



Marzo 2021eko Martxo



**GU ERE  
M8 GARA**  
**NOSOTRAS TAMBIÉN  
SOMOS 8M**

Revista  
**Kantarranas**  
 Aldizkaria  
 Número 189. Zenbakia.  
 Marzo 2020 Martxo  
 6.000 ejemplares / ale  
 Revista gratuita  
 Dohaineko aldizkaria

Edita / Editatzailea



Publicidad / Publizitatea  
 elkarteazornotza@yahoo.es  
 D. L. / L. G.: BI-1235-03  
 Revista editada por la  
 Asociación para la Integración  
 de Discapitados de  
 Amorebieta-Etxano.  
 elkarteazornotza@yahoo.es  
 661 719 022 / 94 630 01 90

  
 AMOREBIETA-ETXANOKO UDALA  
 AYUNTAMIENTO DE AMOREBIETA-ETXANO  
 La revista "KANTARRANAS  
 ZORNITZAKO ALDIZKARIA"  
 no comparte necesariamente  
 el criterio u opiniones de sus  
 colaboradores en los artículos  
 publicados

## MUJERES CON DISCAPACIDAD

**Nosotras también somos mujeres. Aún hay invisibilidad**  
 8 de marzo. Día Internacional de la Mujer. Mujeres con discapacidad: son mujeres, son feministas, tienen derechos y quieren empoderarse para reclamarlos.  
 En 2020, se consiguió un hito. El Congreso aprobó la prohibición de la esterilización a las mujeres con discapacidad. Sin embargo, también este año se ven obligadas a reivindicar lo más básico: "Nosotras también somos mujeres", recuerda la coordinadora de Fundación CERMI Mujeres, Isabel Caballero. Ellas no son una minoría, son más de la mitad de las personas con discapacidad de nuestro país.  
 Estas mujeres aportan una agenda feminista propia y sus reivindicaciones para este 8 de marzo han sido desde el cumplimiento de las medidas del Pacto de Estado contra la Violencia de Género a la petición de refuerzo de los derechos sexuales y reproductivos, pasando por las políticas de empoderamiento y la exigencia de mayores oportunidades en el empleo, donde ser mujer y tener discapacidad son dos cuestiones penalizadas.  
**Tras la prohibición de la esterilización** forzosa a estas mujeres, se pide dar un paso más: que se refuercen los derechos sexuales y reproductivos para que sean ellas las que decidan con la información completa: "Hasta ahora, la esterilización era concebida por la sociedad y las familias como un mecanismo de protección."  
 Piden que se desarrollen programas de educación sexual y que se forme al personal sanitario para dar información adaptada o ser capaz de detectar los abusos. Hay que pasar del enfoque asistencial al apoyo a la auto-


nomía de estas mujeres. También reclaman que se estudie de manera profunda las necesidades de esta población.  
**La última encuesta sobre Violencia de Género**, elaborada por el Ministerio de Igualdad, ya alertaba de que las mujeres con discapacidad han sufrido violencia física de alguna pareja en mayor medida que las mujeres sin discapacidad (un 17,4% frente a un 11%). Las encuestadas declararon también sufrir en mayor medida (14,8% frente al 8,9%) violencia sexual. "En el caso de algunas mujeres con discapacidad, estas situaciones son lo que han estado viviendo siempre y detectarlo es difícil. Lo han normalizado y asumido". Por eso, se apuesta por que sean ellas mismas las que se empoderen y tengan acceso a información y a los recursos que ofrecen las asociaciones. En muchas ocasiones, sus agresores están en su entorno. Ellas también han sufrido **el impacto de la covid-19**. En un estudio realizado por COCEMFE (Confederación Estatal de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) se señala que el 31% de las mujeres con discapacidad «han visto que su responsabilidad en relación a los cuidados ha aumentado», el 36% afirman que «la economía familiar ha empeorado considerablemente» y un 24% manifiesta tener mayores dificultades para acceder al mercado laboral, según denunciaban en su manifiesto.  
 Las dificultades se complican si estas mujeres viven en el campo. De hecho, ese estudio también asegura que el 11% de las mujeres "han hecho mención también a que las interrupciones en la atención presencial de los servicios públicos, unidos a la brecha digital, han dificultado el acceso a recursos".



BROTXAKETAREN ETA  
 IJEZKETAREN ALORREKO  
 KIDE GLOBALA

[www.ekin.es](http://www.ekin.es)

**Red asem**  
 Encuentro Online  
**para personas con enfermedades neuromusculares**  
 20 – 21 Abril 2021  


 **¡APÚNTATE A LOS TALLERES QUE SE CELEBRAN LOS DÍAS 20 Y 21 DE ABRIL!**  
 Inscripciones hasta el 30 de marzo. Lee los códigos QR para inscribirte.

20 Abril 2021  
**Taller de Disfagia**  
 EN ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES



21 Abril 2021  
**Taller de psicología**  
 SOBRELLEVAR EL DOLOR Y LA ENFERMEDAD.



20 Abril 2021  
**Taller sobre hábitos saludables**



21 Abril 2021  
**Taller de fisioterapia respiratoria**



descárgate un lector QR  Disponible en el  **Gratuito**



**Derandain**  
 FUNDAZIOA



[www.derandain.org](http://www.derandain.org)

## PREMIAZKO LAGUNTZA ETIOPIARENTZAT AYUDA URGENTE PARA ETIOPÍA

Tigray eskualdeko (Etiopiako) gatazkaren eraginez, 4,5 milioi lagun gosetearen mende erortzeko zorian daude, eta milaka eta milaka erori dira jadanik: elikagaiak, ura eta botikak behar dituzte. **LAGUNDU!**

Bidali BIZUM bat 01064 zenbakira, egin ekarpen bat ES82 0081 5055 3600 0144 4851 kontuan edo deitu 944939270 zenbakira.

El conflicto que vive la región de Tigray, en Etiopía, sitúa a 4.5 millones de personas a un paso de la hambruna, pero muchas miles han llegado ya. Necesitan alimentos, agua y medicamentos. ¡COLABORA!

Envía BIZUM al 01064, haz un donativo en ES82 0081 5055 3600 0144 4851 o llámanos al 944939270.

Iparagirre Etorbidea 59 – 3.solairua, 48980 Santurtzi, Bizkaia

# GURE NESKA-MUTILEN AISIALDIKO JARDUERAK MARTXOAN

Gure neska-mutilek 8M ospatu dute aurten. Begira-leekin batera, hainbat tailer egin dituzte, eta horietan, marrazkiak eta kartelak prestatu dituzte, inklusiorako eta berdintasunerako egun garrantzitsua ospatzeko eta egun horretan parte hartzeko.

Horrez gain, martxoan zehar, Bilbora joan dira txangoak egitera, eta Athleticen museoa eta Itsas Museoa bisitatu dituzte.

Apurka-apurka, A.I.D.A.E-ren jarduerak normaltasunera itzultzen ari dira, eta espero dugu laster dena lehen bezalako izatea eta neska-mutil horiek ibilaldi, txango eta irteera gehiagoz gozatzea.



## TXIKIEN TALDEA

Oraingoan, Amaia izan da bere urtebetetze tartaren kandelak haizatu dituen neskatoa, AIDAeko txikien jolas taldeko lagunez inguratuta.

Taldeko kide guztiek eguzkiari buelta bat eman diote eta merezi bezala ospatu ahal izan dute. Iaz urtebetetze asko egin gabe geratu zitzaizkigun, Amaiaarena

kasu, egun horretan bertan iragarri baitzuten ikastetxeak itxiko zituztela, eta hurrengo egunean hasi zen ezagutzen dugun gutzia.

Merezi du bizitza ospatzea, beste urte bat elkarrekin ospatzea, barrez eta jolasean, nolakoa izan behar duen lagun artean.



## KARMENGO AMA IKASTETXEA

**KARMENGO AMA IKASTETXEA**k jantoki zerbitzua berritu dau elikadura gozoa eta osasuntsuagoa eskaintzeko

Karmengo Ama Ikastetxeko **sukaldeak aire barriztua dauka dagoeneko. Ekipamendu barria eta minuta zabalagoa** eskeintzen dauz. Guzti hau, eguneroko bazkariaren kalitatea, **sukaldean bertan beti bezala egina, elikagarriagoa eta osasuntsuagoa** izan daiten, eta baita, mahaikide guztientzat **atsegina** ere.

Ikasleen **ongizate fisikoaren eta mentalaren aldeko apustua** da, eta ez da ahaztu behar proposamena, atsegina izan behar dala baita ikasleen ahasabaiaren aurrean. **Gure ikasleek jaten ere gozatzea** nahi dogu.

Bestalde, **sarean lan egiten dauan Hezkuntza Alkartearen** abiapuntutik, arreta pertsonalizatua eskaintzen dogu, banakako minutekaz. Intolerantziak daukiezan haurrentzat diseinatutako programaz gain, familiei bidaltzen zaien informazio zehatza ere aipatzekoa da.

Helburua, **familiak eta eskolak umeen osasuna eta elikadura programa osasuntsu eta elikagarria bermatzea** da.

**KARMENGO AMA IKASTETXEA** renueva el servicio de comedor para ofrecer menús más saludables y apetitosos

La cocina de Karmengo Ama Ikastetxea tiene ya un aire completamente renovado. Nuevo equipamiento y menú más variado. Todo, para que la calidad del **menú diario, elaborado como siempre en la propia cocina, sea aún más nutritivo y saludable** y, al mismo tiempo, **apetitoso** para todos los comensales.

Es una **apuesta por el bienestar físico y mental del alumnado**, sin olvidar la necesidad de que la propuesta resulte agradable al paladar de los/las alumnos/as. **Queremos que nuestro alumnado también disfrute comiendo.**

Por otra parte, desde nuestra filosofía de **Comunidad Educativa que trabaja en red**, ofrecemos atención personalizada. Además de incluir menús individuales para los niños y niñas con intolerancias, aportamos información detallada a las familias.

El objetivo es, que **familia y escuela protejamos la salud del alumnado, con un programa de alimentación completo, sano y nutritivo.**





De colores ponía su escaparate los días que, tras la inauguración, la tienda permanecía cerrada. De verde, de rojo, de azul... No podía abrir por culpa de la pandemia, pero cada día se acercaba para cuidar de las cosas y cambiaba la decoración para que, quien pasara por la calle, pudiera ver cosas diferentes, colores y frases positivas que paliaran la tristeza de los días de confinamiento.

Porque si algo podemos destacar de ella, es su ánimo, su fuerza de voluntad y la mirada positiva que tiene de la vida. En un año, ha inaugurado la tienda tres veces. Tres. La primera, un día antes del estado de alarma. La segunda, cuando por fin pudimos volver a salir a la calle, y la tercera, y más especial si cabe, tras su ingreso hospitalario por Covid.

No le han faltado nunca el apoyo de su familia y amistades y tampoco el de esa clientela que aún no tenía cuando todo empezó. Nukka, era una tienda nueva para todas las personas de este municipio, pero, aun así, y por cosas de la magia o el destino, incluso con el establecimiento cerrado, le llegaban encargos que le hacían estar cada día más agradecida.

Tiene una sonrisa para cada persona que entra, para cada clienta un consejo, o una propuesta. Y, es fácil ver a gente haciendo cola ante su puerta.

Dice que el secreto es que te guste tu trabajo, tener un género de calidad, comprometerte con el producto (que ella prefiere local) y tener poco de cada cosa, para que no vayamos "repetidas" por las calles. Y funciona.

En su tienda podemos encontrar ropa para mujer y hombre. Complementos como bolsos, viseras o zapatillas. También artículos muy especiales, turbantes hechos a mano por mujeres que han padecido algún tipo de cáncer, abalorios ...

Leire, que así es su nombre, Leire Ureta Díez, viene del mundo del equipamiento para tiendas y comercios, y confiesa que se ha criado entre maniqués y probadores; que lo que menos le gusta, si tiene que decir algo, es el papeleo y que todo lo demás, le encanta.

Desde aquí, te deseamos lo mejor, Leire de **Nukka**. No tenemos ninguna duda de que te lo mereces.

Besarkada handi bat.



**PON TU SALUD EN MANOS PROFESIONALES**

FISIOTERAPIA  
MASAJES  
TERAPIA MANUAL  
RECUPERACIÓN FUNCIONAL  
ELECTROTERAPIA

OSTEOPATÍA  
ESTRUCTURAL  
VISCERAL  
CRANIAL

TRATAMIENTOS EN PATOLOGÍAS  
TRAUMATOLOGÍA  
REUMATOLOGÍA  
NEUROLOGÍA  
DEPORTIVO  
INFANTIL

CONSEJO DE CALDAS DE AMOREBIETA  
TEL.: 94 630 07 13

**G HAR**  
MANU ACEBEDO  
FISIOTERAPEUTA Y OSTEOPATIA

**Clínica Dental IZA Hertz Klinika**

☎ 946 733 811  
📞 688 876 107  
✉ info@clinicadentaliza.com  
📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia  
🌐 www.clinicadentaliza.com

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) se suma al Día Internacional de la Mujer, para avanzar hacia una sociedad más justa, participativa e igualitaria para todas las personas, especialmente para las mujeres y niñas con discapacidad, quienes son objeto de procesos de invisibilización derivados de la discriminación interseccional a las que se enfrentan.

De esta manera, COCEMFE se adhiere al manifiesto elaborado por la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS), titulado **"Mujeres Líderes; por un futuro igualitario en el mundo de la COVID-19 para mujeres y niñas con discapacidad"** y que reclama a las distintas Administraciones que incorporen la perspectiva de género y discapacidad a todas sus políticas para acabar con la desigualdad y promover sus derechos.

La secretaria de Mujer e Igualdad de COCEMFE, Encarnación Rodríguez, defiende *"el empoderamiento y la plena participación de las mujeres y niñas con discapacidad, donde seamos las protagonistas de nuestras vidas y quienes hagamos las reivindicaciones a través de nuestra propia voz"*. Por eso, *"aunque este año no salgamos a la calle a manifestarnos, si estaremos reivindicando nuestros derechos en las redes."*

En su manifiesto, CEMUDIS repasa la situación de las mujeres y niñas con discapacidad e incide en que "La pandemia de la COVID-19 nos ha relegado aún más en todas las esferas y ámbitos de nuestra vida, aumentando las desigualdades y los riesgos, especialmente en lo referente a situaciones de violencia, acceso a la atención sanitaria, a la educación, al empleo y participación social".

Además de asumir la transversalidad del género y de la discapacidad en las políticas públicas, COCEMFE y CEMUDIS hacen hincapié en la importancia de **vacunar a las mujeres con discapacidad**, dando prioridad a las mujeres con discapacidad física y orgánica de mayor riesgo, así como implantar una coordinación sociosanitaria real y efectiva para dar una **respuesta ajustada a las necesidades de las niñas y mujeres con discapacidad**.

Ambas organizaciones apuestan por legislar la figura de la asistencia personal para desarrollar la autonomía personal de las mujeres con discapacidad, sobre todo en los casos que son víctimas de violencia, tal y como recoge el Pacto de Estado.

Por otro lado, el manifiesto de CEMUDIS recoge la necesidad de garantizar el acceso al mercado laboral de las mujeres con discapacidad, actualizar el baremo de discapacidad para no cerrar la puerta de los derechos a niñas y mujeres con discapacidad que verdaderamente lo necesitan, **promover que todos los núcleos de población sean inclusivos, seguros, accesibles, resilientes y sostenibles** desde una perspectiva de género y modificar la Ley de Propiedad Horizontal para que no haya ninguna niña ni mujer con discapacidad sin libertad.



**CARPINTERIA ALUMINIOS Iker Albizuri**

TODO TIPO DE TRABAJOS EN:

- Aluminio R.P.T.
- Hierro
- P.V.C.

*Pida presupuesto sin compromiso*

Polígono Biarritz, 1 Teléfono 946 731 425 Fax 946 308 973  
48340 AMOREIETA-ETXANO E-mail: ikeralbi@gmail.com

**CARROCERIAS TRES ESTRELLAS**

Polígono Biarritz, Pab.4  
•Telf. 94 673 21 36 •  
AMOREBIETA

**REPARACIÓN CON BANCADA  
SECADO AL HORNO  
COLOCACIÓN RÁPIDA DE LUNAS**



**G. Vázquez**  
**MUEBLES-COCINAS-BAÑOS-TV.-HIFI...**  
 MOBILIARIO DE COCINA Y HOGAR  
 PROYECTOS Y REFORMAS  
 COORDINACIÓN DE GREMIOS

- Vitrinas
- Electricidad
- Albañilería y Fontanería
- Pintura
- Carpintería
- Etc.

Devia Barcecopines, 18 Tel: 944 308 203  
 MORGÓN 18345 AMOREBIETA Tel: 944 732 219

**Telecomunicaciones Amorebieta**  
**INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO**

C/ San Pedro, 33 - Bajo  
**Tel: 944 06 46 06**  
 Móvil: 688 86 81 88/677 20 57 72  
 48340 - AMOREBIETA (Bizkaia)

- ANTENAS
- ELECTRICIDAD
- VIDEO VIGILANCIA
- PORTEROS Y AUTOMATISMOS
- SEGURIDAD Y CONTRAINCENDIOS

[www.telecomunicacionesamorebieta.com](http://www.telecomunicacionesamorebieta.com)

TALLERES Y GRUAS  
**GARIZURIETA**  
 Mecánica-Electricidad-Carrocería

**NUEVO CITROËN E-C4 - 100% ELECTRIC**  
**Y NUEVO CITROËN C4 - GASOLINA O DIESEL**

**CITROËN**

gruas@garizurieta.e.telefonica.net  
 Apdo. 223 C/ San Pedro s/n Telf.: 94 673 02 09 / Fax: 94 630 94 19 - 48340 AMOREBIETA - ETXANO (BIZKAIA)

Más de 30 años renovando tu espacio  
 ...y tu confianza

Presupuesto Gratuito Online

**REFORMAS Unai Ordoñez**

reformasunaiordo.com Estamos en f g+

unai@reformasunaiordo.com 636945857

## AMOREBIETA-ETXANOKO UDALAK AURREKONTU PARTE-HARTZAILEETARAKO HERRITARREN PROPOSAMENAK JASOKO DITU

Amorebieta-Etxanoko Udalak, gaur, martxoak 1etik aurrera jasoko ditu zornotzarrek datorren urteko aurrekontu parte-hartzaileetan sartu nahi dituzten proposamenak. Prozesu irekia da eta horren bidez, udalerriko herritarrek ekarpenak egin ditzakete udal-aurrekontuaren zati bat erabiltzeko moduari buruz.

Proposamenak 2021ko apirilaren 30era arte aurkeztu ahal izango dira. Horretarako inprimaki eredu Udalaren webgunean (<https://www.amorebieta-etxano.eus/aurrekontu-parte-hartzaileak>), Herritarren Arreta Zerbitzuan eta Zelaieta Zentroan eskuratu ahal izango da. Udalerrientzat garrantzitsuak diren proposamenak aurkeztu ahal izango dira, udal-eskumeneko jarduera-eremuei lotuta. Aurrekontu parte-hartzaileetarako aurrekontu zuzkidura 2022rako aurreikusitako inbertsioen % 25ekoa da, hau da, 680.000 euro.

2021ko maiatzaren 1etik irailaren 30era, udal sailek proposamenen edukia aztertuko dute ikuspuntu tekniko, juridiko eta ekonomikotik. Aipatu hiru baldintzatariko bat betetzen ez duten proposamenak ez dira hurrengo fasera pasatuko. Baliozkotzen ez direnak, dagokion udal sailak egindako lehenetsun hurrenkera batean geldituko dira, aurrekontuen proiektuan sartu ahal izateko. Ondoren, Udalak udal kontuetan txertatu diren proiektuen berri emango du. Proiektu bat aurrekontuan ez sartzeak ez du esan nahi ekitaldi honetan bertan edo etorkizunean gauzatuko ez denik.

Amorebieta-Etxanoko Udalak zornotzarrek udalerriko bizi-kalitatea hobetzeko planteatzen dituzten beharrei erantzuteko konpromisoari eusten dio. Ildo horretan, azpimarratzekoa da Udalak 2021eko aurrekontu parte-hartzaileetan proposatutako auzo-ekintzak gauzatzea ahalbidetuko duten partidak bideratu zituela, besteak beste, Kaitana plazan Santa Ana, Andrandi eta Gane auzoei zerbitzua emateko jarriko den igogailua, Ogenbarrenako urbanizazioaren hirugarren fasea, Zubiondo parkean skate park berri bat egiteko proiektua eta Dudagoitiako parkea edo Gudari parkea hobetzea.

### El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano recoge las propuestas vecinales para los presupuestos participativos

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano recogerá las propuestas que las y los zornotzarras quieran incluir en los presupuestos participativos del próximo año. Se trata de un proceso abierto por el que se podrán realizar aportaciones sobre cómo emplear 680.000 euros del presupuesto municipal, el 25% del presupuesto de inversiones.

El plazo para hacer llegar dichas propuestas se extenderá hasta el 30 de abril de 2021 y se podrán canalizar a través de la presentación de los formularios editados a tal fin tanto en la web del Consistorio (<https://www.amorebieta-etxano.eus/presupuestos-participativos>), como en el Servicio de Atención Ciudadana y en el Centro Zelaieta. Se podrán presentar propuestas relevantes para el municipio asociadas a ámbitos de actuación de competencia municipal. La dotación presupuestaria para los presupuestos participativos es del 25 % de las inversiones estimadas para el 2022, lo que se traduce en 680.000 euros.

Desde el 1 de mayo de 2021 al 30 de septiembre de 2021, las diferentes áreas municipales analizarán el contenido de las propuestas desde un punto de vista técnico, jurídico y económico. Las propuestas que no cumplan alguno de los tres requisitos anteriores no pasarán a la siguiente fase. Las que sean validadas serán priorizadas por la correspondiente área municipal de cara a su inclusión en el proyecto de presupuestos. Posteriormente, el Ayuntamiento hará público los proyectos incorporados en las cuentas municipales. El hecho de que un proyecto no sea incorporado al presupuesto no implicará que no sea ejecutado en este mismo ejercicio o en el futuro.

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano mantiene su compromiso de atender las necesidades que plantean las y los zornotzarras de cara a mejorar la calidad de vida en el municipio. En este sentido, cabe destacar que el Consistorio destinó en los presupuestos participativos de 2021, partidas que permitirán llevar a cabo las acciones vecinales propuestas, entre las que destacan, el ascensor que se instalará en la plaza Kaitana para dar servicio a los barrios de Santa Ana, Andrandi y Gane, la tercera fase de la urbanización de Ogenbarrena, un nuevo skate park en el parque Zubiondo, la mejora del parque de Gudari y el abastecimiento de agua a Dudagoitia, entre otras.

## AMOREBIETA-ETXANOKO UDALAK EPEA ZABALDU DU DESGAITASUNA DUTEN ADIN TXIKIKOEN TRATAMENDUETARAKO ETA PROGRAMETARAKO LAGUNTZAK ESKATZEKO

Amorebieta-Etxanoko Udalak epea zabaldu du desgaitasuna duten udalerriko adin txikikoen tratamenduetarako eta programetarako diru-laguntzak eskatzeko. Laguntza hauen helburua adin txikikoen autonomia sustatzea eta hala nola familia, eskola eta gizarte esparruan txertatzen laguntzea da.

Laguntza ekonomikoa gizarte zerbitzuetako erakundeen eta entitateen eskutik haur-gazteen garapenerako jasotako tratamendu terapeutikoen gastuak estaltzera bideratuko da. Deialdiaren diru-laguntzetarako gehieneko zenbatekoa 35.000 eurokoa da.

Amorebieta-Etxanoko Udalak emandako laguntza hauek haurtzaro eta nerabezaro guztian zehar arreta bermatzea ahalbidetzen dute, izan ere, Bizkaiko Foru Aldundiaren asistentziari, zeinen bitartez 0 eta 6 urte arteko arreta goiztiarra ordaintzen den, jarraipena ematen diote.

Horrela, Amorebieta-Etxanoko Udala 18 urte bete arte haur-gazteen desgaitasun fisiko, psiko-sozial, kognitibo eta/edo sensorialaren garapenean eraginak konpentsatzera edo arintzera bideratutako tratamenduetarako diru-laguntzak ematen jarraitzen duen bakarra da.

Eskariak aurkezteko epea martxoaren 16an zabaldu da eta 2021eko urriaren 31n amaituko da. Eskariak Udaltzeko Erregistro Nagusian aurkeztu beharko ditu pertsona onuradunak edo bere tutoreak, Herritarren Arretarako Zerbitzuaren bidez.

Laguntzak eskuratu ahal izango dituzte eskaria egin aurretik Amorebieta-Etxanon azken hamabi hilabeteetan errolatuta dauden 6tik 18 urtera bitarteko adin txikikoei, betiere Bizkaiko Foru Aldundiaren arabera % 33ko edo gehiagoko desgaitasuna badute.

### El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano abre el plazo para solicitar las ayudas para tratamientos y programas de las y los menores con discapacidad

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano abre el plazo para solicitar las subvenciones para tratamientos y programas de ayuda para las y los menores con discapacidad del municipio. El objetivo de estas ayudas es mejorar su autonomía y su integración en el entorno familiar, escolar y social.

El apoyo económico se destinará a sufragar los gastos de tratamientos terapéuticos para el desarrollo infantil-juvenil impartidos por instituciones o entidades del ámbito de los servicios sociales. La cuantía máxima para las subvenciones convocadas es de 35.000 euros.

Estas ayudas del consistorio zornotzarra permiten garantizar la atención durante toda la infancia y la adolescencia, ya que dan continuidad a la asistencia de la Diputación Foral de Bizkaia, que sufraga la atención temprana de 0 a 6 años.

De esta manera, el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano es el único que continúa subvencionando hasta los 18 años los tratamientos dirigidos a compensar o paliar los efectos en el desarrollo infantil-juvenil de la discapacidad, ya sea física, psicosocial, cognitiva y/o sensorial.

El plazo de presentación de solicitudes comenzó el 16 de marzo, y finalizará el 31 de octubre de 2021. Las solicitudes deberán presentarse en el Registro General del Ayuntamiento, a través del Servicio de Atención Ciudadana, por parte de la persona beneficiaria o su tutora o tutor.

Podrán acceder a las ayudas las y los menores de 6 a 18 años empadronados en Amorebieta-Etxano, los últimos doce meses ininterrumpidos previos a la solicitud, y que tengan una discapacidad del 33% o superior reconocida por la Diputación Foral de Bizkaia.



## AMOREBIETA-ETXANOK BIZIKLETAN EGUNERO EGITEN DIREN JOAN-ETORRIAK SUSTATUKO DITU

Hiri-mugikortasuna, jasangarriagoa izan nahi duen eta bizikletaren erabileraren berpiztea helburutzat duen eredu baterantz ari da mugitzen. Eredu hori garraio ekonomiko, ekologiko eta osasungarri gisa eta aldi berean, hirigunea eraldatzen duen elementu moduan aldarrikatzen da. Hori dela eta, gaur egun, bizikletaren erabilera agenda politiko eta instituzionalean sartzen ari da, modu orokorragoan.

Bizikleta elementu eraldatzaile gisa erabiltzearen aldeko apustu horretatik sortu da Bizkaiko Foru Aldundiak, Bredako (Holanda) eta Deustuko unibertsitateek, Orbeak eta Bizkaiko Garraio Partzuergoak osatutako eta bizikletan mugikortasun jasangarria bultzatzeko ezagutzak, esperientziak eta gaitasunak batzen dituen aliantza. Talde horrek eguneroko joan-etorriak bizikletaz egiteko erabaki pertsonala bultzatu eta errazteko helburuarekin, hainbat arlotako proiektuak gauzatu ditu, hala nola azpiegiturak, bizikletaren inguruko enpresa-sorkuntza edo I+G+b arloko prestakuntza.

Ildo horretan, aurrean hainbat ekimen hasiko dira testatzen. Horrela, Bizkaiko zenbait udalerrik, besteak beste Amorebieta-Etxanok, Getxok eta Leioak, aholkularitza jasoko dute eta proiektu pilotu banatan parte hartuko dute, gizartea eta hiria eraldatzeko elementu gisa, bizikletari balioa emateko.

Teknologia berriekin eta adimen artifizialarekin ere lan egingo da, mugikortasunaren arloko prestakuntza, enpresa-sorkuntza eta bizikletaren inguruko I+G+b sustatuko da eta kontzientzia-kanpainak egingo dira ikastetxeetan eta lantokietan, Durangaldeko Mankomunitatean egindako adibidez. Proiektu horiek guztiak zehatz-mehatz jasoko dira lantaldea osatzen duten bost erakundeek laster gauzatu duten hitzarmen batean.

Amorebieta-Etxanoko Udalak proiektu honetan parte hartu izanak berretsi egiten du Udalak bizikletaren erabilera ohiko garraibide gisa sustatzeko eta mugikortasun iraunkorago eta eraginkorago baten alde egiteko egin duen lana.

Proiektu hau herritarren parte-hartzearekin sortu zen, kirol-klubek eta irakaskuntza-zentroen bidez garatzen ari den elkarlanarekin eta 2021. urte honetan, Ziklo Plana ezartzearekin gauzatu da, bizikletak gainerrako trafikoarekiko bizikidetzan duen presentzia indartuko duen hirigune zabal bat eratzeke.

### Amorebieta-Etxano fomentará los desplazamientos diarios en bicicleta

La movilidad urbana avanza hacia un modelo que busca ser más sostenible favoreciendo el uso de la bicicleta, que se reivindica como un medio de transporte económico, ecológico y saludable a la vez que como un elemento transformador de la zona urbana. Es por ello que actualmente, el uso de la bicicleta empieza a formar parte de la agenda política e institucional de una forma más generalizada.

De esta apuesta por el uso de la bicicleta como elemento transformador nace la alianza conformada por la Diputación Foral de Bizkaia, las universidades de Breda (Holanda) y de Deusto, Orbea y el Consorcio de Transportes de Bizkaia que suman conocimientos, experiencias y capacidades para impulsar la movilidad sostenible en bicicleta. Un grupo, que con el objetivo de alentar y facilitar la decisión personal de realizar en bicicleta los desplazamientos diarios, llevará a cabo proyectos en diferentes áreas como las infraestructuras, la formación en movilidad, el emprendimiento o el I+D+i en torno a la bicicleta.

En este sentido, este mismo año se comenzarán a testar diferentes iniciativas, en las que varios municipios vizcaínos, entre ellos Amorebieta-Etxano, Getxo y Leioa contarán con asesoramiento y participarán en sendos proyectos piloto con el objetivo de poner en valor la bicicleta como un elemento de transformación social y urbana.

También se trabajará con nuevas tecnologías e inteligencia artificial, se incentivará la formación en movilidad, el emprendimiento y la I+D+i en torno a la bicicleta y se desarrollarán campañas de concienciación en colegios y centros de trabajo, como el llevado a cabo en la Mancomunidad de Durangaldea.

La participación del Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano en este proyecto viene a corroborar la labor realizada en este sentido por el consistorio zornotzarra para fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte habitual y su apuesta por una movilidad más sostenible y eficiente.

Un proyecto que surgió con la participación ciudadana a través de clubes deportivos y centros de enseñanza y que con el trabajo conjunto que se está desarrollando, este 2021 se materializará con la implementación del Plan Ciclable para configurar un centro urbano amplio donde la bicicleta vea reforzada su presencia en su convivencia con el resto del tráfico.

## AMOREBIETA-ETXANOKO HONDAKINEN GAIKAKO BILKETA % 5 IGO DA AZKEN BOST URTEETAN

Zornotzarrek hondakinak birziklatzeko duten konpromisoa gero eta handiagoa da. Hala egiaztatzen du Amorebieta-Etxanoko Udalak hondakin bilketari buruz aurkeztutako 2020ko txostenak. Udalak emandako datuen arabera, etxeko eta merkataritzako hondakin gaikako bilketak % 1 egin du gora azken urtean, azken bost urteetan udalerraren goranzko joera sendotuz.

Guztira, 2020an, 7.530.463 kilo hondakin erregistratu ziren; 2019an, berriz, 7.518.384 kilo. Kopuru hori pixka bat handiagoa da eta gaikako bilketaren ehunekoa % 23,7 da, 2019an erregistratutako % 22,8aren aldean.

Horrela, Udalak nabarmen handitu zuen ontzien bilketa: 2020an, 347.220 kilo jaso zituen eta 2019an 309.230 kilo. Altzarien bilketak ere gora egin du: 31.640 kilo bildu dira, aurreko ekitaldian 29.320 kilo izan ziren bitartean. Bestalde, nabarmentzekoa da materia organikoaren bilketaren igoera: 2019an, 84.460 kilo bildu ziren eta 2020an berriz, 103.360 kilo.

Amorebieta-Etxanoko Udalak herritarren ahalegina

eta konpromisoa nabarmendu nahi izan ditu, baina birziklatzearen eta edukiontzia behar bezala erabiltzearen inguruko sentsibilizazio-mezua indartu ere bai. Hori dela eta, Udalak kanpaina berri bat jarriko du abian zornotzarrek hondakin tratamendu egoiak ingurumenean, gizartean eta ekonomian duen garrantzia bertatik bertara ezagutu dezaten.

Kanpaina berri hau ostegun honetan bertan hasiko da zabaltzen etxeetan banatuko diren informazio-diptikoen bidez. Kanpainak, arreta berezia jartzen du hondakin organikoaren edukiontzi marroien erabileraren berritasunetan, izan ere, martxoaren 1etik aurrera, prestatutako edo gordindutako animalia-jatorriko hondakinak bota ahal izango dira edukiontzi honetan, hala nola haragi-, hestebete-, arrain- eta itsaski-hondarrak.

Horrela, Amorebieta-Etxanoko Udalak beste urrats bat eman du birziklatzearekin duen konpromisoan, herritarrek udalerrian sortzen diren hondakinak behar bezala bereizteko premian inplikatzeko helburu argiarekin.



\*Oferta válida hasta el 31/03/2021. Más información en [www.mercedes-benz.es](http://www.mercedes-benz.es)

### Híbridos Enchufables

EQ POWER

Elegir nunca fue tan fácil.

Vivir consiste en saltar de una elección a otra. Por eso, la gama de Híbridos Enchufables EQ Power de Mercedes-Benz, cuenta con más de 20 modelos entre compactos, berlinas y SUV's. Descúbrelos en su versión diésel o gasolina.

#### Oferta.

- Cargador Wallbox de regalo con 3 años de garantía.
- Instalación gratuita\*.

Mercedes-Benz



#### Aguinaga

Concesionario Oficial Mercedes-Benz

C/ Retuerto, 38.  
48903 BARAKALDO.  
Tel.: 94 497 00 74.

Parque Empresarial Boroa, Parc. 2A-3.  
48340 AMOREBIETA.  
Tel.: 94 630 17 47.

C/ Botica Vieja, s/n.  
48014 BILBAO (DEUSTO).  
Tel.: 94 447 08 40.

Avda. Iparraguirre, 90.  
48940 LEIOA.  
Tel.: 94 463 11 75.

[www.mercedes-benz-aguinaga.es](http://www.mercedes-benz-aguinaga.es)



## EL CLUB DEPORTIVO BETIGOL BUSCA JUGADORAS

Si algo tienen claro las componentes de Betigol, es que no van a dejar que este Club, que ha conseguido tanto, deje de existir por esta pandemia que nos ha tocado vivir y que ha afectado a todas las áreas de nuestra vida. El deporte de equipo de competición no ha sido una excepción, todo es más difícil ahora.

Si antes no era fácil compaginar los horarios y calendario de 10 personas para fijar los entrenamientos, ahora, la tarea se vuelve aún más complicada. Con jornadas de trabajo marcadas por las normas sanitarias, con bajas, con limitaciones de horarios. El apoyo del departamento de cultura y deportes del ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ha sido total e inamovible y ha mantenido la reserva de espacios y horarios para que este equipo siga teniendo las condiciones óptimas para la práctica del fútbol sala. Pero, faltan jugadoras, ésa es la realidad. Betigol, necesita más jugadoras.

Las chicas de Betigol, desde estas líneas, quieren lar-

zar esta invitación de “puertas abiertas” para darse a conocer y dar a conocer este deporte. Y también quieren a la vez agradecer a todas las personas que les han apoyado desde el principio, que les han seguido por las redes y sobre todo a esa afición fiel al equipo.

El club ha rechazado la competición de este año por razones obvias, sin embargo, considera que es una muy buena oportunidad para ampliar el equipo, poder entrenar para mejorar, aprender y crear un equipo competitivo que disfruta de este deporte para la próxima temporada.

Comienza una nueva etapa, en la que no habrá partidos, ligas o copas, pero este equipo no parará y si puede seguir entrenando, enseñando, jugando, ... será suficiente. Ya llegarán tiempos mejores para poder competir, y empatar, perder o ganar partidos. Lo importante, y lo sabemos, es no perder las ganas ni la ilusión por este deporte.



Betigol, el club deportivo de fútbol sala femenino de Amorebieta,

## 7 BARRERAS QUE EL PRINCIPIANTE DEBE SUPERAR (PARTE I)

- Creer que la victoria se consigue atacando al rey desde el inicio.
- No relativizar el valor de las piezas.
- Estudiar las aperturas de memoria.
- Sobrevalorar el cálculo.
- Anteponer la habilidad o el talento al conocimiento.
- No conocerse a sí mismo.
- Darse por vencido muy pronto.

### El ataque al rey no lo es todo

Cuando nos enseñan a jugar al ajedrez nos explican que **el objetivo del juego es conseguir el jaque mate**. Así que parece que tiene todo el sentido del mundo comenzar la partida concentrando las piezas (y las intenciones) contra el rey enemigo.

Hay un concepto fundamental que debe ser recordado por todos los jugadores de ajedrez: normalmente, **debemos atacar cuando el rey enemigo está débil**. En caso contrario, nuestro ataque puede no llegar a buen puerto y habremos empeorado nuestra posición.

Los casos más habituales de debilidad del rey:

1. Rey en el centro
2. Enroque con los peones avanzados
3. Enroque con los peones doblados
4. Enroque con ausencia de defensores

También existen otros supuestos donde un ataque puede ser un plan adecuado, aunque no exista una flagrante debilidad del monarca. Por ejemplo en caso de enroques opuestos o en algunos supuestos con una marcada ventaja de espacio.

Pero en ajedrez pocas veces se obtiene la victoria atacando al rey desde la primera jugada. Para progresar es importante familiarizarse con otros **tipos de ventajas que se pueden obtener** en una partida.

### El valor relativo de las piezas

Esta es una cuestión que tiene mucho que ver con **cómo se enseña/aprende el ajedrez**. La habitual guía que se ofrece al aprendiz de ajedrez para entender qué pieza es mejor o peor, consiste en una **valoración numérica**. Y de algún modo y, especialmente a largo plazo, puede ser perjudicial.

Aprendemos que el peón vale 1 punto, el caballo o el alfil 3, la torre 5 o la dama 9 (algunos defienden que 10). Y no aprendemos a relativizar.

El gran problema que tiene valorar las piezas de manera numérica es que nos puede convertir en jugadores “materialistas”. El prestigioso autor **GM Rowson** considera el mate-

rialismo como uno de los principales pecados capitales del ajedrecista.

Así que tenemos que aprender a relativizar el valor de las piezas. Un caballo centralizado vale más que una dama atrapada. Una torre sin columnas por las que jugar podría valer menos que un alfil activo. Un peón en séptima podría valer más que cinco peones en la segunda fila.

Nuestras **piezas valen más o menos dependiendo de su situación, actividad, coordinación, movilidad**, y otros factores que dependen de los detalles concretos de la posición.

### Estudiar aperturas de memoria

Estudiar de memoria, exclusivamente, no debe ser muy recomendable para casi nada. No cabe duda de que gozar de una buena memoria es un gran aliado para el ajedrecista. Pero estudiar las aperturas a base de memorizar, solo puede garantizar más de un tropiezo.

El estudio de la fase inicial del juego casi llega a obsesionar a muchos aficionados. Está claro que **a un nivel profesional es imprescindible realizar un trabajo serio en las aperturas**. Pero los grandes maestros ya cuentan con un conocimiento estratégico que les permite **entender la esencia de las posiciones de medio juego** que se pueden alcanzar, las diferentes estructuras de peones, los patrones estratégicos, etc. Así que memorizan, sí, pero entendiendo lo que está sucediendo.

Si dentro de tu repertorio de aperturas hay variantes en las que realizas alguna jugada que no comprendes 100%... ¡algo está fallando!

Insisto muy a menudo en que una partida de ajedrez debe tener un argumento, como una película tiene su guión, su historia, que debe poder definirse desde las primeras jugadas.



### PROBLEMA DE MARZO:

juegan blancas y dan mate en 4.

### SOLUCIÓN AL PROBLEMA ANTERIOR:

Td8+  
DxT - De6+

Rc5 - Cb3+  
Rb4 - De4 mate.

## Fontanería Egileor

619458869

DESOSTRUCIONES  
GENERALES  
SANEAMIENTOS  
COMUNIDADES



baños  
cocinas  
calefacción

AUTOCARES

Oleas

CECILIA GALLARTZAGOTIA, 2 - BAKO  
TELF. OFICINA / FAX: 94 630 64 26  
48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

San Pedro s / .n (Polig. Valet)  
Tfno. 94 673 19 07  
Fax: 94 630 83 08  
AMOREBIETA (Bizkaia)



OASIS

Bar Oasis  
C/ San Miguel, 15 local  
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)  
Tlfn.: 944 678 064

# HEGAZTIEN ARGAZKIAK



Fotos por cortesía de DE PEDRO fotógrafo



## ABEJARUCO

- Una de las aves más vistosas de nuestra fauna por su colorido
- Todos los colores están presentes entre su plumaje a excepción del rojo que está en el iris del ojo
- Se alimenta de insectos voladores especialmente de abejas
- Construyen su nido escarbando en la tierra donde pueden llegar a perder un tercio de la longitud de su pico



ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN DE DISCAPACIDAD@S  
DE AMOREBIETA-ETXANO  
Zornotzako Ezgaituen Integraziorako Elkartea  
**A.I.D.A.E.**

Centro Nafarroa, 2º Piso - 48340-AMOREBIETA-ETXANO  
Tlfno.: 94 630.01.90  
e-mail: elkartezornotza@yahoo.es

COLABORA CON **A.I.D.A.E.** Y HAZTE SOCI@  
BAT EGIN **A.I.D.A.E.**-REKIN ETA EGIN ZAITEZ BAZKIDE

NOMBRE / IZENA
APELLIDOS / ABIZENAK
D.N.I. / N.A.N.
TELÉFONO / TELEFONOA
E-mail

MI CUOTA SOCIO ANUAL / URTEKO BAZKIDE KUOTA (EUROS): ..... €

DOMICILIACIÓN BANCARIA / HELBIDERATZEA

Entidad / Erakundea	IBAN	ENT./ERAK.	OF./BUL.	D.C.	Nº Cta. / Kontu korrante zbkia.

marieta





**DORMITORIO**  
diseño con cabecero leds,  
armario rincón a medida,  
puertas con apertura total  
de un solo golpe se ve todo  
el interior.

Amplia gama en colchones...

