pedro s / .n (Polig. Valet)

Tfno. 94 673 19 07

Fax: 94 630 83 08

AMOREBIETA (Bizkaia)



AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE

OASIS

Bar Oasis

C/ San Miguel, 15 local

48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)

Tlfn.: 944 678 064

Hegaztien argazkiak



Fotos por cortésia de DE PEDRO fotógrafo



AGUILUCHO LAGUNERO

- Ave rapaz de tamaño medio
- Habita en marismas y humedales
- Se alimenta de ranas, gallinetas y otras aves acuáticas
- Migran hacia África en el invierno

✂️ Cocinando con A.I.D.A.E. ✂️

DORIYAKIS JAPONESES

Este mes os traemos dentro del proyecto de Cocina del Mundo, una receta típica portuguesa con origen en Italia. Muy sencilla y sorprendente. ¡Esperamos que os guste!

INGREDIENTES

- Huevos: 2ud
- Azúcar: 45 g
- Esencia de vainilla: ½ cdta
- Miel: 1cda
- Crema de cacao: al gusto
- Harina de trigo: 90 g
- Levadura química: 1cda
- Agua: 10ml

ELABORACIÓN

1. Inicialmente mezclamos en un bol los huevos, con el azúcar y la miel. Batimos con una batidora de varillas hasta que doble o triplique su volumen, y adquiera una textura espesa con todos los ingredientes bien integrados.
2. Una vez conseguida la mezcla homogénea, añadimos poco a poco la harina, junto con la levadura, y removemos nuevamente con movimientos envolventes y suaves.
3. Incorporamos el agua a la mezcla y tapamos, dejando reposar unos 15 minutos, a temperatura ambiente.
4. Mientras calentamos la plancha o sartén, engrasándola con un poquito de aceite o mantequilla.
5. Una vez caliente, extendemos cucharadas de la masa dándole for-

ma redondeada, con la ayuda de la propia cuchara. Cocinamos a fuego medio hasta que comienzan a hacerse burbujas, momento en el que le damos la vuelta y cocinamos hasta que esté dorada

6. Cocinada toda la masa, untamos crema de cacao sobre las superficies y juntamos mitades, de forma similar a un sándwich de chocolate.
7. Ya estaría listo para servir y disfrutar.

On egin!!!!



marrieta



SE VENDE negocio de hostelería.
Situación privilegiada. Buen acceso.
Preciosos comedores. Ideal para eventos.
¡No dejes pasar esta oportunidad!



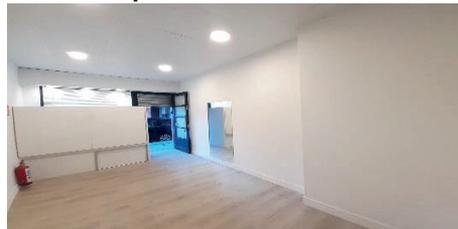
Por jubilación, SE VENDE o ALQUILA
Bar-Restaurante totalmente acondicionado,
listo para reinicio de actividad.
Oportunidad única



SE VENDE
Peluquería muy céntrica.
Totalmente equipada y con sólida clientela



SE ALQUILA LOCAL
Muy céntrico. Acondicionado
Listo para inicio de actividad



Por jubilación, SE VENDE
Local Comercial ideal para negocios varios
120 m² de negocio y 100 m² local anexo. Buen acceso



SE ALQUILA
Local muy céntrico
Ideal para usos varios



SE ALQUILA
Local en esquina en pleno centro
Con salida de humos
Ideal para negocios varios



CASERIO UNIFAMILIAR en VENTA
con posibilidad de hacer 2 viviendas
A escasos 5 minutos andando del centro,
con buen acceso. Amplios terrenos



LOCALES Y NEGOCIOS. EN ALQUILER Y VENTA. EXCELENTE RENTABILIDAD
VIVIENDAS, CHALETS, CASERIOS, TERRENOS, PABELLONES, GARAJES, TRASTEROS



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo

48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: Lunes a Viernes de 9.30 a 13.30 h

y de 16.00 a 20.00 h

Sábados 10.30 a 13.00 h

www.inmobiliarialarrea.com

Infórmate sin compromiso. Os esperamos

MUEBLES BERROJALBIZ

Gudari 18 bajo - Tlfno.: 946 73 26 17



Paga en cómodos plazos sin interés