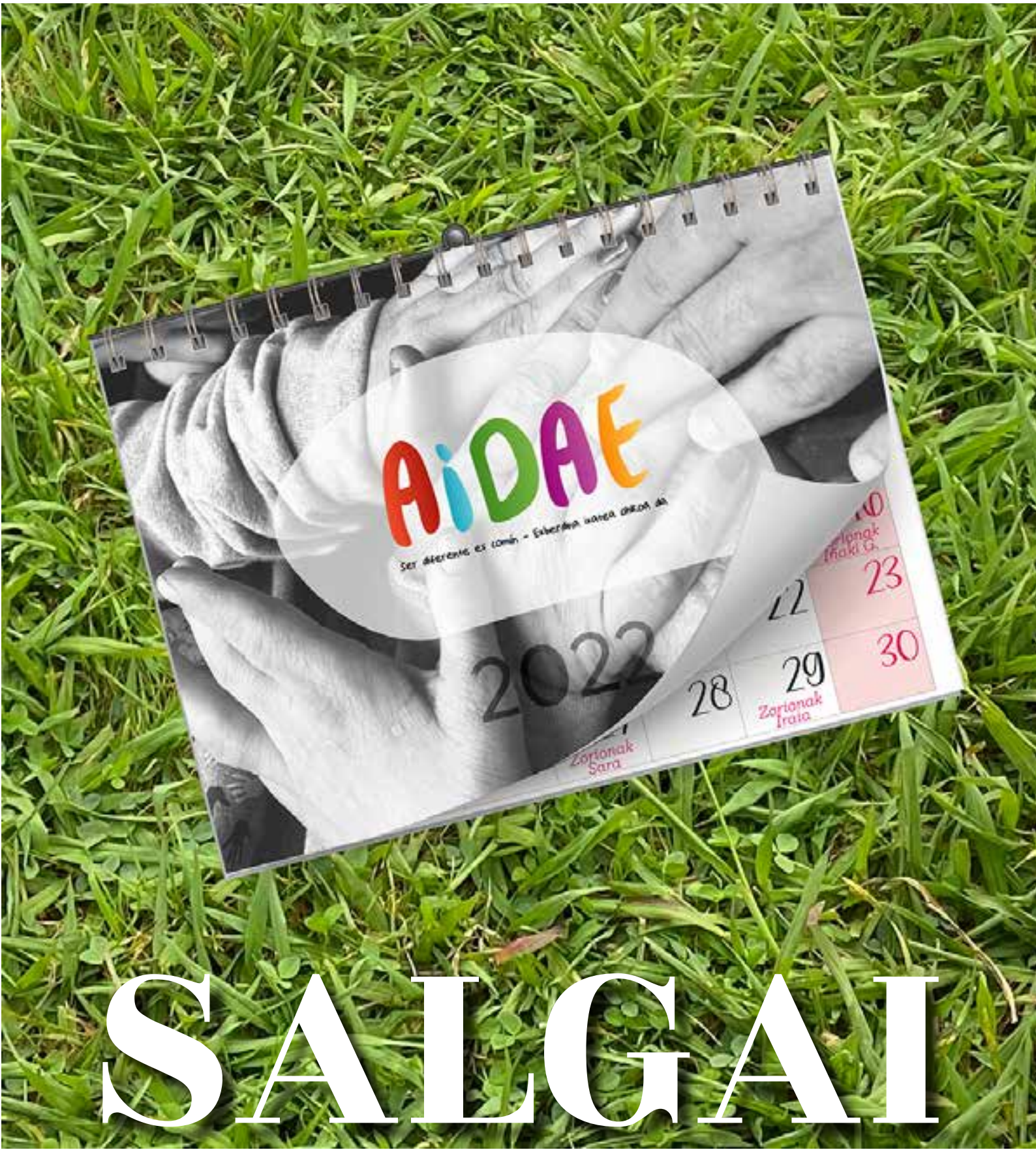
Zk. / N.º
196

ALDIZKARIA

kantarranas

noviembre 2021
2021eko azaroa

A.I.D.A.E.



SALGAI

Asociación para la integración de personas con discapacidad de Amorebieta-Etxano | Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna duten pertsonak integratzeko elkartea

Revista
Kantarranas
Aldizkaria
Número **196.** Zenbakia.
Noviembre 2021 Azaroa
6.000 ejemplares / ale
Revista **gratuita**
Dohaineko aldizkaria
Foto de portada
Iñaki Jauregizar
Beituba!

Edita / Editatzailea
Revista editada por la
Asociación para la integración de personas con discapacidad de Amorebieta-Etxano
Amorebieta-Etxanoko desgaitasuna duten pertsonak integratzeko elkartea
elkarteazornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022

www.aidae.eus

Publicidad / Publizitatea
elkarteazornotza@yahoo.es

D. L. / L. G.: BI-1235-03

Esta revista se edita con la colaboración de:
Aldizkari hau honako hauen lankidetzarekin argitaratzen da:

amorebieta etxano
UDALA *AYUNTAMIENTO*

editorial

AMOR ANIMI
ARBITRIO SUMITUR

SIEMPRE

"El yo pasado, lo que ayer sentimos y pensamos vivo, perdura en una existencia subterránea del espíritu. Basta con que nos desentendamos de la urgente actualidad para que ascienda a flor de alma todo ese pasado nuestro y se ponga de nuevo a resonar. Con una palabra de bellos contornos etimológicos decimos que lo recordamos —esto es, que lo volvemos a pasar por el estuario de nuestro corazón—." José Ortega y Gasset

Llegan momentos especiales. Momentos que serán alegres o tristes dependiendo de lo que hayamos vivido estos meses pasados. En la mayoría de las casas, será una mezcla de ambas. Y eso es normal. Porque no somos siempre felices, ni siempre nos sentimos mal. Es momento de agarrar los recuerdos más bonitos, atarles un lazo y ponerlos en un lugar especial para que no se nos olviden nunca. Recuerdos de cariño, de amor incondicional y de entrega. También recuerdos de solidaridad, compromiso y generosidad. Esos son los que valen, los que cuentan para continuar.

En breve se nos acaba el año. Y tradición es ... hacer balance. **En esta asociación si hacemos balance, siempre sale en positivo, porque muchos deseos se hacen realidad.** Incluso en algunas ocasiones, sin desearlo antes, llega una noticia, o una propuesta, o una colaboración, que nos alegra la vida y nos ayuda a continuar. Porque aquí, lo único que queremos, es seguir avanzando. Seguir trabajando por este proyecto inclusivo y solidario.

Muchas y buenas noticias nos han acompañado este año, las irás viendo en esta revista. El regalo de un calendario, la donación de participaciones de lotería, camisetas y sudaderas con el nuevo logo de la asociación, nuevas personas asociadas, un montón de momentos para recordar...

Haznos caso. No te dejes llevar por la rutina. Entramos en unas fechas en las que si tiendes la mano te sentirás mejor, sea cual sea tu historia. Porque aquí tenemos muchas y no todas son siempre alegres, pero eso no nos hace rendirnos. Todo lo contrario. Y lo mejor: no perdemos el humor, ni la capacidad de amar y agradecer. Hay muchas cosas por las que sentirnos agradecidas. Y las vamos a recordar siempre, esto es, volveremos a dejar, ... que pasen por nuestro corazón.

A.I.D.A.E.

ekin
thinking together

BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA

www.ekin.es

Comparte ilusión

En la imagen, Jon Larrea, presidente de la SDA y Esti Martín, presidenta de A.I.D.A.E.

Nuestras calles se van vistiendo con luces navideñas, los comercios y tabernas del pueblo también se están preparando, en general se puede percibir una emoción contenida por recuperar este año los momentos especiales que hemos tenido que posponer.

Cuando además somos capaces de convertir esos momentos especiales en momentos solidarios, la felicidad llega aún a más personas.

La solidaridad enciende nuestro corazón, nos hace entender mejor las situaciones que otras personas atraviesan, creando en nosotras sentimientos de empatía y agradecimiento.

Gracias a la creatividad de personas y organizaciones sociales, poner en modo de acción nuestras intenciones es cada vez más fácil. Este año la sinergia viene de la mano de la SDA (Sociedad Deportiva de Amorebieta), con su iniciativa y generosidad ha hecho posible que el donativo de la venta de su lotería de Navidad sea para A.I.D.A.E.

No es la primera vez que la SDA une su ilusión con la de nuestras y nuestros usuarios y sus familiares. Hace ya unos años, esa ilusión se materializó en forma de calendario y las imágenes recogían los buenos momentos vividos en aquellas jornadas que compartieron las familias de A.I.D.A.E. y la SDA. Qué duda cabe que esta maravillosa colaboración perdurará muchos años.

Nos gustaría agradecer especialmente a la socia fundadora y miembro de honor, Julia Orbe, su dedicación y sus ideas, ya que la concreción de esta acción ha sido mediante ella.

La lotería está disponible en la tienda de la SDA de la calle San Miguel, también en la farmacia Goiria Montoya, de la calle Sabino Arana, y en las tabernas de nuestro municipio. Anima zaitez!!

Aisialdi kulturala

Hemen, Gesaltza Añanara egin genuen txangoko argazki batzuk ikus ditzakezue. Lantegi zahar batean ibili ginen, duela 200 milioi urte baino gehiagoko itsaso batetik gatza ateratzeko. Harrigarria. Han bertan gatz naturalak dastatu genituen.

Eta 30 km-ra baino ez geundenez, Gasteiz bisitatu genuen, Ken Folleten *Un mundo sin fin* liburuko protagonista zen katedrala bisitatzeko. Alde Zaharreko kaleetan zehar *La ciudad pintada* muralen ibilbidea ere egiten dugu. Eta jaiak eta mozorroak maite ditugunez, Halloween festa bat ere antolatzen dugu.

CaixaBank

Txikien taldea

Txikien Joko Taldean, hilabete honetan asko gozatu dugu hilabete beldurgarri bat programatzen Halloween gaiaren pean, krispetak eta guzti dituen zine saioarekin; kalabaza saskiak eta sukaldaritza odoltsuaren tailerra ere sortu ditugu. Eta amaitzeko, ezusteko handi bat: mozorro festa bat eta gure kalabazak gominolaz bete zituen Truco edo Trato ibilbidea. Horrela hasiera eman zitzaion azaroari, jolasekin, barreekin, errezetekin, estimulazio gelan lasaitzeko tarteekin eta askoz gehiago..

Denbora librea eta aisialdi inklusiboa

Hilabete honetan zehar, astero bezala Zelaieta Zentroko sukaldaritza, dantza, zinema, ibilaldi eta erakusketen tailerraz gozatzeaz gain, barre ugari egin dugu; hainbat eskulan egin ditugu, gabonetako dekorazio proiektuak hasi ditugu eta egiteke dauden lan batzuk amaitu ditugu, hala nola argazki markoak eta poltsa kustomizatuak. Eta bularreko minbiziaren aurkako borrokari ematen diogun babesa nabarmendu nahi dugu, gure taldeak sortutako pankarta baten diseinuarekin ikusaraziz.

LABORAL kutxa

Cartas en el buzón
Irakurleen eskutitzak

Hay que poner la basura en su lugar

Hay personas que necesitamos las parcelas de aparcamiento reservadas o las parcelas para minusválidos, como las llaman habitualmente, ilas necesitamos! No aparcamos ahí por gusto ni para llegar antes a los sitios, sino porque verdaderamente tenemos una dificultad motora que imposibilita que lleguemos a esos sitios de la misma manera que la mayoría de las personas.

No por ser una minoría tenemos que estar en un segundo plano. Es muy injusto. Por desgracia, es habitual que estas parcelas estén ocupadas por gente a las que no le corresponde y no necesita. Las usa indebidamente con la excusa de "solo 5 minutos" y dejando los cuatro intermitentes puestos, como si esto fuera suficiente.

Estas semanas atrás, hemos podido ver cómo la empresa encargada de la gestión de las basuras ha decidido que es más cómodo situar los contenedores en las plazas reservabas, en vez de en su lugar.

Lugar: la entrada al polideportivo de Larrea, donde hay dos parcelas para personas con movilidad reducida.

He dado parte a quien corresponde, y escribo también esta carta con la intención de que todas las personas que contemplen una situación similar, puedan igualmente dar parte de ello, pues es algo a corregir y no tienes que estar en una silla de ruedas, para darte cuenta de ello.

P.D.P.

Gure artean Entre tú y yo

¡Es enorme la liberación que sentimos cuando expresamos nuestros pensamientos y sentimientos!

Pero no siempre es fácil...

Hay personas a las que les cuesta muchísimo exteriorizar, por vergüenza, por el miedo a que no les comprendan, por pensar que molestarán, por miedo a sentirse rechazadas, etc. Cuestiones que pueden solucionarse mejorando la autoestima y aprendiendo a comunicar de manera asertiva. También, se evita el hablar, con el objetivo de no crear conflictos, pensando que así, evitarán hacer daño a otras personas.

Además, no podemos olvidarnos del impacto de la sociedad y de la educación, donde hemos interiorizado que hay ciertas emociones que debemos controlar. No están bien vistos los celos, los enfados, la rabia, ... es decir, todos aquellos ligados a los que algunos llaman "emociones negativas".

Pero, ¿existen de veras emociones positivas y emociones negativas? ¡Pues no! Todas las emociones cumplen una función y son necesarias en ciertos momentos de nuestras vidas. Por tanto, en vez de tratar de controlarlas o reprimirlas, deberíamos empezar a trabajar en aprender a gestionarlas.

¿Y qué pasa cuando no las exteriorizamos? A veces, pensamos que "ya se nos pasará" ... "Que no es para tanto" ... y empezamos a saturarnos, a ahogarnos, a agobiarnos, como si al caminar, nuestros zapatos estuvieran llenos de piedras pesadas que no nos permiten avanzar libremente. Y es que, además, sí, reprimir los sentimientos, si lo haces de forma constante y repetitiva, puede llegar a enfermarte, manifestando dolores de estómago, úlceras, hipertensión...

Por tanto, te animo a que sueltes, hables, expreses, para liberarte de esas piedras que tanto pueden pesarte. Además, hay tantas maneras de soltar, no solo hablando, sino también escribiendo, llorando, bailando, gritando... Todas ellas muy validas.

¡No reprimas, suéltalo!

Y tú, ¿Cómo expresas los pensamientos y sentimientos dolorosos?

Maite Laucirica Beascoechea

La Federación ASEM junto a las personas con enfermedades neuromusculares

La Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (Federación ASEM), y sus 29 asociaciones, han puesto en marcha la campaña 'Capaces15N' coincidiendo con el Día Nacional de estas enfermedades.

El objetivo de la misma es fomentar la inclusión social y visibilizar las más de 150 patologías neuromusculares existentes, cuya principal característica es la pérdida de fuerza muscular. Y concienciar a la sociedad para que comprenda que "vivir con una enfermedad neuromuscular no te hace ser diferente, sino igual de capaz que cualquier otra persona para poder desarrollar tu vida en igualdad de condiciones, viajar, tener una familia o un trabajo".

La Federación ASEM pide apoyo a empresas, instituciones privadas, administraciones públicas y, a la sociedad en general, para lograr una sociedad igualitaria en derechos yoportunidades, que apueste y trabaje no solo por una atención sanitaria de calidad, sino también por lo social.

Más de 60.000 personas sufren algún tipo de las más de 15 patologías neuromusculares existentes.

Las enfermedades neuromusculares son un conjunto de más de 150 enfermedades neurológicas, en su mayoría de naturaleza progresiva y de origen genético, cuya principal característica es la pérdida de fuerza muscular. Son enfermedades crónicas, en un alto porcentaje degenerativas que generan diferentes grados de discapacidad, pérdida de autonomía personal y cargas psicosociales. Hoy en día muy pocas disponen de tratamientos y los que hay son paliativos y en ningún caso curativos. Su aparición puede producirse en cualquier etapa de la vida, pero más del 50% aparecen en la infancia. En cifras globales, se calcula que existen más de 60.000 afectados por enfermedad neuromuscular en toda España.

Fundación Pequeño Deseo

Para las niñas y los niños con una enfermedad crónica cumplir un deseo es mucho más que una bonita experiencia. Alcanzar un sueño tiene unos enormes efectos en su bienestar y en su manera de afrontar la enfermedad por las emociones positivas que la sorpresa les genera. Por ello, explican: "en esta organización, llamada Fundación Pequeño Deseo, se trabaja día a día para que la ilusión y la alegría formen parte del tratamiento".

Cuando se diagnostica y certifica una enfermedad crónica se puede acudir a la Fundación para solicitar un deseo. Las familias están involucradas en todo el proceso siendo cómplices de la sorpresa. En la medida de lo posible, se intenta que el deseo sea sorpresa hasta el momento de su realización, pues el efecto positivo es mayor.

"**Amaia,** gracias al equipo de Fundación Pequeño Deseo, ha podido cumplir su gran sueño: conocer a Minnie Mouse.

Elsa, de la Delegación de Bilbao, en contacto permanente con la familia, se encargó de todos los detalles. He de destacar que, tanto ella como el equipo, lo hicieron todo con un gusto y un detalle maravilloso.

Amaia recibió en casa a Elsa, cogió su varita, la agitó y gritó: ¡Minnie! Y, de repente, tocó el timbre una recién llegada desde Disneyland París: ¡Minnie Mousse! Amaia la miró ¡Qué felicidad! Cantamos, bailamos, reímos y jugamos con ella: le enseñó sus juguetes … habló con ella, le tocó la nariz, las orejas, el lazo,…

¡Mil millones de gracias! En su nombre y el de su familia, estamos absolutamente emocionados y agradecidos al Dr. Peiró de Traumatología del Hospital Sant Joan de Déu y a la Fundación Pequeño Deseo."

"**Alexia** *es una niña de 8 años a la qué le encanta jugar con muñecas, ver películas de Navidad, jugar a Roblox, ir a la playa y a la piscina. Pero lo que le gusta especialmente a Alexia es todo lo relacionado con el mundo de Barbie y sus looks. Su mayor deseo: tener el armario de la Barbie con un montón de ropa diferente para crear muchos looks y un palacio para poder convertir a sus Barbies en auténticas princesas.*

Conocimos la fundación a través del hospital de Cruces, donde un día una enfermera maravillosa llamada Bego me habló de una organización qué cumple los deseos de las niñas y niños con problemas de salud.

Quiero darle las gracias a esta enfermera y también a la Fundación Pequeño Deseo por hacer realidad el deseo de Alexia, le ha hecho muy feliz. Mi experiencia con todo el equipo fue maravillosa, gracias Elsa por todo, gracias a esta fundación por cumplir los deseos de nuestras hijas e hijos. Gracias y besos.

Hablando de fotografía

De Pedro fotógrafo

Tras un año sin calificaciones FEPFI (Profesionales de la Imagen) decido al COVID, **Jesus y Alex de Pedro** han presentado sus obras en Segovia para que fueran calificadas. *Las Calificaciones* es la cita obligatoria de cada año para cualquier profesional que quiera superarse y mantenerse entre los mejores. Padre e hijo han logrado colocar 2 obras en Colección de Honor y han obtenido 6 méritos. Felicidades a estos dos profesionales, que han presentado un trabajo excepcional.

Uztargi.Klik

Y ahora, os animamos a participar en otro concurso fotográfico organizado por la asociación Uztargi. Aquí, en el cartel, encontrarás el QR con toda la información.

Días para compartir una ilusión

A.I.D.A.E. vino para hacerte ver

para hacerte sentir y para hacerte creer

que un mundo más inclusivo

es gracias a ti.

Gracias por comprar este calendario solidario,

tu aportación es importante para
nuestra integración.

Gracias a todas las personas que han estado,

están y también a las que vendrán,

A.I.D.A.E. es una gran familia.

Un año más estamos aquí, tras grandes hazañas

y mirando con ilusión al nuevo año.

Una nueva vuelta al sol que

la vida nos regala, no pierdas la oportunidad

y ¡disfruta!

Pues... ¡La Vida es Diversamente
Bella y Ser Diferente es Común!

Un calendario, sí, y ¿por qué no? Un calendario cuyos protagonistas sean nuestros chicos y nuestras chicas. Sus viajes, sus excursiones, su amistad. Un calendario con 12 meses, 365 días, 28 cumpleaños, lunas llenas y no tan llenas y mucho cariño. Porque si algo hay en esta asociación es cariño y buena voluntad. No te quepa la menor duda. Con la ayuda de nuestro diseñador, de un archivo fotográfico que no para de crecer (y que no pare) y el buen hacer de personas que saben su oficio, este calendario sale a la calle para colarse en tu cocina, o en tu oficina, o donde tú quieras, para que sepas en qué día respiras, y cuándo debes cantar un *Zorionak*. Hemos dejado espacio para tus notas: salud, reuniones, vacaciones, cine o clases de baile o pintura. Y ya, en tu buen gusto dejamos lo de escribir con boli rojo, rotulador o estilográfica. Que para todo hay cabida en este calendario. Compra uno, o dos, o tres docenas, la causa es lo mejor: por y para nuestro grupo de A.I.D.A.E, para que siga creciendo y nuestras ideas con él. Que hoy es un calendario y lo mismo el año que viene sacamos un juego de mesa o un árbol de navidad que se monte y se desmonte solo. **Que cuando el motivo es bueno, no nos faltan ideas, ni ganas, ni mucho menos, ilusión.**

Con tu ayuda, siempre es mejor. Eskerrik asko!

Y ya puestas, ¿y si además nos hacemos unas camisetas nuevas? Camisetas, sudaderas, ... elige tu color. Hay muchos. Con nuestro bonito logo. Con toda la ilusión de nuevo, porque queremos compartir y queremos que se vea, que se luzca, que nos haga visibles en esta sociedad, que soñamos cada vez más inclusiva.

¿Has visto ese anuncio del que tanto se habla en estas fechas? Ese de un pueblo unido por la nieve y la lotería. Pues ese anuncio habla de compartir, no de hacerse con una fortuna. Que aquí, en este colectivo, la fortuna es la salud, la amistad y la solidaridad. Que, sin ellas, la riqueza material no nos sirve de nada. Que preferimos compartir cinco, que tener cincuenta. Únete a este proyecto. Colabora con un calendario, con una camiseta o comprando lotería de la SDA, todo, grano a grano, llega y sirve para mejorar nuestro camino. Todo es para caminar unidas de la mano. Porque las personas son las que hacen posibles los deseos. No hay otra.

¿Has encargado tu sudadera azul, verde, roja? ¿Tu camiseta el con nuevo logo de la asociación? ¿Tu calendario? ¿Un número de lotería? Forma parte de ese grupo de personas que no entiende la vida sin arrimar un poco el hombro. Tampoco pedimos mucho. Solo un poco. Formar parte de tu vida. Y tenerte también en la nuestra. Haz que el anuncio de este año sea el más bonito y hable también ¿cómo no? de diversidad funcional.

«Visibilizar la violencia machista es clave para aprender a identificarla desde edades tempranas»

Con el foco puesto en la violencia vicaria, el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha conmemorado el 25 de noviembre mostrando su clara repulsa y rechazo hacia la violencia machista e invitando a la ciudadanía a la reflexión. Ainhoa Salterain Gandarias, concejala de Acción Social e Igualdad hace un repaso de la situación actual.

Este año el foco está en la violencia vicaria, termino nuevo para gran parte de la ciudadanía

La violencia vicaria es la violencia que se ejerce sobre la mujer con el fin de causarle el mayor y más grave daño psicológico a través de terceras personas; consigue su grado más elevado de crueldad con el homicidio o asesinato de las mismas (hijas e hijos, madre, padre, pareja actual etc.). Aunque el uso del término sea medianamente nuevo, es una manifestación más de la violencia de género.

En las diferentes entrevistas realizadas a raíz de este 25 de noviembre has subrayado la importancia de visibilizar la violencia machista.

El objetivo final, además de la erradicación de esta lacra, es que todas las mujeres que sufren la violencia machista en primera persona lo denuncien. La mayoría de las veces relacionamos la violencia machista con la violencia física o psicológica, y aunque está sea su versión más cruel, no podemos olvidar que también existe violencia machista en las instituciones, en las relaciones familiares, en la cuadrilla, en el ámbito laboral... Es importante que aprendamos desde edades tempranas a identificarla y denunciarla.

La educación de la ciudadanía joven, por tanto, es un reto.

La juventud es nuestro futuro como pueblo y su educación de hoy se verá, en gran medida, reflejada en la sociedad de mañana. Si educamos a nuestras hijas e hijos desde el feminismo, en igualdad, tendremos parte del camino realizado. Y en ese proceso de educación debemos involucrarnos todas y todos: las madres y los padres, el profesorado, los clubs deportivos, la cultura, y como no, las instituciones...

La violencia machista es un problema de primer orden para el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano.

Nuestro compromiso político como institución es inequívoco y la violencia machista es una de nuestras prioridades. Las mujeres que sufren violencia machista deben contar con todos los recursos y todo el apoyo del Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano y de sus servicios públicos para encaminarse en su proceso de liberación, recuperación, empoderamiento y autonomía.

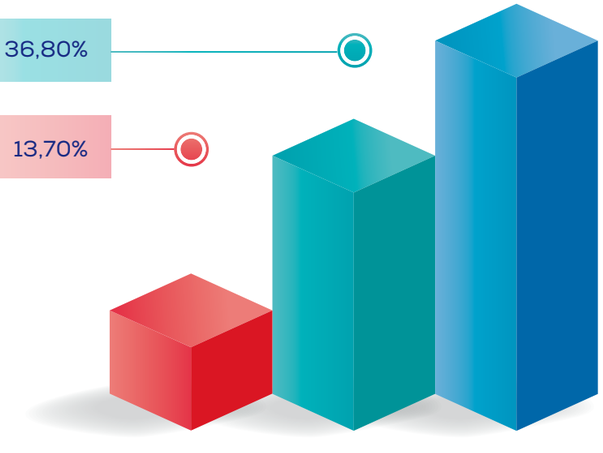
Ainhoa Salterain Gandarias
Concejala de Acción Social e Igualdad

amorebieta etxano UDALA AYUNTAMIENTO

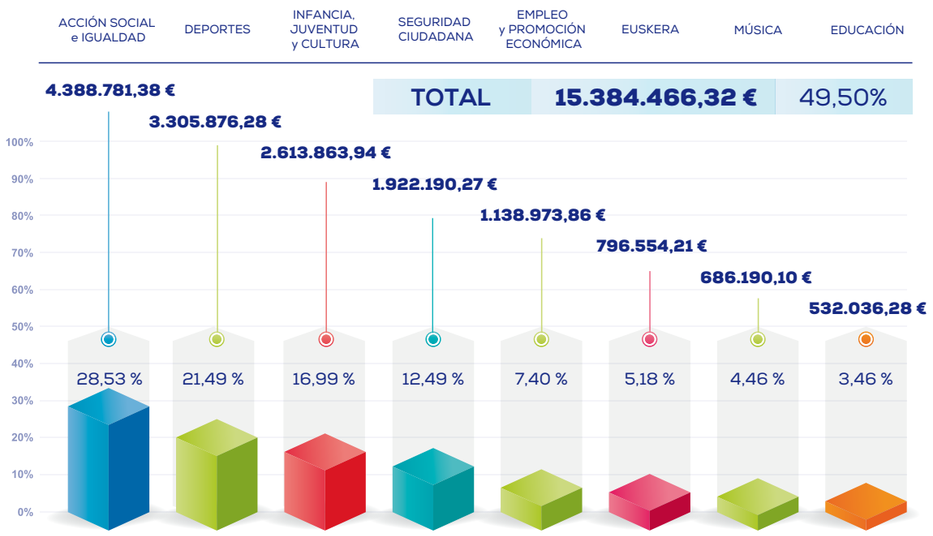
AMOREBIETA-ETXANO

2022ko AURREKONTUA % PRESUPUESTO 2022

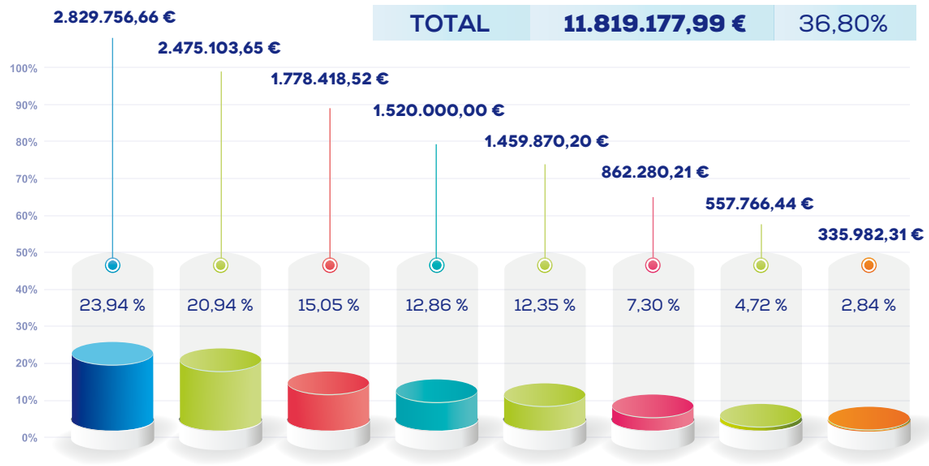
PRESUPUESTO 2022	31.089.133,00 €	7,13% más que en 2021
TOTAL CIUDADANÍA	15.384.466,32 €	49,50%
TOTAL TERRITORIO	11.819.177,99 €	36,80%
TOTAL ORGANIZACIÓN	3.885.488,69 €	13,70%



El 49,50% del presupuesto municipal se destinará a la Ciudadanía, a los servicios que se ofrecen a las y los zornotzarras, poniendo el foco en las familias, en las personas mayores y en las mujeres zornotzarras



El 36,80% del presupuesto municipal se destina a que el desarrollo del municipio se haga de manera sostenible



OGENBARRENA FASE III

1.226.000,00 €

URGOZO

1.155.000,00 €

Inbertsioak · Inversiones

Amorebieta-Etxano martxan! Gure herria hobetzen jarraitzen dugu

URBANIZACIÓN OGENBARRENA FASE III	1.226.000,00 €
URGOZO KIROLDEGIA	1.155.000,00 €
CUBRICIÓN ZONA JUEGOS ZELAIETA	600.000,00 €
PLAN CICLABLE	368.756,66 €
REFORMA CALLE GUDARI	300.000,00 €
ABASTECIMIENTO AGUA MARABI	180.000,00 €
ESTUDIOS y PROYECTOS	180.000,00 €
MEJORA VÍA PÚBLICA y CAMINOS	150.000,00 €
KIROLAK. INVERSIONES LARREA GUREKIROLAK	75.649,89 €
KULTURA. INVERSIONES ZELAIETA, ARETO	68.500,00 €
MEJORAS APLICACIONES Y EQUIPOS INFORMÁTICOS	60.000,00 €
MOBILIARIO CENTRO NAFARROA	15.000,00 €
VIVIENDAS MUNICIPALES ENSERES	10.000,00 €
EDIFICIOS PÚBLICOS. MOBILIARIO	5.000,00 €
	4.393.906,55 €

Partaidetza · Participación

Gobernantza eredu partekatuaren aldeko apustu garbia egin dugu, erabakiak herritar guztion artean hartuko ditugu; elkarrekin erabakiko dugu

INVERSIONES PROPUESTAS EN LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

URBANIZACIÓN OGENBARRENA FASE III	1.226.000,00 €
CUBRICIÓN ZONA JUEGOS ZELAIETA	600.000,00 €
REFORMA CALLE GUDARI	300.000,00 €
ABASTECIMIENTO AGUA MARABI	180.000,00 €
	2.306.000,00 €

52,5 % del total de inversiones las proponen las y los zornotzarras

Abendua iristearekin batera, Amorebieta-Etxanon prest dute guztia Gabon jaiei hasiera emateko. Herriko kaleak girotzen hasteko helburuarekin eta zornotzarren ilusioa pizteko nahiarekin, Udalak abenduaren 3tik urtarrilaren 7ra piztuko ditu Gabon argiak. Piztea arratsaldeko 17:45etan egingo da Herriko Plazan, eta egun seinalatua izaki, Euskararen Eguna, bertan elkartutako umeek euskaren aldeko hitzak izango dituzte. Gabon argien piztearen bueltan bi emanaldi ere izango dira: aurretik, 17:00etan hasita, Zubiaur Musika Eskolako `Triki-Piu Band´ taldeko kideek joko dute herriko plazan, eta piztearen momentua Zubiaur Musika Eskolako umeen abesbatzak girotuko du, Gabon abestiekin.

Bestetik, errege bezperan Meltxor, Gaspar eta Baltasar izango dira Amorebieta-Etxanon. Magiaz beteriko egun horretan laguntza behar izaten dute errege magoek, eta beste urtebetez, 9 urtetik gorako zornotzar gaztetxoei dei egin diete, paje lanetan aritzeko; Zelaieta Zentroko Gazte Txokoan eman behar da izena.

¿Aún no has utilizado todos tus Amorebonos?

La campaña `Amorebono 2021´ puesta en marcha por el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano llega a su recta final: los bonos se podrán canjear hasta el próximo 15 de diciembre. ¿Aún no has canjeado los tuyos? El Ayuntamiento recuerda que las personas que hayan perdido los Amorebonos no canjeados pueden volver a solicitarlos acercándose al Servicio de Atención Ciudadana y mostrando la misma documentación que utilizaron en su día. Además, las personas que no vayan a hacer uso de ellos, pueden cederlos a quienes lo deseen, con el fin de que sean utilizados en pro de los establecimientos locales.

Amorebonoekin guztiok gara garaile!

eskatu eskaini EUSKARAZ

amorebieta etxano
UDALA AYUNTAMIENTO

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
KULTURA ETA HIZKUNTZA POLITIKA SAILA
DEPARTAMENTO DE CULTURA Y POLÍTICA LINGÜÍSTICA

ARTE y diversidad funcional

El libro *Nadia y su club secreto*

ALCER Bizkaia, Asociación para la lucha contra las enfermedades renales, publica un libro infantil para ayudar a menores en la experiencia de someterse a un trasplante de riñón, y que se sientan más comprendidos por parte de las personas que no se encuentran en esa situación.

Nadia y Kemen, dos componentes del club de los cumple-trasplantes, nos acercan este libro para concienciarnos de la enfermedad renal en menores. Este club existe porque sus componentes celebran dos cumpleaños en un mismo año, el día en que nacieron y en el que recibieron los trasplantes. ¡Sí que saben celebrar la vida!

La Asociación ALCER Bizkaia, presentó este libro para concienciar de esta dolencia en niños y niñas. Un libro para familias, que tiene como protagonistas a Nadia, una pequeña de 6 años, y su compañero Kemen, de 9 años. A través de sus hojas podemos acompañar a Nadia en su camino desde el diagnóstico de la enfermedad renal hasta la llegada de su nuevo riñón, ya que, según ha explicado la presidenta de ALCER Bizkaia, aunque no es habitual que afecte en la infancia, cuando ocurre, "les invaden sentimientos de enfado y tristeza". En ese sentido, este libro pretende hacer entender a los menores de una manera más accesible en qué consiste la enfermedad renal y "de qué va eso del trasplante". "Y también que puedan identificarse con Nadia, asimilar mejor la situación y comprender que hay más menores que han pasado por ese proceso y que ya pertenecen al "Club Secreto de los Cumple-trasplantes".

Leire Gondra, nefróloga del Hospital de Cruces participó en la presentación de este especial libro, junto a la presidenta de ALCER Bizkaia, Belén Herrera, la psicóloga de la entidad, Itziar Domingo, la escritora Toti Martínez de Lezea y representantes de Coordinación de Trasplante y la Unidad de Nefrología Pediátrica del Hospital Universitario de Cruces. Y la intención es hacer reflexionar a todas las personas de lo que supone esta dolencia: "Es muy difícil de entender, porque los riñones no duelen." En el hospital, tratan a los pacientes no solo en cuestiones clínicas, sino ofreciendo compañía en el desarrollo de su vida hasta la etapa adulta, hasta llegar a los 18 años.

Este libro nos enseña de forma gráfica que los riñones "son como una lavadora, aunque tienen forma de alubias grandes. En ellos entra la sangre sucia y, después de un buen lavado, sale limpia, lista para repartirse por las venas". Es un proceso "lleno de emociones".

ALCER Bizkaia lleva trabajando desde 1977 para mejorar la calidad de vida y autonomía de las personas con enfermedad renal, para lo cual cuenta con un servicio de alojamiento cerca del Hospital de Cruces para ayudar a niñas y niños que, junto con sus familiares, han tenido que vivir esa experiencia, sobre todo aquellas que lo han hecho lejos de sus domicilios habituales.

VII Rallye benéfico A.I.D.A.E. en Amorebieta-Etxano

Un año más el Club Lanzero Classic pone en marcha su evento solidario con la Asociación para la integración de personas con discapacidad de Amorebieta Etxano A.I.D.A.E., en formato de rallye de regularidad para clásicos. Será el 19 de diciembre, en el Parque Zubiondo. ¿Te lo vas a perder?

En este tipo de pruebas pueden participar todas aquellas personas que, disponiendo de un vehículo de más de 25 años, tengan ganas de pasar un bonito y entretenido día de domingo, participando en el evento de regularidad o simplemente haciendo kilómetros con su coche clásico, disfrutando igualmente de los bonitos parajes que nos rodean. Las inscripciones serán desde el 29 de noviembre, al 13 de diciembre. Toda la información podrás obtenerla en la página:

https://sites.google.com/site/rallyeclasicosaidaeamorebieta

Las pruebas de regularidad son eventos reservados a este tipo de vehículos, que no puntúan la velocidad más alta, sino la más constante. La organización pide, en los distintos tramos regulados, una velocidad a cumplir, por lo que será más eficiente quien más se acerque al horario de paso concreto por los muchos puntos de control fijados en el recorrido.

La prueba comenzara a las 8 de la mañana con las verificaciones y parque presalida en el parque Zubiondo, donde los coches participantes estarán expuestos hasta las 10:30 h, momento en que empezarán a darse las salidas protocolarias. Por delante tienen algo más de 120 kilómetros a completar en algo más de 3 horas y media, por un recorrido secreto, siguiendo el rutómetro confeccionado por la organización.

Sobre las 14:00 h empezarán a llegar los primeros participantes de regreso al parque cerrado, ubicado en el mismo Parque Zubiondo y a las 15:00 h se realizará la entrega de premios, dando con ello finalizada la prueba.

Son muchas las entidades que a lo largo de estos 7 años han colaborado con este fin benéfico y tanto desde el Club Lanzero Classic como A.I.D.A.E. queremos hacerles llegar nuestro más sincero agradecimiento.

Así que ya sabes, si tienes un clásico y quieres divertirte o simplemente quieres deleitarte con vehículos que hacen recordar tiempos pasados, tienes una cita el 19 de diciembre en el Parque Zubiondo de Amorebieta-Etxano.

XAKE

Continuando con la Liga vizcaína de Ajedrez, se han jugado 3 nuevas rondas en Primera categoría, Segunda y Tercera. Los resultados no han acompañado a nuestros equipos tal como se esperaba, sobretodo en Primera categoría. En Primera se han cosechado 2 derrotas y una victoria, en Segunda 2 victorias y 1 derrota y en Tercera 2 empates y 1 derrota.

RESULTADOS

PRIMERA CATEGORÍA

ZORNOTZA B ..... 3 – 1 ..... UGAOKO DORREA
Jesús Hernández ..... 0,5 – 0,5 ..... Mikel Meneses
Txus Unzueta ..... 1 – 0 ..... Jon Zaballa
Martín Albo ..... 1 – 0 ..... Asier Etxaurren
Mariano García ..... 0,5 – 0,5 ..... Oskar Sanabria

BASAURIKO GINKGO ..... 3 – 1 ..... ZORNOTZA B
Iñaki Murillo ..... 0,5 – 0,5 ..... Jesús Hernández
César Fernández ..... 0,5 – 0 5 ..... Txefe Sierra
Félix Carrasco ..... 1 – 0 ..... Martín Albo
Alberto Saiz ..... 1 - 0 ..... Koldo Betanzos

ZORNOTZA B ..... 1, 5 – 2, 5 ..... ABADIÑO B
Jesús Hernández ..... 0,5 – 0,5 ..... Aritz-Eder Elexpe
Txus Unzueta ..... 0 – 1 ..... Alex González
Martín Albo ..... 1 – 0 ..... Unai Calvo
Koldo Betanzos ..... 0 – 1 ..... Julio César Rocha

SEGUNDA CATEGORÍA

ZORNOTZA C ..... 3 – 1 ..... PORTUGALETE B
Salvador López ..... 0,5 – 0,5 ..... Nicola Lococo
Aitor Zabala ..... 1 – 0 ..... Iñaki Rodríguez
Asier Piris ..... 0,5 – 0,5 ..... Rubén Raya
Luisen Muñoz ..... 1 – 0 ..... Asier Abarrategi

ZORNOTZA C ..... 1 – 3 ..... ABADIÑO C
Aitor Zabala ..... 1 – 0 ..... Paulo Duñaturria
Asier Piris ..... 0 – 1 ..... Enrique García
Luisen Muñoz ..... 0 – 1 ..... Juan Carlos Munilla
Endika Fernández ..... 0 – 1 ..... Julián Bolaños

JOKIN ERDOZIA ..... 0,5 – 3,5 ..... ZORNOTZA C
Borja Pérez ..... 0 – 1 ..... Salvador López
Xabat Zabala ..... 0 – 1 ..... Antonio Chamorro
Ander Plaza ..... 0 – 1 ..... Asier Piris
Iván Carmona ..... 0,5 – 0,5 ..... Luisen Muñoz

TERCERA CATEGORÍA

ZORNOTZA D ..... 2 – 2 ..... ORTUELLA D
Jonathan Domínguez ..... 1 – 0 ..... Luis Goti
Julen Carvajal ..... 0 – 1 ..... Raúl Quinzaños
Jon Irazu ..... 1 – 0 ..... José Cerros
Jesús Mari Bilbao ..... 0 – 1 ..... Toño Etxebarria

ZORNOTZA D ..... 2 – 2 BASAURIKO GINKGO B
Mariano García ..... 1 – 0 ..... Izei Santos
Iñaki Irazu ..... 0,5 – 0 5 ..... Julen Goñi
Jonathan Domínguez ..... 0,5 – 0,5 ..... Alberto Rosa
Jon Irazu ..... 0 – 1 ..... Eneko Lain

SANTURTZI C ..... 3 – 1 ..... ZORNOTZA D
Max Cuero ..... 0 – 1 ..... Iñaki Irazu
Alberto Lafuente ..... 1 – 0 ..... Miguel Romero
Juan Ángel Pajuelo ..... 1 – 0 ..... Julen Carvajal
Iñigo Ortiz ..... 1 – 0 ..... Jon Irazu

El domingo día 14 un equipo del Club se trasladó a Elorrio para participar en el XIX Torneo San Balentin Berriotxoa de partidas rápidas. El equipo estuvo formado por David, Pablo, Martín y Asier Piris que realizaron un magnífico torneo ya que finalizaron en la segunda posición por detrás de Abadiño que fue el ganador del torneo.

Problema de noviembre: juegan negras y dan mate en 3 jugadas.

Solución al problema anterior:

1.	Dc2 – si TxD de las 2)	1. Dc2 – si TxT (cualquiera
2.	Th7 mate	2. Dh7 mate.

Hegaztien argazkiak

Fotos por cortesía de DE PEDRO fotógrafo

CIGÜEÑUELA

- Es un ave limícola.
- Habita en zonas húmedas con agua dulce: marismas, lagunas y arrozales.
- Se alimenta fundamentalmente de insectos.
- Se caracteriza por sus largas patas color rojizas y pico largo fino y agudo.
- El plumaje es blanco exceptuando las alas que son de color negro.

Cocinando con A.I.D.A.E.

HERRADURAS DE ALMENDRA

En esta ocasión hemos retomado nuestro proyecto de Cocina del Mundo, y nos gustaría compartir una recta árabe muy sencilla especialmente rica. ¡Esperamos que os guste!

INGREDIENTES

- Huevos: 2
- Mermelada: 1 cda.
- Sal: 1 pizca
- Levadura: 6 g.
- Canela: 1 cda.
- Almendras en láminas.
- Azúcar glas: 60 g.
- Aceite girasol: 300 g.
- Almendras molidas: 500 g.
- Harina: 1 cda.
- Clara huevo: 1

ELABORACION

1. Inicialmente mezclamos en un bol, los huevos, el azúcar glas, la mermelada, la sal y el aceite de girasol, hasta conseguir una mezcla homogénea
2. Paralelamente, mezclamos por otra parte los ingredientes secos: las almendras molidas la levadura, harina y la canela. Dicha mezcla la integraremos removiendo constantemente a la conseguida con los primeros ingredientes hasta conseguir una pasta espesa.
3. Dejaremos reposar durante 10 minutos en la nevera la pasta resultante
4. A continuación, cogeremos pequeñas cantidades de masa que amasaremos y moldearemos en forma de canutillos y posteriormente de herradura.
5. Pintaremos la superficie con la clara de huevo que nos servirá de pegamento para cubrir y decorar con las láminas de almendra
6. Finalmente hornearemos durante unos 10-15 minutos a 180º
7. Espolvoreamos azúcar glas y dejamos templar

On egin!!!!

SE VENDE negocio de hostelería.
Situación privilegiada. Buen acceso.
Preciosos comedores. Ideal para eventos.
¡No dejes pasar esta oportunidad!

Por jubilación, SE VENDE o ALQUILA
PULPERIA totalmente acondicionada, lista para reinicio de actividad. Sólida clientela.
Oportunidad única

SE VENDE
Peluquería muy céntrica.
Totalmente equipada y con sólida clientela

SE ALQUILA LOCAL
Ideal para txoko
o lugar de reunión de amigos

SE VENDE
Amplio Local para usos Varios (Gimnasio, ...)

SE ALQUILA
Local Muy Céntrico

SE VENDE
Magnífico TXOKO
Completamente acondicionado y equipado

CASERIO UNIFAMILIAR en VENTA
con posibilidad de hacer 2 viviendas
A escasos 5 minutos andando del centro, con buen acceso. Amplios terrenos.

LOCALES Y NEGOCIOS. EN ALQUILER Y VENTA. EXCELENTE RENTABILIDAD

VIVIENDAS, CHALETS, CASERIOS, TERRENOS, PABELLONES, GARAJES, TRASTEROS

Infórmate sin compromiso

INMOBILIARIA Larrea

C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo

48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: Lunes a Viernes de 9.30 a 13.30 h

y de 16.00 a 20.00 h

Sábados 10.30 a 13.00 h

www.inmobiliarialarrea.com

MUEBLES
BERROJALBIZ

Paga en cómodos plazos sin interés

Gudari 18 bajo - Tlfno.: 946 73 26 17

Librería 1.100€

Salón 894€