



• A.I.D.A.E. •



KAIKO!



Edita / Editatzailea

Revista editada por la
**Asociación para la integración
de personas con discapacidad de
Amorebieta-Etxano**

Desgaitasuna duten Pertsonen
Integratzeko Amorebieta-Etxanoko

Elkartea
elkartezornotza@gmail.com
94 630 01 90 / 661 719 022

Publicidad / Publizitatea
elkartezornotza@yahoo.es

D. L. / L. G.: BI-1235-03



La revista
KANTARRANAS ALDIZKARIA
no comparte necesariamente el criterio
u opiniones de sus colaboradores en los
artículos publicados

editorial

NIHILI NOBIS, SINE NOBIS

NADA DE NOSOTRAS, SIN NOSOTRAS

Desde la revista **Kantarranas**, publicación que tiene como principal objetivo visibilizar al colectivo de las personas con diversidad funcional, o las personas con discapacidad tal, y como se resume en nuestras siglas, creemos en el poder de la palabra escrita y publicada como una manera de llegar a muchas personas, que tal vez, si solo fuera de manera digital, no podríamos llegar.

La tecnología de la comunicación nos ha mantenido unidas durante este último (y diferente) año, también se ha podido trabajar desde casa, se han visto imágenes de los seres queridos en la distancia, ... Vivimos en un mundo cada vez más digital, es cierto, pero el mundo digital no es rival de lo analógico. Van de la mano.

Y es por este motivo, que, desde ahora, desde este número de abril, creamos un nuevo espacio que dé cobertura al valor de la palabra escrita mes a mes.

E inauguramos este nuevo espacio con la noticia de un cambio importante: Durante más de 25 años, una mujer, Julia Orbe, ha ocupado el cargo de presidenta en la Junta Di-

rectiva de A.I.D.A.E. y es ella quien pasa el testigo a la que es, desde el 11 de marzo, la nueva presidenta. Se ha producido un relevo generacional y ahora, Esti Martín Beitia, es quién está al frente de la asociación. Mujer, madre, cuidadora, ella afronta una nueva etapa, con cambios, con un norte muy claro, y con un equipo que confía en ella para guiar este colectivo y sus necesidades.

En A.I.D.A.E. queremos pisar firme en el presente, mirar al futuro y abrirnos con flexibilidad a los cambios a la innovación, para seguir trabajando y llegar a todas las personas con diversidad funcional de Amorebieta-Etxano. Y, a todas las que nos puedan necesitar.

Y con este ánimo, estrenamos esta editorial que quiere dar espacio a nuestras palabras, y ¿por qué no? también a todas las cartas o emails con reflexiones, quejas o sugerencias del municipio que nos queráis hacer llegar. Recordando que, con las gafas de la inclusión y el foco puesto en las personas con discapacidad, con respeto y educación, se puede tratar cualquier tema de interés social. Nada de nosotras, sin nosotras.

Os esperamos, un abrazo.

Esti Martín.

Presidenta de A.I.D.A.E.

 **ekin**
thinking together

BROTXAKETAREN ETA
IJEZKETAREN ALORREKO
KIDE GLOBALA

www.ekin.es

Centro Nafarroa

El Centro municipal Nafarroa se ha convertido en un espacio de referencia, donde diariamente comparten vida, ilusiones y esperanzas las personas y colectivos que acuden al mismo. Es un edificio donde se expresa, como en ningún otro, la solidaridad intergeneracional, el acercamiento a la diversidad funcional y el diferente acceso a los recursos del que disponen todas las personas que lo necesitan.

En el Centro Nafarroa se prestan los siguientes servicios:

Hogar de las personas jubiladas de Amorebieta-Etxano: Es un servicio municipal, y se presenta como un espacio de libre acceso con servicio de restauración, podología, peluquería, sala de lectura, billar y salas de estar. El objetivo es que las personas mayores del municipio de Amorebieta-Etxano dispongan de un espacio accesible en el que realizar actividades, mantener relaciones sociales y beneficiarse de los servicios prestados.

Asociación de personas mayores de Amorebieta-Etxano: El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano cede un espacio en la planta baja del edificio Nafarroa a la Asociación para su sede, así como otros espacios del edificio donde llevar a cabo parte de las actividades de ocio que organiza la Asociación para sus socias y socios y que, a su vez, son subvencionadas por el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano.

Departamento de Acción Social del Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano: El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano ofrece en el Centro Nafarroa la atención de los Servicios Sociales Municipales que desarrollan los siguientes programas y servicios:

- Servicio de Información, orientación y valoración.
- Servicio de Ayuda a Domicilio
- Servicio de Intervención socioeducativa y psicossocial.
- Servicio de Atención a personas cuidadoras, ZAINDUZ
- Servicio de inclusión y participación ciudadana (Nagusi Aretoa, Subvenciones y otros programas)
- Servicio de Atención diurna a personas mayores

Por gestión delegada a través de la colaboración con la Diputación Foral de Bizkaia, el Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano gestiona los servicios de atención diurna de competencia foral de personas mayores y personas con discapacidad intelectual.

El Centro de día de personas mayores dispone de 30 plazas para personas mayores dependientes y el Centro de día para personas con discapacidad intelectual dispone de 25 plazas y bajo el modelo de atención centrada en la persona, se ofrecen los siguientes servicios:

- Servicios sociosanitarios
- Servicio ocupacional (actividades y ocio).
- Servicio de restauración (desayuno, comida y merienda)
- Servicio de transporte
- Servicio de fisioterapia y otros servicios complementarios.

Asimismo el Centro Nafarroa acoge los Servicios de Igualdad y Prevención de Adicciones del Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano.

Asociaciones: El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano cede espacios a varias asociaciones en el Centro Nafarroa para el desarrollo de sus programas y servicios:

- AECC (Asociación Española Contra el Cáncer), que tiene una delegación en la segunda planta del Centro Nafarroa
- Fundación Síndrome de Down: Que presta en la segunda planta del Centro Nafarroa servicios de atención temprana, fisioterapia, logopedia, apoyo escolar, grupo de fomento de autonomía, etc.
- A.I.D.A.E. (Asociación para la Integración Social de personas con Discapacidad de Amorebieta-Etxano: Dispone de su sede en la segunda planta del Centro Nafarroa y desarrolla algunos de sus programas de ocio y juego para menores en el propio Centro Nafarroa.



Ocio cultural

Cada fin de semana se reúne este grupo de amigas y amigos de A.I.D.A.E. para disfrutar de un tiempo de ocio.

Una vez al mes se programa una excursión de día, donde además de visitas a museos y restaurantes, van conociendo y conquistando diferentes rincones de Bizkaia.

Además, durante los puentes, fines de semana largos, vacaciones de primavera, o verano, las estancias son más largas, y a este grupo le encanta hacer la maleta para irse a recorrer mundo.

Este mes ha dado tiempo a hacer de todo!! Se ha hecho una salida a Lekeitio, donde han disfrutado un montón de actividades al aire libre, se han acercado al faro, a la playa de Karraspio, al molino

Marierrota, ... y ihan podido ver el partido del Athletic en cuadrilla!

En los paseos de las tardes de sol, también han hecho pulseras con los colores de A.I.D.A.E.. ¡¡¡¡Ha sido un mes súper emocionante!!!!

Hilabete honetan denetarik egiteko astia izan dute!! Udaberrian joan dira Lekeitiora, eta han hainbat ekitaldi egin dituzte kanpoan, itsasargira joan dira, Karraspio hondartzara, Marierrota errotara eta abar, eta Athleticen partida ikusi dute denok batera! A.I.D.A.E.ren koloretako eskumuturrekoak ere egin dituzte, eta txikiak eta nagusienak batu gara, osatzen dugun A.I.D.A.E.ren familia handian gozatzeko. Oso hilabete zirrargarria izan da!!!!





Txikien taldea

Ostiral arratsaldero, ordu eta erdiz, txikien joko taldea izaten da Nafarroa zentroan.

Ahí pueden jugar, pintar, cantar, experimentar, hacer manualidades, incluso cocinar, en compañía de Aina y Julen, que cuidan del grupo y hacen que durante ese tiempo las palabras inclusión y diversión cobren sentido. A esa edad necesitan disfrutar del tiempo libre en compañía de iguales. Y esta es una manera de ofrecerles un espacio adecuado y diverso para ello.

Este grupo se atreve con todo, e incluso han probado el mundo de la televisión, y luciendo los colores del Athletic, han aparecido en **Biba Zuek!** en ETB1 animando con ilusión a su equipo. Aupa Athletic!



Clínica Dental IZA Hortz Klinika

☎ 946 733 811
 ☎ 688 876 107
 ✉ info@clinicadentaliza.com
 📍 San Miguel Kalea 19 Bis, 48340, Amorebieta, Bizkaia
 🌐 www.clinicadentaliza.com

Kristaldegia BIZKOR ARGÍ S.L.
 Cristalería
 Venta y colocación de toda clase de vidrios

OFICINA - TALLER - EXPOSICIÓN
 Travesía Itzerango - Pol. Biarritz, 2
 48340 AMOREBIETA
 Tel. 94 673 0799 Fax 94 630 1126

TIENDA
 Lehendakari Aguirre, 19
 IGORRE
 Tel. 94 673 6953



Ocio inclusivo y tiempo libre

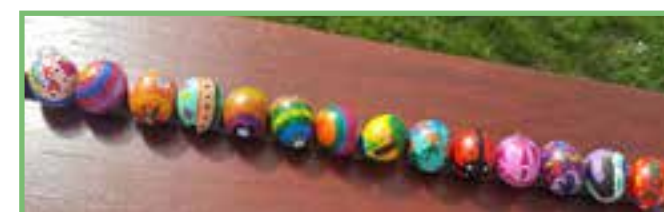
Todos los días, entre semana, algunas personas que salen de sus actividades del Centro de Día para personas con discapacidad del Centro Nafarroa, tienen, además, un espacio de ocio inclusivo, durante dos horas, en el que disfrutan de diferentes actividades programadas para sus diversos gustos y habilidades. Puede ser música, cine, manualidades, ... y hay un día, en el que, especialmente, la segunda planta del centro huele de maravilla, porque este grupo cocina unos riquísimos platos del mundo mundial.

Imanol, Didi y Aina se ocupan de que no les falte de nada y que todo sea alegre y divertido.

Después, el grupo de tiempo libre, conducido por María, tiene como finalidad cubrir un espacio de ocio que comprende dos horas los lunes y dos los martes. El Covid ha obligado a que este programa se divida en dos tardes. En un futuro cercano, este grupo se unirá de

nuevo al grupo de ocio inclusivo para pasar las tardes y compartir las actividades.

El objetivo es darles a conocer la oferta cultural en cuanto a ocio que existe en nuestro pueblo, y que luego de forma autónoma o en cuadrilla puedan disfrutarlos por decisión propia.



AUTOCARES

Olea

CÉCILIA GALLARTZAGOTIA, 2 - BAJO
 TELF. OFICINA y FAX: 94 630 84 26
 48340 AMOREBIETA (BIZKAIA)

Rara es la Enfermedad

Historias de superación

Nace "Rara es la Enfermedad. Historias de superación" un manual de vida y superación en el cual 21 familias que conviven con una enfermedad rara o sin diagnóstico, transmiten su capacidad de lucha y superación ante las adversidades y que cuenta con la participación de la niña zornotzarra Amaia.

La Asociación Muévete por los que no pueden dedicada a visibilizar las Enfermedades Raras o Minoritarias y potenciar la creación de ayudas a la investigación de las mismas, lanza el mecenazgo o preventa del libro "Rara es la Enfermedad. Historias de superación". Un libro en el cual 21 familias que conviven con veintiuna enfermedades minoritarias o sin diagnóstico narran su día a día y transmitirán al lector su gran espíritu de lucha y superación con el cual afrontar la realidad de patologías altamente discapacitantes y, en muchas ocasiones, con grandes riesgos vitales.



convive con Artrogriposis Múltiple Congénita y que a través de su relato titulado "Te miro y te admiro" las lectoras de este fantástico libro podrán conocer más de cerca el espíritu de superación continua de esta pequeña gran luchadora.

Con el lanzamiento de este primer libro editado por la Asociación **Muévete por los que no pueden**, se pretende acercar a la población la realidad y la existencia de las denominadas Enfermedades Raras, que son aquellas que afectan a menos de 5 cada 10.000 habitantes y que cuenta con unas 7.000 patologías catalogadas como tales, afectando a unos 3 millones de personas afectadas en España.

¿Cómo puedes aportar tu pequeño grano de arena?

Si quieres ser partícipe de este manual de vida y ser de los primeros en poder leer y conocer el espíritu luchador de estas 21 familias,

tienes ahora la oportunidad de hacerte mecenas del libro, accediendo a la preventa del mismo en el siguiente enlace o haciendo una captura en el siguiente código QR.



21 familias han formado parte de este bonito proyecto

21 familias entre las que se encuentra la familia de Amaia, la querida vecina de Amorebieta-Etxano, que



Te miro y te admiro

Este mes de abril hace ahora un año que este libro empezó a coger forma. La asociación **Muévete por los que no pueden** de mi amigo Marcos Bajo y su equipo nos propusieron a 21 familias que relatáramos nuestra historia en este libro.

No dudé en formar parte de este gran proyecto, pues es importante dar visibilidad a las personas que tenemos o convivimos con la discapacidad. Es importante que se nos conozca para que todas las personas entiendan que en cualquier momento de la vida los papeles pueden cambiar y mañana en vez de ser tú el lector o lectora, puedes convertirte en protagonista de este libro.

Como todo lo que hace esta asociación, eventos deportivos 100% solidarios y ahora este maravilloso Libro "Rara es la Enfermedad", cada euro que se recauda es destinado al estudio de enfermedades raras y a cubrir las necesidades terapéuticas de las personas que las precisan para paliar los síntomas y consecuencias que las diferentes patologías y enfermedades raras van haciendo mella en esos cuerpos y almas.

Este capítulo cuenta la historia de Amaia Araujo

Una niña de Amorebieta con dos enfermedades raras, un 81% de grado de discapacidad, un baremo A de movilidad, no camina, se desplaza en silla de ruedas y un grado III de Dependencia desde que nació. Unos números que asustan hasta que le ves a ella, la niña de la sonrisa perpetua. En esta foto le podéis ver con

un halo craneal, es un aro de metal que atornillado al cráneo con 8 pines y sujeto a un sistema de poleas, llevó colgando de la cabeza una pesa de 7 kilos y medio durante 6 meses. Como veis, Amaia es una valiente y como la suya, podríamos contar otras tantas historias más, pero, en fin, aunque he venido a hablar de mi libro no quiero hacer spoiler.

Cuando este capítulo salió de mi ordenador, viajó hasta el de mi compañera y amiga AMAIA ASTOBIZA, a ella le confíe mis palabras y con toda la humildad del mundo le pedí que lo corrigiera, y que lo "apaindudara" como solo ella sabe. Cuando leyó el libro me escribió:

"Estiii, ze gogorra eta ze polita zure kontakizuna irakurtzea!"

Ella, traductora y activista feminista, una grande de las letras que hace esa valoración de este capítulo, desde luego invita a la lectura del mismo así que ino te lo pierdas! Estoy segura de que no solo el mío, sino todos los capítulos que componen este libro, te van a poner un nudo en la garganta y, sobre todo, te harán valorar mucho más lo que tienes, pues la línea es muy fina y la vida muy efímera, y debemos saber disfrutar de la vida aquí y ahora.

Si Amaia, mi hija, con todo lo que tiene, no deja de sonreír ... tú, ¿de qué te quejas?

Por las noches, cuando nos dormimos juntas, ella me agarra el brazo en un gesto de **no te vayas** y sin embargo, soy yo la que pienso **no me dejes**; porque **LA MIRO Y ADMIRO**.

Begiraleak

Aldizkari honen bidez, A.I.D.A.E.ko benetako protagonisten ondoan beti dauden pertsonen talde bikain hau ezagutzera eman nahi dugu. Programez gozaten duten neska eta mutilekin batera zaindu, entretenitu, lagundu eta hazten diren begiralez ari gara.

Elkarteak etxeko begiraleak ditu, Maria, Didi, Ainara eta Julen eta Imanol begiraleak.

María da talde horren koordinatzailea, urte asko daratza buru, eta ondo ezagutzen ditu A.I.D.A.E.ko pertsona bakoitzaren beharrak eta gustuak. Maitasunez eta arduraz laguntzen die. Didi, Ainara, Julen eta Imanol denbora gutxiago daramate, baina ez dira horregatik garrantzi gutxiagokoak. Zaintzen duten pertsonentzat ezinbestekoak dira eta familientzat laguntza handia dira.

Leire, Borja, Aitor, Jon, Maite, Asier, Yon, **Beitubako** Iñaki kapitain dutela, astebururo, txangoa eta irteera

ahaztezinak dira. Jolasak, bidaiak, bisitak, aperitiboak, otorduak, abenturak, azken finean. Ezer ez zaie falta, eta ezerk ezin ditu geldiarazi.

Pertsona horiei guztiei beren lana, enpatia eta baldintzarik gabeko maitasuna eskertu nahi dizkiegu. Ezinbesteko pieza dira gure puzzle handi honetan. Haiekin hazi egiten gara eta sinesten ikusten ditugu.

Eskerrik asko, benetan, zuek gabe ezer ez litzateke posible izango.

Queremos dar a conocer, a través de esta revista, a este estupendo grupo de personas que siempre están al lado de las verdaderas protagonistas de A.I.D.A.E..

Estamos hablando de las monitoras y monitores que cuidan, entretienen, acompañan, y crecen junto a las chicas y chicos que disfrutan de los diferentes programas.



La familia crece. De todas las edades, sabores y colores en A.I.D.A.E.



2021eko maiatza

Amorebieta-Etxanoko DENDARIAK dendek, Amorebieta-Etxanoko Udalaren eta Eusko Jaurlaritzaren laguntzarekin, Amaren Eguna ospatuko dute datorren maiatzaren 3an.

Oraingoan, kanpainari atxikitako establezimenduetan erosketak egiteagatik, Tablet zozgarri bat zozketatuko dugu, familian unerik onenak bildu ahal izateko.

Ospatu Amaren Eguna herriko dendetan erosita!

Mayo 2021

Comercios Unidos de Amorebieta DENDARIAK, con la colaboración del Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano y del Gobierno Vasco, celebraremos el próximo 3 de mayo el día de la Madre.

Esta vez, por realizar tus compras en los establecimientos adheridos a la campaña, sortearemos una fantástica Tablet para poder coleccionar los mejores momentos en familia.

¡Celebra el Día de la Madre comprando en los comercios del pueblo!





A.I.D.A.E. tiene nueva presidenta. El presente y el futuro de A.I.D.A.E.

Hoy en día se puede hablar de inclusión, se puede hablar de discapacidad y de diversidad funcional, se convive con personas con discapacidad en un espacio educativo y/o laboral y nos parece de lo más cotidiano. Sin embargo, hasta llegar a este punto, la carrera ha sido larga y llena de obstáculos.

Hace 27 años sonaba con fuerza un nombre en nuestro municipio, un grupo de personas se unía y con una mujer valiente en el centro, Julia Orbe, como presidenta, se fundó A.I.D.A.E. Esto ocurrió cuando no había aulas de educación especial en la escuela pública de Amorebieta, cuando no se sabía por dónde comenzar esta aventura y se veía a este colectivo al margen de la sociedad, cuando una persona con discapacidad era ser una persona rara, enferma, pobrecita, ... por no mencionar otros términos que afortunadamente, han quedado atrás.

Ahora, desde aquí, queremos hacer nuestro especial homenaje a **Julia Orbe**, que ha luchado desde el principio para que todo esto sea posible. Para que A.I.D.A.E. de cobertura tanto a personas usuarias como a sus familias. Porque hay que recordar que el objetivo de esta Asociación es integrar a este colectivo de personas y también a sus cuidadoras y familias, y aquí es donde entra en acción la asociación con un magnífico equipo de monitorado, tanto el propio como el de **Beituba!**, Con ello llega el necesitado respiro familiar. Sí, en A.I.D.A.E. es importante, también, cuidar a la persona que cuida.

Hace un par de años, cuando las circunstancias eran diferentes a las actuales y no sabíamos lo que era el covid_19, A.I.D.A.E. celebró su 25 Aniversario con diferentes eventos. Como recordaréis, esta asociación fue la responsable de leer el pregón y de lanzar el txupinazo de inicio de fiestas. Después, en un ámbito más familiar, celebramos una gran comida donde nos rodeamos de un montón de personas y de mucho cariño que a lo largo de tantos años han estado y están en la Asociación. Hicimos nuestro pequeño gran homenaje a nuestra presidenta, Julia. Un ramo de las flores y una placa conmemorativa, que recibió entre aplausos, como el mayor de los reconocimientos. Y fueron las palabras de una madre de la asociación la que puso voz a todas las que, desde las mesas le escuchábamos. (Gracias Nekane por ser tan acertada en tu discurso y sintetizar tanto en tan pocas palabras, que aquí replicamos.)

**“GRACIAS JULIA, PORQUE
TU PREOCUPACIÓN, HA SIDO
NUESTRA DESPREOCUPACIÓN”.**

Ahora queremos hacer este homenaje público a Julia Orbe otorgándole este cargo que no deja de ser simbólico pero muy emotivo a la vez y es con el título de **FUNDADORA Y SOCIA HONORÍFICA** de A.I.D.A.E. Gracias, por tanto, durante tantos años.



Las asociaciones funcionan más cuanto más apoyo se recibe, este apoyo se traduce en socios y socias que aportan su granito de arena para colaborar con estas personas y con todo lo que hace la asociación por ellas. Por considerar ponérselo un poquito más fácil a los que ya lo tienen más difícil por se. Es importante asociarse a algo en lo que crees y formar parte de una gran familia que hace mucho por los demás.

Pertenecer a una asociación da identidad de personas con derechos. La labor del socio colaborativo es fundamental para que el engranaje no deje de girar. Un mayor número de socias y socios significa que hay más personas tirando del mismo carro, hay más gente implicada en el proyecto y éste, el de A.I.D.A.E., es un proyecto de vida. Y es así, la única forma de lograr nuestros objetivos es dando visibilidad a este colectivo en nuestro municipio.

A lo largo de todos estos años se ha hecho mucho y se ha conseguido mucho también, pero es cierto que la asociación necesitaba renovarse con gente nueva y la presidenta hace tiempo que venía demandando un relevo generacional en el cargo. En la pasada asamblea de familias del 11 de marzo, Julia Orbe, después de más de 25 años al frente, pasó el testigo a la que hoy es la **nueva presidenta de A.I.D.A.E., Esti Martín.**

Esti, amatu y cuidadora llega a la asociación con la fuerza, la ilusión y las ganas propias de una persona alegre y optimista. Aún en los momentos más complicados, le acompaña siempre una sonrisa, quejarse poco y tirar para adelante con todo es su día a día. Y no está sola, llega rodeada de un gran equipo de per-

sonas que apoyan, trabajan y se ilusionan por los mismos proyectos.

La labor ahora es dar a conocer más y mejor quiénes somos y qué hacemos, y estamos seguras de que así, conseguiremos que muchas más personas de Amorebieta-Etxano se interesen más y se acerquen a nuestra asociación. Las puertas de A.I.D.A.E. puertas están abiertas, aquí hay cabida para todas las personas y nos gustaría que sintierais que esta es también vuestra casa, pues quién más y quién menos conoce y/o convive con alguien que vive una diversidad funcional.

Son tiempos de cambios en esta Asociación, para eso se ha producido además el relevo, queremos darle un nuevo aspecto a la revista Kantarranas, que es la revista de la A.I.D.A.E. Estamos presentes y de forma activa en redes sociales y próximamente lanzaremos nuestra nueva página web. Hemos ampliado nuestros programas para dar la posibilidad a todas las personas de la asociación para que, independientemente de su edad, puedan disfrutar del ocio y el tiempo libre, dando con ello un respiro a sus familias. Debemos pensar que es más lo que nos une, que lo que nos separa.

Así se hace sociedad, así podemos hablar de inclusión, tendiendo manos, creando puentes y uniendo a las personas. A.I.D.A.E., nuestra Asociación, ha cambiado su denominación pues **no somos discapacitados sino personas con discapacidad;** y si te paras a leerlo detenidamente verás que, aunque parece lo mismo, no lo es y hay una diferencia sustancial importante. Se construye futuro con un lenguaje respetuoso e inclusivo, pues del lenguaje se deriva la acción, y es vital.

Porque todas las personas somos diferentes y ¡Ser diferente es común!



ARTE y diversidad funcional

Hasta hace poco tiempo, las personas con discapacidad pertenecían, poco menos, que al mundo de las sombras. Hoy, para conocerlas mejor es fundamental erradicar mitos, prejuicios y miedos. La literatura, el diseño gráfico, el cine y la televisión pueden ayudar a entender mejor su día a día.

Estrenamos esta sección con la sana intención de hacer una serie de propuestas. Hoy puede ser cine, mañana literatura, y otro día podemos hablar de teatro, música o pintura. Sin etiquetas. Sin censuras. Pero con la mirada puesta en las creaciones que acercan nuestro mundo de la diversidad funcional a todas aquellas personas con la suficiente sensibilidad como para acompañarnos en este viaje. En pocas palabras: te queremos enseñar, a través del arte, a entendernos un poco mejor. Y hoy, empezamos con una película.

Kiera Allen es la primera actriz con discapacidad motriz en protagonizar un thriller después de más de 70 años.

Run nos cuenta la historia de Chloe (Kiera Allen) una joven con diversidad funcional que siente algo extraño en su madre, Diane (Sarah Paulson). Durante muchos años, Diane ha criado a su hija completamente aislada, controlando cada uno de sus movimientos, pero pronto, Chloe empezará a descubrir oscuros secretos.

Para esta película, los productores Sev Ohanian y Natalie Qasabian, junto con la directora Aneesh Chaganty, buscaban una joven que utilizara realmente una silla de ruedas y que entendiera al personaje desde ese lugar.

Run es una película de suspense y misterio estadounidense de 2020. Escrita y dirigida por Aneesh

Chaganty y Sev Ohanian, protagonizada por Sarah Paulson y Kiera Allen y fue lanzada digitalmente el 20 de noviembre de 2020 por el servicio de streaming Hulu. Ahora, en abril de 2021, ha sido añadida al catálogo de Netflix.

Kiera Allen tiene 23 años y va sobre ruedas desde 2014



“Mi trabajo no es interpretar la discapacidad, sino interpretar el papel de una persona, y tener esa oportunidad es fenomenal», ha comentado Kiera en una entrevista. “Tener un personaje femenino joven tan multifacético y tan interesante, y poder construir aún más de ese personaje trabajando con Aneesh ha sido, realmente, un maravilloso camino recorrido.»

Han pasado más de 70 años entre el film *The Sign of the Ram*, protagonizado por Susan Peters en 1948, y *Run*, película protagonizada por Kiera Allen. En todo este tiempo no se ha visto a una actriz en silla de ruedas dando vida a un papel principal.



EQA

PARA LOS QUE QUIEREN CARGARLO EN CASA.

Ha llegado la hora de crear tu propio futuro. Descubre el nuevo EQA, el SUV compacto 100% eléctrico de Mercedes-Benz y llévate con cargador wallbox e instalación gratuita*. Disfruta del diseño del mañana y la mejor tecnología junto a una autonomía de hasta 494 km en ciudad para llegar adonde tú quieras. ¿Estás preparado?

Reserva ahora tu Test Drive en:

Aguinaga



EQA 250: consumo eléctrico en kWh/100 km (ciclo mixto): 17,9-19,1. Emisiones de CO₂ en g/km (ciclo mixto): 0. Autonomía total entre 399 - 424 km (autonomía en ciudad

entre 471-494 km).

*Oferta válida hasta el 30/06/2021. Más información en www.mercedes-benz.es.

Aguinaga

Concesionario Mercedes-Benz
C/ Retuerto, 38. 48903 BARAKALDO. Tel.: 94 497 00 74. Parque Empresarial Boroa, Parc. 2A-3. 48340 AMOREBIETA. Tel.: 94 630 17 47. C/ Botica Vieja, s/n. 48014 BILBAO (DEUSTO). Tel.: 94 447 08 40. Avda. Iparraguirre, 90. 48940 LEIOA. Tel.: 94 463 11 75.
www.mercedes-benz-aguinaga.es



✓ **Lurraldea** · Territorio



Las obras para el ascensor entre Larrabide y Karmen comienzan en mayo

El Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano comenzará en mayo las obras para la mejora de la accesibilidad entre las calles Larrabide y Karmen y la reurbanización de ésta última. Las obras tendrán una duración aproximada de 6 meses y cuentan con un presupuesto de 900.000 euros.

El proyecto consistirá en habilitar un ascensor en el paso comprendido entre los portales 4 de la calle Larrabide y el edificio del portal 14 de Luis Urrengoetxea, y que ascenderá hasta la parte alta, frente al portal número 12 de la calle Karmen. Además, se eliminarán parte de las escaleras, y se colocará una hilera de escaleras peatonales paralelas para mejorar la accesibilidad.

En cuanto al ascensor, se ha priorizado la sensación de seguridad para las y los usuarios, revistiéndose de vidrio y podrá llevar hasta 8 personas. Además tendrá una parada intermedia que dará acceso al portal 21 de la calle Karmen, al que hasta ahora sólo se podía acceder a través de escaleras.

Asimismo se reurbanizará la calle Karmen, desde el portal 21 hasta el 29, aumentará la anchura peatonal y se generará una hilera de aparcamientos. Por último, se resolverá el problema de accesibilidad de los portales 23 y 25 de la calle Karmen, generando nuevas escaleras y rampa totalmente accesibles.



○ **Hiritartasuna** · Ciudadanía

AKTIBATU! kirol arloan euskararen erabilera sustatzeko udal proiektuaren bigarren fasea osatu da



Kirolaren bidez euskararen erabilera sustatzea eta indartzea. Honako hau izan zen 2019an udalak bideratutako JOKATU! egitasmoaren xede nagusia. Artez enpresaren bitartekaritzaren bidez, Udalak herriko kirol elkarteei proiektu honetan parte hartzeko proposamena egin zien gazteria, euskara eta kirola uztartzeko asmoarekin, izan ere, kirola euskaraz ere egiten da. Erantzuna ezin hobea izan zen eta egitasmoan parte hartu zuten hiru elkarteak Sociedad Deportiva Amorebieta, Ikas-Txiki futbol eskola eta C.D. Betigol izan ziren.

Proiektuaren lehen aldi horretan landutakoak praktikara eramateko helburuarekin, Artez enpresak proiektuaren bigarren atala jarri zuen martxan, AKTIBATU! ekimenaren bidez. Helburua, berdina: hiru elkarte hauek haien ohiko kirol jardueretan euskararen erabilera areagotzen laguntzea.

✓ **Lurraldea** · Territorio



La primera bicipista entre Amorebieta-Etxano y Iurreta estará en servicio en 2023

La Diputación Foral de Bizkaia ha aprobado el proyecto de construcción de la bicipista entre Amorebieta y Iurreta, con un presupuesto base de 12,7 millones de euros y un plazo de ejecución de quince meses.

El diputado general, Unai Rementeria, ha fijado en el próximo mes de octubre el comienzo de las obras, por lo que la bicipista -un bidegorri de alta capacidad- entrará en servicio en los primeros meses de 2023.

El trazado de la bicipista discurre, a lo largo de sus 7,5 kilómetros, asociado a la autopista AP-8. A lo largo de su recorrido ofrece accesos a y desde los polígonos industriales de Tolsan, Zubietea, Arriandi y Mallabierna, los barrios de San Miguel de Dueda, Erkoles, Euba, Berna y Arriandi y un centro educativo, la Ikastola Lauaxeta.

Para reforzar la seguridad y la comodidad de las y los usuarios, ofrecerá una planta útil de 6,65 metros de anchura, 3,8 metros para las bicicletas y 1,85 metros para las y los peatones.

Para aislar a ciclistas y peatones del impacto visual y acústico de la autopista se instalarán 2.300 metros lineales de pantalla extrafina de gaviones y otros 300 metros de pantalla vegetal. Su trazado está completamente segregado y no cruza vías por las que circula tráfico motorizado.

Para la iluminación de la bicipista se utilizarán 245 luminarias led solares. Así mismo, cabe destacar también que, en el PK 2+720, se creará un área de esparcimiento y descanso ubicada en un punto alto del trazado, de modo que permita disfrutar de las vistas hacia los montes del Duranguesado.



Hiritartasuna · Ciudadanía



Udaleku irekiak y GaueroUDAN: fechas, precios y plazo de inscripción para los campamentos de verano

Tras el obligado parón del año pasado, el programa de Colonias-Udalekus volverá a Amorebieta-Etxano este 2021 para dar respuesta a las necesidades de las familias del municipio.

Se formarán dos grupos en función de la edad: Udaleku Irekiak, dirigido a niñas y niños de entre 4 y 10 años, nacidos entre 2011 y 2017, y GaueroUDAN, dirigido a jóvenes entre 11 y 14 años, nacidos entre 2007 y 2010.

GaueroUDAN

- * Esta campaña está dirigida a jóvenes nacidos entre 2007 y 2010
- * Se desarrollará entre el 5 y el 15 de julio
- * El horario será de 9:00 a 14:00 horas
- * El precio será de 90 €
- * Las familias interesadas deberán realizar la inscripción entre el 31 de mayo y el 11 de junio de 2021 en la Oficina de Información Juvenil, en horario de 11:00 a 13:00 y 17:00 - 20:00 Para inscribirse, será obligatorio tener activada la tarjeta de Ametx como Gaztetzoko txartela o Gazte karneta
- * Cuando las actividades de GaueroUDAN se desarrollen en Amorebieta-Etxano, se realizarán en las instalaciones deportivas y culturales municipales y el resto de días se realizarán salidas con actividades tales como multiaventura, etc. Es obligatorio saber nadar
- * Las plazas son limitadas, tendrán preferencia las y los empadronados. Si hubiera más inscritos que plazas, estas se adjudicarán por sorteo público el 14 de junio. La adjudicación se notificará vía SMS

Udaleku Irekiak 2021

- * Esta campaña está dirigida a niñas y niños nacidos entre 2011 y 2017
- * Se desarrollará en dos quincenas independientes: la primera quincena será del 21 de junio al 2 de julio y costará 80 € y, la segunda, será del 5 de julio al 15 de julio y costará 72 €
- * El horario será de 9:00 a 14:00 horas
- * Habrá servicio de acogida de 8:00 a 9:00 horas
- * Udaleku Irekiak 2021 se desarrollarán en las instalaciones del colegio público Larrea y en las instalaciones deportivas y culturales municipales
- * Las familias interesadas deberán realizar la inscripción entre el 19 de abril y el 5 de mayo de 2021 en la Oficina de Información Juvenil, en horario de 11:00-13:00 y 17:00-20:00 Para inscribirse, será obligatorio tener activada la tarjeta de Ametx como Ume Txartela
- * Las plazas son limitadas, tendrán preferencia las y los empadronados. Si hubiera más inscritos que plazas, estas se adjudicarán por sorteo público
- * La adjudicación de plaza se realizará el día 7 de mayo vía SMS. El pago será mediante tarjeta de crédito

✓ **Lurraldea** · Territorio



Amorebieta-Etxanoko udalak KIMERA auzoko ur-hornidurako obrak lizitatu ditu

Amorebieta-Etxanoko Udalak hornikuntza lizitatzeko prozesua bukatu du, landa-gune hori bermedun ur-hornidurarako sare batez hornitzeko. Proiektuak 117.032 €-ko aurrekontua du eta 8 asteko egikaritze-epea.



El frontón "Amorebieta IV" se renueva

El frontón "Amorebieta IV" se renueva pintándolo de azul zornotzarra y negro, haciendo nuestras las nuevas tendencias en el mundo de la pelota y contribuyendo a la mejora de la calidad de las imágenes de las retransmisiones.

Hiritartasuna · Ciudadanía



Beste udalerrri batzuetako Kirol-instalazioak erabiltzea ahalbidetzen duen MUGIMENT KIROL TXARTELA Amorebieta-Etxanora ere iritsi da

Mugiment Kirol Txartela kirola sustatzea eta herritarrentzako kirol-eskaintza handitzea helburutzat duen doako txartel birtuala da.

Informazio gehiago nahi izanez gero, jo helbide honetara: <https://kiroltxartela.eus/eu>.



2020an, Ekonomi Sustapen eta Enplegu sailak ekintzailatzeko 14 PROIEKTU BERRIREN SORRERA kudeatu zuen

57 pertsonari laguntza eta aholkularitza eskaini zien 2020an beren proiektuak abian jartzeko. Lan horrek udalerrian 14 negozio berri abiaraztea bultzatu zuen.

Zornotzar ekintzaile ohikoena 25 eta 34 urte bitarteko emakumea da, 35 eta 44 urte bitarteko adin-tartearekin berdinduta, eta Amorebieta-Etxanon bizi eta errolatuta dago. 15 enplegu zuzen sortu dira herrian.

El área de Cultura del Ayuntamiento de Amorebieta-Etxano presenta el programa "Kilometro 0"

El objetivo principal del programa "Kilometro 0" es dar presencia a aquellos colectivos y personas del municipio, que bien individualmente o a través de un colectivo u empresa, están iniciándose en el mundo de las artes escénicas de una manera semiprofesional o profesional.

El programa "Kilometro 0" surge como un nuevo empujón a la creación y participación cultural local, ya que hay zornotzarras que sin poder despegar profesionalmente, no tienen encaje en las iniciativas en las que se venía trabajando hasta ahora.

15 de mayo - 12:30 y 18:00 h. "AMETSEN URTEBETETZEA"



Eider Etxeandia participa en un espectáculo de teatro infantil en euskera.

21 de mayo - 19:00 h. "EL SALTO DE LEUCADE"



Con la colaboración de las zornotzarras Meritxel González y Muna San Emeterio.

22 de mayo - 19:00 h. "ESPAZIOA TXISTUA DENBORA"



El txistu es el late motiv de este proyecto de Aritz Labrador.

5 de junio - 19:00 h. "ARINEKETAN"



Un proyecto musical que contará con la colaboración de la zornotzarra Agate Amilibia.

TopaBermeo.

Escape Village-Yinkana en Urdaibai



TopaBermeo es el primer Escape Village-Yinkana en Urdaibai accesible para personas con movilidad reducida. Una forma distinta y divertida para descubrir Bermeo en familia o en cuadrilla.

El trazado de este juego, que transcurre por el casco viejo de Bermeo, donde el tráfico está restringido, ha sido especialmente diseñado para que personas con movilidad reducida puedan disfrutar de esta experiencia.

Además, se ha diseñado un mapa que muestra el mejor recorrido para personas con silla de ruedas.

Se desarrolla en diferentes puntos del casco histórico de Bermeo. En cada punto, habrá que resolver una prueba que lleva a la siguiente localización para, por fin, resolver la prueba final.

Una yinkana al aire libre, para toda la familia.

Mientras transcurre el juego de TopaBermeo, se podrá disfrutar de un tiempo para visitar el Museo del Pescador, degustar un pintxo o disfrutar de las vistas.

TopaBermeo es una actividad:

- Que se desarrolla al aire libre.
- Accesible para personas con movilidad reducida.

- Que se puede realizar con cochecito de bebé.
- Dogfriendly.

TopaBermeo Escape Village-Yinkana forma parte del Club de Turismo Familiar de Euskadi del Gobierno Vasco.

Me llamo Fran y soy el diseñador de TopaBermeo. Cuando pensé en crear este juego, quise que fuera un juego totalmente inclusivo.

Yo mismo tengo una discapacidad y el año pasado tuve un grave accidente tras el cual necesité una silla de ruedas para moverme durante una temporada. Esta dura experiencia me llevó a plantearme ciertos cambios en el juego que facilitarán la actividad a cualquier jugador o jugadora y a sus acompañantes.



TopaBermeo

Escape Village - Yinkana

674 42 97 25

info@topabermeo.com

@topabermeo

Xake

7 barreras que cada principiante debe superar (PARTE II)

Creer que la victoria se consigue atacando al rey desde el inicio.

- No relativizar el valor de las piezas.
- Estudiar las aperturas de memoria.
- Sobrevalorar el cálculo.
- Anteponer la habilidad o el talento al conocimiento.
- No conocerse a sí mismo.
- Darse por vencido muy pronto.

El cálculo no lo es todo

Táctica y estrategia son los dos grandes pilares del noble juego. La una sin la otra no tendría mucho sentido. Se necesitan y se complementan.

Lo normal es que los jugadores sean más fuertes en alguna de esas partes del juego. Los hay quienes calculan y combinan muy bien, pero no tienen la habilidad o el conocimiento para cuestiones estratégicas como la planificación.

Pero hay un error, una barrera que a veces el aficionado coloca sin darse cuenta delante suyo y que no le permite avanzar: sobrevalorar el cálculo. Piensan que cada jugada debe sustentarse en un largo y preciso cálculo.

Muchos de los pensamientos del jugador de ajedrez deberían sustentarse en el lenguaje, en lugar de en meras jugadas que se suceden. Solo la comprensión estratégica nos dará pistas de qué jugadas debemos valorar. Y en muchas ocasiones no requieren de un gran cálculo. A veces de ninguno.

Existe el mito de que los buenos jugadores calculan millones de jugadas durante una partida. Los buenos jugadores saben cuando es preciso un cálculo de variantes profundo, pero eso no ocurre cada jugada.

Y muchos **principiantes comienzan a mover las piezas sin preguntarse qué objetivos tienen, qué cosas son importantes, qué plan podría ser útil**. Solo piensan «yo hago esta, me responden con aquella y entonces yo hago esa...»

¡Planifica, busca objetivos, valora tu posición, trata de entender las ventajas o debilidades de la posición! Y solo después, calcula.

¿Tan importante es el talento?

¿Cuál es la clave del éxito? ¿Talento o estudio?

Y sí, hay deportistas, pintores, poetas, músicos y mil gremios más donde han destacados grandes figuras por su enorme talento. Yo creo que **los mejores siempre han sido los que además, han trabajado mucho**. Pero es cierto que puede haber excepciones.

¿Por qué todas estas reflexiones? Porque he presenciado muchas actitudes derrotistas de principiantes que se desanimaban por pensar que no tenían el talento o la capacidad que otros jugadores de ajedrez. Todos los comienzos son complicados y nadie aprende de la noche al día. Lo mejor suele ser no marcarse otro objetivo que el de **disfrutar del juego y no pensar tanto en resultados inmediatos**.

Pero la visión de que el que juega mejor es el que tiene mayor capacidad o facilidad, es errónea. Muchos ven a los grandes maestros como mentes portentosas que tienen la capacidad de ver en el tablero, cuando lo miran, cosas que pasan inadvertidas para otros ojos. Y eso es cierto. **Son las cosas que han aprendido a lo largo de los años, con estudio y práctica**. No hay mucha magia en ello. Es la realidad.

Consejo: no te desanimes pensando que los que juegan mejor tienen más talento, cualidades o capacidad que tú. Practica, estudia y descubre cuáles son tus límites. Pero no te los marques por adelantado.



Problema de abril: juegan blancas y dan jaque mate en 6 jugadas.

SOLUCIÓN AL PROBLEMA ANTERIOR:

Cf7+ - Rg8
Ch6+ - Rh8

Dg8+ - CxD
Cf7 mate.

San Pedro s / .n (Polig. Valet)
Tfno. 94 673 19 07
Fax: 94 630 83 08
AMOREBIETA (Bizkaia)

AGIRRE
ARDANTEGIA
VINOS AGIRRE

OASIS

Bar Oasis
C/ San Miguel, 15 local
48340 ZORNOTZA - AMOREBIETA (Bizkaia)
Tlfn.: 944 678 064

Hegaztien argazkiak



Fotos por cortesía de DE PEDRO fotógrafo



GARCETA

- Habita en humedales, ríos y estanques
- Su plumaje es de color blanco
- Las patas y el pico son de color negro, los pies de color amarillo
- Anida colonialmente en árboles, carrizos y acantilados
- Se alimentan de peces, crustáceos e insectos

ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE AMOREBIETA-ETXANO
Desgaitasuna duten Pertsonen Integratzeko Amorebieta-Etxanoko Elkartea

A.I.D.A.E.

Centro Nafarroa, 2º piso
48340 – AMOREBIETA-ETXANO
94 630.01.90 / 661.719.022

Publicidad. e-mail: elkartezornotza@yahoo.es

COLABORA CON **A.I.D.A.E.** Y ASÓCIATE
BAT EGIN **A.I.D.A.E.** -REKIN ETA EGIN ZAITEZ BAZKIDE

NOMBRE / IZENA
APELLIDOS / ABIZENAK
D.N.I. / N.A.N.
TELÉFONO / TELEFONOA
E-mail

MI CUOTA SOCIO ANUAL / URTEKO BAZKIDE KUOTA (EUROS):	€
--	---

DOMICILIACIÓN BANCARIA / HELBIDERATZEA

Entidad / Erakundea	IBAN	ENT./ERAK.	OF./BUL.	D.C.	Nº Cta. / Kontu korrante zbkia.

marieta



Por jubilación, puedes continuar con la trayectoria de este negocio de PRESTIGIO, RENTABLE y de los DE TODA LA VIDA. **Hablamos de SOLE.....**



SE VENDE
Local Céntrico
con Inquilino solvente. ¡Excelente Rentabilidad!

CASERIO UNIFAMILIAR en VENTA con posibilidad de hacer 2 viviendas ó negocio

A escasos 5 minutos andando del centro, con buen acceso. Amplios terrenos. **Seguramente, la casa que estás buscando...**



C/ Luis Urrengoetxea, 4- bajo
48340-Amorebieta-Etxano

94 630.00.14

HORARIO: Lunes a Viernes 9.30 a 13.30 h y de
16.00 a 20.00h
Sábados 10.30 a 13.00 h
www.inmobiliarialarrea.com

Amplia gama en sofás con todas las medidas y opciones existentes.
Tapicerías de primeras marcas con tratamientos especiales para,
mascotas, alergias, anti manchas...

Pruébalos, te esperamos

