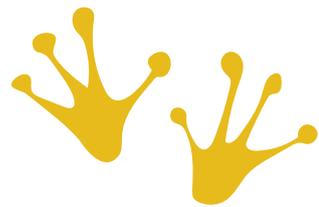


ALDIZKARIA
kantarranas



• A.I.D.A.E. •



BIHOTZA



Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**

Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna
duten pertsonak integrazteko elkar-
elkarkezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022



www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkarkezornotza@yahoo.es

D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
**Aldizkari hau honako hauen
lankidetzarekin argitaratzen da:**



editorial

AMA ET QUOD VIS FAC

2022

El cambio de año ha estado marcado por la decimoquinta letra del alfabeto griego que no hemos parado de escuchar y que, a muchas personas, nos ha tenido confinadas durante los pasados días de celebraciones familiares. Todas conocemos alguna familia donde, sin ponerle plato, Ómicron se ha colado en la cena de nochebuena o de nochevieja; y si no la tienes, es que tú eres una de ellas. El cambio de año ha sido, cuanto menos, peculiar.

Enero, nuevo mes y nuevo año que trae de forma intrínseca nuevos comienzos y nuevos propósitos. Hagamos nuestro listado de proyectos, esos que tenemos muchas ganas de comenzar. Pero cuidado, sin ponernos más presión encima. Tal vez lo mejor sea centrarnos en las cosas bonitas que tiene la vida; esas que hacen las personas que nos rodean, esas que nos reconfortan, acompañan y nos hacen sentir bien. Esto es lo que realmente importa. Bienvenidas lectoras y lectores al año 2022

Cosas bonitas que la gente hace sin darle importancia

- Alegrarse por tus logros
- Abrazarte con cuidado
- Besarte con cariño
- Escucharte mientras hablas
- Taparte cuando estás dormida
- Compartir contigo una canción

- Enseñarte la luna llena
- Dejarte notas con algo bonito
- No hacer ruido si estás pensando
- Atarte el delantal
- Subirte la manga
- Acordarse de tus gustos
- Retirarte el pelo de los ojos si no ves
- Llevarte al teatro
- Correr contigo
- Esperar también
- Servir tu copa, tu plato
- Acompañarte
- Darte lo mejor y lo más bonito
- Hacerte reír
- Invitarte a un paseo al sol
- Taparte con su paraguas
- Regalarte flores



BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA

www.ekin.es

Gracias

En el mes de noviembre salió a la calle nuestra revista Kantarranas con el título de **SALGAI**, anunciando así la venta de calendarios solidarios. Y en diciembre lo hizo con el título de **HERRIA**, ya que, con vuestra colaboración, hemos hecho pueblo.

Hay quién se ha llevado a su hogar, estas navidades pasadas, un calendario, o una camiseta de A.I.D.A.E., o una sudadera, o unas rifas de la SDA para el sorteo de la lotería, o tal vez un juguete, o un libro o ... Te voy a contar un secreto: todas estas cosas tienen algo en común, todas estas cosas, al comprarlas, se convertían en una donación para nuestra asociación. Y esto ha sido posible, por la colaboración de un montón de personas.

Y no olvidemos el Rally solidario, ese que realiza el club de automovilismo Lanzero Classic cada año. Todos los participantes aportaron su donación con su participación en el Rallye, también las empresas patrocinadoras del evento y todas las personas que pasaron por nuestro stand. Un evento deportivo muy solidario, cuya crónica podrás leer en la página dedicada al deporte en esta revista.

Cada granito de arena suma y cada gesto cuenta y ayuda, y además se contagia, provocando un efecto dominó muy positivo. Gracias por colaborar con nuestra asociación, gracias por ocuparte de la integración de las personas con discapacidad, pues se consiguen grandes logros con la ayuda de todas y todos.

... eta eskerrik asko...

Larrea eskolako guraso elkarteak aurten berriro martxan ipini dugu merkatu solidarioa. Zuzenean irabaziak A.I.D.A.E.ri ematea erabaki zen eta bertan izan ditugu ere salgai euren kamiseta, sudadera eta egutegiak.

Zornotzarrek oso erantzun ona izan dute aurten ere, jostailu eta umetxoen gauzak emonez. Baita eroatera hurbiltzen. Merkatu honek familia askori gabonetako opariak erosteko aukera ona ematen die.



Horretaz gain zornotzako famili askori ere lagundu ahal izan dugu, behartsueneei beharrezko gauzak emonez eta beste lantalde batzuekin elkarlana eginez Caritasekin eta Matrailu gaztetxearekin, eta harro gaude ekintza batekin hainbeste lortu izanaz.

Eskertu nahi genuke bereziki lokala utzi zigun jabeari (Alfonso ferreteria) eta PISO ON inmobiliariari hau lortzea eta gastuak bere gain hartzeagatik.

Oso esperientzia polita izan da eta bertan lanean aritu diren bolondres guztieri ere eskerrak. Datoren urterarte, eskerrik asko Zornotza!



**Psicología
Amorebieta**

Psicología
Neuropsicología
Psicopedagogía
Logopedia

San Pedro 15, Amorebieta-Etxano
Hurtado Amezaga 5-3 dch, Bilbao
615704772/645813584
psicologia.amorebieta@gmail.com
www.psicologiaamorebieta.es

Aisialdi kulturala

Guri denetarik egitea gustatzen zaigu, eta egia da, elkarrekin egonda, dena interesgarria eta dibertigarria iruditzen zaigula. Talde honetan txangoa egitea, ezagutzen ez ditugun gauzak ikustea eta leku polit batean zerbait hartzea nahikoa da asteburu on bat

igaro izanaren sentsazio atseginarekin etxera itzultzeko. Hilabete honetan Bilboko Erriberako azokara joan gara, baita Matienara ere, eta han ospatu dugu Mariluren urtebetetzea. Zorionak, polita!



Txikien taldea

Urtarrila honetan hasi dugu 2022a Gabonetako oporren ondoren, berriro elkar ikusteko eta jardueraz gozatzeko gogo biziz. Urtea boletan eta bingoan elkarrekin jolasten hasi dugu, eta eskulanak

egiten hasi gara, hala nola txorien etxeak margotzen, aurretik zurez egin ditugunak eta gero zuhaitzetan zintzilikatuko ditugunak. Hemen ikus ditzakegu gure artista txikiak.



Denbora librea eta aisialdi inklusiboa

Hilabete honetan sukaldaritza tailerraz, zinemaz, bola-jokoaz eta puzzleez gozatu dugu. Estimulazio gela ere bisitatu dugu, asko gustatzen zaiguna. Eta gainera, denbora izan dugu pintura libreko tailer baterako eta Inauterietan pentsatzen hasteko. Sorpresaz betetako agenda dugu. Eta adi, proiektu

berri bat: 2022ko gure Pintxo Lehiaketa. Hemen ez gara inoiz aspertzen.

Eta hemen, Gabonetako gure festako argazki batzuk uzten dizkizuegu, dantzan eta kantuan primeran pasatzen duguna. Zorionak, 2022!





Cartas en el buzón Irakurleen eskutitzak



Navidades inclusivas

Las navidades son fechas bonitas, llenas de luz y de color. En Zornotza hemos podido disfrutar de la iluminación y las bolas de colores del parque Zelaieta han gustado a grandes y pequeñas.

Siempre hay cosas a mejorar, ¿pero no es mejor señalar lo positivo y recalcar lo que está bien hecho? Gracias a la organización municipal de las actividades infantiles, estas navidades han sido inclusivas.

Nos gustan los Reyes Magos, el Olentzero y Mari Domingi pero si llegan a la plaza del ayuntamiento y se suben a un escenario que para acceder sólo tiene escaleras, muchas familias no pueden acceder y se quedan mirando. Pero este año, y gracias a estos cambios que llegan con

los protocolos por el covid, estos ilustres de la navidad infantil se han dejado ver en el frontón del Zelaieta. Todos al mismo nivel. Y a pesar de la distancia social que se nos requiere, nos sentimos más cerca que nunca. Si valoras estos detalles, podemos hablar de convivencia más que de inclusión.

Y lo mismo ha ocurrido con el tren Txu-txu, que ha recorrido las calles con villancicos. Este tren también estaba adaptado. Para el próximo año, le pediremos a Mari Domingi y Olentzero que le regalen una rampa.

Gracias a todas las personas que lo pensaron y lo hicieron posible, pues hemos podido ser partícipes y disfrutar más. La magia de la Navidad inclusiva este año ha brillado por su asistencia y no por su ausencia.

L.P.S.

Gure artean Entre tú y yo

¿Te has parado a pensar alguna vez cómo te hablas a ti mismo/a?

El diálogo interno es la conversación interior que tenemos con nosotros mismos/as.

A veces, es positivo; está basado en el respeto y en la confianza en uno mismo, y por tanto te motiva y te hace quererte tal y como te mereces. Puede ser el tipo “parece algo difícil, pero puedo intentarlo”, “esto no se me da bien, pero tengo otras buenas cualidades”, “seguro que la próxima vez lo haré mejor”... En otras ocasiones, en cambio, utilizamos un diálogo negativo como, “todo me sale mal, soy una inútil”, “no soy suficientemente bueno”, “no sé para qué lo intento, siempre me sale mal”. Este tipo de frases nos limitan, nos hacen daño y perjudican gravemente nuestro bienestar y nuestra autoestima. Además, nos convertimos en nuestro mayor enemigo.

Este diálogo interno influye en las creencias que tenemos de nosotros mismos, la manera en la que nos

enfrentamos a la vida, así como en nuestros estados emocionales. Cambiarlo, implica mucha dedicación y constancia, ya que es una tendencia instaurada en nuestro interior durante muchos años. Pero, sin duda, merece la pena intentarlo, ya que implica querernos, respetarnos y confiar en nosotros mismos, aspectos clave para el bienestar y satisfacción personal. Todo cambio, comienza desde la identificación. Por ello, hoy, te animo a que observes ese diálogo interno y te hagas la siguiente pregunta ¿Si fuera mi mejor amigo/a, mi hijo/a, o un ser querido el que estuviera en mi misma situación, qué le diría? ¿Utilizaría esas mismas palabras? Si la respuesta es que no, ¿qué palabras crees que le dirías? Intenta hablarte como les hablarías a esas personas, puede ser una buena forma de empezar este proceso de modificar el diálogo interno.

EGUN ONA IZAN ETA MAITATU EZAZUE ZUEN BURUA!

Maite Laucirica Beaskoechea

Viajar en transporte público

Los acompañantes de personas con discapacidad intelectual podrán viajar en transporte público de Bizkaia sin pagar billete.

En el mes de octubre, una propuesta de un concejal de Bilbao puso de manifiesto que las discapacidades intelectuales en muchas ocasiones pasan desapercibidas por resultar inapreciables al ojo humano, pero igualmente necesitadas de los mismos derechos que el resto de vecinas y vecinos de la villa.

El reglamento de Bilbobus en ese momento solo contemplaba la exención para las personas con movilidad reducida y aquellas con discapacidad visual, pero el Ayuntamiento instará al Gobierno Vasco a incluir el beneficio de la exención de pago del título de transporte público para acompañantes de personas con discapacidad intelectual que cumplan los requisitos de dependencia establecidos y lo soliciten.

Tras esta iniciativa del Ayuntamiento Bilbaíno, se ha instado al Consorcio de Transportes de Bizkaia para que se equipare la misma medida en el resto de medios

de transporte públicos. La iniciativa busca crecer en derechos y reforzar la inclusión.

Así que ya lo sabes, antes de viajar infórmate, pues todas las personas con discapacidad somos ciudadanas de pleno derecho y debemos hacer prevalecer los mismos. Cada día, como sociedad avanzamos por la plena inclusión.



G. Vázquez
MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...
MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR
PROYECTOS Y REFORMAS
COORDINACIÓN DE GREMIOS

Ventanas
-Electricidad
Albañilería y Fontanería
-Pintura
Carpintería
-Etc.

Zorrotza Galarzagola, 7 B
Tel. 946 306 293
j2000.com
48340 AMOREBIETA

San Pedro, 3 B
Tel. 946 730 318
j2000.com
48340 AMOREBIETA

Más de 30 años renovando tu espacio
...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

REFORMAS
Unai Ordoñez

reformasunaiordo.com Estamos en f g+

unai@reformasunaiordo.com 636945857

Telecomunicaciones
Amorebieta
INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO

C/ Aramotz, 13 - Bajo
Tel: 944 06 46 06
Móvil: 688 86 81 88/677 20 57 72
48340 - AMOREBIETA (Bizkaia)

ANTENAS
ELECTRICIDAD
VIDEO VIGILANCIA
PORTEROS Y AUTOMATISMOS
SEGURIDAD Y CONTRAINCENDIOS

www.telecomunicacionesamorebieta.com

transporte nacional e internacional

ARRATIA
bidaiak

Pol. Ind. Ziarrusta, nave 35
48141 - Dima
Tels.: 608 670 952 - 619 928 327

(Autocares Larrea)

TALLERES Y GRUAS
GARIZURIETA
Mecánica-Electricidad-Carrocería

CITROËN

gruas@garizurieta.e.telefonica.net

Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELÉCTRIC
Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL

Maite Lis Renard Iguain

Quiero escribir algo que defina bien a Maite. Algo que firmaría cualquiera de las personas que tuvimos la suerte de compartir momentos con ella.

Escribir estas líneas no es fácil, porque duele, amarga, entristece, porque es algo que ojalá no tuviera que hacer. Pero creo que debo hacerlo ... por un montón de razones.

Maite era vida, y amor, y alegría. Corrígeme si me equivoco. Se entregaba y cuidaba a partes iguales. Ayudaba siempre, animaba, consolaba, compartía, disfrutaba. Era fiel a su familia, que era su ancla, su norte, su cielo, su todo. Amó, sin condiciones, todo lo que era bello. Disfrutó de cada risa, de cada flor, de cada mar, y de cada estrella. Con cariño, fue mimando a cada una de las personas que se acercaban a su puerta siempre abierta. Aparecía y desaparecía como un ángel o, a veces, como un cometa. Siempre con esa sonrisa de quien no sabe no sonreír.

Conservo recuerdos que quisiera revivir en bucle, y sé que no soy la única, y sé que no estoy sola cuando la recuerdo y cuando la echo de menos a chorros. Somos muchas las personas que pataleamos por la rabia de haberla perdido. Las que lloramos, las que morimos de pena. Nos duele encontrarnos casualmente, mirarnos, decir unas palabras, porque nos falta eso que antes nos unía: nos falta ella. Nos conocemos y nos reconocemos, somos ... incondicionales de Maite.

Compartíamos su tiempo y su cariño. Yo solo tuve un cachito de ella. Uno pequeño, divertido y cuidado. Un cachito lleno de planes, de ilusiones al viento, de conversaciones largas, de bromas. Siempre me pareció más fácil encontrarla en un paseo, que tener una cita con ella; como Oliveira y la Maga en Rayuela. Increíble lo seguras que estamos de nuestra buena suerte hasta que la perdemos. Porque haber conocido a Maite, lo mires por donde lo mires, ha sido (y no puede ser de otra manera) una verdadera suerte.

Nos ha dejado un vacío que duele. Lo tendremos que llenar con recuerdos.

Un beso. mjo

Nota: Podría escribir hojas y hojas sobre cómo era, y sobre lo que hizo, pero creo que, si has formado parte de su vida, ya lo sabes, y tal vez mejor podríamos juntarnos para tomar algo y hablar de ella y recordarla, porque sé, estoy segura de ello, ... no la vamos a olvidar nunca.



Karmengo Ama Ikastetxea
AMOREBIETA-ETXANO



ETORRI
ETA
VEN
Y

HAZI
GUREKIN
CRECE CON
NOSOTROS

*personagintzan
formamos personas*

*Hurbiltasuner... Con cercanía
Konfidantzaz... Con confianza*



Erdu! Solicita una entrevista personalizada

📞 94 673 09 35

✉ cmtidazkaritza@karmengoama.eus

🌐 www.karmengoama.eus



PON TU SALUD
EN MANOS
PROFESIONALES

FISIOTERAPIA
MASAJES
TERAPIA MANUAL
RECUPERACION FUNCIONAL
ELECTROTERAPIA

OSTEOPATIA
ESTRUCTURAL
VISCERAL
CRANEAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGIAS
TRAUMATOLOGIA
REUMATOLOGIA
NEUROLOGIA
DEPORTIVO
INFANTIL

R.P.S. 65/12

KONBENID. 5 BAJO 48340 AMOREBIETA
TEL.: 94 630 07 13

CONSULTA
G) HAR
MANU ACEBEDO
FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATA

Clínica Dental IZA Hertz Klinika

📞 946 733 811
☎ 688 876 107
✉ info@clinicadentaliza.com
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
🌐 www.clinicadentaliza.com

AUTOCARES

Olea

CECILIA GALLARTZAGOTIA, 2 - BAJO
TELF. OFICINA y FAX: 94 630 84 26
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Amistades para siempre



Dicen que las amistades son la familia que tenemos la suerte de elegir. Son esas personas que se cruzan en nuestro camino y parece que se van a quedar para toda la vida, pero a veces las circunstancias nos hacen seguir rumbos diferentes. Y debemos aceptarlo como algo necesario y positivo, como la mayoría de los cambios.

Durante años, en A.I.D.A.E. hemos podido disfrutar de la compañía de cuatro usuarias y usuarios, unas personas excepcionales, llenas de calidez y alegría, estamos hablando de M^a Luisa, Jose M^a, Iñaki G. y Nati, que han formado parte de este grupo y esta familia para compartir experiencias y amistad. En este año 2022, seguirán formando parte de nuestro corazón, pero de una manera menos cotidiana, ya que vivirán en otros lugares.

En la evolución de las personas que acuden a esta asociación, hay muchas fases tanto en su crecimiento personal como en el social. Por ello, están mejor en unos lugares durante un tiempo o deben cambiar a otros en otros momentos. Hay una etapa de guardería, una de escolarización, una de educación profesional o estudios superiores, a veces también una etapa laboral y otra etapa en la que, dependiendo de las características, es conveniente la inserción en instituciones sociales; bien sean centros de día, residencias, etc. Los

usuarios y las usuarias crecen, y también se hacen mayores las personas que cuidan de ellas. Es un ciclo de la vida. El ciclo de la vida de las personas dependientes y sus cuidadoras y cuidadores.

No es fácil decir adiós, pero las despedidas no existen mientras el cariño nos una y estas líneas pretenden ser un agradecimiento y no una despedida. Gracias por todo el tiempo que hemos pasado juntas y por todo lo compartido; el cariño, la dedicación, las risas, ... **pues la risa es la energía del alma, y el alma es aquello que recordamos de alguien cuando cerramos los ojos y pensamos en ella o él.**

Las verdaderas amistades se unen con el corazón, ni la distancia ni el tiempo pueden separarlos, así que, aunque este año no compartiremos el día a día, sin duda les recordaremos con cariño y alegría pues es lo estas personas usuarias de los diferentes programas de la asociación, nos han dado siempre.

Además, esta asociación, se ocupa de las personas con discapacidad y del respiro para sus familias, es por ello que queremos también enviar un gran abrazo a sus familiares y agradecerles el tiempo que nos han permitido disfrutar de ellos y ellas. Os deseamos lo mejor en esta nueva etapa. Un abrazo y hasta siempre.

A.I.D.A.E.

Para las personas cuidadoras

La Seguridad Social modifica las cotizaciones para las personas cuidadoras de familiares dependientes. Una buena noticia para aquellas personas que trabajan y reducen sus jornadas para poder cuidar a sus familiares dependientes.

Hasta ahora las personas cuidadoras cotizaban en el convenio especial en función del grado de dependencia de su familiar. Así, si cuidas de una persona con grado III de dependencia, es decir, dependiente máximo, cotizas por una jornada completa de 40 horas semanales y en proporción con los otros dos grados de dependencia.

Se ha modificado el Real Decreto 615/2007, que regula la Seguridad Social para este colectivo, para permitir la

subida anual de la base de cotización de las personas cuidadoras no profesionales que reducen su jornada y retribución para cuidar a una persona dependiente.

Desde 2006 (Ley 39/2006) está establecido el derecho de las personas en situación de dependencia a percibir una prestación económica para la disposición y organización de los cuidados que precisa en su entorno familiar. Y, en 2007, se reguló la cotización que la Seguridad Social hace por las cuidadoras, encuadradas en el Régimen General, en situación asimilada al alta mediante la suscripción de un convenio.

En esta infografía que la Fundación Síndrome de Down del País Vasco compartió en sus redes sociales, se puede ver de forma más clara la información:

1057/2021 Errege Dekretoa
azaroaren 30ean, mendebatasun-egorrian dauden pertsonen zaintzakoan Gizarte Segurantzaz arautzen duen, maiatzaren 16n, 615/2007 Errege Dekretus azaltzen duena.

Konklusioa
Profesionalen ez diren zaintzaileek prestazio ekonomikoa jasotzeko eta gaitasun-segurtasun bertan bizi diren arretadore arautzen du.

615/2007 Errege Dekretua
Zaintzaile ez-profesionalen Gizarte Segurantzaz arautzen du hitzarmen berezi baten bidez.

1057/2021 Errege Dekretua
Zaintzaile ez-profesionalen arretadore arautzen du hitzarmen berezi baten bidez.

Real Decreto 1057/2021
de 30 de noviembre, por el que se modifica el Real Decreto 615/2007, de 16 de mayo, por el que se regula la Seguridad Social de los cuidadores de las personas en situación de dependencia.

A tener en cuenta
Regula el derecho de las personas cuidadoras no profesionales a percibir una prestación económica y a cotizarse a la Seguridad Social.

Real decreto 615/2007
Regula la Seguridad Social de los cuidadores no profesionales mediante un Convenio especial.

Real Decreto 1057/2021
Determina que si la persona cuidadora tiene que reducir su jornada de trabajo se tendrá en cuenta la base de cotización aplicable a la reducción.

BAT EGIN GUREKIN EGIN ZAITEZ BAZKIDE
Hazte SOCIO/A de AIDAE y colabora con nosotros/as

AIDAE
ASOC. PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO



📍 **Lurraldeia** · Territorio

ZUREKIN ZAINTZEN DUGU, ZAINTZEN ZAITUGU

ZAINDUZ PROGRAMA

Zuretzat, mendekotasun-egoeran dagoen senitarteko bat zaintzen eta/edo babesten duzun horrentzat.

CUIDAMOS CONTIGO, CUIDAMOS DE TI

PROGRAMA ZAINDUZ

Para TI, que cuidas y/o apoyas a un familiar en situación de dependencia.



Arrancan las obras del ascensor que unirá la plaza Kaitana con los barrios de Santa Ana, Andrandi y Jauregizahar

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha arrancado las obras para la construcción del ascensor público urbano que unirá la plaza Kaitana con los barrios de Santa Ana, Andrandi y Jauregizahar. Con un plazo de ejecución aproximado de seis meses y un presupuesto de 780.000 euros, con esta construcción, el Ayuntamiento reitera su compromiso de hacer de Amorebieta-Etxano un municipio más accesible para toda la ciudadanía.

Igogailuaren eraikuntzak hirigunetik datorren ibilbide irisgarria hobetu eta laburtuko du, udalerriko beheko zonaldea mendiegaren gaikaldean dauden auzoekin lotuz. Proiektuak igogailuaren estructures bertikala eta pasabidea aurreikusten ditu, bi zonaldeak lotzeko.



Zubiondo parkeko skatepark berria lizitaziora atera du Udalak

Amorebieta-Etxanoko Udalak lizitaziora atera du Zubiondo parkean skate pista berria eraikitze obra. Obra 282.000 euro inguruko aurrekontuarekin atera da lizitaziora, eta egikaritze-epaia 4 hilabetekoa izatea aurreikusten da. Pista berria egungo skateparka dagoen leku berean eraikiko da, eta inguruko berdeguneetara zabalduko da.

En cuanto a las características de la pista se refiere, se realizará una instalación completa que servirá para la práctica de las dos modalidades principales de skateboarding: street y park. Así, el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano da respuesta a las preferencias manifestadas por las usuarias y usuarios locales.



Abierta la convocatoria de ayudas económicas por nacimiento o adopción de hijas e hijos

Las familias residentes en Amorebieta-Etxano que hayan tenido o adoptado una hija o hijo pueden solicitar una ayuda económica en el Ayuntamiento. El principal objetivo del gobierno municipal es contribuir económicamente a hacer frente a las necesidades que surgen con la ampliación de la familia; ha destinado una partida de 50.000 euros para la subvención de 2022.

La ayuda está dirigida a los nuevos nacimientos o adopciones producidas entre el 1 de octubre de 2021 y el 30 de noviembre de 2022. En los casos de nacimiento o adopción múltiples, la ayuda se concederá por cada niña o niño. La cuantía de la ayuda será de hasta 400 euros por nacimiento o adopción.

Solicitudes: presencial en el registro general del Ayuntamiento u online en la sede electrónica de la web www.amorebieta-etxano.eus.



El alumnado de IES Urritxe BHI comienza la segunda parte del programa Erasmus+

El alumnado zornotzarra de IES Urritxe BHI ha comenzado hoy la segunda parte del programa Erasmus+, centrado en esta ocasión en el emprendimiento. Más concretamente, las y los alumnos que participan en el programa tendrán como objetivo la creación de una empresa de carácter social. El programa contempla diez posibilidades de movilidad: así, alumnas y alumnos extranjeros vendrán a Amorebieta-Etxano y alumnas y alumnos del municipio podrán desplazarse a diferentes países de Europa.

En el acto de bienvenida, Ainhoa Salterain, concejal de Acción Social e Igualdad, a las y los allí presentes la importancia del programa Erasmus+ y la experiencia personal que supondría para todas y todos. Asimismo, agradeció a todas aquellas personas que han posibilitado esta oportunidad: «a IES Urritxe BHI, y muy especialmente, al profesorado que está frente al programa: Javi Mendiola, Argiñe González y Janire Villanueva». Las personas allí reunidas recibieron un grabado de Rosalina Incardona.



HITANO BERRA TALDEA

Egingo jonagu? Bai, egingo joagu!

Izen-ematea:
Udal Euskara Zerbitzua
94 630 00 02 (120 luzapena)
euskara@amorebieta.eus

Hitanoa lantzeko berba taldea sortuko du Amorebieta-Etxanoko Udalak

Amorebieta-Etxanoko Udaleko euskara zerbitzuak ekimen berria du eskuartean: hitanoa lantzeko berba taldea sortzea. Ekimena martxan dago inguruko hainbat herritan, eta Udaleko euskara zerbitzuak ere jaso du Amorebieta-Etxanon taldea sortzeko eskaera. Helburua da, otsailtik ekainera bitarteko esperientzia izatea, beti ere, zortzi-hamar lagunekoko taldeko sortuz gero.

Hitano berba taldea aste birik behin elkartuko da eta saioek bi atal izango dituzte: alde teorikoa, azalpen, berezitasun eta aditz formekin; eta alde praktikoa, berbaldiekin. Parte hartzeko ezinbesteko baldintza dela euskaraz ondo jakitea eta bizkaieraz moldatzeko gaitasuna izatea. Izen-ematea: 94 630 00 02 (120 luzapena) edo euskara@amorebieta.eus.



'Zabalik' erakusketak komertziantek zornotzarrak omendu nahi ditu, haien historia ezagutaraziz

Amorebieta-Etxanoko komertziantek omendu nahi izan ditu Kandela Sormen Guneak, 'Zabalik' erakusketarekin. Helburua da, negozio edo denda bakoitzaren funtsa edo izaera ahalik eta modu gordinenean irudikatzea. Aurreneko argazkian komertzio horretako belaunaldi guztiak ageri dira, dendako atarian. Bigarren argazkian berriz, dendako elementuekin interakzioa bilatu da, dendariaren eta eroslearen arteko tratua islatzeko. Eta hirugarrenean, dendako protagonista ageri da, lehen planoan.

Erakusketa Zelaieta Zentroan dago ikusgai, datorren urtarrilaren 29a bitartean.



El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano saca a licitación la obra del plan 'Amorebieta-Etxano Bizikletaz 2022'

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano da un impulso a su compromiso por la movilidad sostenible y saca a licitación la obra del plan 'Amorebieta-Etxano Bizikletaz 2022'. En el Pleno celebrado el pasado mes de octubre aprobó una modificación presupuestaria por un importe de 500.000 euros con el objetivo de acelerar la puesta en marcha del plan y poder licitar la obra antes de terminar el año. El Ayuntamiento destinará 1.139.000 euros a este ambicioso proyecto. Una vez

entre en fase de ejecución se prevé que las obras y mejoras de seguridad vial se realicen en un plazo de seis meses.

Udalak gogoratu du 'Amorebieta-Etxano Bizikletaz 2022' plana mugikortasun iraunkorra jomuga duen udalerrri baten aldeko apustu garbia dela. Hala, Udalak bizikleta-bideen presentzia indartu eta bide-segurtasuna hotzeko hainbat jarduketa egingo ditu.

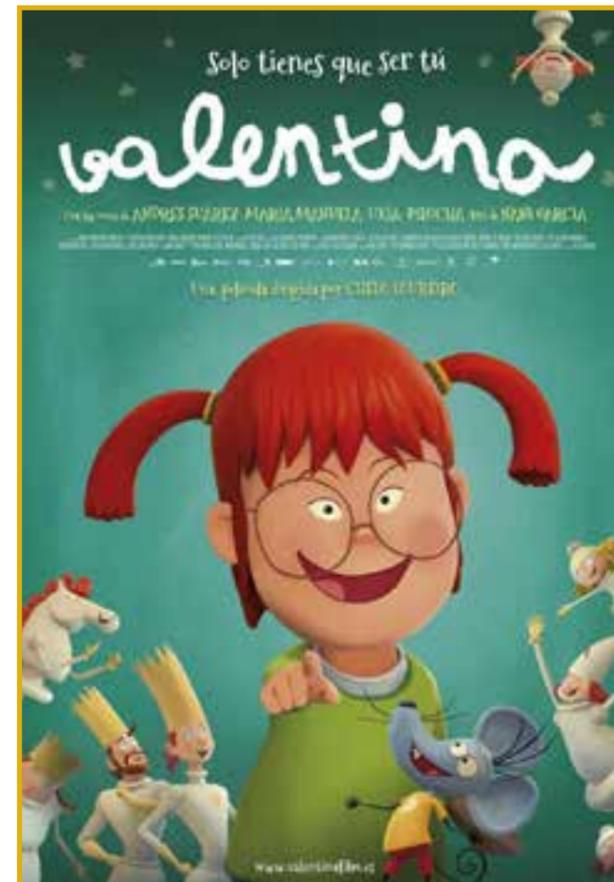
Etxanoko pilotalekuko aldagelak eta komuna berregokitzeko obra lizitaziora atera du Udalak

Amorebieta-Etxanoko Udalak lizitaziora atera du Etxanoko frontoiko komuna eta aldagela berregokitzeko obra. Obra 59.000 euro inguruko aurrekontuarekin atera da lizitaziora, eta hiru hilabeteko epean egitea aurreikusi da. Amorebieta-Etxanoko Udalak komuna berregokitzeko du, komun irisgarria eta egokitutako dutxa egiteko, eta aldagelari distribuzio berria emateko. Hala, gunee berriak izango ditu: sarrera zabalago bat, harraska industrial bat, haurrentzako aldagailua izango duen komun konbentzional bat, egokituak izango diren komun eta konketa bat, eta irisgarria izango den dutxa eta banku osagarri bat.

Era berean, aurreikusten dira; teilatu berria, ur hotzaren eta beroaren hornidura; euri-uren eta hondakin-uren hustuketara; argiztapen naturala eta artifiziala; larraldietako argiztapena; larraldietako sakagailua; elektrizitate-konexioak; eta aireztapen naturala eta mekanikoa.



ARTE y diversidad funcional



Esta película, dirigida a un público infantil y familiar, cuenta la historia de Valentina, una niña que sueña con ser trapecista, pero cree que no podrá conseguirlo debido a que tiene Síndrome de Down. Su abuela, compañera de juegos, aprendizajes y canciones, le anima siempre a perseverar por su objetivo, a través de este mensaje: «si las orugas consiguen convertirse en mariposas, nada es imposible. Nunca debemos perder la ilusión ni las ganas de aprender, mírame a mí, ¡yo todavía estoy decidida a ser directora de orquesta algún día!».

Valentina no está muy convencida de ello, pero un día, sin despedirse de ella, la abuela se va de viaje y decide ir en su búsqueda acompañada de su amigo Chiqui y las figuras del tablero de ajedrez.

La motivación de la directora al crear esta película, según comentó fue: «yo lo que quería era contar la historia de una niña con una discapacidad, pero normalizada; que la historia no fuera sobre la discapacidad, sino sobre la historia de esa niña, en este caso Valentina, que tiene las mismas ilusiones que cualquier otro niño».

«Mientras a otros niños les dan alas, a estos se las cortan. Y los niños con síndrome de Down tienen las mismas ilusiones que cualquier otro.»

Además, Loureiro, la directora, explicó: «con esta película no pretendo contar la historia de uno de estos niños, sino normalizar la mirada hacia estos niños y cualquier adulto. Muchas veces, el resto los ve como personas diferentes, pero ellos no lo son. Son como son».

Película de animación que ha sido nominada a los premios Goya 2022 en la categoría de 'mejor película de animación'.



Hegaztien argazkiak



Fotos por cortesía de DE PEDRO fotógrafo



PATO MANDARÍN

- Pato oriundo de China, Japón y Siberia
- Especie muy apreciada por su belleza
- Se alimenta de plantas acuáticas y terrestres
- Suele ser el regalo principal en las bodas muy importantes

Cocinando con A.I.D.A.E.

PAPANASI

Este mes queremos presentaros, dentro del proyecto de Cocina del Mundo, una receta dulce de Rumania, sencilla y deliciosa. ¡Esperamos que os guste!

INGREDIENTES

- 500g queso fresco
- 2 huevos
- 1 cda esencia vainilla
- Mermelada frambuesa
- 1 cda esencia naranja o ralladura
- 1 cda bicarbonato de sodio
- 300 g harina de trigo
- 200ml yogurt griego
- Aceite para freír

ELABORACION

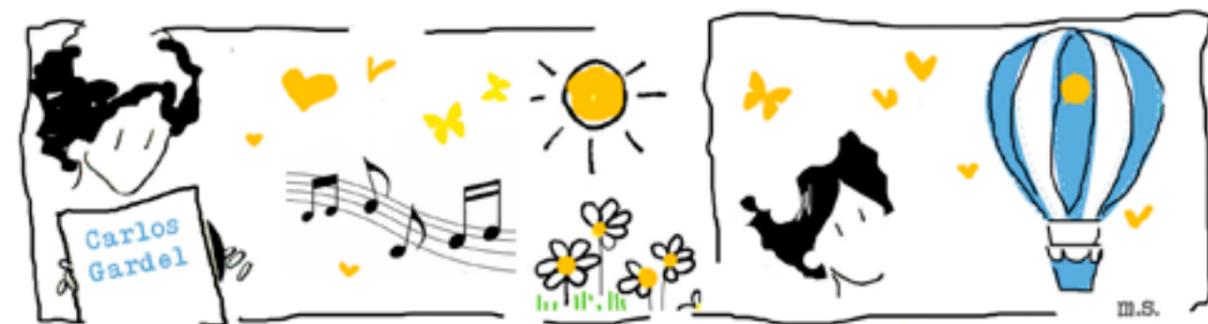
1. Inicialmente mezclaremos el queso fresco bien escurrido, con los huevos, el azúcar, la esencia de vainilla y de naranja, hasta que estén bien integrados todos los ingredientes.
2. A continuación, iremos añadiendo paulatinamente la harina y el bicarbonato, hasta conseguir una masa homogénea. Debemos tener cuidado con que no quede muy dura
3. En una superficie enharinada, daremos forma a las rosquillas. Previamente haremos bolas con pequeñas cantidades, y con el dedo haremos el agujero en el centro y haremos girar como un aro, para irlo agrandando y la masa estirando
4. Por cada rosquilla haremos una bolita pequeña que ira en centro de esta.
5. Calentamos el aceite en un sartén y freiremos los Papanasi a fuego medio unos minutos por cada lado hasta que estén dorados.

6. Los dejaremos reposar sobre un papel absorbente para eliminar el exceso de aceite
7. Cubriremos en caliente la rosquilla con yogurt griego y mermelada al gusto y colocaremos encima la bola pequeña y estará listo para disfrutar.

On egin!!!!



marieta



SE VENDE negocio de hostelería.

Situación privilegiada. Buen acceso.
Preciosos comedores. Ideal para eventos.
¡No dejes pasar esta oportunidad!



Por jubilación, SE VENDE o ALQUILA PULPERIA totalmente acondicionada, lista para reinicio de actividad. Sólida clientela. Oportunidad única



SE VENDE

Peluquería muy céntrica.
Totalmente equipada y con sólida clientela



SE ALQUILA LOCAL

Muy Céntrico. Acondicionado
Listo para inicio de actividad



Por jubilación, SE VENDE

Local Comercial ideal para negocios varios
120 m² de negocio y 100 m² local anexo. Buen acceso



SE ALQUILA

Local muy Céntrico
Ideal para usos varios



SE VENDE

Magnífico TXOKO
Completamente acondicionado y equipado



CASERIO UNIFAMILIAR en VENTA
con posibilidad de hacer 2 viviendas
A escasos 5 minutos andando del centro,
con buen acceso. Amplios terrenos



LOCALES Y NEGOCIOS. EN ALQUILER Y VENTA. EXCELENTE RENTABILIDAD

VIVIENDAS, CHALETS, CASERIOS, TERRENOS, PABELLONES, GARAJES, TRASTEROS



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo

48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: Lunes a Viernes de 9.30 a 13.30 h

y de 16.00 a 20.00 h

Sábados 10.30 a 13.00 h

www.inmobiliarialarrea.com

Infórmate sin compromiso. Os esperamos

MUEBLES BERROJALBIZ

Gudari 18 bajo - Tlfno.: 946 73 26 17



**Paga en
cómodos plazos
sin interés**